



fitbit versa 3
РЪКОВОДСТВО ЗА
ПОТРЕБИТЕЛИ



Съдържание

03. КАК ДА НАСТРОИТЕ VERSA 3

04. КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ VERSA 3

05. Основна информация за Fitbit

06. Приложения

06. Известия

07. Бързи настройки

07. Тренировки и GPS

08. Безшумни аларми

08. Fitbit Pay

09. Контроли за музика

09. Винаги на дисплея

10. Женско здраве

11. Батерия и зареждане

11. Смяна на лентата

12. Поставяне на Versa 3 върху ръката

13. ЧЗВ

15. ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

16. ОГРАНИЧЕНА ГАРАНЦИЯ НА ПРОДУКТА

17. БЕЛЕЖКИ ОТНОСНО ИНТЕЛЕКТУАЛНАТА СОБСТВЕНОСТ

18. НОРМАТИВНА ИНФОРМАЦИЯ

19. ОЩЕ ИНФОРМАЦИЯ

Как да настроите Versa 3

1 Изтеглете и инсталирайте приложението Fitbit от едно от следните места:

- устройства на Apple – Apple App Store
- устройства с Android – Google Play Магазин

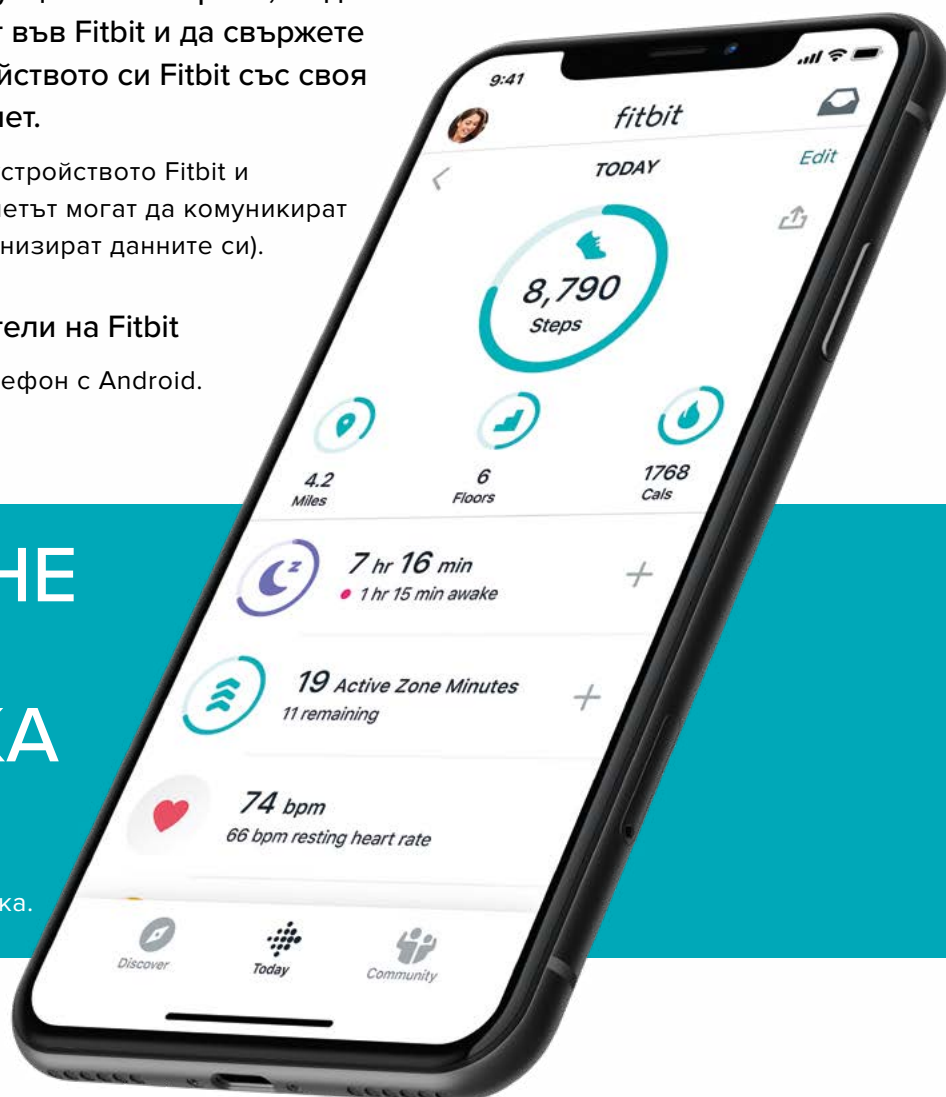
* Използвайте съвместим iPhone, iPad или телефон с Android: www.fitbit.com/devices

2 Отворете приложението Fitbit и докоснете „Присъединяване към Fitbit“.

