



fitbit ace 3



Brukerhåndbok
Versjon 1.2

Innhold

Komme i gang	5
Innhold i esken	5
Konfigurer Ace 3	6
Lade armbåndet	6
Konfigurerer med telefon eller nettbrett	7
Jeg må opprette en Fitbit-konto:	7
Jeg har allerede en Fitbit-konto:	8
Se dataene dine i Fitbit-appen	9
Bruke Ace 3	10
Plassering.....	10
Velge hånd.....	10
Tips for vedlikehold	10
Bytte reimen	11
Fjerne en reim	11
Feste en ny reim	11
Grunnleggende	12
Navigere på Ace 3.....	12
Grunnleggende navigasjon	12
Hurtiginnstillinger	14
Justere innstillinger	15
Sjekk batterinivået.....	15
Slå av skjermen.....	16
Bytte urskive	17
Varsler fra telefonen	18
Konfigurerer varsler	18
Se innkommende varsler	18
Slå av varsler	18
Tidtaking	20
Bruke Alarmer-appen	20
Slå av eller slumre en alarm	20
Bruke Tidtaker-appen.....	20
Aktivitet og velvære	21
Se statistikk.....	21

Spore daglige aktivitetsmål	21
Velge et mål	21
Spore aktivitet per time.....	21
Spore søvnen din	22
Angi et søvnmål.....	22
Lære om søvnvanene dine	22
Oppdatere, starte på nytt og slette.....	23
Oppdatere Ace 3.....	23
Starte Ace 3 på nytt.....	23
Slette Ace 3.....	23
Feilsøking	24
Generell informasjon og spesifikasjoner	25
Sensorer og komponenter.....	25
Materialer.....	25
Trådløs teknologi.....	25
Haptisk tilbakemelding.....	25
Batteri.....	25
Minne	25
Skjerm.....	25
Reimstørrelse	25
Miljøforhold.....	26
Finn ut mer	26
Returpolicy og garanti	26
Merknader om forskrifter og sikkerhet	27
USA: FCC-erklæring (Federal Communications Commission)	27
Canada: IC-erklæring (Industry Canada)	28
Den europeiske union (EU)	29
IP-klassifisering.....	29
Argentina	30
Australia og New Zealand.....	30
Hviterussland	30
Botswana	30
Tollunion.....	31
Indonesia	31
Israel	31

Japan.....	31
Kongeriket Saudi-Arabia.....	31
Mexico	31
Moldova.....	32
Marokko	32
Nigeria	32
Oman	32
Pakistan	33
Filippinene	33
Serbia.....	33
Singapore.....	33
Sør-Korea	33
Taiwan	34
De forente arabiske emirater	36
Zambia	37
Sikkerhetserklæring.....	37
Reguleringsmerker	37

Komme i gang

Velkommen til Fitbit Ace 3, den neste generasjonen av aktivitets- og søvnarmbånd, som gjør det gøy og enkelt for barn fra 6 år å holde seg aktive og skape sunne vaner med hele familien.

Ta deg tid til å se gjennom vår komplette sikkerhetsinformasjon på [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace 3 er ikke ment for å gi medisinske eller vitenskapelige data.

Innhold i esken

Ace 3 leveres med:



Armbånd



Ladekabel

Konfigurerer Ace 3

Finn ut hvordan du konfigurerer Ace 3. Logg på eller opprett din egen Fitbit-konto, og opprett deretter en familiekonto og en barnekonto.



Når du skal konfigurere en konto, blir du bedt om å angi informasjon, som høyden til barnet ditt, for at aktiviteten deres skal kunne regnes ut.

For å bruke enkelte funksjoner og se alle data som Ace 3 samler inn, må du åpne barnemodus i Fitbit-appen.

Lade armbåndet

En fulladet Ace 3 har en batterilevetid på opptil åtte dager. Batterilevetiden varierer med bruk og andre faktorer, animerte urskiver krever at du lader enheten oftere.

