

# fitbit ace 3



Panduan Pengguna  
Versi 1.2

# Daftar Isi

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Memulai</b> .....                            | <b>5</b>  |
| Apa yang ada di dalam kotak .....               | 5         |
| <b>Menyiapkan Ace 3</b> .....                   | <b>6</b>  |
| Mengisi daya pelacak Anda .....                 | 6         |
| Menyiapkan dengan ponsel atau tablet Anda ..... | 7         |
| Saya perlu membuat akun Fitbit: .....           | 8         |
| Saya sudah memiliki akun Fitbit: .....          | 8         |
| Melihat data Anda di aplikasi Fitbit.....       | 9         |
| <b>Memakai Ace 3</b> .....                      | <b>10</b> |
| Penempatan .....                                | 10        |
| Kecenderungan penggunaan tangan .....           | 10        |
| Tips pemakaian dan perawatan .....              | 10        |
| <b>Mengganti tali</b> .....                     | <b>11</b> |
| Melepaskan tali .....                           | 11        |
| Memasang tali baru.....                         | 11        |
| <b>Dasar-Dasar</b> .....                        | <b>12</b> |
| Menavigasi Ace 3.....                           | 12        |
| Navigasi dasar .....                            | 12        |
| Pengaturan cepat.....                           | 14        |
| Menyesuaikan pengaturan.....                    | 15        |
| Memeriksa level baterai.....                    | 16        |
| Menonaktifkan layar .....                       | 16        |
| <b>Mengubah tampilan jam</b> .....              | <b>17</b> |
| <b>Notifikasi dari ponsel Anda</b> .....        | <b>18</b> |
| Menyiapkan notifikasi .....                     | 18        |
| Melihat notifikasi masuk .....                  | 18        |
| Menonaktifkan notifikasi .....                  | 18        |
| <b>Pengaturan waktu</b> .....                   | <b>20</b> |
| Menggunakan aplikasi Alarm .....                | 20        |
| Menghentikan atau menunda alarm .....           | 20        |
| Menggunakan aplikasi Timer .....                | 20        |
| <b>Aktivitas dan Kesehatan</b> .....            | <b>21</b> |
| Melihat statistik Anda .....                    | 21        |

|   |           |
|---|-----------|
| Melacak sasaran aktivitas harian .....                | 21        |
| Memilih sasaran .....                                 | 21        |
| Melacak aktivitas setiap jam Anda .....               | 21        |
| Melacak tidur Anda .....                              | 22        |
| Menetapkan sasaran tidur .....                        | 22        |
| Mempelajari tentang kebiasaan tidur Anda .....        | 22        |
| <b>Memperbarui, Memulai ulang, dan Menghapus.....</b> | <b>23</b> |
| Memperbarui Ace 3 .....                               | 23        |
| Memulai ulang Ace 3 .....                             | 23        |
| Menghapus Ace 3 .....                                 | 24        |
| <b>Pemecahan masalah .....</b>                        | <b>25</b> |
| <b>Info dan Spesifikasi Umum .....</b>                | <b>26</b> |
| Sensor dan Komponen .....                             | 26        |
| Bahan .....   | 26        |
| Teknologi nirkabel .....                              | 26        |
| Masukan sentuhan .....                                | 26        |
| Baterai .....   | 26        |
| Memori .....  | 26        |
| Tampilan .....  | 26        |
| Ukuran tali .....                                     | 26        |
| Kondisi lingkungan .....                              | 27        |
| Pelajari selengkapnya .....                           | 27        |
| Kebijakan pengembalian dan garansi .....              | 27        |
| <b>Pemberitahuan Regulasi dan Keamanan .....</b>      | <b>28</b> |
| AS: Pernyataan Komisi Komunikasi Federal (FCC) .....  | 28        |
| Kanada: Pernyataan Industry Canada (IC) .....         | 29        |
| Uni Eropa (UE) .....                                  | 30        |
| Peringkat IP .....                                    | 30        |
| Argentina .....                                       | 31        |
| Australia dan Selandia Baru .....                     | 31        |
| Belarus .....   | 31        |
| Botswana .....  | 31        |
| Serikat Pabean .....                                  | 32        |
| Indonesia .....                                       | 32        |
| Israel .....  | 32        |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Jepang.....               | 32 |
| Kerajaan Arab Saudi ..... | 32 |
| Meksiko .....             | 32 |
| Moldova.....              | 33 |
| Maroko .....              | 33 |
| Nigeria .....             | 33 |
| Oman .....                | 33 |
| Pakistan .....            | 34 |
| Filipina .....            | 34 |
| Serbia.....               | 34 |
| Singapura.....            | 34 |
| Korea Selatan.....        | 34 |
| Taiwan .....              | 35 |
| Uni Emirat Arab .....     | 37 |
| Zambia .....              | 38 |
| Pernyataan Keamanan ..... | 38 |
| Tanda Peraturan .....     | 38 |

## Memulai

---

Selamat datang di Fitbit Ace 3, pelacak aktivitas dan tidur generasi berikutnya yang memudahkan dan membuat anak-anak berusia 6 tahun ke atas senang untuk bergerak aktif serta membantu mereka membangun kebiasaan yang sehat bersama seluruh keluarga.

