



# Articol de asistență despre Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat

Versiunea G

129-0553-01

# Cum verifică Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat dacă există fibrilație atrială (FibA)?

Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat analizează datele despre ritmul cardiac pentru a verifica dacă există semne de FibA.

## Ce este FibA?


Fibrilația atrială (FibA) este un tip de ritm cardiac neregulat al camerelor superioare ale inimii (atriul). În mod normal, camerele superioare se contractă cu regularitate pentru a deplasa sângele în camerele inferioare. Cu FibA, camerele superioare se contractă cu regularitate, determinând o parte din sânge să se deplaseze lent în camerele superioare. Acest sânge care se deplasează lent poate să formeze cheaguri, ceea ce sporește riscul de accident vascular cerebral și afecțiuni cardiace.

Află mai multe de la [CDC](#) sau de la [Societatea Europeană de Cardiologie](#).

## Cum funcționează caracteristica de notificări privind ritmul cardiac neregulat?

Smartwatch-urile și trackererele Fitbit dispun de senzori optici care pot detecta pulsul sângelui care ajunge la încheietura mâinii cu fiecare bătaie a inimii. Caracteristica Notificări Fitbit privind ritmul cardiac neregulat colectează date despre ritmul cardiac și mișcări pentru a verifica dacă există semne de FibA. Când activezi caracteristica, datele despre ritmul cardiac sunt colectate în fundal, în timp ce stai nemișcat(ă) sau dormi și sunt analizate pentru a detecta dacă există semne de FibA când datele se sincronizează cu aplicația Fitbit. După ce produsul purtat la încheietura mâinii colectează suficiente date analizabile despre ritmul cardiac, analizăm măsurătorile între bătăi pentru a verifica dacă există nereguli. Măsurătorile între bătăi indică frecvența cu care bătăile inimii se succed. De obicei, se măsoară în milisecunde (ms) și sunt convertite în bătăi pe minut (bpm). În mod normal, aceste măsurători sunt relativ previzibile și line. Creșterile sau scăderile semnificative (de peste 10 bpm) într-o perioadă scurtă de timp pot fi considerate neregulate.

## Cum activez notificările privind ritmul cardiac neregulat?

1. Din fila Descoperă  din aplicația Fitbit de pe telefon, atinge **Evaluări și rapoarte**.
2. Atinge pictograma **Notificări privind ritmul cardiac** de pe ecran.
3. Atinge **Configurează acum** de pe ecran și urmează instrucțiunile de pe ecran.

Fitbit poate să capteze doar datele despre puls pentru FibA atunci când stai nemișcat(ă). Poartă frecvent ceasul sau tracker-ul compatibil, în special la culcare, și sincronizează datele pentru a analiza mai frecvent semnele de FibA. Pentru sfaturi despre cum să porți ceasul sau tracker-ul, consultă [Cum port dispozitivul Fitbit?](#)

## Ce produse Fitbit acceptă notificările privind ritmul cardiac neregulat?

Notificările privind ritmul neregulat sunt disponibile pe:

- Fitbit Charge 3 care rulează versiunea firmware 1.88.11 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Charge 4 care rulează versiunea firmware 44.1.100.43 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Charge 5 care rulează versiunea firmware 1.149.11 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Inspire 2 care rulează versiunea firmware 44.1.124.34 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Inspire 3 care rulează versiunea firmware 63.200001.179.13 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Luxe care rulează versiunea firmware 1.151.16 or 1.146.4 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Sense care rulează versiunea firmware 44.128.6.12 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Sense 2 care rulează versiunea firmware 60.20001.169.126 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Versa 2 care rulează versiunea firmware 35.72.1.9 sau o versiune ulterioară sau o versiune ulterioară
- Fitbit Versa 3 care rulează versiunea firmware 36.128.6.12 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Versa 4 care rulează versiunea firmware 61.20001.169.337 sau o versiune ulterioară
- Fitbit Versa Lite Edition care rulează versiunea firmware 38.72.1.9 sau o versiune ulterioară

Dacă un dispozitiv incompatibil este asociat după ce utilizatorul și-a oferit consimțământul pentru această caracteristică, algoritmul nu va analiza datele de pe un dispozitiv incompatibil.