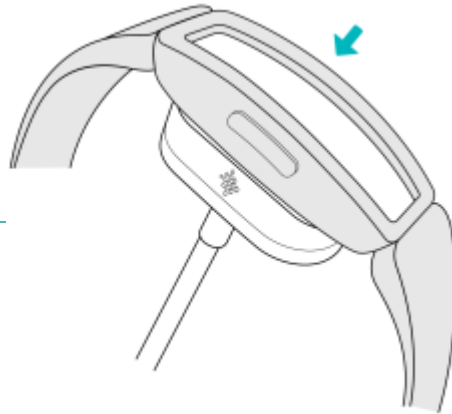
Slik lader du Ace 3:

1. Koble ladekabelen til USB-porten på datamaskinen, en UL-sertifisert USB-vegglader eller en annen ladeenhet med lav energi.
2. Juster pinnene på den andre enden av ladekabelen med gullkontaktene på baksiden av Ace 3. Trykk Ace 3 forsiktig inn i laderen til den klikker på plass.

Slik fjerner du Ace 3 fra ladekabelen:

1. Hold Ace 3 og skyv neglen på tommelen din mellom laderen og baksiden av armbåndet på et av hjørnene.

2. Trykk laderen forsiktig ned til den løsner fra armbåndet.



Full lading tar omtrent 1–2 timer. Du kan trykke på knappen for å sjekke batterinivået mens armbåndet lades. Et fulladet armbånd viser et solid batteriikon med et smil.



Konfigurere med telefon eller nettbrett

Konfigurer Ace 3 med Fitbit-appen. Fitbit-appen er kompatibel med de fleste telefoner og nettbrett. Se [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) for å sjekke om telefonen eller nettbrettet er kompatibelt.




Velg instruksjonene nedenfor basert på om du allerede har en Fitbit-konto eller ikke. Bruk telefonen eller nettbrettet som barnet skal bruke med armbåndet.

Jeg må opprette en Fitbit-konto:

1. Last ned og installer Fitbit-appen på barnets enhet fra et av følgende steder:

- iPhone og iPad – [Apple App Store](#)
 - Android-telefon – [Google Play Store](#)
2. Åpne Fitbit-appen med armbåndet i nærheten.
 3. Trykk på **Bli med i Fitbit**.
 4. Finn enheten i listen, og trykk på den når du blir bedt om det.
 5. Trykk på **Fortsett**.
 6. Trykk på **Opprett konto**, og følg instruksjonene på skjermen for å opprette en Fitbit-konto.
 7. Trykk på lenken i e-posten du mottok for å bekrefte e-postadressen.
 8. Gå tilbake til Fitbit-appen og trykk på **Neste**.
 9. Trykk på **Opprett familiekonto**.
 10. Følg instruksjonene på skjermen for å gå gjennom personvernerklæringen.
 11. Skriv inn informasjonen om barnet i kontoen, og trykk på **Neste**.
 12. På Velg mobil enhet-skjermen trykker du på **Koble sammen med denne enheten**.
 13. Bekreft at du ønsker å koble armbåndet til denne enheten. Barnemodusen vises.
 14. Trykk på **Konfigurer** øverst.
 15. Fortsett å følge instruksjonene på skjermen for å konfigurere armbåndet til barnet ditt.

Jeg har allerede en Fitbit-konto:

1. Åpne Fitbit-appen med armbåndet i nærheten og logg på kontoen din.
2. På I dag-fanen  trykker du på profilbildet ditt.
3. Trykk på **Opprett familiekonto** > **Opprett familie**. Vær oppmerksom på at du kan bli bedt om å bekrefte e-postadressen din.
4. Trykk på **+ Opprett barnekonto**.
5. Skriv inn Fitbit-passordet når du blir bedt om det.
6. Følg instruksjonene på skjermen for å gå gjennom personvernerklæringen.
7. Skriv inn informasjonen om barnet i kontoen og trykk på **Neste**.
8. På Velg mobil enhet-skjermen trykker du på **Koble sammen med denne enheten**.
9. Bekreft at du ønsker å koble armbåndet til denne enheten. Barnemodusen vises.
10. Trykk på **Konfigurer** øverst.
11. Fortsett å følge instruksjonene på skjermen for å konfigurere armbåndet til barnet ditt.

Du finner mer informasjon på help.fitbit.com.

Se dataene dine i Fitbit-appen

Åpne Fitbit-appen på telefonen eller nettbrettet for å se aktivitets- og søvn data, delta i utfordringer med mer.

Hver gang du åpner Fitbit-appen, synkroniseres Ace 3 automatisk når den befinner seg i nærheten. Du kan også bruke alternativet **Synkroniser nå** i appen når som helst.