Luangkan waktu untuk meninjau informasi keamanan lengkap kami di [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace 3 tidak dimaksudkan untuk memberikan data medis atau ilmiah.

### Apa yang ada di dalam kotak

Kotak Ace 3 Anda berisi:



Pelacak



Kabel pengisian daya

## Menyiapkan Ace 3

---

Pelajari cara menyiapkan Ace 3. Masuk atau buat akun Fitbit Anda sendiri, lalu buat akun keluarga dan akun anak.



Untuk menyiapkan akun, Anda diminta memasukkan informasi seperti tinggi anak Anda untuk membantu menghitung aktivitas mereka.

---

Untuk menggunakan fitur tertentu dan melihat semua data yang dikumpulkan oleh Ace 3, buka tampilan anak-anak di aplikasi Fitbit.

---

## Mengisi daya pelacak Anda

Ace 3 yang terisi penuh memiliki masa pakai baterai hingga 8 hari. Masa pakai baterai bervariasi sesuai penggunaan dan faktor lainnya; tampilan jam animasi lebih cepat menghabiskan daya baterai.

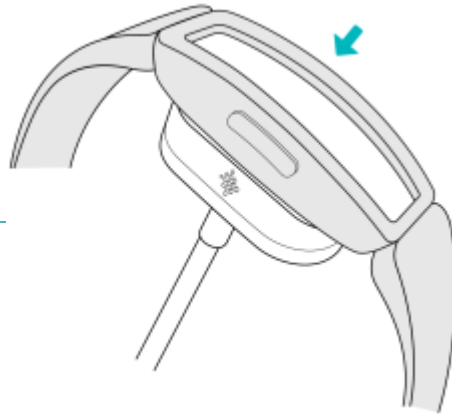
Untuk mengisi daya Ace 3:

1. Colokkan kabel pengisian daya ke port USB di komputer Anda, pengisi daya dinding USB bersertifikat UL, atau perangkat pengisian daya energi rendah lainnya.
2. Sejajarkan pin di ujung kabel pengisian daya lainnya dengan kontak emas di bagian belakang Ace 3.
3. Tekan Ace 3 secara perlahan ke dalam pengisi daya hingga terpasang pada tempatnya.

Untuk melepaskan Ace 3 dari kabel pengisian daya:

1. Pegang Ace 3 dan dorong kuku jempol di antara pengisi daya dan bagian belakang pelacak di salah satu sudut.

2. Tekan ke bawah secara perlahan ke pengisi daya hingga terpisah dari pelacak.



Mengisi daya hingga penuh butuh waktu sekitar 1-2 jam. Saat pelacak diisi daya, Anda dapat menekan tombol untuk memeriksa level baterai. Pelacak yang terisi daya penuh menampilkan ikon baterai yang menyala dengan wajah tersenyum.



## Menyiapkan dengan ponsel atau tablet Anda

Siapkan Ace 3 dengan aplikasi Fitbit. Aplikasi Fitbit kompatibel dengan sebagian besar ponsel dan tablet yang populer. Lihat [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) untuk memeriksa apakah ponsel atau tablet Anda kompatibel.




Pilih petunjuk di bawah ini berdasarkan apakah Anda sudah memiliki akun Fitbit. Gunakan ponsel atau tablet utama yang akan digunakan anak Anda dengan pelacak mereka.

## Saya perlu membuat akun Fitbit:

1. Unduh dan instal aplikasi Fitbit di perangkat anak Anda dari salah satu lokasi berikut:
  - iPhone dan iPad—[Apple App Store](#)
  - Ponsel Android—[Google Play Store](#)
2. Dengan pelacak ada di dekat Anda, buka aplikasi Fitbit.
3. Ketuk **Bergabung dengan Fitbit**.
4. Jika diminta, cari perangkat Anda dalam daftar dan ketuk.
5. Ketuk **Lanjutkan**.
6. Ketuk **Buat Akun**, dan ikuti petunjuk di layar untuk membuat akun Fitbit Anda.
7. Ketuk tautan dalam email yang Anda terima untuk memverifikasi alamat email.
8. Kembali ke aplikasi Fitbit, dan ketuk **Berikutnya**.
9. Ketuk **Buat Akun Keluarga**.
10. Ikuti petunjuk di layar untuk meninjau pemberitahuan privasi.
11. Masukkan informasi anak Anda untuk akun mereka, dan ketuk **Berikutnya**.
12. Pada layar Pilih Perangkat Seluler, ketuk **Pasangkan Dengan Perangkat Ini**.
13. Konfirmasi bahwa Anda ingin menyambungkan pelacak ke perangkat ini. Tampilan anak-anak muncul.
14. Ketuk **Siapkan** di bagian atas.
15. Lanjutkan mengikuti petunjuk di layar untuk menyiapkan pelacak anak Anda.