Aplicația Fitbit necesită iOS 15.5 sau o versiune superioară sau Android 12 sau o versiune superioară. Pentru informații suplimentare despre compatibilitatea dispozitivului cu aplicația Fitbit, consultă [fitbit.com/global/us/technology/compatible-devices](https://fitbit.com/global/us/technology/compatible-devices).

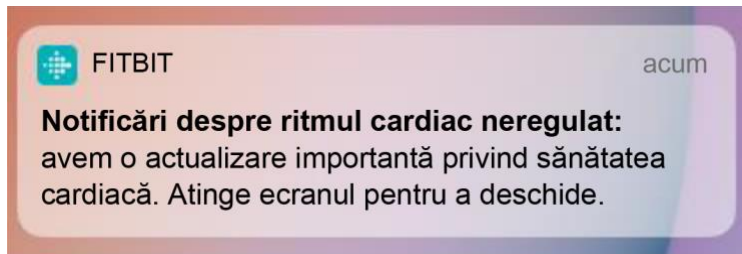
Reține că Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat sunt disponibile numai în locațiile selectate în acest moment. Dispozitive suplimentare și alte țări vor fi adăugate pe măsură ce se obține autorizarea autorității de reglementare. Consultă [fitbit.com/irregular-rhythm](https://fitbit.com/irregular-rhythm) pentru detalii suplimentare.

## Cum voi fi notificat(ă) dacă Fitbit observă semne de ritm cardiac neregulat?

Fitbit nu analizează datele tale în timp real. Dacă primești o notificare, înseamnă că am observat semne de ritm neregulat care pot constitui FibA în ultimele 24 de ore (cu sincronizarea regulată a dispozitivului).

### Notificare pe telefon

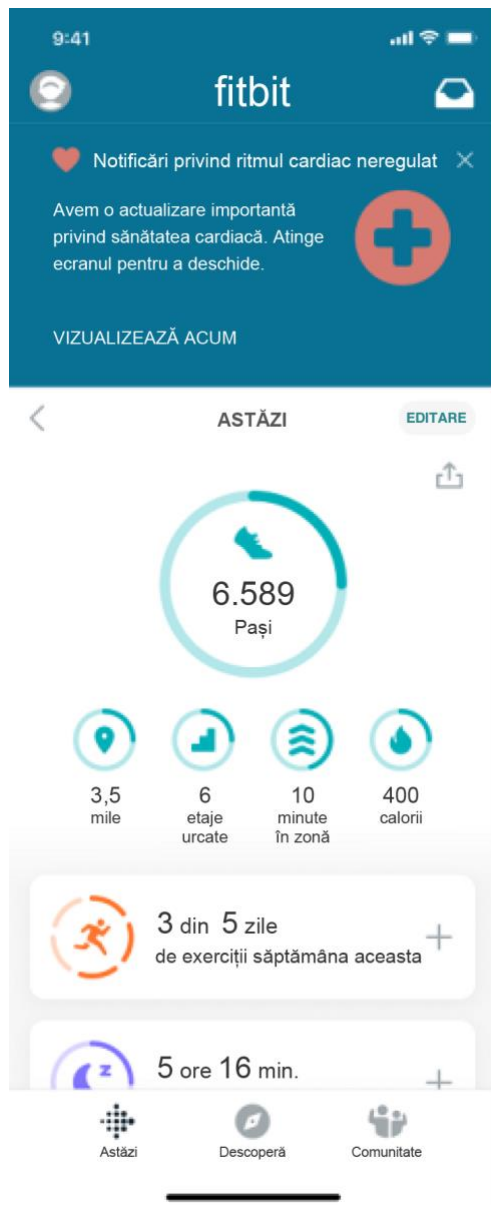
Dacă permiți notificările din aplicația Fitbit pe telefonul tău, vei vedea o notificare pe telefon:



Atinge notificarea de pe ecran pentru a deschide aplicația Fitbit.

