



fitbit versa 3

Uživatelská příručka



Obsah

- 03. AKO NASTAVIŤ VERSA 3**
- 04. AKO POUŽÍVAŤ VÁŠ FITBIT VERSA 3**
 - 05. Fitbit – základné funkcie
 - 06. Aplikácie
 - 06. Upozornenia
 - 07. Rýchle nastavenia
 - 07. Cvičenie a GPS
 - 08. Tiché alarmy
 - 08. Fitbit Pay
 - 09. Ovládanie hudby
 - 09. Vždy zapnutý displej
 - 10. Ženské zdravie
 - 11. Batéria a nabíjanie
 - 11. Vymeňte si remienok
 - 12. Ako si nasadiť Versa 3
- 13. ČASTO KLADENÉ OTÁZKY**
- 15. BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE**
- 16. OBMEDZENÁ ZÁRUKA NA VÝROBOK**
- 17. INFORMÁCIE O DUŠEVNOM VLASTNÍCTVE**
- 18. REGULAČNÉ INFORMÁCIE**
- 19. VIAC INFORMÁCIÍ**

Ako nastaviť Versa 3

1 Stiahnite si a nainštalujte aplikáciu Fitbit z jedného z nasledujúcich zdrojov:

- Zariadenia Apple – Apple App Store
- Zariadenia so systémom Android – Obchod Google Play

*Používajte kompatibilný telefón: iPhone, iPad alebo mobil so systémom Android: www.fitbit.com/devices

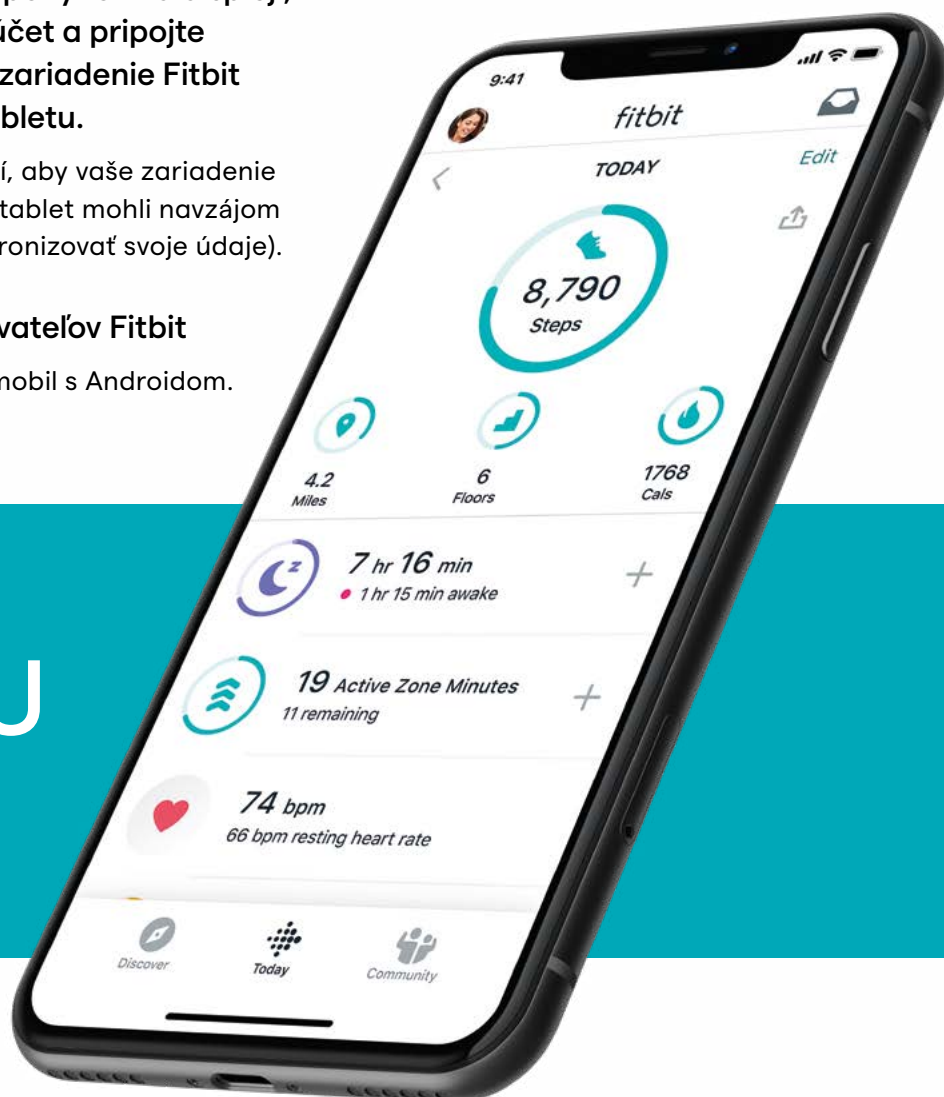
2 Otvorte aplikáciu Fitbit a klepnite na Pripojiť sa k Fitbit.