## Saya sudah memiliki akun Fitbit:

1. Dengan pelacak ada di dekat Anda, buka aplikasi Fitbit, dan masuk ke akun Anda.
2. Pada tab Hari Ini , ketuk gambar profil Anda.
3. Ketuk **Buat Akun Keluarga > Buat Keluarga**. Perhatikan bahwa Anda mungkin diminta untuk memverifikasi alamat email Anda.
4. Ketuk **+ Buat Akun Anak**.
5. Bila diminta, masukkan kata sandi Fitbit Anda.
6. Ikuti petunjuk di layar untuk meninjau pemberitahuan privasi.
7. Masukkan informasi anak Anda untuk akun mereka, dan ketuk **Berikutnya**.
8. Pada layar Pilih Perangkat Seluler, ketuk **Pasangkan Dengan Perangkat Ini**.
9. Konfirmasi bahwa Anda ingin menyambungkan pelacak ke perangkat ini. Tampilan anak-anak muncul.
10. Ketuk **Siapkan** di bagian atas.
11. Lanjutkan mengikuti petunjuk di layar untuk menyiapkan pelacak anak Anda.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Melihat data Anda di aplikasi Fitbit

Buka aplikasi Fitbit di ponsel atau tablet untuk melihat data aktivitas dan data Anda, berpartisipasi dalam tantangan, dan masih banyak lagi.

Setiap kali Anda membuka aplikasi Fitbit dalam tampilan anak-anak, Ace 3 disinkronkan secara otomatis jika dekat. Anda juga dapat menggunakan opsi **Sinkronkan Sekarang** di aplikasi kapan saja.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

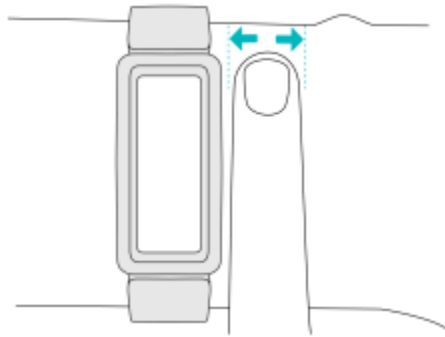
## Memakai Ace 3

---

Pakai Ace 3 di pergelangan tangan Anda. Jika Anda membeli tali aksesori, lihat petunjuk "[Mengganti tali](#)" di halaman [11](#).


### Penempatan

Pakai Ace 3 selebar jari di atas tulang pergelangan tangan Anda.



### Kecenderungan penggunaan tangan

Untuk akurasi yang lebih tinggi, Anda harus menentukan apakah akan memakai Ace 3 di tangan yang dominan atau yang tidak dominan. Tangan yang dominan adalah tangan yang Anda gunakan untuk menulis dan makan. Untuk memulai, pengaturan Pergelangan Tangan diatur ke yang tidak dominan. Jika Anda memakai Ace 3 di tangan yang dominan, ubah pengaturan Pergelangan Tangan di aplikasi Fitbit:

Dari tab Hari Ini  di aplikasi Fitbit, ketuk gambar profil Anda > ubin Ace 3 > **Pergelangan Tangan** > **Dominan**.

### Tips pemakaian dan perawatan

- Bersihkan tali dan pergelangan tangan Anda secara teratur dengan pembersih bebas sabun.
- Jika setelah aktivitas pelacak Anda basah, lepaskan dan keringkan sepenuhnya.
- Kadang-kadang lepaskan pelacak.

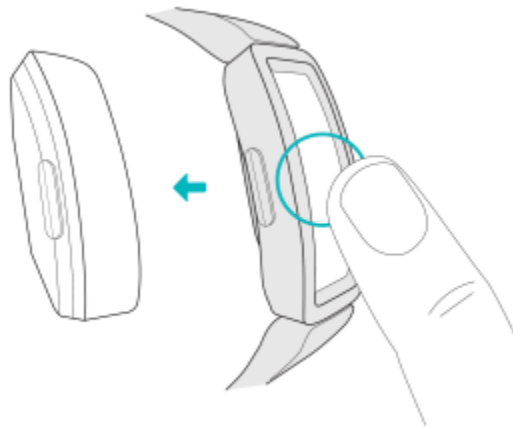
## Mengganti tali

---

Ace 3 dilengkapi dengan tali anak-anak yang terpasang. Tali ini dapat ditukar dengan tali aksesori, yang dijual secara terpisah di [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Untuk pengukuran tali, lihat "Ukuran tali" di halaman 26. Perhatikan bahwa untuk ukuran yang lebih besar atau gaya lain, Ace 3 kompatibel dengan tali aksesori klasik Inspire 2.