## Notificarea aplicației Fitbit

Când deschizi aplicația Fitbit, vei vedea o notificare în partea de sus a filei Astăzi:




Atinge **Vizualizare acum** de pe ecran pentru a vedea citirile când am observat semne de ritm cardiac neregulat, sau atinge pictograma **X** de pe ecran pentru a înlătura notificarea.

## Ce trebuie să fac dacă primesc o notificare privind ritmul cardiac neregulat?

Dacă primești o notificare privind ritmul neregulat, trebuie să discuți cu medicul tău.


## Cum vizualizez detaliile sau istoricul despre ritmul cardiac neregulat?

1. Din fila Descoperă  din aplicația Fitbit de pe telefon, atinge **Evaluări și rapoarte** de pe ecran.
2. Atinge pictograma **Notificări privind ritmul cardiac neregulat** de pe ecran. Dacă Fitbit detectează semne de ritmuri cardiace neregulate care pot constitui FibA, vei vedea o listă de notificări și momentul în care acestea au apărut. **Reține că fiecare notificare este marcată ca *Necită* până când o atingi pe ecran pentru a vizualiza mai multe informații.**




3. Atinge o notificare de pe ecran pentru informații detaliate. Apare o listă cu citiri ale ritmului cardiac neregulat, marcată cu momentul în care a apărut citirea și ritmul cardiac minim și maxim în perioada de timp respectivă. Glisează în sus pentru a vedea un rezumat în partea de jos a paginii, care listează data și ora primei citiri a ritmului cardiac neregulat, a ultimei citiri a ritmului cardiac neregulat și momentul în care datele au fost înregistrate în aplicația Fitbit.
4. Atinge o citire a ritmului cardiac neregulat pentru informații suplimentare. Apare o listă cu măsurătorile între bătăi. Fiecare bătaie a inimii are o valoare bpm și un marcaj temporal al momentului în care a apărut. Rezumatul din partea de sus afișează valoarea bpm minimă și maximă înregistrată.

## Cum șterg o notificare privind ritmul cardiac neregulat?

1. Din fila Descoperă  din aplicația Fitbit de pe telefon, atinge **Evaluări și rapoarte** de pe ecran.
2. Atinge pictograma **Notificări privind ritmul cardiac neregulat** de pe ecran.
3. Atinge notificarea de pe ecran pe care dorești să o ștergi.
4. Glisează în sus și atinge **Ștergere notificare** din partea de jos a paginii > **Da, șterge notificarea**.

## Cum dezactivez notificările privind ritmul cardiac neregulat?

### Aplicație Fitbit


1. Din fila Astăzi  din aplicația Fitbit de pe telefon, atinge imaginea ta de profil de pe ecran.
2. Atinge **Activitate și wellness** > **Setări cardio** > **Ritm cardiac neregulat** de pe ecran.
3. Atinge **Dezactivează această caracteristică** > **Dezactivare** de pe ecran.

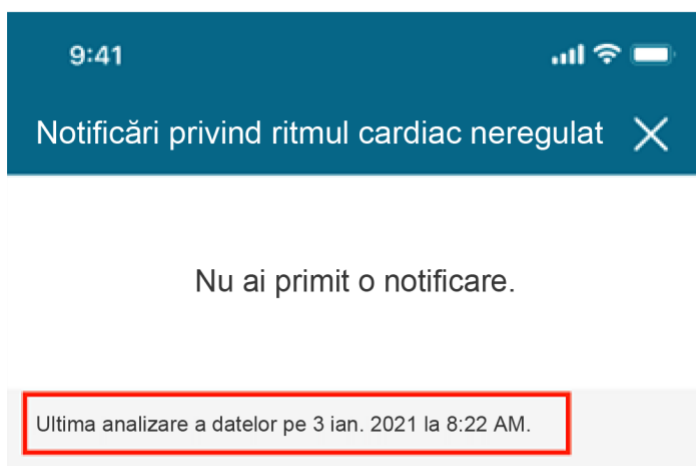
### fitbit.com

1. Cu ajutorul unui browser web, deschide [fitbit.com/afib-notifications/settings](https://fitbit.com/afib-notifications/settings). Dacă îți se cere, conectează-te la contul Fitbit.
2. Atinge **Dezactivează această caracteristică** de pe ecran.