3 Следвайте инструкциите на екрана, за да създадете акаунт във Fitbit и да свържете („сдвоите“) устройството си Fitbit със своя телефон или таблет.

Чрез сдвояването устройството Fitbit и телефонът или таблетът могат да комуникират помежду си (синхронизират данните си).

За нови потребители на Fitbit iPhone, iPad или телефон с Android.



ПОЛУЧАВАНЕ НА ПОДДРЪЖКА

Отидете на адрес
<https://myhelp.fitbit.com/s/support>
за свързване с отдела по поддръжка.

Как да използвате Versa 3

Научете за всички чудесни неща, които можете да правите с Versa 3.



Основна информация за Fitbit

Носете своя смартчасовник Versa 3 всеки ден, за да проследявате различни данни.



Вграден GPS



Spotify – свързване и контрол**



Fitbit Pay***



Стотици приложения и циферблати†



Интелигентно събуждане



Google Асистент‡



Вградена Alexa‡



Повече от 6 дни батерия с бързо зареждане*



* Животът на батерията се променя в зависимост от употребата и други фактори. 12 минути бързо зареждане добавят 24 часа живот на батерията.

** Изисква се абонамент. *** Вижте наличността на адрес <https://www.fitbit.com/ie/fitbit-pay/banks>. † Не всички са съвместими с всички устройства.

‡ Наличността на гласовия асистент и функциите му може да са различни, вижте [fitbit.com/voice](https://www.fitbit.com/voice). Google и Google Play са запазени марки на Google LLC.

Притурки за данни

Плъзнете пръст нагоре по циферблата, за да прегледате основните данни за здравословното и физическото си състояние за деня. Докоснете всяка плочка, за да видите пълните данни.

- Основни данни: отчетени стъпки, минути в активната зона, изгорени калории, изминато разстояние и изкачени етажи.
- Почасова активност: стъпки през този час и брой часове, през които сте направили повече от 250 крачки.
- Сърдечен ритъм: сърдечен ритъм в момента, среден сърдечен ритъм в покой, зони на сърдечния ритъм.
- Тренировки: брой дни, в които сте тренирали.
- Женско здраве: дни до месечния цикъл или брой дни на цикъла, фертилен прозорец.
- Сън: оценка на съня, средно време на сън и време, прекарано в различните фази на съня.
- Вода: въвеждайте приема си на вода директно от китката си.
- Храна: текущи регистрирани калории и процентът макронутриенти.
- Тегло: текущо тегло и колко трябва да отслабнете или да наддадете; въвеждайте теглото директно от китката си.
- Можете да променяте разположението на плочките. Преглеждайте всички свои данни и още информация в приложението Fitbit.

Приложения



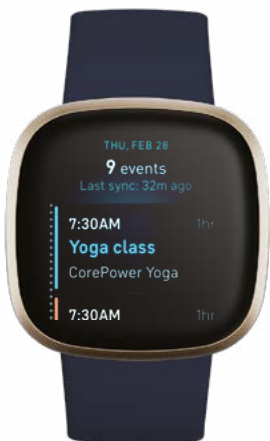
Плъзнете пръст наляво по дисплея, за да видите приложенията си, включително тези за тренировка, аларми, времето и портфейла.

Докоснете приложение, за да го отворите.

Плъзнете пръст надясно, за да се върнете назад.

За да промените разположението на дадено приложение, натиснете и задръжте приложението, за да го изберете, след което го плъзнете до новото му място. Ще разберете, че сте избрали приложението, когато размерът на иконата му леко се увеличи и часовникът започне да вибрира.

Известия



Плъзнете пръст надолу по дисплея, за да прегледате всички известия за повиквания, текстови съобщения и събития от календара. Ще получавате входящи известия, когато телефонът ви и Versa 3 са в обхвата си.

Устройството ви ще вибрира леко при всяко входящо известие. Ако не го прочетете навреме, то ще се скрие.

Докоснете известие, за да отговорите с предварително подготвени бързи отговори, или използвайте микрофона, за да продиктувате съобщението си (само за Android).

Бързи настройки



Плъзнете пръст надясно по дисплея за достъп до най-използваните настройки и режими на часовника.