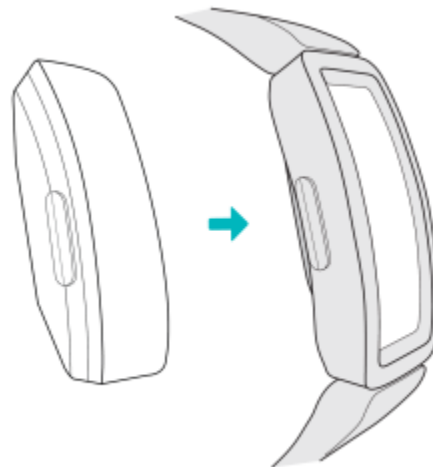
### Melepaskan tali

1. Pegang pelacak dengan layar menghadap Anda.
2. Dorong perlahan bagian atas pelacak melewati bukaan belakang pada tali.



### Memasang tali baru

1. Pegang pelacak dengan bagian belakang menghadap Anda. Pastikan waktunya tidak terbalik.
2. Pegang tali dengan bukaan belakang menghadap Anda dan gesper tali di bagian atas.
3. Letakkan bagian atas pelacak ke dalam bukaan tali yang fleksibel dan dorong perlahan bagian bawah pelacak ke tempatnya. Ace 3 sudah kencang bila semua ujung tali rata pada pelacak.



# Dasar-Dasar

---

Pelajari cara menavigasi, memeriksa level baterai, dan merawat pelacak Anda.

## Menavigasi Ace 3

Ace 3 memiliki tampilan layar sentuh PMOLED dan 2 tombol.

Navigasi Ace 3 dengan mengetuk layar, mengusap ke atas dan ke bawah, atau menekan tombol. Untuk menghemat baterai, layar pelacak dinonaktifkan saat tidak digunakan.

### Navigasi dasar

Layar beranda adalah jam.

- Usap ke bawah untuk menelusuri aplikasi di Ace 3. Ketuk aplikasi untuk membukanya.
- Usap ke atas untuk melihat statistik harian.

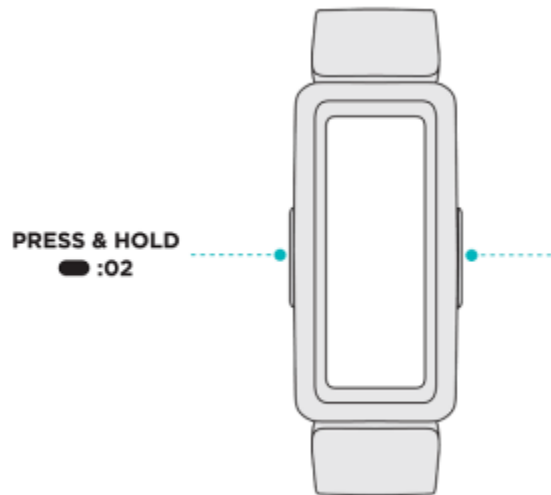
SWIPE DOWN TO  
SEE APPS







SWIPE UP TO  
SEE FITBIT TODAY




## Pengaturan cepat

Tekan dan tahan tombol Ace 3 sebagai cara tercepat untuk mengakses pengaturan tertentu. Ketuk pengaturan untuk mengaktifkan atau menonaktifkan. Saat Anda menonaktifkan pengaturan, ikon muncul redup dengan garis yang melaluinya.




Di layar pengaturan cepat:

|  |  |
|--|--|
| <p>DND (Jangan ganggu) </p> | <p>Saat pengaturan jangan ganggu aktif:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Notifikasi, perayaan sasaran, dan pengingat dibisukan suaranya.</li><li>• Ikon jangan ganggu  menyala di pengaturan cepat.</li></ul> <p>Anda tidak dapat mengaktifkan jangan ganggu dan mode tidur pada saat bersamaan.</p>   |
| <p>Tidur </p>               | <p>Saat pengaturan mode tidur aktif:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Notifikasi dan pengingat dibisukan suaranya.</li><li>• Kecerahan layar diatur ke redup.</li><li>• Layar tetap gelap saat Anda memutar pergelangan tangan.</li></ul> <p>Mode tidur dinonaktifkan secara otomatis saat Anda mengatur jadwal. Untuk mengatur jadwal:</p> <p>Buka aplikasi Pengaturan  dan ketuk Mode Tidur.</p> <p>Ketuk Jadwalkan untuk mengaktifkannya.</p> <p>Ketuk <b>Interval Tidur</b> dan atur jadwal mode tidur Anda. Mode tidur otomatis nonaktif pada saat Anda jadwalkan, meskipun Anda mengaktifkannya secara manual.</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | Anda tidak dapat mengaktifkan jangan ganggu dan mode tidur pada saat bersamaan.  |
| Bangunkan Layar<br> | Saat pengaturan bangunkan layar aktif, putar pergelangan tangan ke arah Anda untuk mengaktifkan layar.   |
| Penguncian Air<br>  | Aktifkan pengaturan penguncian air saat Anda ada di air, misalnya saat mandi atau berenang, untuk mencegah tombol di pelacak Anda diaktifkan. Saat penguncian air aktif, layar dan tombol terkunci. Notifikasi dan alarm masih muncul di pelacak, tetapi Anda harus membuka kunci layar untuk berinteraksi dengan notifikasi dan alarm.<br><br>Untuk mengaktifkan penguncian air, tekan dan tahan tombol di pelacak Anda > ketuk <b>Penguncian Air</b>  > ketuk layar dengan kuat dua kali. Untuk menonaktifkan penguncian air, ketuk kembali layar dua kali. |

## Menyesuaikan pengaturan

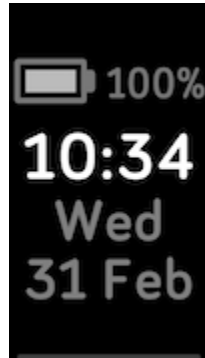
Kelola pengaturan dasar di aplikasi Pengaturan :

|                |  |
|----------------|--|
| Layar Redup    | Aktifkan pengaturan layar redup untuk menurunkan kecerahan layar.  |
| Ketuk Dua Kali | Aktifkan atau nonaktifkan kemampuan untuk membangunkan pelacak Anda dengan mengetuk dua kali. Perhatikan bahwa layar harus nonaktif minimal selama 10 detik agar pengaturan ini dapat diterapkan.  |
| Mode Tidur     | Sesuaikan pengaturan mode tidur, termasuk mengatur jadwal agar mode diaktifkan dan dinonaktifkan secara otomatis.  |
| Info Perangkat | Lihat informasi peraturan dan tanggal aktivasi pelacak, yang merupakan hari dimulainya garansi pelacak Anda. Tanggal aktivasi adalah hari saat Anda menyiapkan perangkat.<br><br>Untuk informasi selengkapnya, lihat <a href="https://help.fitbit.com">help.fitbit.com</a> . |

Ketuk pengaturan untuk menyesuainya. Usap ke atas untuk melihat daftar lengkap pengaturan.

## Memeriksa level baterai

Dari tampilan jam, usap ke atas. Ikon level baterai berada di bagian atas layar.



## Menonaktifkan layar

Untuk menonaktifkan layar pelacak saat tidak digunakan, tutup sebentar tampilan pelacak dengan tangan berlawanan, tekan tombol, atau putar pergelangan tangan menjauh dari tubuh Anda.




# Mengubah tampilan jam

---

Galeri Jam Fitbit menawarkan berbagai tampilan jam untuk mempersonalisasi pelacak Anda.

Pilih dari beberapa tampilan jam yang ramah anak. Perhatikan bahwa tampilan jam animasi lebih cepat menghabiskan daya baterai.

1. Dari tab hari Ini  di aplikasi Fitbit, ketuk gambar profil Anda > ubin Ace 3.
2. Ketuk **Tampilan Jam** > **Semua Jam**.
3. Telusuri tampilan jam yang tersedia. Ketuk tampilan jam untuk melihat tampilan mendetail.
4. Ketuk **Pilih** untuk menambahkan tampilan jam ke Ace 3.


# Notifikasi dari ponsel Anda

---

Ace 3 dapat menampilkan notifikasi panggilan dari ponsel agar Anda tetap mendapatkan informasi terbaru. Simpan pelacak Anda dalam radius 30 kaki dari ponsel untuk menerima notifikasi.

## Menyiapkan notifikasi

Periksa apakah Bluetooth di ponsel Anda sudah aktif dan ponsel dapat menerima notifikasi (biasanya di bagian Pengaturan > Notifikasi). Lalu siapkan notifikasi:

1. Dari tab Hari Ini  di aplikasi Fitbit, ketuk gambar profil Anda > ubin Ace 3.
2. Ketuk **Notifikasi**.
3. Ikuti petunjuk di layar untuk memasang pelacak jika Anda belum melakukannya. Notifikasi panggilan diaktifkan secara otomatis.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Melihat notifikasi masuk



Saat ponsel dan Ace 3 berada dalam jangkauan, panggilan menyebabkan pelacak bergetar. Nama atau nomor penelepon bergulir sekali. Tekan tombol untuk menghentikan notifikasi.



