



Článek nápovědy Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit

Verze G

129-0553-01

Jak funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit zjišťuje fibrilaci síní (FS)?

Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit zjišťuje známky FS z analýzy vašeho srdečního rytmu.


Co je fibrilace síní?

Fibrilace síní (FS) je typem nepravidelného srdečního rytmu horních komor srdce (síní). Za normálních okolností se horní komory pravidelně smršťují a vhánějí krev do spodních komor. U fibrilace síní se horní komory smršťují nepravidelně, což způsobuje, že krev v horních komorách proudí pomaleji. Tato pomaleji proudící krev může koagulovat (vytvářet sraženiny), což zvyšuje riziko mrtvice a srdečních problémů. Další informace najdete na webu [CDC](#) nebo [Evropské kardiologické společnosti](#).

Jak funkce Upozornění na nepravidelný rytmus funguje?

Chytré hodinky a sledovací zařízení Fitbit disponují optickými snímači, které dokážou detekovat puls z krve proudící zápěstím s každým úderem srdce. Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit shromažďuje údaje o srdečním rytmu a pohybu, a zjišťuje z nich případné známky FS. Když tuto funkci zapnete, údaje o srdečním rytmu se budou shromažďovat na pozadí, zatímco se nebudete hýbat nebo budete spát. Jakmile své údaje budete synchronizovat s aplikací Fitbit, proběhne jejich analýza s ohledem na známky FS. Poté, co zápěstní zařízení shromáždí dostatek analyzovatelných údajů o srdečním tepu, projdeme vaše měření tepové frekvence a zjistíme, jestli se vyskytly nepravidelnosti. Měření tepové frekvence udává, jak rychle jeden tep srdce následuje za druhým. Zpravidla se měří v milisekundách (ms) a převádí na tepy za minutu (bpm). Tato měření jsou obvykle relativně předvídatelná a rovnoměrná. Velká zvýšení nebo snížení (o více než 10 bpm) během krátké doby mohou představovat nepravidelnost.

Jak upozornění na nepravidelný rytmus zapnu?

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit na telefonu klepněte na **Posouzení a zprávy**.
2. Klepněte na dlaždici **Upozornění na nepravidelný rytmus**.
3. Klepněte na **Nastavit teď** a řiďte se pokyny na obrazovce.

Fitbit dokáže zaznamenat údaje o vašem tepu s ohledem na FS, pouze když se nehýbete. Mějte kompatibilní hodinky nebo sledovací zařízení nasazené často, hlavně když jdete spát, a synchronizujte zjištěné údaje. Umožníte nám tak hledat známky FS častěji. Tipy k nošení hodinek nebo sledovacího zařízení najdete v části [Jak mám zařízení Fitbit nosit?](#)

Které produkty Fitbit podporují funkci Upozornění na nepravidelný rytmus?

Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus je dostupná na zařízeních:

- Fitbit Charge 3 s firmwarem verze 1.88.11 nebo novější
- Fitbit Charge 4 s firmwarem verze 44.1.100.43 nebo novější
- Fitbit Charge 5 s firmwarem verze 1.149.11 nebo novější
- Fitbit Inspire 2 s firmwarem verze 44.1.124.34 nebo novější
- Fitbit Inspire 3 s firmwarem verze 63.200001.179.13 nebo novější
- Fitbit Luxe s firmwarem verze 1.151.16 nebo 1.146.4 nebo novější
- Fitbit Sense s firmwarem verze 44.128.6.12 nebo novější
- Fitbit Sense 2 s firmwarem verze 60.20001.169.126 nebo novější
- Fitbit Versa 2 s firmwarem verze 35.72.1.9 nebo novější
- Fitbit Versa 3 s firmwarem verze 36.128.6.12 nebo novější
- Fitbit Versa 4 s firmwarem verze 61.20001.169.337 nebo novější
- Fitbit Versa Lite Edition s firmwarem verze 38.72.1.9 nebo novější

Pokud uživatel po udělení souhlasu s funkcí spáruje nekompatibilní zařízení, algoritmus nebude analyzovat data z nekompatibilního zařízení.