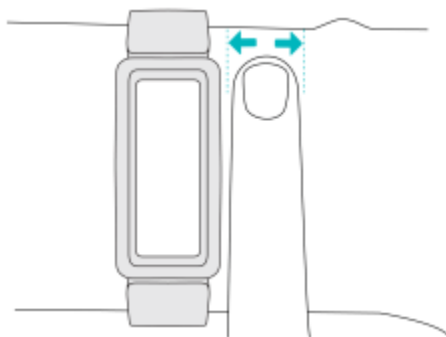
For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Bruke Ace 3

Fest Ace 3 rundt håndleddet. Hvis du har kjøpt en annen reim, kan du se instruksjonene i «[Endre reimen](#)» på side 11.


Plassering

Ha Ace 3 en fingerbredde over håndleddet.



Velge hånd

For større nøyaktighet må du spesifisere om du bruker Ace 3 på den utførende hånden eller den ikke-utførende hånden. Den utførende hånden er den du bruker til å skrive eller spise. Som standard er håndleddsinnstillingen satt til den ikke-utførende hånden. Hvis du bruker Ace 3 på den utførende hånden, kan du endre håndleddsinnstillingen i Fitbit-appen:

Fra I dag-fanen  i Fitbit-appen, trykk på profilbildet > Ace 3-flisen > **Håndledd** > **Utførende**.

Tips for vedlikehold

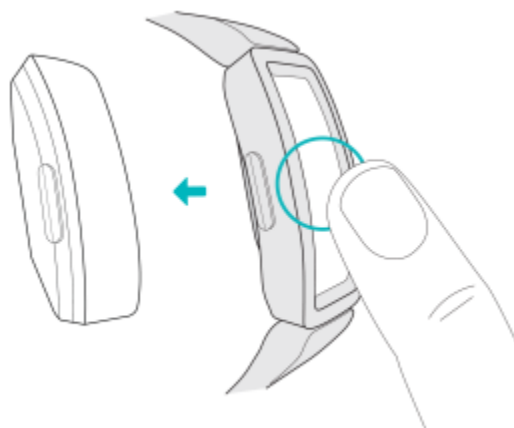
- Rengjør reimen og håndleddet regelmessig med et såpefritt rengjøringsmiddel.
- Hvis armbåndet blir vått, må du fjerne det og tørke det helt etter aktiviteten.
- Ta av armbåndet av og til.

Bytte reimen

Ace 3 leveres med en barnereim montert på. Reimen kan byttes med tilbehør som selges separat på [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Du finner reimenes mål under «Reimstørrelse» på side 25. Merk at for større størrelser eller andre stiler passer Ace 3 med de klassiske reimene til Inspire 2-serien.

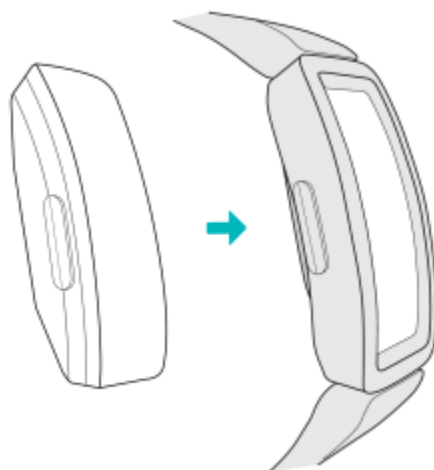
Fjerne en reim

1. Hold armbåndet med skjermen mot deg.
2. Press forsiktig toppen av armbåndet gjennom åpningen bak på reimen.



Feste en ny reim

1. Hold armbåndet med baksiden mot deg. Sørg for at klokkeslettet ikke vises opp ned.
2. Hold reimen med åpningen bak vendt mot deg og stropsspennen på toppen.
3. Plasser toppen av armbåndet i den fleksible åpningen på reimen og dytt bunnen av armbåndet forsiktig på plass. Ace 3 er festet når alle kantene på reimen ligger flatt mot armbåndet.



Grunnleggende

Lær hvordan du navigerer, sjekker batterinivået og tar vare på armbåndet.

Navigere på Ace 3

Ace 3 har en PMOLED-berøringsskjerm og to knapper.

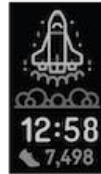
Naviger på Ace 3 ved å trykke på skjermen, sveipe opp og ned eller ved å trykke på knappene. Armbåndets skjerm slås av når det ikke er i bruk, for å spare på batteriet.