## Menonaktifkan notifikasi

Nonaktifkan notifikasi pada pengaturan cepat di Ace 3:

1. Tekan dan tahan tombol di pelacak Anda.

2. Ketuk **DND**  untuk mengaktifkan jangan ganggu. Ikon DND  menyala untuk menunjukkan bahwa semua notifikasi, perayaan sasaran, dan pengingat sudah dinonaktifkan.




Ingatlah bahwa jika Anda menggunakan pengaturan jangan ganggu di ponsel, Anda tidak akan menerima notifikasi di pelacak hingga Anda menonaktifkan pengaturan ini.

## Pengaturan waktu

---

Alarm bergetar untuk membangunkan atau mengingatkan Anda pada waktu yang telah diatur. Siapkan hingga 8 alarm yang berbunyi sekali atau beberapa hari dalam seminggu. Anda juga dapat mengatur waktu acara dengan stopwatch atau penghitung waktu mundur.

### Menggunakan aplikasi Alarm

Atur alarm satu kali atau berulang dengan aplikasi Alarm . Ketika alarm berbunyi, pelacak Anda akan bergetar.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Menghentikan atau menunda alarm

Ketika alarm berbunyi, pelacak akan bergetar. Untuk menghentikan alarm, tekan tombol. Untuk menunda alarm selama 9 menit, usap ke bawah.

Tunda alarm sesering yang Anda inginkan. Ace 3 secara otomatis masuk dalam mode tunda jika Anda mengabaikan alarm selama lebih dari 1 menit.



### Menggunakan aplikasi Timer

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aktivitas dan Kesehatan

---

Ace 3 terus melacak berbagai statistik setiap kali Anda memakainya. Data otomatis disinkronkan dengan aplikasi Fitbit sepanjang hari.

### Melihat statistik Anda

Usap ke atas dari tampilan jam di pelacak Anda untuk melihat statistik harian, termasuk:

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| Statistik bagian tengah tubuh | Langkah yang dilakukan hari ini dan menit aktif  |
| Langkah per jam               | Langkah yang dilakukan jam ini, dan jumlah jam Anda memenuhi sasaran aktivitas per jam |
| Tidur                         | Durasi tidur   |

Temukan riwayat lengkap Anda dan informasi lainnya yang dideteksi oleh pelacak di aplikasi Fitbit.

### Melacak sasaran aktivitas harian

Ace 3 melacak kemajuan Anda terhadap sasaran aktivitas harian yang Anda pilih. Ketika Anda mencapai sasaran, pelacak akan bergetar dan menampilkan perayaan.

#### Memilih sasaran

Untuk memulai, sasaran Anda adalah melakukan 10.000 langkah per hari. Pilih untuk mengubah jumlah langkah, atau pilih sasaran aktivitas berbeda bergantung pada perangkat Anda.

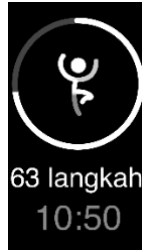
Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

Lacak kemajuan terhadap sasaran Anda di Ace 3. Untuk informasi selengkapnya, lihat "[Melihat statistik Anda](#)" di halaman [21](#).

### Melacak aktivitas setiap jam Anda

Ace 3 membantu Anda tetap aktif sepanjang hari dengan tetap melacak ketika Anda diam dan mengingatkan Anda untuk bergerak.

Pengingat mendorong Anda untuk berjalan minimal 250 langkah setiap jam. Anda akan merasakan getaran dan melihat pengingat di layar 10 menit sebelum waktunya jika Anda belum berjalan 250 langkah. Saat Anda mencapai sasaran 250 langkah setelah menerima pengingat, maka Anda akan merasakan getaran kedua dan melihat pesan ucapan selamat.



Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Melacak tidur Anda

Pakai Ace 3 ke tempat tidur agar otomatis melacak waktu tidur dan gerakan Anda di malam hari untuk membantu memahami pola tidur Anda. Sinkronkan pelacak saat Anda membangunkan dan memeriksa aplikasi Fitbit untuk melihat statistik tidur Anda, termasuk kapan Anda pergi ke tempat tidur, berapa lama Anda tidur, dan berapa lama Anda terbangun dan gelisah.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Menetapkan sasaran tidur

Untuk memulai, Anda memiliki sasaran tidur 9 jam per malam. Sesuaikan sasaran ini untuk memenuhi kebutuhan Anda.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Mempelajari tentang kebiasaan tidur Anda

Ace 3 melacak beberapa metrik tidur termasuk kapan Anda pergi ke tempat tidur, berapa lama Anda tidur, dan berapa lama Anda terbangun atau gelisah. Lacak tidur dengan Ace 3 dan periksa aplikasi Fitbit untuk melihat pola tidur Anda.

