



# fitbit ace 3



Manual do Usuário  
Versão 1.2

# Índice

---

<b>Introdução</b> .....	<b>5</b>
Conteúdo .....	5
<b>Configurar Ace 3</b> .....	<b>6</b>
Como carregar o tracker.....	6
Como configurar com telefone ou tablet.....	7
Preciso criar uma conta Fitbit: .....	8
Já tenho uma conta Fitbit: .....	8
Como ver seus dados no aplicativo da Fitbit.....	9
<b>Como usar o Ace 3</b> .....	<b>10</b>
Posicionamento .....	10
Mão dominante.....	10
Dicas de uso e cuidados .....	10
<b>Como trocar a pulseira</b> .....	<b>11</b>
Como remover a pulseira .....	11
Como instalar uma nova pulseira.....	11
<b>Noções básicas</b> .....	<b>13</b>
Como navegar pelo Ace 3.....	13
Navegação simples.....	13
Configurações rápidas.....	15
Como ajustar as configurações .....	16
Como verificar o nível da bateria .....	16
Como desligar a tela .....	17
<b>Como alterar o mostrador de relógio</b> .....	<b>18</b>
<b>Notificações do seu telefone</b> .....	<b>19</b>
Como configurar as notificações.....	19
Como ver as notificações recebidas .....	19
Como desativar notificações .....	19
<b>Controle de tempo</b> .....	<b>21</b>
Como usar o aplicativo Alarmes.....	21
Como ignorar um alarme ou colocá-lo em modo de soneca.....	21
Como usar o aplicativo Cronômetro .....	21
<b>Atividade e bem-estar</b> .....	<b>22</b>
Como ver suas estatísticas .....	22

Como monitorar um objetivo diário de atividade .....	22
Como escolher um objetivo .....	22
Como monitorar sua atividade por hora .....	22
Como monitorar seu sono .....	23
Defina um objetivo de sono .....	23
Conheça seus hábitos de sono .....	23
<b>Atualização, reinicialização e limpeza de dados.....</b>	<b>24</b>
Como atualizar o Ace 3 .....	24
Como reiniciar o Ace 3 .....	24
Como apagar os dados do Ace 3 .....	24
<b>Solução de problemas .....</b>	<b>25</b>
<b>Informações gerais e especificações .....</b>	<b>26</b>
Sensores e componentes .....	26
Materiais.....	26
Tecnologia sem fio.....	26
Resposta tátil .....	26
Bateria .....	26
Memória .....	26
Visor.....	26
Tamanho da pulseira .....	26
Condições ambientais .....	27
Saiba mais.....	27
Política de devoluções e garantia.....	27
<b>Avisos regulamentares e de segurança .....</b>	<b>28</b>
Estados Unidos: declaração da Federal Communications Commission (FCC) .....	28
Canadá: declaração da Industry Canada (IC).....	29
União Europeia (UE) .....	30
Classificação IP.....	30
Argentina .....	31
Austrália e Nova Zelândia.....	31
Bielorrússia .....	31
Botsuana.....	31
União Aduaneira.....	32
Indonésia .....	32
Israel .....	32

Japão.....	32
Reino da Arábia Saudita .....	32
México .....	32
Moldávia.....	33
Marrocos .....	33
Nigéria .....	33
Omã .....	33
Paquistão .....	34
Filipinas.....	34
Sérvia .....	34
Singapura .....	34
Coreia do Sul.....	34
Taiwan .....	35
Emirados Árabes Unidos .....	37
Zâmbia .....	38
Declaração de Segurança .....	38
Selos de qualidade.....	38

# Introdução

---

Bem-vindo ao Fitbit Ace 3, o tracker de atividade e sono de última geração para crianças de 6 anos ou mais que faz com que seja divertido e fácil ter uma vida ativa, além de ajudar a criar hábitos saudáveis para toda a família.

Dedique um momento para se familiarizar com todas as informações de segurança que disponibilizamos em [fitbit.com/safety](https://fitbit.com/safety). O Ace 3 não tem como objetivo fornecer dados médicos ou científicos.

## Conteúdo

A caixa do seu Ace 3 inclui:



Tracker



Cabo de carregamento

# Configurar Ace 3

---

Aprenda a configurar seu Ace 3. Faça o logon ou crie sua conta Fitbit, e então crie uma conta família e uma conta infantil.



Para configurar uma conta, você será solicitado a inserir informações como a altura da criança para ajudar a calcular sua atividade.