3 Postupujte podľa pokynov na displeji, vytvorte si Fitbit účet a pripojte („spárujte“) svoje zariadenie Fitbit k mobilu alebo tabletu.

Párovanie zabezpečí, aby vaše zariadenie Fitbit a mobil alebo tablet mohli navzájom komunikovať (synchronizovať svoje údaje).

Pre nových používateľov Fitbit

iPhone, iPad alebo mobil s Androidom.



ZÍSKAJTE PODPORU

Ak sa chcete s nami spojiť,
navštívte stránku
<https://myhelp.fitbit.com/s/support>.

Ako používať váš Fitbit Versa 3

Objavte všetky tie úžasné veci, ktoré
môžete s náramkom Versa 3 robiť!



Fitbit – základné funkcie

Noste svoj Versa 3 každý deň a sledujte rôzne štatistiky.



Vstavaná GPS



Spotify – Pripoj a ovládaj**



Fitbit Pay***



Stovky aplikácií a ciferníkov†



Inteligentný budík



Google Assistant‡



Vstavaná Alexa‡



Batéria na 6 a viac dní s rýchlym nabíjaním*



Výdrž batérie sa líši v závislosti od dĺžky používania a ďalších faktorov. * 12-minútové rýchle nabíjanie zaisťuje výdrž batérie na 24 hodín. ** Vyžaduje sa predplatné. *** Dostupnosť nájdete na <https://www.fitbit.com/ie/fitbit-pay/banks>. † Nie všetky aplikácie sú kompatibilné so všetkými zariadeniami. ‡ Dostupnosť a funkcie hlasového asistenta sa môžu líšiť, pozrite na fitbit.com/voice. Google a Google Play sú ochranné známky spoločnosti Google LLC.

Widgety so štatistikami

Z ciferníku prejdite prstom hore a prezrite si kľúčové štatistiky zdravia a kondície pre dnešný deň. Kliknutím na každú dlaždicu zobrazíte kompletnú štatistiku.

- Základné štatistiky: kroky, minúty v aktívnej zóne, spálené kalórie, prejdená vzdialenosť a vystúpané podlažia.
- Hodinová aktivita: kroky uskutočnené v tejto hodine a počet hodín, kedy ste podnikli 250 a viac krokov.
- Srdcová frekvencia: aktuálna srdcová frekvencia, priemerná kľudová srdcová frekvencia a zóny srdcovej frekvencie.
- Cvičenie: počet dní, kedy ste cvičili.
- Ženské zdravie: dni v období alebo do obdobia alebo plodné okno.
- Spánok: Skóre spánku, priemerný čas spánku a čas strávený v rôznych fázach spánku.
- Voda: zaznamenaný pitný režim.
- Jedlo: zaznamenané aktuálne kalórie a percentá makroživín.
- Hmotnosť: aktuálna hmotnosť a hmotnosť, ktorá zostáva alebo ste ju už zhodili; sledujte svoju hmotnosť na vašom zápästí.
- Poradie dlaždíc môžete zmeniť. Pozrite si všetky svoje štatistiky a ďalšie údaje v aplikácii Fitbit.

