

Co je aplikace Fitbit EKG?

Aplikaci Fitbit EKG tvoří aplikace Fitbit EKG ve vašem zápěstním zařízení Fitbit a Posouzení srdečního rytmu, které je součástí aplikace Fitbit na vašem telefonu nebo tabletu.

Aplikace Fitbit EKG slouží k vytvoření a záznamu EKG během 30sekundového měření na zápěstním zařízení Fitbit. Aplikace záznam zanalyzuje a výsledky zobrazí na zápěstním zařízení Fitbit. Výsledky si můžete prohlédnout také na telefonu nebo tabletu.

Data z aplikace Fitbit EKG najdete na dlaždici Posouzení srdečního rytmu v části Posouzení zdraví a zprávy v aplikaci Fitbit. Tato dlaždice se používá také k onboardingu, zobrazování dřívějších výsledků a exportování zprávy v PDF.

Co je fibrilace síní (FS)?

Fibrilace síní (FS) je typ nepravidelného srdečního rytmu, ke kterému dochází, když se horní komory srdce smršťují nepravidelně. Za normálních okolností se horní i spodní komory smršťují současně. U fibrilace síní se horní komory smršťují chaoticky a rychle. V důsledku toho se spodní komory smršťují rychleji, než je obvyklé. To může způsobit nepravidelný srdeční rytmus. Další informace získáte od [Centra pro kontrolu a prevenci nemocí \(CDC\)](https://www.escardio.org/) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [https://www.escardio.org/].

Co aplikace Fitbit EKG zjišťuje?

Elektronické snímače na zápěstním zařízení Fitbit zjišťují, jaký je váš srdeční rytmus. Při používání aplikace Fitbit EKG se údaje o srdečním rytmu analyzují a zjišťují se možné známky fibrilace síní. Fibrilaci síní může diagnostikovat pouze lékař, ale výsledky tohoto posouzení vás mohou upozornit na fakt, že váš srdeční rytmus vykazuje její známky.

U fibrilace síní se stává, že srdce nemusí bít nepravidelně neustále, což komplikuje její odhalení dokonce i v ordinaci lékaře. Toto posouzení sice fibrilaci síní diagnostikovat nedokáže, ale můžete je zahájit přímo ze zápěstí. Zjištěné výsledky vám pomohou vést s lékařem přínosnější konverzaci.

Jak aplikace Fitbit EKG funguje?

Některá zápěstní zařízení Fitbit mají na zadní straně a kovovém rámu okolo ciferníku elektronické snímače. Když jsou tyto snímače v kontaktu s kůží a aplikace Fitbit EKG je otevřená, zaznamenávají elektrické signály ze srdečního tepu. Kvalitativně obdobná aplikace Fitbit EKG se jako svod I EKG může používat k rozlišení fibrilace síní a normálního sinusového rytmu. Nedokáže ale rozpoznat všechna srdeční onemocnění. Lékař v ordinaci zpravidla používá 12svodové EKG zařízení, které zjišťuje informace o elektrické činnosti srdce ze 12 různých úhlů.

Kde aplikaci Fitbit EKG najdu?

Aplikaci Fitbit EKG na zápěstním zařízení Fitbit najdete, když přejedete doleva po obrazovce. Posouzení srdečního rytmu najdete v části Posouzení zdraví a zprávy v aplikaci Fitbit na telefonu nebo tabletu.

Pokud aplikaci Fitbit EKG nemáte nainstalovanou, přejděte k části [Jak si aplikaci Fitbit EKG nainstalují?](#)

Upozorňujeme, že aplikace Fitbit EKG je momentálně dostupná pouze na vybraných územích. Pokud se nacházíte mimo podporovaná území, zobrazí se vám následující zpráva:



Počet zemí se rozšíří, jakmile v nich budou splněny všechny regulační požadavky.


Podrobnější informace najdete na adrese fitbit.com/ecg.

Jak si aplikaci Fitbit EKG nainstalují?

Pokud aplikaci Fitbit EKG na zápěstním zařízení Fitbit ještě nemáte nainstalovanou, stáhněte si ji z galerie aplikací Fitbit. Další informace najdete v části [Jak mohu instalovat a spravovat aplikace na hodinkách Fitbit?](#)

Jak se aplikace Fitbit EKG používá?

Než provedete první měření, projděte si úvod k posouzení srdečního rytmu:

1. Otevřete aplikaci Fitbit na telefonu nebo tabletu a přihlaste se ke svému účtu Fitbit, pokud jste tak ještě neučinili.
2. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení zdraví a zprávy** > **Posouzení srdečního rytmu** a postupujte podle pokynů. Po projití úvodu k posouzení srdečního rytmu můžete provést měření EKG.

