

Ce este aplicația Fitbit ECG?

Aplicația Fitbit ECG este compusă din aplicația Fitbit ECG de pe dispozitivul tău Fitbit, pe care îl porți la încheietura mâinii și evaluarea ritmului cardiac, o secțiune a aplicației Fitbit de pe telefonul sau tableta ta.

Aplicația Fitbit este folosită pentru a crea și înregistra un ECG atunci când efectuezi o citire de 30 de secunde pe dispozitivul tău Fitbit purtat la încheietura mâinii. Aplicația Fitbit ECG analizează înregistrarea și prezintă rezultatele pe dispozitivul tău Fitbit și, în plus, îți permite să le vezi pe telefon sau tabletă.

Poți să găsești datele aplicației Fitbit ECG în pictograma de evaluare a ritmului cardiac din secțiunea de evaluări și rapoarte de sănătate din aplicația Fitbit. Această pictogramă este folosită și pentru integrare, afișarea rezultatelor anterioare și exportul unui raport PDF.

Ce este fibrilația atrială (FibA)?

Fibrilația atrială (FibA) este un tip de ritm cardiac neregulat, cauzat atunci când camerele superioare ale inimii bat defazat. În mod normal, camerele inferioare și superioare lucrează împreună. Cu FibA, camerele superioare se contractează haotic și rapid. Drept rezultat, camerele inferioare se contractează mai repede decât de obicei. Această secvență poate să ducă la un ritm cardiac neregulat. Află mai multe de la [CDC](https://www.cdc.gov) sau vizitând site-ul web al Societății Europene de Cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

Ce detectează aplicația Fitbit ECG?

Senzorii electronici de pe dispozitivul Fitbit detectează ritmul cardiac. Atunci când folosești aplicația Fitbit ECG, datele ritmului tău cardiac sunt analizate pentru a depista orice semne de FibA. Numai un medic poate diagnostica FibA, dar rezultatele evaluării te pot anunța dacă ritmul tău cardiac indică o afecțiune.

În cazul FibA, este posibil ca inima să nu bată întotdeauna neregulat, ceea ce face detectarea dificilă, chiar și la cabinetul medical. Deși FibA nu poate fi diagnosticată prin această evaluare, poate fi utilizată chiar de la încheietura mâinii. Rezultatele te pot ajuta să oferi mai multe detalii în timpul conversației cu medicul.

Cum funcționează aplicația Fitbit ECG?

Anumite produse Fitbit purtate la încheietura mâinii au senzori electrici pe spatele produsului și pe cadrul metalic din jurul feței. Când senzorii sunt în contact cu pielea și este deschisă aplicația Fitbit ECG, aceștia înregistrează semnalele electrice ale bătailor inimii. Aplicația Fitbit ECG este similară calitativ cu o derivație I ECG care poate să fie folosită pentru a distinge FibA de ritmul sinusal normal. Însă, nu poate să detecteze toate afecțiunile cardiace. Într-un cabinet medical, este folosit de obicei un ECG cu 12 derivații care oferă informații de natură electrică despre bătăile inimii din 12 unghiuri diferite.

Unde pot să găsesc aplicația Fitbit EGG?

Poți să găsești aplicația Fitbit ECG pe dispozitivul tău Fitbit purtat la încheietura mâinii, dacă glisezi cu degetul spre stânga pe ecran. Evaluarea ritmului cardiac poate să fie găsită în secțiunea de evaluări și rapoarte de sănătate din aplicația Fitbit de pe telefon sau tabletă.

Dacă nu ai aplicația Fitbit ECG instalată, consultă [Cum instalez aplicația Fitbit ECG?](#)

Reține că în acest moment, aplicația Fitbit ECG este disponibilă numai în locațiile selectate. Dacă nu te afli într-o locație acceptată, vei vedea mesajul de mai jos:



Alte țări vor fi adăugate pe măsură ce se obține autorizarea autorității de reglementare.


Pentru detalii suplimentare, consultă fitbit.com/ecg

Cum instalez aplicația Fitbit ECG?

Dacă aplicația Fitbit ECG nu este deja instalată pe dispozitivul Fitbit purtat la încheietura mâinii, descarc-o din galeria de aplicații Fitbit. Pentru mai multe aplicații, consultă [Cum instalez și gestionez aplicații pe ceasul meu Fitbit?](#)

Cum folosesc aplicația Fitbit ECG?

Înainte de a efectua prima citire, revezi introducerea evaluării ritmului cardiac:

1. Deschide aplicația Fitbit de pe telefon sau tabletă și conectează-te la contul tău Fitbit, dacă nu ai făcut-o deja.
2. În fila Descoperă  din aplicația Fitbit, atinge pe ecran **Evaluări și rapoarte de sănătate > Evaluarea ritmului cardiac** și respectă instrucțiunile. După ce termini introducerea în Evaluarea ritmului cardiac, poți să efectuezi o citire ECG.