Aplikácie



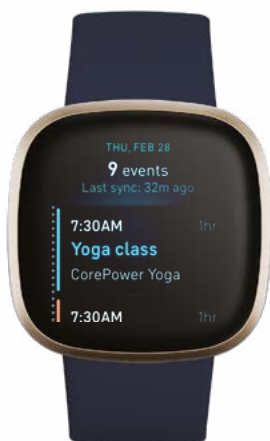
Prejdením prstom doľava po displeji zobrazíte svoje aplikácie, vrátane cvičení, alarmov, počasia a peňaženky.

Kliknutím na aplikáciu ju otvoríte.

Prejdením prstom doprava sa vrátite späť.

Ak chcete zmeniť umiestnenie aplikácie, stlačte a pridržite aplikáciu, kým nie je vybratá, a potom ju presuňte na nové miesto. Viete, že aplikácia je vybratá, keď sa mierne zväčší a náramok zavibruje.

Upozornenia



Prejdením prstom po displeji sa zobrazia všetky upozornenia na hovory, textovky a udalosti v kalendári. Akonáhle bude váš mobil v dosahu Versa 3, dostanete upozornenie.

Upozornenie spôsobí, že zariadenie jemne zavibruje. Pokiaľ ho neprečítate včas, skryje sa.

Kliknutím na upozornenia môžete odoslať automatickú rýchlu odpoveď alebo na vyslovenie svojej správy použite mikrofón (iba Android).

Rýchle nastavenia



Prejdením prstom doprava po displeji získate prístup k bežným nastaveniam a režimom náramku.

Cvičenie a GPS



Prejdite prstom doľava od hodín a vyhľadajte aplikáciu Cvičenie. Sleduje štatistiky v reálnom čase pre konkrétne cvičenia, vrátane srdcovej frekvencie. Pri aktivitách vonku, vrátane behu, jazdy na bicykli, výletov a ďalších, máte možnosť mapovať svoju trasu pomocou GPS.

Tempo a vzdialenosť v reálnom čase

Pri behu či jazde sledujte štatistiky v reálnom čase, ako sú kroky, vzdialenosť, kolá alebo srdcová frekvencia.

Tiché alarmy



Nastavte si na svojom Versa 3 tichý alarm. Vaše zariadenie jemne zavibruje, aby vás ráno prebudilo alebo vás upozornilo na určitú dennú dobu.

Ak alarm nezrušíte, o 9 minút znova zavibruje.

Fitbit Pay



Vaše zariadenie má službu Fitbit Pay, ktorá vám umožňuje používať akceptovateľné kreditné a debetné karty na vašom zariadení Versa 3. Nakupujte v obchodoch, ktoré prijímajú bezkontaktné platby – aj keď cestujete do zahraničia.

PIN kód

Nastavte si osobný 4-miestny PIN kód, aby sa k vašim údajom vo Versa 3 nikto nepovolaný nedostal. Na použitie Fitbit Pay je vyžadovaný PIN kód.

Viac informácií o službe Fitbit Pay vrátane zúčastnených bánk nájdete na stránke www.fitbit.com/fitbit-pay

Ovládanie hudby



Pomocou Versa 3 môžete ovládať piesne hrané z mobilu, ak je v blízkosti. Medzi podporované hudobné aplikácie patria Spotify a Deezer.

Na prehrávanie, pozastavenie alebo preskakovanie skladieb bez použitia telefónu používajte Bluetooth slúchadlá.

Vždy zapnutý displej



V tomto režime môžete zobrazíť štatistiky aktivity a skontrolovať čas len pohľadom. Uvidíte hodiny, výdrž batérie a niekoľko štatistík Fitbit.

Ak chcete povoliť vždy zapnutý displej, aby sa na hodinkách zobrazoval čas, aj keď s displejom nič nerobíte, prejdite do Nastavení. Táto funkcia ovplyvní výdrž batérie.

Ženské zdravie



Pochopte svoje telo na hlbšej úrovni sledovaním menštruačného cyklu, rôznych symptómov a ďalších faktorov.

Keď sa prihlásite pomocou aplikácie Fitbit, sledujte, kde sa nachádzate vo svojom cykle vo Versa 3.

Batéria a nabíjanie

Ak chcete náramok nabiť, pripojte jeho zadnú časť k magnetickému nabíjacímu káblu, kým nezapadne na miesto.