Grunnleggende navigasjon

Hjem-skjermen er klokken.

- Sveip ned for å bla gjennom appene på Ace 3. Trykk på en app for å åpne den.
- Sveip opp for å se daglig statistikk.

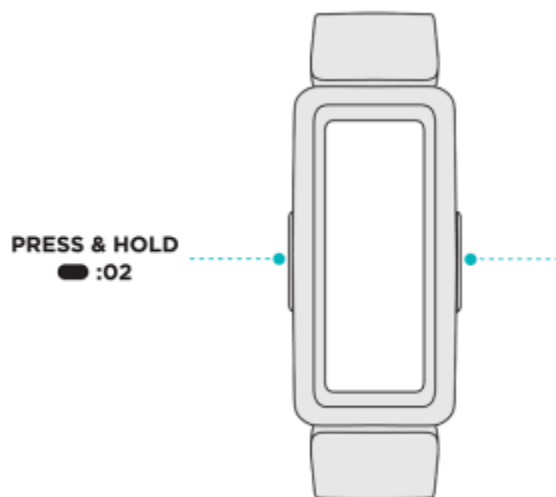
SWIPE DOWN TO
SEE APPS








SWIPE UP TO
SEE FITBIT TODAY



Hurtiginnstillinger

Trykk på og hold inne knappene på Ace 3 for å få raskere tilgang til visse innstillinger. Trykk på en innstilling for å slå den på eller av. Når du slår av innstillingen, lyser ikonet svakere og har en strek gjennom seg.



På skjermen for hurtiginnstillinger:

<p>DND (Ikke forstyr) </p>	<p>Når ikke forstyr-innstillingen er på:</p> <ul style="list-style-type: none">• Varsler, målfeiringer og påminnelser er dempet.• Ikke forstyr-ikonet lyser  i hurtiginnstillinger. <p>Du kan ikke slå på ikke forstyr og sovemodus samtidig.</p>
<p>Sovemodus </p>	<p>Når sovemodus er på:</p> <ul style="list-style-type: none">• Varsler og påminnelser er dempet.• Skjermens lysstyrke blir lav.• Skjermen forblir mørk når du snur håndledet. <p>Sovemodus slås automatisk av når du angir en plan. Slik angir du en plan:</p> <p>Åpne Innstillinger-appen  og trykk på Sovemodus.</p> <p>Trykk på Angi plan for å slå den på.</p> <p>Trykk på Søvnintervall og angi sovemodusplanen din. Sovemodus slås automatisk av på det tidspunktet du angir, selv om du slår funksjonen på manuelt.</p> <p>Du kan ikke slå på ikke forstyr og sovemodus samtidig.</p>
<p>Aktivere skjermen </p>	<p>Når Aktivere skjermen-innstillingen er på, trenger du bare vri håndledet mot deg for å slå på skjermen.</p>

Vannlås 	<p>Slå på innstillingen for vannlås når du er i vann, for eksempel når du dusjer eller svømmer, for å forhindre at knappene på armbåndet aktiveres. Når vannlås er på, er skjermen og knappene låst. Varsler og alarmer vises fortsatt på armbåndet, men du må låse opp skjermen for å gjøre noe med dem.</p> <p>Du slår på vannlåsen ved å trykke på og holde inne knappene på enheten > trykke på Vannlås  > trykke hardt på skjermen to ganger. Dobbeltrykk på skjermen for å slå av vannlåsen igjen.</p>
---	--

Justere innstillinger

Administrer grunnleggende innstillinger i Innstillinger-appen :

Svak lysstyrke	Slå på innstillingen for svak lysstyrke på skjermen for å redusere skjermens lysstyrke.
Dobbeltrykk	Slå av eller på muligheten til å aktivere armbåndet med et dobbeltrykk. Vær oppmerksom på at skjermen må være av i minst 10 sekunder før denne innstillingen aktiveres.
Sovemodus	Juster innstillingene for sovemodus, inkludert å sette en tidsplan for når modusen skal slås på og av automatisk.
Enhetsinformasjon	<p>Se armbåndets reguleringsinformasjon og aktiveringsdato, som er dagen da armbåndets garanti starter. Aktiveringsdatoen er dagen du konfigurerer enheten.</p> <p>For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.</p>

Trykk på en innstilling for å justere den. Sveip opp for å se hele listen over innstillinger.