## Cum verific când au fost analizate ultima oară datele mele?

Fitbit nu analizează datele tale în timp real. Menține funcționarea aplicației Fitbit în fundal, pentru a te asigura că ceasul sau tracker-ul compatibil se pot sincroniza în mod regulat. Pentru a verifica momentul în care datele tale despre ritmul cardiac au fost analizate ultima oară:

1. Din fila Descoperă  din aplicația Fitbit de pe telefon, atinge **Evaluări și rapoarte** de pe ecran.
2. Atinge pictograma **Notificări privind ritmul cardiac neregulat** de pe ecran. Ora și data la care au fost analizate datele tale ultima oară apar sub istoricul de notificări.



Dacă datele tale nu au fost analizate de mai multe zile, urmează pașii de depanare din [De ce nu se sincronizează dispozitivul meu Fitbit?](#)

Reține că datele sunt stocate pe ceas sau pe tracker timp de 7 zile. Dacă nu ai efectuat sincronizarea cu aplicația Fitbit de peste 7 zile, datele mai vechi ar putea fi șterse și nu vor fi analizate.

## De ce nu am primit o notificare push pe telefonul meu?

Dacă telefonul tău nu primește notificări push de la aplicația Fitbit:

- Activează notificările pentru aplicația Fitbit din setările telefonului tău. Pentru instrucțiuni, consultă [support.google.com](https://support.google.com) pentru telefoanele Android sau [support.apple.com](https://support.apple.com) pentru dispozitivele iPhone.
- Verifică dacă este actualizată aplicația Fitbit de pe telefonul tău. Pentru instrucțiuni, consultă [Cum utilizez aplicația Fitbit?](#)



## De ce nu am primit o notificare privind ritmul cardiac neregulat?

Fitbit poate să analizeze doar datele despre ritmul cardiac pentru FibA atunci când stai nemișcat(ă). Poartă frecvent produsul de purtat la încheietura mâinii, în special la culcare, și sincronizează frecvent datele pentru a ajuta la căutarea semnelor de FibA mai frecvent. Trimitem o notificare doar pentru a vedea semne de ritm neregulat în mai multe citiri, ceea ce înseamnă că s-ar putea să nu primești notificări privind ritmul cardiac neregulat dacă nu ai putut să colectezi suficiente date în fiecare zi.

Pentru a depana monitorizarea ritmului cardiac, consultă [Ce factori îmi pot afecta citirea ritmului cardiac pe dispozitivul Fitbit?](#)

## Cât de precise sunt notificările privind ritmul cardiac neregulat?

A fost desfășurat un studiu clinic pentru a valida abilitatea algoritmului software al Notificărilor Fitbit privind ritmul cardiac neregulat (IRN) de a detecta fibrilația atrială (FibA), utilizând datele colectate de pe produsele purtate la încheietura mâinii. Validarea software-ului de către Fitbit pentru evaluarea fibrilației atriale din datele PPG obținute în urma unui studiu privind smartwatch-urile care pot fi purtate (NCT04380415) au inclus 455.699 subiecți. Au existat 4.728 subiecți care au primit o notificare privind ritmul cardiac neregulat și au fost invitați să primească și să poarte un platură de electrocardiogramă (ECG). Dintre aceștia, 1.057 au purtat și au returnat un monitor cu platură ECG pentru 7 zile cu date utilizabile. Prevalența FibA pe baza rezultatelor monitorizării platurii ECG pe 7 zile a fost de 32,2% (340/1057).