Тренировки и GPS



Плъзнете пръст наляво от часовника, за да намерите приложението за тренировки. То проследява данни в реално време, включително и сърдечния ритъм, за определени тренировки. За тренировките на открито, включително бягане, колоездене, вървене и др., има опция за GPS с цел начертаване на маршрута ви.

Скорост и разстояние в реално време

Докато бягате или карате велосипед, можете да виждате данни в реално време, като стъпки, разстояние, обиколки или сърдечен ритъм.

Безшумни аларми



Задайте безшумна аларма на своя смартчасовник Versa 3. Устройството ще вибрира леко, за да ви буди сутрин или да ви известява в определен момент от деня.

Ако не спрете алармата, тя ще се включи отново след 9 минути.

Fitbit Pay



Устройството ви поддържа Fitbit Pay, което ви дава възможност да използвате отговарящи на условията кредитни и дебитни карти с часовника си Versa 3. Пазарувайте в магазини, в които се извършват безконтактни плащания – дори и когато пътувате в чужбина.

ПИН код

Задайте 4-цифрен ПИН код с цел защита на смартчасовника ви Versa 3. За да използвате Fitbit Pay, се изисква ПИН код.

За повече информация относно Fitbit Pay, включително и списък на участващите в програмата банки, посетете Fitbit.com/Fitbit-Pay

Контроли за музика



Използвайте своя смартчасовник Versa 3, за да избирате песните, които да пускате от телефона си, ако той е наблизо. Сред поддържаните приложения за музика са Spotify и Deezer.

Използвайте слушалки с Bluetooth в комбинация със смартчасовника си Versa 3, за да пускате, поставяте на пауза или прескачате песни, без да се налага да използвате телефона си.

Винаги на дисплея



Използвайте този режим, за да преглеждате данните от активността и да проверявате колко е часът само с един поглед. Ще виждате часовника, живота на батерията и някои от данните от Fitbit.

Активирайте „Винаги на дисплея“, за да ви показва времето на часовника дори и когато не взаимодействате с екрана, като отворите настройките на Versa 3. Функцията оказва влияние върху живота на батерията.

Женско здраве



Опознайте тялото си на по-дълбоко ниво, като проследявате цикъла си, различни симптоми и др.

Когато активирате тази опция в приложението Fitbit, с Versa 3 ще можете да проследявате етапите от месечния си цикъл.

Батерия и зареждане

За да заредите своя смартчасовник Versa 3, поставете го с обратната страна върху магнитното зарядно устройство с кабел, така че да се чуе щракване.

На дисплея ще се покаже индикатор за нивото на батерията. Пълното зареждане на устройството може да отнеме до 2 часа в зависимост от текущото ниво на батерията. Ако сте винаги в движение, използвайте функцията за бързо зареждане, която осигурява еднодневен заряд за часовника ви само за 12 минути.

Животът на батерията на напълно зареден смартчасовник Fitbit Versa 3 е повече от 6 дни. Имайте предвид, че животът на батерията и циклите на зареждане се променят в зависимост от употребата, настройките и много други фактори; действителните резултати ще са различни.



Смяна на лентата

Versa 3 се предлага с поставена малка лента и допълнителна голяма лента в кутията.

Обърнете часовника. Натиснете езичето и внимателно издърпайте лентата от часовника.



Как да носите своя Fitbit Versa 3



Плъзнете лентата през първата гайка и я натиснете върху езичето. След това плъзнете края на лентата през втората гайка.

През целия ден: Лентата трябва да бъде достатъчно свободна, за да може да се движи напред и назад по китката ви.

По време на тренировка: Стегнете лентата, така че да приляга плътно върху китката ви на разстояние един – два пръста над кокалчето.

Ако забележите раздразнение на кожата, моля, свалете устройството си. За повече информация прегледайте нашите съвети „Носене и поддръжка“.

ЧЗВ

Как мога да синхронизирам устройството си Fitbit?

Синхронизирането е процес, при който данните, които устройството ви събира, се прехвърлят към приложението Fitbit. Устройствата Fitbit използват технология Bluetooth, за да се синхронизират с телефони и таблети.

Контролен списък

- Съвместим ли е вашият телефон/таблет? – www.fitbit.com/devices
- Софтуерът на приложението Fitbit и устройството Fitbit е актуализиран до най-новата си версия
- Настройките на вашия Bluetooth са включени
- Батерията на устройството ви Fitbit не е изтощена

След това изпробвайте тези стъпки:

- Затворете принудително приложението Fitbit (не го изтривайте)
- Изключете и включете Bluetooth на телефона си
- Отворете приложението Fitbit
- Ако устройството ви не се синхронизира, рестартирайте устройството Fitbit (вижте следващата стъпка, за да научите как!)