Postup měření EKG:

1. Noste zápěstní zařízení Fitbit tak, aby těsně přiléhalo, ale bylo vám pohodlné. Mělo by být umístěné na šířku prstu nad zápěstními kůstkami. [Další informace najdete v části Jak mám mít zařízení Fitbit nasazené?](#)
2. Posadte se a otevřete aplikaci EKG na zápěstním zařízení Fitbit.
3. Postupujte podle pokynů na zápěstním zařízení Fitbit a spusťte posouzení.
4. Položte ukazováček a palec na kovové rohy zápěstního zařízení Fitbit, jak je znázorněno na obrazovce. Držte rohy, dokud se nedokončí odpočet.
5. Po zobrazení výsledků si můžete přjetím nahoru zobrazit kompletní zprávu.

Co můj výsledek z aplikace Fitbit EKG znamená?

Po absolvování posouzení srdečního rytmu se vám zobrazí některý z těchto výsledků:

Normální sinusový rytmus	Váš srdeční rytmus vypadá normálně. Klepnutím na Další informace zobrazíte podrobnější informace a klepnutím na Hotovo posouzení ukončíte.
Fibrilace síní	Váš srdeční rytmus vykazuje známky fibrilace síní. Měli byste se obrátit na lékaře. Klepnutím na Další informace zobrazíte podrobnější informace a klepnutím na Hotovo posouzení ukončíte.
Neprůkazné	Aplikace EKG nedokázala správně změřit, protože váš srdeční tep byl příliš nízký či příliš vysoký nebo protože nebyl dostatečně dobrý signál. Klepnutím na Opakovat můžete měření zopakovat, klepnutím na Hotovo posouzení ukončíte. Další informace o tom, proč se vám zobrazil tento výsledek, najdete v části Proč je můj výsledek neprůkazný?

Proč je můj výsledek neprůkazný?

Existují tři typy neprůkazného výsledku, které se vám mohou po posouzení zobrazit:

Neprůkazné: Vysoký srdeční tep

Pokud je váš srdeční tep vyšší než 120 bpm, aplikace Fitbit EKG srdeční rytmus nedokáže posoudit. Srdeční tep může být vysoký z mnoha důvodů. Například:

- Nedávné cvičení
- Stres
- Nervozita
- Alkohol
- Dehydratace
- Infekce
- Fibrilace síní nebo jiná arytmie

Další informace získáte od [Americké kardiologické asociace](https://www.escardio.org/) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Neprůkazné: Nízký srdeční tep

Pokud je váš srdeční tep nižší než 50 bpm, aplikace Fitbit EKG váš srdeční rytmus nedokáže posoudit. Důvodů, proč je srdeční tep nízký, je hned několik, například:

- Užíváte určité léky, jako jsou betablokátory nebo blokátory vápníkového kanálu.
- Máte špičkovou kondici v aerobního cvičení.
- Jiná arytmie

Další informace získáte od [Americké kardiologické asociace](https://www.escardio.org/) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Neprůkazné: Měření neproběhlo úspěšně

Neprůkazný výsledek může mít celou řadu možných příčin. Mezi ty nejčastější patří:

- Příliš se během zjišťování hýbete.
- Nemáte ruce položené na stole.
- Jiná arytmie

Pokud měření aplikací Fitbit EKG neproběhlo úspěšně, vyzkoušejte následující tipy:

- Je nutné, abyste seděli a uvolnili se.
- V průběhu posuzování mějte paže položené na stole a nehýbejte se.

- Ujistěte se, že máte zápěstní zařízení Fitbit umístěné na zápěstí, které jste zvolili na začátku posuzování.
- Držte ukazováček a palec na kovových rozích zápěstního zařízení Fitbit po celou dobu posuzování.
- Zkontrolujte, jak vám zápěstní zařízení Fitbit sedí. Mělo by těsně přiléhat, aby vám bylo pohodlné, ale neškrtilo vás. Mělo by být umístěné na šířku prstu nad zápěstními kůstky. **Další informace najdete v části [Jak mám mít zařízení Fitbit nasazené?](#)**
- Nebuďte v blízkosti jiné elektroniky, abyste zabránili případnému rušení.
- Ujistěte se, že máte zápěstní zařízení Fitbit i zápěstí čisté a suché. Voda nebo pot mohou měření narušit. Pokud jste si právě umyli ruce, zaplavali si, osprchovali se nebo se zapotili, zápěstní zařízení očistěte a osušte. Pokyny k nošení a péči najdete na stránce [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).