# Memperbarui, Memulai ulang, dan Menghapus

---

Pelajari cara memperbarui, memulai ulang, dan menghapus Ace 3.

## Memperbarui Ace 3

Perbarui pelacak Anda untuk mendapatkan penyempurnaan fitur dan pembaruan produk terbaru.

Saat pembaruan tersedia, notifikasi muncul di aplikasi Fitbit. Setelah Anda memulai pembaruan, ikuti bilah kemajuan di Ace 3 dan di aplikasi Fitbit hingga pembaruan selesai. Simpan pelacak dan ponsel Anda berdekatan satu sama lain selama pembaruan.

---


Memperbarui Ace 3 butuh waktu beberapa menit dan mungkin menghabiskan daya baterai yang lebih besar. Kami sarankan untuk mencolokkan pelacak Anda ke pengisi daya sebelum memulai pembaruan.

---

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Memulai ulang Ace 3

Jika Anda tidak dapat menyinkronkan Ace 3 atau Anda mengalami masalah dalam melacak statistik atau menerima notifikasi, mulai ulang pelacak dari pergelangan tangan Anda:


1. Buka aplikasi Pengaturan  dan ketuk **Mulai Ulang Perangkat**.
2. Tekan dan tahan layar selama 3 detik, lalu lepaskan. Saat Anda melihat wajah tersenyum, pelacak sudah dimulai ulang.

Jika Ace 3 tidak responsif:

1. Sambungkan Ace 3 ke kabel pengisian daya. Untuk petunjuk, lihat "[Mengisi daya pelacak Anda](#)" di halaman 6.
2. Tekan dan tahan tombol di pelacak Anda selama 5 detik. Lepaskan tombol. Saat Anda melihat wajah tersenyum, pelacak sudah dimulai ulang.

## Menghapus Ace 3

Jika Anda ingin memberikan Ace 3 kepada orang lain atau ingin mengembalikannya, pertama-tama hapus data pribadi Anda:

1. Di Ace 3, buka aplikasi Pengaturan  > **Hapus Data Pengguna**.
2. Saat diminta, tekan layar selama 3 detik, lalu lepaskan. Saat Anda melihat wajah tersenyum dan pelacak bergetar, data Anda akan dihapus.



# Pemecahan masalah

---

Jika mengalami salah satu dari masalah berikut ini, mulai ulang pelacak Anda:

- Tidak akan disinkronkan
- Tidak akan menanggapi ketukan, usapan, atau tekanan tombol
- Tidak akan melacak langkah atau data lainnya
- Tidak akan menampilkan notifikasi

Untuk petunjuk, lihat "[Memulai ulang Ace 3](#)" di halaman 23.

Untuk informasi selengkapnya, lihat [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Info dan Spesifikasi Umum

---

## Sensor dan Komponen

Fitbit Ace 3 berisi sensor dan motor berikut:

- Akselerometer 3-sumbu, yang melacak pola gerakan
- Motor getaran

## Bahan

Tali klasik Ace 3 terbuat dari bahan elastomer yang fleksibel dan tahan lama, mirip dengan yang digunakan pada berbagai jam untuk berolahraga. Dudukan dan gesper pada Ace 3 terbuat dari plastik.

Tali klasik Ace 3 terbuat dari bahan silikon yang fleksibel, yang mirip dengan yang digunakan pada berbagai jam untuk berolahraga. Dudukan dan gesper pada Ace 3 terbuat dari plastik.

## Teknologi nirkabel

Ace 3 terdiri dari pengirim dan penerima sinyal radio Bluetooth 4.2.

## Masukan sentuhan

Ace 3 terdiri dari motor getaran untuk alarm, sasaran, notifikasi, pengingat, dan aplikasi.

## Baterai

Ace 3 terdiri dari baterai lithium-polimer yang dapat diisi ulang.

## Memori

Ace 3 menyimpan data Anda, termasuk statistik harian, informasi tidur, dan riwayat aktivitas selama 7 hari. Lihat data historis Anda di aplikasi Fitbit.

## Tampilan

Ace 3 memiliki layar PMOLED.

## Ukuran tali

|                  |   |
|------------------|---|
| Tali satu ukuran | Sesuai dengan pergelangan tangan dengan lingkaran antara 4,8 dan 6,8 inci (121 mm - 172 mm) |
|------------------|---|

## Kondisi lingkungan

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Suhu pengoperasian                | 14 ° hingga 113 °F<br>(-10 ° hingga 45 °C)   |
| Suhu saat tidak dioperasikan      | -4 ° hingga 14 °F<br>(-20 ° hingga -10 °C)<br><br>113 ° hingga 140 °F<br>(45 ° hingga 60 °C) |
| Suhu pengisian daya               | 32 ° hingga 109 °F<br>(0 ° hingga 43 °C)   |
| Tahan air                         | Tahan air hingga 50 meter  |
| Ketinggian pengoperasian maksimal | 28.000 kaki<br>(8.534 m)   |

## Pelajari selengkapnya

Untuk mempelajari selengkapnya tentang pelacak Anda, kunjungi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Kebijakan pengembalian dan garansi

Temukan informasi garansi dan kebijakan pengembalian fitbit.com di [situs web kami](#).