Как да рестартирам устройството си Fitbit?

Ако срещате някои от следните проблеми, рестартирайте устройството си:

- Не се синхронизира
- Не реагира на натискане на бутони, докосвания или плъзгания
- Заредено е, но не се включва
- Не проследява стъпките ви или други данни
- Не показва известия

При процеса на рестартиране устройството ви се изключва и включва, без да се изтриват данни за активността:

- Натиснете и задръжте бутона на устройството си за 10 секунди.

Още информация

За още информация относно различните често задавани въпроси, моля, вижте връзките по-долу.

Fitbit Versa 3

- [Как да започна да използвам Fitbit Versa 3](#)
- [Как да зареждате своето устройство Fitbit](#)
- [Отстраняване на проблеми при зареждане на устройството](#)
- [Минути в активната зона – новият и още по-персонализиран начин на Fitbit да измерва физическата ви активност](#)
- [Как устройствата Fitbit броят стъпките и изкачените етажи](#)
- [Как Fitbit проследява сърдечния ритъм](#)
- [Как Fitbit проследява съня](#)
- [Как Fitbit проследява калориите](#)
- [Кои тренировки проследява Fitbit](#)
- [Как да рестартирате устройствата Fitbit](#)
- [Информация за плуване и къпане с устройството ви Fitbit](#)

Приложението Fitbit

- [Съвместими устройства Fitbit](#)
- [Fitbit Premium](#)
- [Използване на Fitbit на телефони с Android](#)
- [Как да променят езика](#)

Общи

- [Как да получавате известия от мобилния си телефон на устройствата Fitbit](#)
- [Информация за гаранцията от Fitbit](#)
- [Наличност на Fitbit Pay, включително поддържаните банки по държави](#)
- [Правила за поверителност на Fitbit](#)

Информация за безопасност

Моля, посетете www.fitbit.com/legal/safety-instructions за пълната информация относно продукта и неговата безопасност.

Носене и поддръжка

Някои потребители могат да почувстват дразнене на кожата, когато използват продукта. За да намалите възможността за кожни раздразнения, моля, следвайте четири лесни съвета за носене и поддръжка: (1) поддържайте тракера чист; (2) поддържайте тракера сух; (3) не носете тракера твърде стегнат; (4) оставете китката си да си почине, като свалите тракера за час след продължително носене. За повече съвети за носене и поддръжка посетете: www.fitbit.com/productcare. Свалете продукта, ако забележите дразнене на кожата или почувствате дискомфорт на ръцете или китките.

Батерия

Заредете батерията в съответствие с информацията за продукта и неговата безопасност. Никога не зареждайте батерията на продукта, ако е мокър или докато го носите. Батерията трябва да се обслужва само от Fitbit или от оторизиран доставчик на услуги; не се опитвайте сами да ремонтирате или подменят батерията. Веществата в този продукт и неговата батерия могат да навредят на околната среда или да причинят наранявания при неправилно боравене или изхвърляне.

Смущения върху медицински устройства

Този продукт и неговият кабел за зареждане може да включват магнити, които могат да повлияят на определени електронни медицински устройства, като например пейсмейкъри или дефибрилатори. Ако използвате някакво медицинско устройство, трябва да се консултирате с Вашия лекар, преди да използвате продукта.

Излагане на радиочестота

Смартчасовниците и фитнес тракерите Fitbit са предназначени да се носят на китката или да се прикачат на дрехите. Ако не използвате нашите продукти по предназначение, това може да доведе до излагане на радиочестоти над препоръчителните граници.

Избягване на увреждане на слуха

За да предотвратите евентуално увреждане на слуха, не използвайте нашите продукти с възпроизвеждане на високи нива на звук за дълги периоди от време.

Ограничена гаранция на продукта

Моля, посетете www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty за повече информация относно пълната ни информация за ограничената гаранция на продукта. Ако нещо в настоящото обобщение противоречи на условията на ограничената гаранция на продукта, ограничената гаранция на продукта ще има превес.