Aplikace Fitbit vyžaduje systém iOS 15.5 či novější nebo Android 12 či novější.

Další informace o kompatibilitě zařízení s aplikací Fitbit najdete na adrese fitbit.com/global/us/technology/compatible-devices.

Upozorňujeme, že funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit je momentálně dostupná pouze ve vybraných zemích. Počet zemí i zařízení se rozšíří, jakmile budou splněny všechny regulační požadavky. Další informace najdete na adrese fitbit.com/irregular-rhythm.

Jak se dozvím, že aplikace Fitbit zjistila známky nepravidelného rytmu?

Fitbit neanalyzuje údaje v reálném čase. Pokud dostanete upozornění, znamená to, že jsme v posledních 24 hodinách zaznamenali známky nepravidelného rytmu, což může značit fibrilaci síní (v případě pravidelné synchronizace zařízení).

Upozornění na telefon

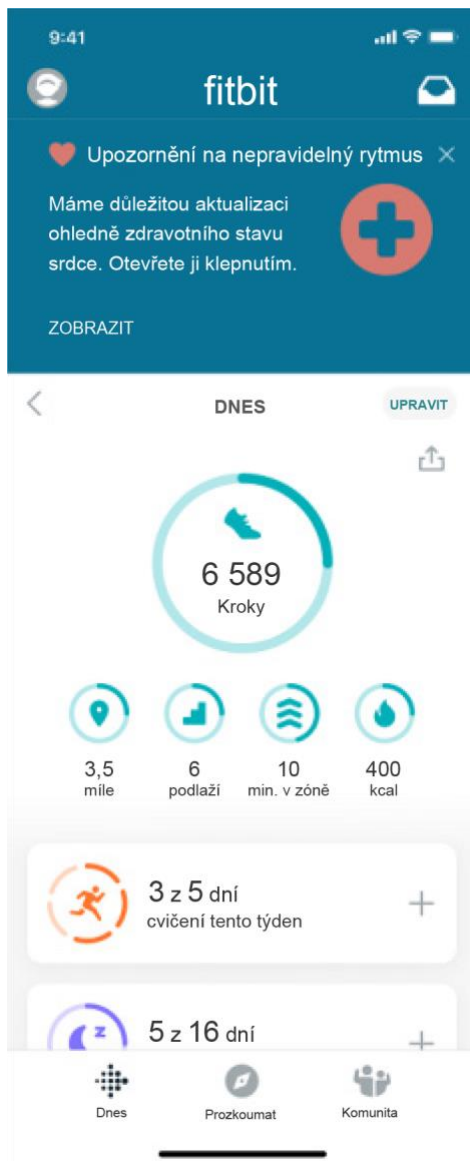
Pokud povolíte upozornění z aplikace Fitbit na telefon, upozornění se vám zobrazí na telefonu:



Klepnutím na upozornění otevřete aplikaci Fitbit.

Upozornění v aplikaci Fitbit

Po otevření aplikace Fitbit se vám upozornění zobrazí v horní části karty Dnes:




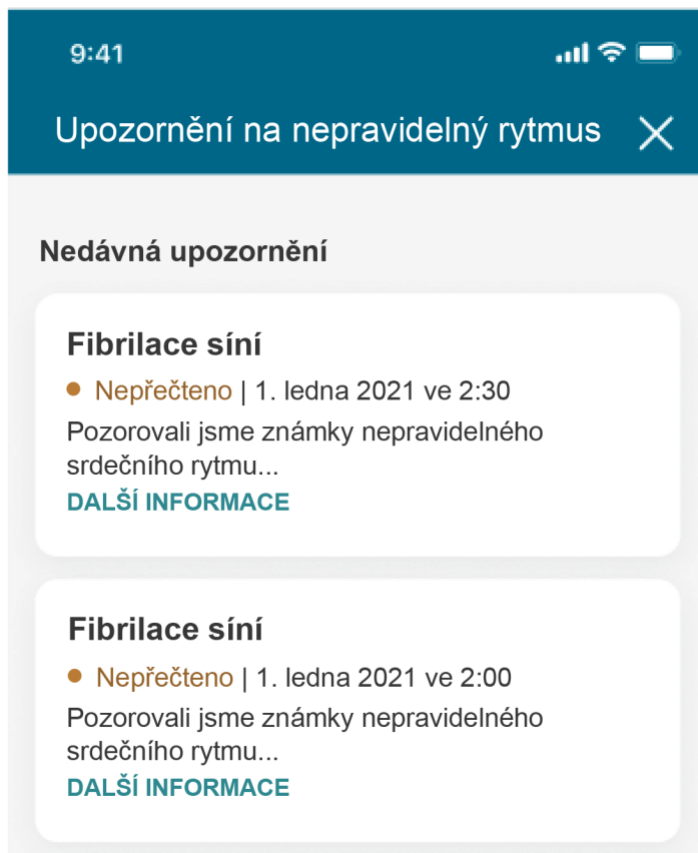
Klepnutím na **Zobrazit teď** si zobrazíte odečty, při kterých jsme zaznamenali známky nepravidelného srdečního rytmu. Klepnutím na ikonu **X** upozornění zrušíte.

Co mám dělat, když mi dojde upozornění na nepravidelný rytmus?

Když vám dojde upozornění na nepravidelný rytmus, měli byste si promluvit se svým lékařem.


Jak si zobrazím podrobnosti o případech na nepravidelného rytmu a jejich historii?

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit na telefonu klepněte na **Posouzení a zprávy**.
2. Klepněte na tile **Upozornění na nepravidelný rytmus**. Pokud aplikace zjistí známky nepravidelného srdečního rytmu, který by mohl naznačovat FS, uvidíte seznam upozornění a čas, kdy se tyto známky projeví. Každé upozornění je označené jako *Nepřečteno*, dokud na ně neklepnete a nezobrazíte si další informace.




3. Po klepnutí na upozornění uvidíte podrobné informace. Zobrazí se seznam odečtů nepravidelného rytmu s časem, kdy byly provedeny, a nejnižším a nejvyšším srdečním tepem v daném časovém úseku. Přejetím nahoru si zobrazíte souhrn ve spodní části stránky, kde je uvedeno datum a čas prvního odečtu nepravidelného rytmu, posledního odečtu nepravidelného rytmu a čas, kdy se tato data zaznamenala v aplikaci Fitbit.
4. Klepněte na odečet na nepravidelného rytmu a zobrazte si další informace. Zobrazí se seznam měření tepové frekvence. U jednotlivých srdečních tepů najdete hodnotu v bpm a časové razítko, kdy se vyskytly. V souhrnu v horní části se zobrazuje nejnižší a nejvyšší zaznamenaná hodnota v bpm.

Jak upozornění na nepravidelný rytmus odstráním?

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit na telefonu klepněte na **Posouzení a zprávy**.
2. Klepněte na dlaždici **Upozornění na nepravidelný rytmus**.
3. Klepněte na upozornění, které chcete odstranit.
4. Přejedte nahoru a klepněte na možnost **Odstranit upozornění** ve spodní části stránky > **Ano, odstranit upozornění**.

Jak upozornění na nepravidelný rytmus vypnu?

Aplikace Fitbit


1. Na kartě Dnes  v aplikaci Fitbit na telefonu klepněte na svůj profilový obrázek.
2. Klepněte na **Aktivita a kvalita života > Nastavení srdečního tepu > Nepravidelný rytmus**.
3. Klepněte na možnost **Vypnout tuto funkci > Vypnout**.