Na displeji sa zobrazí indikátor stavu batérie. Úplné nabitie zariadenia môže trvať až 2 hodiny, v závislosti od aktuálnej úrovne nabitia batérie. Ak ste stále na cestách, použite rýchle nabíjanie, vďaka ktorému budú vaše hodinky nabité na celý deň už za 12 minút.

Plne nabitá batéria Fitbit Versa 3 vydrží 6 i viac dní. Upozorňujeme, že výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa použitia, nastavenia a mnohých ďalších faktorov; skutočné výsledky sa budú líšiť.



Vymeňte si remienok

K náramku Versa 3 je priložený malý remienok a ďalší veľký remienok.

Otočte hodinky. Zatlačte na západku a jemne odnímate remienok od náramku.



Nosenie Versa 3



Pretiahnite remienok prvou slučkou a zatlačte na kolík. Potom pretiahnite koniec remienka druhou slučkou.

Celý deň: Noste náramok dostatočne voľne, aby sa mohol pohybovať tam a späť na zápästí.

Počas tréningu: Zaistite náramok tak, aby dobre priliehal, na 1 až 2 prsty nad vašim zápästím.

Ak si všimnete podráždenie kože, odstráňte prosím náramok z ruky. Kompletné informácie nájdete v našich úplných Tipoch na nosenie a starostlivosť.

Často kladené otázky

Ako synchronizujem svoje zariadenie Fitbit?

Synchronizácia je proces, ktorý prenáša údaje, ktoré vaše zariadenie zhromažďuje, do vašej aplikácie Fitbit. K synchronizácii s mobilmi a tabletmi používajú zariadenia Fitbit technológiu Bluetooth.

Kontrolný zoznam:

- Je váš telefón / tablet kompatibilný? – www.fitbit.com/devices
- Aplikácia Fitbit a zariadenie Fitbit používajú najnovší softvér
- Vaše nastavenia Bluetooth sú zapnuté
- Batéria vášho zariadenia Fitbit nie je vybitá

Potom skúste tieto kroky:

- Vynútiť ukončenie aplikácie Fitbit (neodstraňujte ju)
- Vypnite a znova zapnite Bluetooth
- Otvorte aplikáciu Fitbit
- Ak sa vaše zariadenie nesynchronizovalo, reštartujte zariadenie Fitbit (ďalšie informácie nájdete v ďalšom kroku)

Ako reštartujem zariadenie Fitbit?

Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z nasledujúcich problémov, reštartujte zariadenie:

- Nesynchronizuje sa
- Nereaguje na stlačenie tlačidiel, klepnutie alebo potiahnutie prstom po displeji
- Je nabité, ale nezapne sa
- Nepočíta vaše kroky ani nesleduje iné štatistiky
- Nezobrazuje upozornenia

Reštartovaním zariadenia ho vypnete a zapnete bez odstránenia akýchkoľvek údajov o aktivite:

- Na prístroji stlačte a podržte tlačidlo na 10 sekúnd.

Viac informácií

Viac informácií nájdete v sekcii často kladených otázok nižšie.

Fitbit Versa 3

- [Ako mám začať s Fitbit Versa 3](#)
- [Ako nabíjať vaše zariadenie Fitbit Versa 3](#)
- [Riešenie problémov s nabíjaním zariadenia](#)
- [Minúty v aktívnej zóne – nový a osobnejší spôsob merania vašej fyzickej aktivity](#)
- [Ako zariadenia Fitbit počítajú kroky a vystúpané podlažia](#)
- [Ako Fitbit sleduje srdcový rytmus](#)
- [Ako Fitbit sleduje spánok](#)
- [Ako Fitbit sleduje kalórie](#)
- [Ktoré cvičenia Fitbit zaznamenáva](#)
- [Informácie ako reštartovať vaše zariadenie Fitbit](#)
- [Informácie o plávaní a sprchovaní s hodinkami Fitbit](#)

Aplikácia Fitbit

- [Zariadenia kompatibilné s Fitbit](#)
- [Fitbit Premium](#)
- [Používanie aplikácie Fitbit na telefónoch s Androidom](#)
- [Ako zmeniť jazyk](#)

Všeobecné informácie

- [Ako prijímať upozornenia z mobilných telefónov na zariadeniach Fitbit](#)
- [Informácie o záruke Fitbit](#)
- [Dostupnosť služby Fitbit Pay vrátane podporovaných bánk v každej krajine](#)
- [Zásady ochrany osobných údajov spoločnosti Fitbit](#)

Bezpečnostné informácie

Celé znenie informácií o bezpečnosti a výrobku nájdete na stránkach www.fitbit.com/legal/safety-instructions.