Fitbit гарантира на първоначалния купувач, че включеният хардуерен продукт и/или аксесоари с марка Fitbit, ако са нови, не следва да съдържат дефекти в материалите и изработката, при нормална употреба, за период от една година от датата на закупуване, с изключение на Европейското икономическо пространство и Швейцария, където периодът на гаранцията е две години от датата на закупуване от първоначалния купувач. Ако включеният хардуерен продукт и/или аксесоари с марка Fitbit са обновени и сертифицирани от компанията Fitbit или от нейно име, приложимият гаранционен срок може да бъде по-кратък.

Fitbit не признава гаранция при нормално износване, нито щети, причинени от злополука или неправилна употреба.

За да получите гаранционно обслужване, моля, свържете се с отдела за обслужване на клиенти на Fitbit на www.help.fitbit.com. При спазване на пълните условия и подробна информация за гаранцията на www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty, ако подадете валидна рекламация по тази гаранция, Fitbit по свой избор и в степента, разрешена от закона, или ще поправи, или ще подмени дефектния хардуерен продукт или аксесоар. Тази гаранция е валидна само в юрисдикциите, в които продуктът се продава от Fitbit или от оторизирани нейни дистрибутори. Fitbit може да изисква да предоставите доказателство относно подробности за покупката и/или да се съобразите с други изисквания, преди да получите гаранционно обслужване. Преимуществовата, предвидени от тази гаранция, са в допълнение към правата, предоставени съгласно вашите законови гаранционни права.

За потребителите в Австралия: Нашите стоки идват с гаранции, които не могат да бъдат изключени съгласно закона за потребителите в Австралия. Имате право на замяна или възстановяване на голяма повреда и обезщетение за всяка друга основателно предвидима загуба или повреда. Освен това имате право да ремонтирате или подмените стоките, ако стоките не са с приемливо качество и повредата не представлява сериозна повреда. Ограничената гаранция на продукта в Австралия се дава от Fitbit (Австралия) Pty Ltd, AMP Center, Level 27, 50 Bridge Street, Сидни, NSW 2000. Тел: +1 (877) 623-4997. Моля, посетете www.fitbit.com/au/legal/returns-and-warranty за повече подробности относно пълната ни информация за ограничената гаранция на продукта.

Наличност на сервизни обекти/резервни части: Възможно е да няма налични сервизни обекти или резервни части за продукта ви или вашия регион и стоките, представени за поправка, може да бъдат заменени с обновени еквивалентни стоки, вместо да бъдат поправени. Моля, прегледайте страницата с пълната информация за ограничената гаранция на продукта, посочена по-горе.

Бележки относно интелектуалната собственост

©Fitbit, Inc. Всички права запазени. Fitbit и логото на Fitbit са търговски марки или регистрирани търговски марки на Fitbit, Inc. в САЩ и други държави. Допълнителни търговски марки на Fitbit могат да бъдат намерени на www.fitbit.com/legal/trademark-list. Търговските марки на трети страни са собственост на съответните им собственици. Известие за патент според Кодекса на САЩ, член 35, раздел 287 (a) може да бъде намерено на pat.fpat.co. Известия за софтуер с отворен код може да намерите на www.fitbit.com/legal.

Нормативна информация

Изявление на Федералната комисия по съобщенията (ФКС)

Това устройство е в съответствие с част 15 от Правилата на ФКС.

Информация за индустрията в Канада (IC)

Този цифров апарат от клас В отговаря на CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B).

Опростена декларация за съответствие на ЕС



С настоящото Fitbit, Inc. декларира, че този безжичен продукт (номер на модела FB511) е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията на ЕС за съответствие, включително честотни ленти и максимална радиочестотна мощност, е достъпен на www.fitbit.com/legal/safety-instructions.

Честотна лента: 2400 – 2483.5 MHz Максимална мощност на радиочестота: 20 dBm

• Опростена декларация за съответствие на ЕС

С настоящото Fitbit, Inc. декларира, че радиооборудването модел FB511 е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията на ЕС за съответствие е достъпен на www.fitbit.com/safety

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB511 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB511 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB511 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB511 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Информация за изхвърляне и рециклиране



Li-ion



Символът по-горе означава, че този продукт трябва да се изхвърля отделно от обикновените битови отпадъци. Уверете се, че изхвърляте този продукт в подходящ център за рециклиране или пункт за събиране, определен от местните власти.



Още информация

За повече информация вижте ръководството за Versa 3 тук

https://help.fitbit.com/manuals/manual_versa_3_en_US.pdf

Получаване на поддръжка

Отидете на адрес <https://myhelp.fitbit.com/s/support> за свързване с отдела по поддръжка.