---

Para usar certos recursos e visualizar todos os dados coletados pelo Ace 3, abra o modo de exibição dos filhos no aplicativo da Fitbit.

---

## Como carregar o tracker

Completamente carregado, a bateria do Ace 3 dura até 8 dias. A duração da bateria varia com o uso e outros fatores. Formatos de data e hora animados exigem carregamentos mais frequentes.

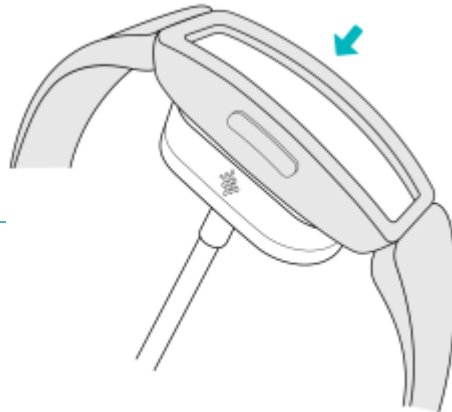
Como carregar o Ace 3:

1. Conecte o cabo de carregamento na entrada USB do computador, em um carregador USB com certificação UL ou em outro dispositivo de carregamento de baixa energia.
2. Alinhe os pinos do cabo de carregamento com os contatos dourados no verso do Ace 3. Pressione gentilmente o Ace 3 contra o carregador até que ele se encaixe no lugar.

Como remover o Ace 3 do cabo de carregamento:

1. Segure o Ace 3 e introduza a unha do polegar em um dos cantos entre o carregador e o verso do tracker.

2. Pressione o carregador levemente para baixo até que ele se desencaixe do tracker.



O carregamento completo leva cerca de 1 a 2 horas. Durante o carregamento, você pode pressionar os botões para verificar o nível de bateria. Quando o tracker estiver completamente carregado, será exibido um ícone de bateria sólido com um rosto sorridente.



## Como configurar com telefone ou tablet

Configure o Ace 3 com o aplicativo da Fitbit. O aplicativo da Fitbit é compatível com a maioria dos telefones e tablets. Consulte [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices) para verificar se seu telefone ou tablet é compatível.




Escolha entre as opções abaixo de acordo com a situação da sua conta Fitbit. Use o principal telefone ou tablet que a criança utilizará com o tracker.

## Preciso criar uma conta Fitbit:

1. Faça o download e instale o aplicativo da Fitbit no dispositivo da criança a partir de um destes locais:
  - iPhones e iPads—[Apple App Store](#)
  - Telefones Android—[Google Play Store](#)
2. Com o tracker nas proximidades, abra o aplicativo da Fitbit.
3. Toque em **Entrar na Fitbit**.
4. Quando for solicitado, encontre e toque no seu dispositivo na lista.
5. Toque em **Continuar**.
6. Toque em **Criar conta**, e siga as instruções na tela para criar sua conta Fitbit.
7. Toque no link dentro do e-mail que você recebeu para verificar seu endereço de e-mail.
8. Retorne para o aplicativo da Fitbit e toque em **Próximo**.
9. Toque em **Criar conta família**.
10. Siga as instruções na tela para revisar a política de privacidade.
11. Insira as informações para a conta da criança e toque em **Próximo**.
12. Na tela "Escolha o dispositivo móvel", toque em **Parear com este dispositivo**.
13. Confirme que você deseja conectar o tracker a este dispositivo. O modo de exibição dos filhos aparecerá.
14. Toque em **Configurar** no topo da tela.
15. Continue a seguir as instruções na tela para configurar o tracker da criança.

## Já tenho uma conta Fitbit:

1. Com o tracker nas proximidades, abra o aplicativo da Fitbit e faça logon na sua conta.
2. Na guia Hoje , toque na sua foto de perfil.
3. Toque em **Criar conta família > Criar família**. Talvez seja necessário verificar seu endereço de e-mail.
4. Toque em **+ Criar conta infantil**.
5. Quando solicitado, insira sua senha Fitbit.
6. Siga as instruções na tela para revisar a política de privacidade.
7. Insira as informações para a conta da criança e toque em **Próximo**.
8. Na tela "Escolha o dispositivo móvel", toque em **Parear com este dispositivo**.
9. Confirme que você deseja conectar o tracker a esse dispositivo. O modo de exibição dos filhos aparecerá.
10. Toque em **Configurar** no topo da tela.
11. Continue a seguir as instruções na tela para configurar o tracker da criança.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).