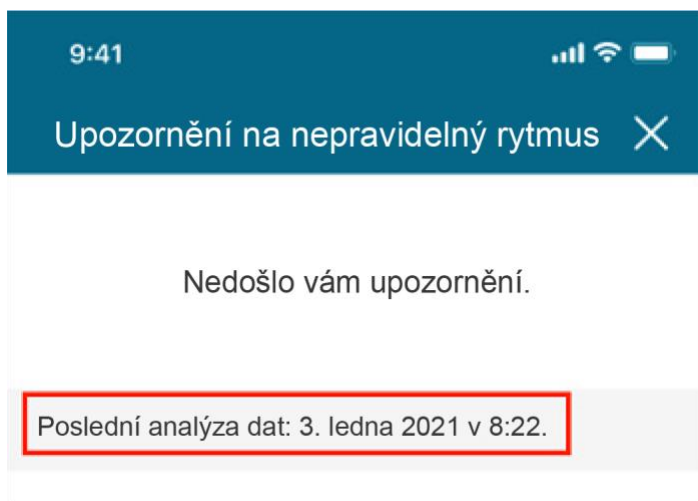
fitbit.com

1. Otevřete v prohlížeči stránku fitbit.com/afib-notifications/settings.
Po vyzvání se přihlaste ke svému účtu Fitbit.
2. Klepněte na možnost **Vypnout tuto funkci**.

Jak zkontroluji, kdy byly moje údaje naposledy analyzovány?

Zařízení Fitbit neanalyzuje údaje v reálném čase. Pokud chcete zajistit pravidelnou synchronizaci kompatibilních hodinek nebo sledovacího zařízení, ponechte aplikaci Fitbit běžet na pozadí. Chcete-li zkontrolovat, kdy byly vaše údaje o srdečním rytmu naposledy analyzovány:

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit na telefonu klepněte na **Posouzení a zprávy**.
2. Klepněte na dlaždici **Upozornění na nepravidelný rytmus**. Datum a čas poslední analýzy vašich údajů se zobrazí pod historií oznámení.



Pokud analýza vašich údajů neproběhla několik dní, postupujte podle kroků k řešení potíží v části [Proč mé zařízení Fitbit neprovádí synchronizaci?](#)

Údaje zůstávají v hodinkách nebo sledovacím zařízení uloženy po dobu 7 dní. Pokud jste poslední synchronizaci s aplikací Fitbit provedli před více než 7 dny, starší údaje mohou být smazány a nebudou analyzovány.

Proč mi na telefon nepřišlo nabízené upozornění?

Pokud vám na telefon nechodí nabízená upozornění z aplikace Fitbit:

- Zapněte upozornění pro aplikaci Fitbit v nastavení telefonu. Pokyny pro telefony se systémem Android najdete na adrese support.google.com a pro iPhony na adrese support.apple.com.
- Zkontrolujte, zda je aplikace Fitbit na vašem telefonu aktuální. Pokyny najdete v části [Jak se aplikace Fitbit používá?](#)

Proč mi upozornění na nepravidelný rytmus nedošlo?

Fitbit dokáže analyzovat údaje o vašem srdečním rytmu s ohledem na FS, pouze když se nehýbete. Mějte spotřební zápěstní zařízení nasazené často, hlavně když jdete spát, a často synchronizujte zjištěné údaje. Umožníte nám tak hledat známky fibrilace síní častěji. Upozornění odešleme, pouze pokud zaznamenané známky nepravidelného rytmu ve více odečtech, což znamená, že pokud se nám každý den nepodaří shromáždit dostatek údajů, upozornění na nepravidelný rytmus vám nemusí dojít.

Řešení potíží v souvislosti se sledováním srdečního tepu najdete v části [Jaké faktory mohou ovlivnit odečet srdečního tepu na zařízení Fitbit?](#)

Jak jsou upozornění na nepravidelný rytmus přesná?