# Pemberitahuan Regulasi dan Keamanan

---

Pemberitahuan kepada Pengguna: Konten resmi untuk wilayah tertentu juga dapat dilihat di perangkat Anda. Untuk melihat konten:

**Pengaturan > Info Perangkat**

## AS: Pernyataan Komisi Komunikasi Federal (FCC)

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

Settings > Device Info

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB418

#### Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Kanada: Pernyataan Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > Device Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres> Informations sur l'appareil**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## Uni Eropa (UE)

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Declaración UE de Conformidad simplificada**

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Déclaration UE de conformité simplifiée**

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## Peringkat IP

Model FB418 memiliki peringkat tahan air IPX8 sesuai standar IEC 60529, hingga kedalaman 50 meter.

Model FB418 memiliki peringkat masuknya debu IP6X sesuai standar IEC 60529 yang menunjukkan perangkat kedap debu.

Lihat bagian awal untuk melihat petunjuk tentang cara mengakses peringkat IP produk Anda.

## Argentina



## Australia dan Selandia Baru

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Belarus

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

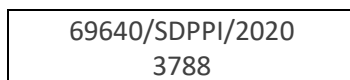
## Serikat Pabean

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Indonesia



## Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957  
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Jepang

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Kerajaan Arab Saudi

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Meksiko

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:



Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Moldova

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

## Maroko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Oman

TRA/TA-R/9827/20  
D090258

## Pakistan

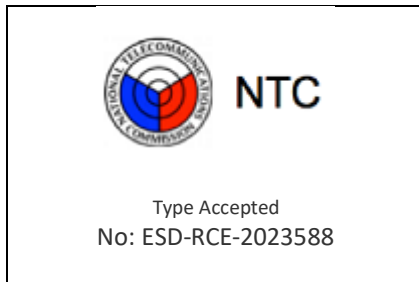
PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

## Filipina



## Serbia



## Singapura

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Korea Selatan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

**設置 > 設備信息**

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

**Settings > Device Info**

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.

- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

### Taiwan RoHS

| 設備名稱：無線活動追蹤器<br>Part Name: Wireless Activity Tracker  | 限用物質及其化學符號<br>Restricted Substances and its chemical symbols |        |        |                         |            |              |
|---|--|--------|--------|-------------------------|------------|--------------|
| Model FB418   | 鉛 (Pb)   | 汞 (Hg) | 鎘 (Cd) | 六價鉻 (Cr <sup>+6</sup> ) | 多溴聯苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
| 錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)  | ○  | ○      | ○      | ○                       | ○          | ○            |
| 電子 (Electronics)  | --   | ○      | ○      | ○                       | ○          | ○            |
| 外殼 (Housing)  | ○  | ○      | ○      | ○                       | ○          | ○            |
| 充電線 (Charging Cable)  | ○  | ○      | ○      | ○                       | ○          | ○            |
| 備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。<br>備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。<br>備考 3. “--” 係指該項限用物質為排除項目。 |  |        |        |                         |            |              |

## Uni Emirat Arab

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14  
TA RTTE: ER88845/ 20  
Model: FB418  
Type: Wireless Activity Tracker

## Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



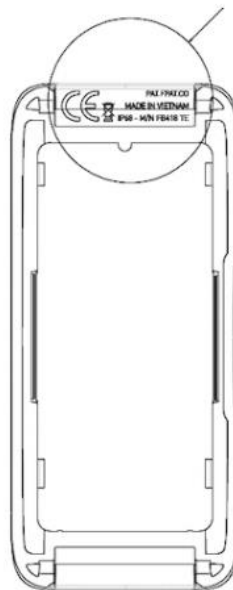
## Pernyataan Keamanan

Peralatan ini telah diuji untuk memenuhi sertifikasi keselamatan sesuai dengan spesifikasi Standar EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

## Tanda Peraturan

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2021 Fitbit LLC. Hak cipta dilindungi undang-undang. Fitbit dan logo Fitbit adalah merek dagang atau merek dagang terdaftar dari Fitbit di AS dan negara lainnya. Daftar lengkap merek dagang Fitbit dapat ditemukan di [Daftar Merek Dagang Fitbit](#). Merek dagang pihak ketiga yang disebutkan adalah properti pemiliknya masing-masing.