Sjekke batterinivået

Sveip opp på urskiven. Batterinivå-ikonet er øverst på skjermen.




Slå av skjermen

Hvis du vil slå av skjermen på armbåndet når det ikke er i bruk, dekker du urskiven kort med motsatt hånd, trykker på knappene eller vrir håndleddet bort fra kroppen din.

Bytte urskive

Fitbit Clock Gallery inneholder en rekke urskiver som setter et personlig preg på armbåndet ditt.

Velg blant flere barnevennlige urskiver. Vær oppmerksom på at animerte urskiver krever at du lader enheten oftere.


1. Fra I dag-fanen  i Fitbit-appen trykker du på profilbildet ditt > Ace 3-flisen.
2. Trykk på **Urskiver** > **Alle klokker**.
3. Se gjennom tilgjengelige urskiver. Trykk på en urskive for å se en detaljert visning.
4. Trykk på **Velg** for å legge til urskiven i Ace 3.

Varsler fra telefonen

Ace 3 kan vise varsler om anrop fra telefonen din for å holde deg informert. Armbåndet må være innen ti meter fra telefonen din for å kunne motta varsler.

Konfigurere varsler

Kontroller at Bluetooth på telefonen din er slått på, og at telefonen din kan motta varsler (ofte under Innstillinger > Varsler). Deretter kan du konfigurere varsler:

1. Fra I dag-fanen  i Fitbit-appen trykker du på profilbildet ditt > Ace 3-flisen.
2. Trykk på **Varsler**.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å pare armbåndet hvis du ikke allerede har gjort det. Varsler om anrop slås på automatisk.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Se innkommende varsler



Når telefonen din og Ace 3 er innen rekkevidde, vibrerer armbåndet når du får et anrop. Navnet eller nummeret til den som ringer, vises én gang. Trykk på knappene for å avvise varselet.



Slå av varsler

Slå av varsler i hurtiginnstillinger på Ace 3:

1. Trykk på og hold inne knappene på armbåndet.

2. Trykk på **DND**  for å slå på Ikke forstyrr. DND-ikonet  lyser for å indikere at alle varsler, målfeiringer og påminnelser er slått av.




Merk at hvis du bruker Ikke forstyrr-innstillingen på telefonen din, mottar du ikke varsler på armbåndet ditt før du slår av denne innstillingen.

Tidtaking

Alarmer vibrerer for å vekke eller varsle deg på et tidspunkt du angir. Angi opptil åtte alarmer som skal ringe én gang eller flere dager i uken. Du kan også beregne tid for hendelser med stoppeklokken eller ved å angi en nedtelling.

Bruke Alarmer-appen

Still inn engangsalarmer eller gjentakende alarmer med Alarmer-appen . Armbåndet vibrerer når en alarm går av.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Slå av eller slumre en alarm

Armbåndet vibrerer når alarmen går av. Trykk på knappene for å avvise alarmen. Sveip ned for å utsette alarmen i ni minutter.

Utsett alarmen så mange ganger du vil. Ace 3 går automatisk i slumremodus hvis du ignorerer alarmen i mer enn ett minutt.



Bruke Tidtaker-appen

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Aktivitet og velvære

Ace 3 sporer kontinuerlig en rekke statistikker når du bruker armbåndet. Data synkroniseres automatisk med Fitbit-appen hele dagen.

Se statistikk

Sveip opp fra urskiven på armbåndet for å se daglig statistikk, deriblant:

Kjernestatistikk	Antall skritt i dag og aktive minutter
Skritt per time	Antall skritt i denne timen, og antall timer du nådde målet for aktivitet per time
Sovemodus	Søvnvarighet

Finn fullstendig historikk og annen informasjon oppdaget av armbåndet ditt, i Fitbit-appen.

Spore daglige aktivitetsmål

Ace 3 sporer fremdriften din mot et daglig aktivitetsmål. Når du når målet ditt, vibrerer armbåndet og viser en feiring.

Velge et mål

Som standard er målet å gå 10 000 skritt hver dag. Du kan velge å endre antall skritt eller velge et annet aktivitetsmål, avhengig av hvilken enhet du bruker.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Spor fremgang mot målet ditt på Ace 3. Du finner mer informasjon under «[Se din statistikk](#)» på side 21.