Nosenie a starostlivosť

U niektorých používateľov sa môže pri použití tohto výrobku vyskytnúť podráždenie kože. Ak chcete znížiť riziko podráždenia, postupujte podľa štyroch jednoduchých rád na nosenie a starostlivosť o zariadenie: ① udržiavajte ho čisté; ② udržiavajte ho v suchu; ③ nenoste ho príliš pevne; a ④ občas nechajte zápästie oddýchnuť tým, že náramok na hodinu dáte dole. Ďalšie rady na nosenie a starostlivosť nájdete na stránke www.fitbit.com/productcare. Dajte si výrobok dole, ak si všimnete podráždenie kože alebo cítite na rukách či zápästiach akékoľvek nepohodlie.

Batéria

Batériu nabíjajte v súlade s informáciami o bezpečnosti a výrobku. Batériu nikdy nenabíjajte, ak je váš výrobok mokrý ani počas toho, keď ho nosíte. Servis na batérii smie vykonávať len spoločnosť Fitbit alebo autorizovaný poskytovateľ servisných služieb, nepokúšajte sa batériu vymieňať ani opravovať sami. Látka v tomto výrobku a jeho batérii môžu byť škodlivé pre životné prostredie či spôsobiť zranenie, ak sa s nimi manipuluje alebo sa likvidujú nesprávne.

Rušenie zdravotníckych pomôcok

Tento výrobok a jeho nabíjací kábel môžu obsahovať magnety, ktoré môžu rušiť určité zdravotnícke pomôcky, ako sú kardiostimulátory a defibrilátory. Ak používate takúto zdravotnícku pomôcku, pred používaním tohto výrobku sa poraďte so svojim lekárom.

Vystavenie sa rádiovým frekvenciám

Inteligentné hodinky a sledovače kondície Fitbit sú určené na nosenie na zápästí alebo pripnutie na odev. Ak tieto výrobky nebudete používať tak, ako sa zamýšľa, výsledkom môže byť vystavenie sa rádiovým frekvenciám prekračujúcej odporúčané hranice.

Vyvarujte sa poškodeniu sluchu

Aby ste predišli prípadnému poškodeniu sluchu, nepoužívajte naše výrobky na dlhodobé prehrávanie audia pri vysokej hlasitosti.

Obmedzená záruka na výrobok

Na stránkach www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty nájdete viac informácií o našej obmedzenej záruke na výrobok. Ak sú ustanovenia tohto súhrnu v rozpore so zmluvnými podmienkami obmedzenej záruky na výrobok, smerodajná je obmedzená záruka na výrobok.

Spoločnosť Fitbit zaručuje pôvodnému kupujúcemu, že zahrnutý hardvérový výrobok a/alebo príslušenstvo značky Fitbit, ak je nové, bude pri normálnom používaní počas jedného roka od dátumu nákupu bez chýb v materiáloch a spracovaní. Výnimkou je záručné obdobie dva roky od dátumu nákupu pôvodným kupujúcim kdekoľvek v Európskom hospodárskom priestore a vo Švajčiarsku. Ak je zahrnutý hardvérový výrobok a/alebo príslušenstvo osvedčené spoločnosťou Fitbit, alebo v jej mene, ako repasované, príslušné záručné obdobie môže byť kratšie.

Spoločnosť Fitbit neposkytuje záruku proti bežnému opotrebeniu ani poškodeniu spôsobenému nehodou či nesprávnym použitím.