Účelem proběhlé klinické studie bylo ověřit, že software Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit (Fitbit Irregular Rhythm Notifications – IRN) dokáže rozpoznat fibrilaci síní (FS) z údajů zjištěných zápěstními zařízeními. Studie společnosti Fitbit zaměřené na ověření funkčnosti softwaru z hlediska detekce fibrilace síní z fotopletysmografických údajů získaných z nošených chytrých hodinek (NCT04380415) se zúčastnilo 455 699 subjektů. 4 728 subjektům došlo upozornění na nepravidelný rytmus a byly vyzváni, aby si nechali nalepit EKG náplast. 1 057 z nich nosilo EKG náplast a vrátilo ji po sedmi dnech s použitelnými údaji. Výsledné procento výskytu FS na základě 7denního monitorování EKG náplasti bylo 32,2 % (340 / 1 057).

Softwarový algoritmus Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit zjistil známky FS u 225 subjektů, zatímco nosili EKG náplast po prvotním upozornění na nepravidelný rytmus. U 98,2 % (221/225) z nich byla FS zjištěna softwarovým algoritmem Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit a EKG náplastí v přibližně stejnou dobu. V průběhu klinické studie nebyly pozorovány žádné závažné nežádoucí účinky.

Jaký je rozdíl mezi funkcí Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit a aplikací Fitbit EKG?

Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit shromažďuje údaje o tepu na pozadí, když se nehýbete nebo odpočíváte, a analyzuje měření tepové frekvence. Využívá optický snímač tepu na kompatibilním zápěstním zařízení a zjišťuje změny srdečního rytmu. Pokud několik odečtů ukáže nepravidelnost tepu, která by mohla představovat fibrilaci síní, dojde vám upozornění. Údaje nejsou analyzovány v reálném čase.

Aplikace Fitbit EKG využívá elektronické snímače na zadní straně kompatibilního zařízení Fitbit a kovovém rámu kolem ciferníku k záznamu elektrických signálů ze srdečního tepu během 30sekundové relace. Aplikace Fitbit EKG je kvalitativně srovnatelná s 1svodovým EKG v tom ohledu, že je možné ji používat k rozlišení fibrilace síní a normálního sinusového rytmu. Aplikace Fitbit EKG provede analýzu záznamu a předloží vám výsledky na hodinkách nebo sledovacím zařízení. Další informace najdete v části [Co je aplikace Fitbit EKG?](#)

Mohu funkci Upozornění na nepravidelný rytmus používat, když už mi v minulosti byla diagnostikována FS?

Ne. Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit není určena k používání osobami, kterým už v minulosti byla FS diagnostikována.

Pokud není k dispozici dostatek údajů, nemusí vám dojít upozornění na každý výskyt nepravidelného rytmu, který naznačuje FS. Absence upozornění neznamená, že FS nemáte. Proto by tato funkce neměla být používána k monitorování. Pokud hledáte zařízení, které bude monitorovat již dříve diagnostikovanou FS, promluvte si se svým lékařem.

NEMĚŇTE své léky, aniž byste tento krok nejprve prokonzultovali se svým lékařem. Výsledek funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit nemusí být přesný u osob, které užívají léky nebo prostředky působící na srdeční tep nebo srdeční rytmus.

Tento produkt **NEPOUŽÍVEJTE** místo léčby předepsané lékařem. Bušení srdce a dušnost sice mohou být příznakem FS, někteří lidé ale nemají žádné příznaky. FS je léčitelná, proto čím dříve ji odhalíte, tím dříve s ní můžete něco udělat. Pokud vám dojde upozornění a FS vám zatím nebyla diagnostikována, měli byste si promluvit se svým lékařem. V důsledku chyby zařízení nebo uživatele může být zjištěný výsledek falešně negativní nebo falešně pozitivní. FS můžete mít i v případě, že upozornění nedostanete. Zařízení Fitbit nevyhledává známky FS neustále. Nemůžeme vás upozornit na všechny případy nepravidelného srdečního rytmu, které mohou představovat FS. Další informace o výsledcích funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit najdete v části Jak jsou upozornění na nepravidelný rytmus přesná?

Mohu funkci Upozornění na nepravidelný rytmus používat, když mi ještě nebylo 22 let?

Ne. Funkce Upozornění na nepravidelný rytmus Fitbit nebyla testována na osobách mladších 22 let a ani k používání těmito osobami není určena.