Spore aktivitet per time

Ace 3 hjelper deg med å holde deg aktiv hele dagen ved å holde rede på når du sitter stille og minner deg på om å bevege deg.

Påminnelser oppmuntrer deg til å gå minst 250 trinn per time. Du føler en vibrasjon og ser en påminnelse på skjermen 10 minutter før timen er ute hvis du ikke har gått 250 trinn. Hvis du når målet på 250 trinn etter å ha mottatt påminnelsen, føler du en ny vibrasjon og ser en gratulasjonsmelding.



For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Spore søvnen din

Ha på deg Ace 3 mens du sover, for automatisk sporing av hvor lenge du sover og hvordan du beveger deg i løpet av natten, for å forstå søvnmønsteret ditt bedre. Synkroniser armbåndet når du våkner, og sjekk Fitbit-appen for å se søvnstatistikk, inkludert når du går til sengs, hvor lenge du sover og hvor mye tid du er våken eller urolig.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Angi et søvnmål

Som utgangspunkt har du et søvnmål på ni timers søvn per natt. Du kan tilpasse dette målet etter personlige behov.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Lære om søvnvanene dine

Ace 3 sporer flere søvndata, inkludert når du går til sengs, hvor lenge du sover og hvor mye tid du er våken eller urolig. Spor søvnen med Ace 3 og sjekk Fitbit-appen for å se søvnmønsteret ditt.

Oppdatere, starte på nytt og slette

Finn ut hvordan du oppdaterer, starter på nytt og sletter Ace 3.

Oppdatere Ace 3

Oppdater armbåndet for å få de siste funksjonsforbedringene og produktoppdateringene.


Når en oppdatering er tilgjengelig, vises et varsel i Fitbit-appen. Etter at du har startet oppdateringen, kan du følge fremdriftssøylene på Ace 3 og i Fitbit-appen helt til oppdateringen er fullført. Hold armbåndet og telefonen i nærheten av hverandre under oppdateringen.

Oppdateringen av Ace 3 tar flere minutter, og det kan kreve mye batteri. Vi anbefaler at du kobler armbåndet til laderen før du starter oppdateringen.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Starte Ace 3 på nytt

Hvis du ikke kan synkronisere Ace 3 eller har problemer med å spore statistikk eller motta varsler, skal du starte armbåndet på nytt fra håndledet:


1. Åpne Innstillinger-appen  og trykk på **Start enheten på nytt**.
2. Trykk på skjermen og hold i tre sekunder. Når du ser et smil-ikon, har armbåndet startet på nytt.

Hvis Ace 3 ikke svarer:

1. Koble Ace 3 til ladekabelen. Du finner instruksjoner under «[Lade armbåndet](#)» på side 6.
2. Trykk og hold på knappene på armbåndet i fem sekunder. Slipp knappene. Når du ser et smil-ikon, har armbåndet startet på nytt.

Slette Ace 3

Hvis Ace 3-enheten skal skifte eier eller du ønsker å returnere den, skal du først slette all personlig informasjon:

1. På Ace 3 åpner du Innstillinger-appen  > **Fjern brukerdata**.
2. Når du blir bedt om det, trykker du på skjermen i 3 sekunder. Når du ser et smil-ikon og armbåndet vibrerer, er dataene dine slettet.

Feilsøking

Start armbåndet på nytt hvis noen av følgende problemer oppstår:

- Armbåndet kan ikke synkroniseres.
- Armbåndet svarer ikke på trykk, sveip eller knappetrykk.
- Armbåndet sporer ikke trinn eller andre data.
- Armbåndet viser ikke varsler.

Du finner instruksjoner under «[Starte Ace 3 på nytt](#)» på side 23.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Generell informasjon og spesifikasjoner

Sensorer og komponenter

Fitbit Ace 3 inneholder følgende sensorer og motorer:

- 3-akset akselerometer, som sporer bevegelsesmønstre
- vibrasjonsmotor

Materialer

Den klassiske Ace 3-reimen er laget av et fleksibelt, slitesterkt gummimateriale som ligner det som brukes i mange sportsklokker. Rammen og spennen på Ace 3 er laget av plast.

Den klassiske Ace 3-reimen er laget av fleksibelt silikonmateriale som ligner det som brukes i mange sportsklokker. Rammen og spennen på Ace 3 er laget av plast.