So žiadosťou o záručný servis sa obracajte na stránky podpory zákazníkov na www.help.fitbit.com. Ak v súlade s úplnými zmluvnými podmienkami a podrobnými záručnými informáciami na stránke www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty predložíte podľa tejto záruky platnú reklamáciu, spoločnosť Fitbit podľa vlastného uváženia a v rozsahu povolenom právnymi predpismi opraví alebo nahradí chybný hardvérový výrobok alebo príslušenstvo. Táto záruka je platná len v jurisdikciách, v ktorých výrobok predáva spoločnosť Fitbit alebo jej autorizovaní predajcovia. Spoločnosť Fitbit si môže vyžiadať predloženie dokladu o nákupe a/alebo splnenie ďalších požiadaviek pred tým, ako vám poskytne záručný servis. Výhody tejto záruky dopĺňajú práva, na ktoré máte nárok podľa štatutárnych záručných práv.

Austrálske právne predpisy o ochrane spotrebiteľa

Pre austrálskych spotrebiteľov: Náš tovar sa poskytuje so zárukami, ktoré podľa austrálskych právnych predpisov o ochrane spotrebiteľa nemožno vylúčiť. Máte nárok na náhradu alebo vrátenie peňazí za výraznú chybu a kompenzáciu za každú primerane predpokladateľnú stratu alebo škodu. Takisto máte nárok dať tovar opraviť či vymeniť, ak tovar nie je prijateľnej kvality a chyba nie je výraznej povahy. Túto obmedzenú záruku na výrobok poskytuje v Austrálii spoločnosť Fitbit (Australia) Pty Ltd, AMP Centre, Level 27, 50 Bridge Street, Sydney, NSW 2000. +1 (877) 623-4997. Na stránkach www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty nájdete viac informácií o našej obmedzenej záruke na výrobok pre austrálskych spotrebiteľov.

Dostupnosť servisných služieb / náhradných dielov: Opravy alebo náhradné diely nemusia byť k dispozícii pre váš výrobok alebo vo vašej oblasti. Tovar predložený na opravu môže byť namiesto opravy nahradený renovovaným tovarom ekvivalentného typu. Ďalšie informácie nájdete na našej stránke s úplným znením Obmedzenej záruky na výrobok, ktorá je uvedená vyššie.

Informácie o duševnom vlastníctve

©Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Fitbit a logo Fitbit sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Fitbit, Inc. v USA a ďalších krajinách. Ďalšie ochranné známky spoločnosti Fitbit nájdete na stránke www.fitbit.com/legal/trademark-list. Ochranné známky tretích strán sú majetkom príslušných vlastníkov. Oznámenie o patente pod 35 U.S.C. § 287(a) možno nájsť na adrese pat.fpat.co. Oznámenia o otvorenom zdrojovom softvéri nájdete na stránke www.fitbit.com/legal.

Regulačné informácie

Vyhlasenie pre Federal Communications Commission (FCC)

Toto zariadenie je v súlade s časťou 15 FCC Rules.

Informácie pre Industry Canada (IC)

Toto digitálne zariadenie triedy B je v súlade s CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ



Spoločnosť Fitbit, Inc. týmto vyhlasuje, že tento bezdrôtový výrobok (číslo modelu FB511) je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode vrátane frekvenčných pásem a maximálneho vysokofrekvenčného výkonu je k dispozícii na stránke www.fitbit.com/legal/safety-instructions.
Frekvenčné pásmo: 2400 – 2483,5 MHz Maximálny vysokofrekvenčný výkon: 20 dBm

• Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

Spoločnosť Fitbit, Inc. týmto vyhlasuje, že tento bezdrôtový výrobok (číslo modelu FB511) je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na stránke: www.fitbit.com/safety

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB511 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB511 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB511 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB511 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Informácie o likvidácii a recyklácii



Li-ion



Symbol vyššie znamená, že tento výrobok sa musí likvidovať oddelene od bežného domového odpadu. Zaisťte, aby ste tento výrobok zlikvidovali vo vhodnom recyklačnom stredisku alebo na zbernom mieste určenom miestnymi úradmi.



Viac informácií

Viac informácií nájdete v príručke k Versa 3

https://help.fitbit.com/manuals/manual_versa_3_en_US.pdf

Získať podporu

Ak sa chcete s nami spojiť, navštívte stránku <https://myhelp.fitbit.com/s/support>