Pentru a efectua o citire ECG

1. Fixează bine dispozitivul Fitbit la încheietura mâinii, dar lasă suficient loc pentru a fi confortabil. Lasă o lățime de un deget deasupra osului încheieturii. Pentru mai multe informații, consultă [Cum port dispozitivul meu Fitbit?](#)
2. Stai jos și deschide aplicația ECG pe dispozitivul Fitbit pe care îl porți la încheietura mâinii.
3. Respectă instrucțiunile de pe dispozitivul Fitbit pentru a începe evaluarea.
4. Pune arătătorul și degetul mare pe colțurile metalice ale dispozitivului Fitbit, așa cum este indicat pe ecran. Menține colțurile apăsată până când numărătoarea inversă se încheie.
5. Când apar rezultatele, trage cu degetul în sus pentru a vedea raportul complet.

Cum este interpretat rezultatul aplicației Fitbit ECG?

După finalizarea evaluării ritmului cardiac, vei vedea unul dintre următoarele rezultate:

Ritm sinusal normal	Ritmul tău cardiac pare normal. Pentru mai multe informații, atinge pe ecran Află mai multe sau Gata pentru a ieși din evaluare.
Fibrilație atrială	Ritmul tău cardiac indică semne de FibA. Ar trebui să contactezi un medic. Pentru mai multe informații, atinge pe ecran Află mai multe sau Gata pentru a ieși din evaluare.

Neconcludent	Aplicația Fitbit ECG nu a putut o efectueze o citire adecvată, deoarece ritmul tău cardiac a fost prea mic, prea mare sau semnalul nu a fost suficient de bun. Atinge pe ecran Refacere pentru a încerca din nou sau Gata pentru a ieși din evaluare. Pentru mai multe informații despre posibilul motiv al neprimirii unui rezultat, consultă De ce am primit un rezultat neconcludent?
--------------	--

De ce am primit un rezultat neconcludent?

Există 4 tipuri de rezultate neconcludente pe care le poți primi după efectuarea unei evaluări:

Neconcludent: ritm cardiac ridicat

Dacă ritmul tău cardiac depășește 120 bătăi pe minut, aplicația Fitbit ECG nu poate să îți evalueze ritmul cardiac. Ritmul cardiac poate fi ridicat din numeroase motive, cum ar fi:

- Exerciții recente
- Stres
- Nervozitate
- Alcool
- Deshidratare
- Infecție
- FibAsau altă aritmie

Află mai multe de la [Societatea Americană de Cardiologie](#) sau vizitând site-ul web al Societății Europene de Cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

Neconcludent: ritm cardiac scăzut

Dacă ritmul tău cardiac este sub 50 bătăi pe minut, aplicația Fitbit ECG nu poate să îți evalueze ritmul cardiac. Ritmul cardiac poate fi scăzut din numeroase motive, cum ar fi:

- Administrarea unor anumite medicații precum medicamente beta-blocante sau blocante ale canalelor de calciu
- Ai o condiție fizică excelentă pentru aerobic
- Alte aritmii

Află mai multe de la [Societatea Americană de Cardiologie](#) sau vizitând site-ul web al Societății Europene de Cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

Neconcludent: nu s-a efectuat o citire adecvată

Există numeroase motive posibile pentru obținerea unui rezultat neconcludent, dar cauzele comune sunt reprezentate de faptul că:

- Te miști prea mult în timpul evaluării
- Nu îți sprijini mâinile pe o masă
- Alte aritmii

Dacă aplicația Fitbit ECG nu a efectuat o citire adecvată, încearcă una dintre recomandările de depanare:

- Asigură-te că stai jos și ești relaxat.
- Sprijină mâinile pe o masă în timp ce se efectuează evaluarea și evită să te miști.
- Verifică dacă porți dispozitivul Fitbit pe încheietura pe care ai ales-o atunci când ai început evaluarea.
- Ține arătătorul și degetul mare pe colțurile metalice ale dispozitivului Fitbit pe toată durata evaluării.
- Verifică dispozitivul Fitbit purtat la încheietura mâinii. Ar trebui să fie confortabil, nici prea larg, nici prea strâns. Poartă-l la o lățime de un deget deasupra osului încheieturii. Pentru mai multe informații, consultă [Cum port dispozitivul meu Fitbit?](#)
- Stai departe de alte produse electronice pentru a împiedica interferențele.
- Asigură-te că dispozitivul tău Fitbit și încheietura mâinii pe care îl porți sunt curate și uscate. Apa sau transpirația pot să influențeze indicațiile primite. Dacă te-ai spălat recent pe mâini, ai înotat sau ai transpirat, curăță și uscă dispozitivul. Consultă fitbit.com/productcare pentru informații privind purtarea și îngrijirea produsului.


Pentru a încerca din nou, refă evaluarea. Dacă obții în mod repetat un rezultat neconcludent sau nu te simți bine, discută cu furnizorul tău de servicii medicale.