Trådløs teknologi

Ace 3 inneholder en Bluetooth 4.2-radiomottaker.

Haptisk tilbakemelding

Ace 3 inneholder en vibrasjonsmotor for alarmer, mål, varsler, påminnelser og apper.

Batteri

Ace 3 inneholder et oppladbart litiumpolymerbatteri.

Minne

Ace 3 lagrer dataene dine, inkludert daglig statistikk, søvninformasjon og aktivitetshistorikk, i sju dager. Se historikk i Fitbit-appen.

Skjerm

Ace 3 har en PMOLED-skjerm.

Reimstørrelse

Reim med én størrelse	Passer til håndledd mellom 4,8 og 6,8 tommer (121 mm og 172 mm) i omkrets
-----------------------	---

Miljøforhold

Driftstemperatur	14 til 113 °F (-10 til 45 °C)
Utenfor driftstemperatur	-4 til 14 °F (-20 til -10 °C) 113 til 140 °F (45 til 60 °C)
Ladetemperatur	32 til 109 °F (0 til 43 °C)
Vannbestandighet	Vannbestandig opptil 50 meter
Maksimal driftshøyde	28 000 fot (8534 m)

Finn ut mer

Du kan finne ut mer om armbåndet ditt ved å gå til help.fitbit.com.

Returpolicy og garanti

Finn garantiinformasjon og returpolicyen for fitbit.com på [nettstedet vårt](#).

Merknader om forskrifter og sikkerhet

Merknad til brukeren: Reguleringsinnhold for enkelte regioner kan også vises på enheten din. Slik kan du se innholdet:

Settings > Device Info

USA: FCC-erklæring (Federal Communications Commission)

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB418

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: IC-erklæring (Industry Canada)

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> Informations sur l'appareil

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Den europeiske union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP-klassifisering

Modell FB418 har vannbestandighetsklassifisering IPX8 i henhold til IEC-standard 60529, opptil en dybde på 50 meter.

Modell FB418 har støvinnrentreningsklassifisering IP6X i henhold til IEC-standard 60529, som indikerer at enheten er støvtett.

Se begynnelsen av denne delen for instruksjoner om hvordan du får tilgang til produktets IP-klassifisering.

Argentina



Australia og New Zealand

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Hviterussland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

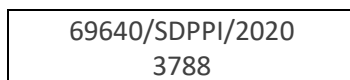
Tollunion

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Indonesia



Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Kongeriket Saudi-Arabia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Mexico

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Moldova

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Marokko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

TRA/TA-R/9827/20
D090258

Pakistan

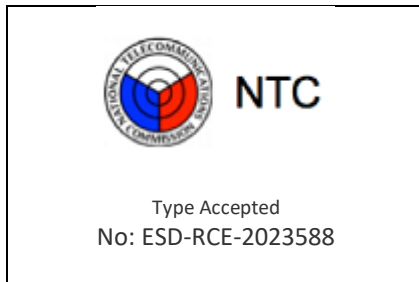
PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

Filippinene



Serbia



Singapore

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Sør-Korea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

設置 > 設備信息

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

Settings > Device Info

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.

- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker	限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols					
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考 3. “--” 係指該項限用物質為排除項目。						

De forente arabiske emirater

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14
TA RTTE: ER88845/ 20
Model: FB418
Type: Wireless Activity Tracker

Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



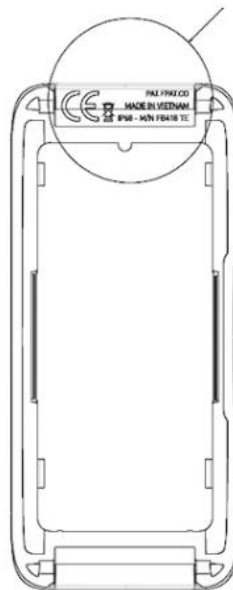
Sikkerhetserklæring

Dette utstyret er testet for å overholde sikkerhetsertifisering i samsvar med spesifikasjonene til EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

Reguleringsmerker

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2021 Fitbit LLC. Med enerett. Fitbit og Fitbit-logoen er varemerker eller registrerte varemerker for Fitbit i USA og andre land. En mer fullstendig liste over Fitbits varemerker finnes på [Fitbits liste over varemerker](#). Tredjeparters varemerker som omtales, eies av sine respektive eiere.