## Como ver seus dados no aplicativo da Fitbit

Abra o aplicativo da Fitbit em seu telefone ou tablet para ver seus dados de atividade e sono, participar de desafios e muito mais.

Sempre que você abrir o aplicativo da Fitbit no modo de exibição dos filhos, o Ace 3 será sincronizado automaticamente, se você estiver próximo. Você também pode usar a opção **Sincronizar agora** no aplicativo quando desejar.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

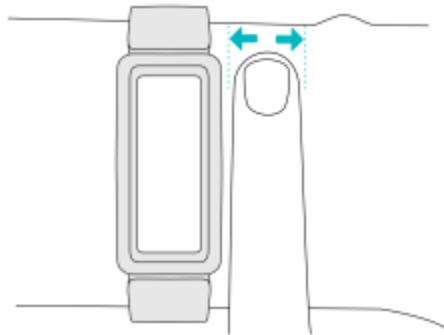
## Como usar o Ace 3

---

Coloque o Ace 3 no pulso. Caso tenha comprado uma pulseira, consulte as instruções em "[Como trocar a pulseira](#)" na página 11.


### Posicionamento

Coloque o Ace 3 um dedo acima do osso do pulso.



### Mão dominante

Para mais precisão, você deve especificar se usa o Ace 3 em sua mão dominante ou não dominante. A mão dominante é aquela que você usa para comer e escrever. Inicialmente, a configuração de Pulso está definida como "não dominante". Se você usa o Ace 3 em sua mão dominante, modifique a configuração de Pulso no aplicativo da Fitbit:

Na guia Hoje  do aplicativo da Fitbit, toque em sua foto de perfil > bloco do Ace 3 > **Pulso** > **Dominante**.

### Dicas de uso e cuidados

- Limpe a pulseira e o pulso regularmente com um agente de limpeza sem sabão.
- Ao molhar o tracker, remova-o e seque-o por completo depois da atividade.
- Remova o tracker de tempos em tempos.

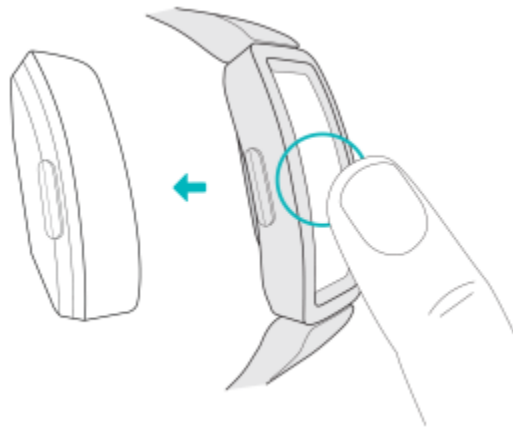
## Como trocar a pulseira

---

O Ace 3 vem com uma pulseira infantil que pode ser substituída por outras, vendidas separadamente em [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Para ver as dimensões das pulseiras, consulte "Tamanho da pulseira" na página 26. Para obter tamanhos maiores ou estilos diferentes, observe que o Ace 3 é compatível com as pulseiras clássicas do Inspire 2.

### Como remover a pulseira

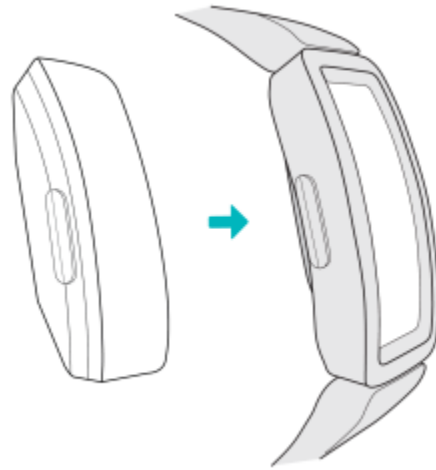
1. Segure o tracker com a tela voltada em sua direção.
2. Pressione gentilmente o topo do tracker na direção da abertura traseira da pulseira.



### Como instalar uma nova pulseira

1. Segure o tracker com o verso voltado em sua direção. O mostrador do relógio não deve estar de cabeça para baixo.
2. Segure a pulseira com a abertura traseira voltada em sua direção e a fivela para cima.

3. Coloque a parte superior do tracker na abertura flexível da pulseira e empurre gentilmente a traseira do tracker até o encaixe. O Ace 3 estará firme quando todas as bordas da pulseira estiverem niveladas contra o tracker.