De ce a repornit cronometrul în timpul citirii din Fitbit ECG?

Dacă îndepărtezi degetele din colțurile dispozitivului Fitbit sau te miști prea mult în timpul citirii ECG, cronometrul repornește.

Cum salvez rezultatele Fitbit ECG și cum le vizualizez ulterior?

Atunci când deschizi aplicația Fitbit, rezultatele se transferă din dispozitivul tău Fitbit în aplicația Fitbit și pot fi vizualizate pe telefon sau tabletă. Pentru a vedea rezultatele ulterior, de exemplu, în timpul întâlnirii cu furnizorul tău de servicii medicale:

1. În fila Descoperă  din aplicația Fitbit, atinge pe ecran **Evaluări și rapoarte de sănătate > Evaluarea ritmului cardiac**.
2. Atinge **Vizualizare rezultate** de pe ecran pentru a vedea o listă cu toate rezultatele anterioare. Rezultatele sunt afișate cu data și ora la care au fost efectuate pe dispozitivul Fitbit compatibil pe care îl porți. Aceasta reflectă ora de pe produsul purtat și nu ora de sincronizare a rezultatelor. De asemenea, acesta nu ia în calcul deplasările între mai multe fusuri orare.

3. Atinge pe ecran oricare dintre rezultatele anterioare pentru a vedea detaliile. În cadrul fiecărui rezultat, atinge pe ecran **Exportă un PDF pentru medicul tău** pentru a descărca raportul. Vei primi o notificare atunci când raportul tău este gata. Îți recomandăm să folosești cea mai nouă versiune de Adobe Acrobat Reader pentru a deschide raportul.

Cum îmi șterg rezultatele?



1. În fila Descoperă din aplicația Fitbit, atinge pe ecran **Evaluări și rapoarte de sănătate > Evaluarea ritmului cardiac**.
2. Atinge pe ecran **Vizualizare a rezultatelor** pentru a vedea o listă a tuturor rezultatelor tale anterioare.
3. Atinge pe ecran rezultatele pe care vrei să le ștergi.

Cât de precisă este aplicația Fitbit ECG?

Aplicația Fitbit ECG a fost testată într-un studiu clinic la care au participat 440 de persoane. În timpul studiului, fiecare persoană a fost supusă unei investigații ECG cu 12 de derivații timp de 30 de secunde, cu folosirea simultană a aplicației Fitbit ECG. Algoritmii aplicației software Fitbit ECG a reușit să identifice corect persoanele cu fib în 98,7% dintre cazuri și pe cele cu un ritm sinus normal în 100% dintre cazuri.

Dispozitivul meu Fitbit este compatibil cu aplicația Fitbit ECG?

Aplicația Fitbit ECG este în prezent disponibilă pe Fitbit Sense. Dispozitivul tău trebuie să ruleze Fitbit OS 5.0 sau o versiune superioară. Pentru mai multe informații, consultă [Cum îmi actualizez dispozitivul Fitbit?](#)

Pentru a accesa Evaluarea ritmului cardiac, instalează aplicația Fitbit pe telefonul sau tableta ta. Pentru a verifica dacă telefonul sau tableta ta este compatibilă cu aplicația Fitbit, consultă [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices).

De ce nu văd rezultatele ECG în aplicația Fitbit?

Sincronizează dispozitivul Sense pentru a vedea rezultatele ECG în aplicația Fitbit. Dacă întâmpini probleme cu sincronizarea dispozitivului Fitbit, consultă secțiunea [De ce nu se sincronizează dispozitivul Fitbit?](#)

Pot exporta un raport cu rezultatele din Fitbit ECG?

Pentru instrucțiuni privind modul de a exporta un rezultat individual, consultă secțiunea [Cum salvez rezultatele și le vizualizez din nou ulterior?](#)

Cu un abonament Fitbit Premium, exportă un rezumat pe 30 de zile sau pe 12 luni cu rezultatele în Raportul de wellness. Pentru mai multe informații, consultă secțiunea [Ce trebuie să știi despre Fitbit Premium?](#)

Care este diferența dintre Fitbit Heart Study și Fitbit App?

Fitbit Heart Study este un studiu clinic, conceput pentru a evalua algoritmul de investigare de la Fitbit, pentru a detecta ritmurile cardiace neregulate în rândul utilizatorilor Fitbit cu un dispozitiv Fitbit compatibil. Acest studiu este desfășurat pentru ca Fitbit să poată determina precizia algoritmului și, eventual, să solicite din partea agențiilor guvernamentale aprobarea de a pune produsul algoritmului la dispoziția publicului larg.

Aplicația Fitbit ECG îți permite să efectuezi o citire ECG utilizând dispozitivul Sense. După finalizarea unei citiri de 30 de secunde, vei primi un rezultat. Poți folosi acest rezultat pentru a purta o conversație informată cu medicul tău.