Algoritmul software al notificărilor Fitbit privind ritmul cardiac neregulat a detectat semne de FibA la 225 de subiecți în timp ce aceștia purtau un platură ECG după o notificare IRN inițială. Dintre aceștia, 98,2% (221/225) au indicat detectări de FibA din algoritmul software al notificărilor Fitbit privind ritmul cardiac neregulat și platurile ECG aproximativ în același moment. În timpul studiului clinic, nu au fost observate evenimente adverse grave.

## Care este diferența dintre notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat și aplicația Fitbit ECG?

Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat colectează date despre puls în fundal atunci când stai nemișcat(ă) sau te odihnești, analizând măsurătorile între bătăi. Acestea utilizează senzorul optic al pulsului pe produsul compatibil purtat la încheietura mâinii pentru a identifica schimbările de ritm cardiac. Dacă mai multe citiri afișează un puls neregulat care poate constitui FibA, vei primi o notificare. Datele nu sunt analizate în timp real.

Aplicația Fitbit ECG utilizează senzorii electrici de pe spatele produsului Fitbit compatibil și de pe cadrul metalic din jurul feței acestuia pentru a-ți permite să înregistrezi semnalele electrice de la bătăile inimii într-o citire de 30 de secunde. Aplicația Fitbit ECG este similară sub aspect calitativ cu un conductor I ECG prin faptul că poate fi utilizată pentru a face diferența între FibA și ritmul sinusal normal. Aplicația Fitbit ECG analizează înregistrarea și prezintă rezultatele pe ceasul sau tracker-ul tău. Pentru mai multe informații, consultă [Ce este aplicația Fitbit ECG?](#)

## Pot să utilizez în continuare Notificările Fitbit privind ritmul neregulat dacă am fost diagnosticat(ă) anterior cu FibA?

Nu, Notificările Fitbit privind ritmul neregulat nu sunt destinate utilizării la persoanele diagnosticate anterior cu FibA.

S-ar putea să nu primești o notificare pentru fiecare episod de ritm neregulat care sugerează FibA dacă nu sunt disponibile suficiente date. Absența unei notificări nu înseamnă că nu ai FibA. Din acest motiv, caracteristica nu trebuie utilizată ca instrument de monitorizare. Te rugăm să discuți cu medicul dacă dorești să-ți monitorizezi cazul de FibA diagnosticat anterior.

Nu schimba medicația fără a consulta mai întâi medicul. Este posibil ca rezultatele Notificărilor Fitbit privind ritmul cardiac neregulat să nu fie precise în cazul persoanelor care iau medicamente sau substanțe care afectează ritmul cardiac.

NU utiliza acest produs în locul tratamentului prescris de medicul tău. Palpitațiile și respirația cu dificultate pot constitui simptome de FibA, dar unele persoane nu prezintă niciun simptom. FibA este tratabilă, dar, cu cât o detectezi mai devreme, cu atât mai repede tu și medicul tău puteți lua măsuri în acest sens. Dacă primești o notificare și nu ai fost diagnosticat(ă) cu FibA de către un doctor, trebuie să discuți cu medicul tău. Pot apărea rezultate fals negative sau fals pozitive eronate din cauza dispozitivului sau a erorii utilizatorului. Dacă nu primești o notificare, este posibil în continuare să ai FibA. Fitbit nu caută întotdeauna semne de FibA. Nu te putem anunța cu privire la toate situațiile de ritm cardiac neregulat care pot constitui semne de FibA. Pentru mai multe informații despre performanța Notificărilor Fitbit privind ritmul neregulat, consultă [Cât de precise sunt notificările privind ritmul cardiac neregulat?](#)

## Pot să utilizez Notificările Fitbit privind ritmul neregulat dacă am sub 22 de ani?

Nu. Notificările Fitbit privind ritmul cardiac neregulat nu au fost testate pentru și nu sunt destinate să fie utilizate de către persoanele cu vârsta sub 22 de ani.