# Noções básicas

---

Aprenda a navegar, verificar o nível de bateria e cuidar do seu tracker.

## Como navegar pelo Ace 3

O Ace 3 possui um visor de PMOLED sensível ao toque e dois botões.

Para navegar pelo Ace 3, toque ou deslize verticalmente na tela ou pressione os botões. Para economizar bateria, a tela do tracker apagará quando estiver inativa.

### Navegação simples

A tela inicial é o relógio.

- Deslize para baixo para navegar pelos aplicativos do Ace 3. Toque em um aplicativo para abri-lo.
- Deslize para cima para ver suas estatísticas diárias.

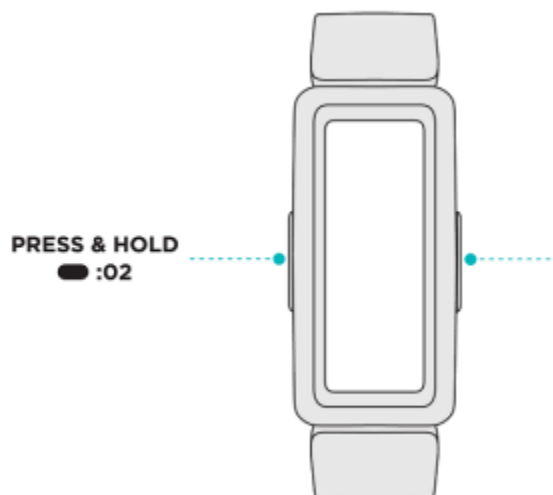
SWIPE DOWN TO  
SEE APPS



SWIPE UP TO  
SEE FITBIT TODAY




## Configurações rápidas

Mantenha os botões do Ace 3 pressionados para acesso rápido a algumas configurações. Toque em uma configuração para ativá-la ou desativá-la. Quando uma configuração estiver desativada, seu ícone ficará escuro, coberto por um traço.




Na tela de configurações rápidas:

<p>Não perturbe </p>	<p>Quando o modo "Não perturbe" estiver ativado:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Notificações, comemorações de objetivos e lembretes serão silenciados.</li><li>• O ícone de "Não perturbe" estará aceso  nas configurações rápidas.</li></ul> <p>Não é possível ativar simultaneamente o modo "Não perturbe" e o modo de sono.</p>
<p>Sono </p>	<p>Quando o modo de sono estiver ativado:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• As notificações e os lembretes serão silenciados.</li><li>• O brilho da tela estará escuro.</li><li>• A tela permanecerá escura quando você girar o pulso.</li></ul> <p>O modo de sono será desativado automaticamente quando você definir um cronograma. Como definir um cronograma:</p> <p>Abra o aplicativo Configurações  e toque em <b>Modo de Sono</b>. Toque em <b>Cronograma</b> para ativá-lo.</p>

	<p>Toque em <b>Intervalo de Sono</b> e defina seu cronograma de modo de sono. O modo de sono será desativado automaticamente no horário programado, mesmo se tiver sido ativado manualmente.</p> <p>Não é possível ativar simultaneamente o modo "Não perturbe" e o modo de sono.</p>
Despertar a tela 	Quando a configuração de despertar a tela estiver ativada, gire o pulso em sua direção para acender a tela.
Bloqueio de água 	<p>Ative esta funcionalidade quando estiver na água, como ao tomar banho ou nadar, para impedir o acionamento dos botões do tracker. Quando o bloqueio de água estiver ativado, a tela e os botões serão bloqueados. Notificações e alarmes ainda serão mostrados no tracker, mas será preciso desbloquear a tela para interagir com eles.</p> <p>Para ativar o bloqueio de água, mantenha os botões do tracker pressionados &gt; toque em <b>Bloqueio de água</b>  &gt; toque duas vezes na tela com firmeza. Para desativar o bloqueio de água, toque duas vezes na tela novamente.</p>

## Como ajustar as configurações

Gerencie configurações básicas no aplicativo Configurações :

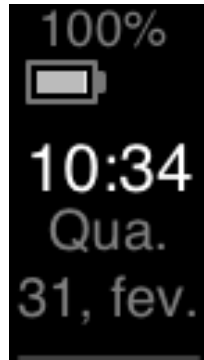
Escurecer tela	Ative a configuração de escurecer a tela para diminuir seu brilho.
Toque duplo	Ative ou desative a funcionalidade de despertar o tracker com um toque duplo firme. Observe que a tela deve permanecer apagada por pelo menos 10 segundos antes que esta configuração seja ativada.
Modo de sono	Ajuste as configurações do modo de sono, incluindo definir um cronograma de ativação e desativação deste modo.
Informações do dispositivo	<p>Consulte as informações regulamentares de seu tracker e a data de ativação, que é o dia do início da garantia do tracker. A data de ativação é o dia em que você configurou seu dispositivo.</p> <p>Para mais informações, acesse <a href="https://help.fitbit.com">help.fitbit.com</a>.</p>

Toque em uma configuração para ajustá-la. Deslize para cima para ver a lista completa de configurações.