Zkuste to znovu a posouzení opakujte. Pokud neprůkazný výsledek získáte opakovaně nebo se necítíte dobře, promluvte si se svým lékařem.

Proč se mi během měření v aplikaci Fitbit EKG restartoval odpočítávač?

Odpočítávač se restartuje, když se během měření EKG přestanete dotýkat prsty rohů zápěstního zařízení Fitbit nebo se příliš pohybujete.


Jak si výsledky z aplikace Fitbit EKG uložím a jak se na ně podívám později?

Po otevření aplikace Fitbit se vaše výsledky odešlou ze zápěstního zařízení Fitbit do aplikace Fitbit a poté si je můžete zobrazit na telefonu nebo tabletu. Později, například během konzultace se svým lékařem, si výsledky zobrazíte tímto postupem:

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení zdraví a zprávy > Posouzení srdečního rytmu**.
2. Seznam všech předchozích výsledků zobrazíte klepnutím na **Zobrazit výsledky**. U výsledků je uvedeno datum a čas, kdy byly na zápěstním zařízení Fitbit zaznamenány. Jde o čas podle zápěstního zařízení, ne o čas synchronizace výsledků. Zaznamenaný čas také nezohledňuje případný časový posun při cestě do jiného časového pásma.
3. Klepnutím na předchozí výsledky si o nich zobrazíte podrobné údaje. U každého výsledku si klepnutím na **Exportovat PDF pro lékaře** můžete příslušnou zprávu uložit. Jakmile zpráva bude připravená, dojde vám upozornění. Doporučujeme vám k otevření zprávy používat nejnovější verzi programu Adobe Acrobat Reader.

Jak svůj výsledek odstraním?



1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení zdraví a zprávy** > **Posouzení srdečního rytmu**.
2. Klepnutím na **Zobrazit výsledky** si zobrazíte seznam všech předchozích výsledků.
3. Klepněte na výsledky, které chcete odstranit.

Jak je aplikace Fitbit EKG přesná?

Aplikace Fitbit EKG prošla testováním v klinické studii, které se zúčastnilo 440 subjektů. Během této studie absolvoval každý subjekt 30sekundový záznam 12svodového EKG a současně měření aplikací Fitbit EKG. Softwarový algoritmus aplikace Fitbit EKG dokázal správně rozpoznat osoby s fibrilací síní v 98,7 % případů a osoby s normálním sinusovým rytmem ve 100 % případů.

Podporuje aplikaci Fitbit EKG moje zápěstní zařízení Fitbit?

Aplikace Fitbit EKG je momentálně k dispozici na hodinkách Fitbit Sense. Zařízení musí mít operační systém Fitbit OS 5.0 nebo novější. Další informace najdete v části [Jak mohu své zařízení Fitbit aktualizovat?](#)

Pokud chcete mít přístup k Posouzení srdečního rytmu, nainstalujte si aplikaci Fitbit na telefon nebo tablet. Ověřit, zda je váš telefon nebo tablet s aplikací Fitbit kompatibilní, můžete na stránce fitbit.com/devices.

Proč výsledky měření EKG nevidím v aplikaci Fitbit?

Abyste výsledky měření EKG viděli v aplikaci Fitbit, musíte zařízení Sense synchronizovat. Pokud se vám synchronizace zařízení Fitbit nedaří, nahlédněte do části [Proč mé zařízení Fitbit neprovádí synchronizaci?](#)

Mohu exportovat zprávu s výsledky měření aplikace Fitbit EKG?

Pokyny, jak exportovat jednotlivé výsledky, najdete v části [Jak si výsledky z aplikace Fitbit EKG uložím a jak se na ně podívám později?](#)

Máte-li předplatné Fitbit Premium, můžete si souhrn výsledků za 30 dní nebo 12 měsíců exportovat ve své zdravotní zprávě. Další informace najdete v části [Co je dobré vědět o předplatném Fitbit Premium?](#)

Jaký je rozdíl mezi Studií srdce Fitbit a aplikací Fitbit EKG?

Studie srdce Fitbit je klinická studie, jejímž cílem je zhodnotit vyšetřovací algoritmus Fitbit pro zjišťování nepravidelných srdečních rytů u uživatelů Fitbit s kompatibilním zařízením Fitbit. Tato studie se provádí proto, aby společnost Fitbit mohla určit přesnost tohoto algoritmu a případně u státních orgánů zažádat o souhlas s jeho nabídnutím široké veřejnosti.

Aplikace Fitbit EKG umožňuje, abyste si pomocí hodinek Sense prováděli měření EKG. Výsledek získáte po 30sekundovém měření. Může vám posloužit jako základ pro informovanější konverzaci s lékařem.