## Como verificar o nível da bateria

No mostrador de relógio, deslize para cima. O ícone do nível de bateria aparece no topo da tela.





## Como desligar a tela


Para desligar a tela do tracker quando não estiver em uso, cubra brevemente a face do dispositivo com a mão oposta, pressione os botões ou gire o pulso na direção oposta do seu corpo.

# Como alterar o mostrador de relógio

---

A Galeria de Relógios da Fitbit oferece diversos mostradores de relógio para você personalizar seu tracker.

Escolha entre vários formatos de data e hora infantis. Observe que formatos de data e hora animados exigem carregamentos mais frequentes.

1. Na guia Hoje  do aplicativo da Fitbit, toque em sua foto de perfil > bloco do Ace 3.
2. Toque em **Mostradores de relógio > Todos os relógios**.
3. Navegue pelos mostradores de relógio disponíveis. Toque em um mostrador de relógio para acessar uma visualização detalhada.
4. Toque em **Selecionar** para adicionar o formato de data e hora ao Ace 3.


## Notificações do seu telefone

---

O Ace 3 pode mostrar notificações de chamada do seu telefone para mantê-lo informado. Mantenha o tracker a menos de 10 metros de distância do telefone para receber notificações.

### Como configurar as notificações

Verifique se o Bluetooth do telefone está ativado e se o telefone pode receber notificações (normalmente, em Configurações > Notificações). Depois, configure as notificações:

1. Na guia Hoje  do aplicativo da Fitbit, toque em sua foto de perfil > bloco do Ace 3.
2. Toque em **Notificações**.
3. Caso ainda não o tenha feito, siga as instruções na tela para parear o tracker. As notificações de chamada são ativadas automaticamente.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Como ver as notificações recebidas



Quando seu telefone e o Ace 3 estiverem próximos, uma chamada fará com que o tracker vibre. O nome ou número do autor da chamada é exibido uma vez. Pressione os botões para ignorar a notificação.



### Como desativar notificações

Desative as notificações nas configurações rápidas do Ace 3:

1. Mantenha os botões do tracker pressionados.

2. Toque em **Não perturbe**  para ativar o modo "Não perturbe". O ícone de Não perturbe  acenderá, indicando que todas as notificações, comemorações de objetivos e lembretes estão desativados.




Se usar a configuração "Não perturbe" no telefone, você deixará de receber notificações no tracker até desativar essa configuração.

## Controle de tempo

---

Os alarmes vibram para acordá-lo ou alertá-lo em horários definidos. Defina até oito alarmes, que podem ser acionados apenas uma vez ou várias vezes por semana. Você também pode cronometrar eventos ou programar um contador regressivo.

### Como usar o aplicativo Alarmes

Defina alarmes únicos ou recorrentes com o aplicativo Alarmes . Quando um alarme for acionado, o tracker vibrará.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

### Como ignorar um alarme ou colocá-lo em modo de soneca

Quando um alarme é acionado, o tracker vibra. Para ignorar um alarme, pressione os botões. Para ativar o modo de soneca por 9 minutos, deslize para baixo.

O modo de soneca pode ser ativado quantas vezes você quiser. O Ace 3 ativará o modo de soneca automaticamente se você ignorar o alarme por mais de 1 minuto.



### Como usar o aplicativo Cronômetro

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Atividade e bem-estar

---

Em uso, o Ace 3 monitora constantemente uma variedade de estatísticas. Os dados são sincronizados automaticamente com o aplicativo da Fitbit ao longo do dia.

### Como ver suas estatísticas

Deslize para cima no mostrador de relógio no tracker para ver suas estatísticas diárias, incluindo:

Estatísticas principais	Quantidade de passos diários e minutos de atividade
Passos por hora	Passos dados esta hora e o número de horas em que você atingiu seu objetivo de atividade por hora
Sono	Duração do sono

Seu histórico completo e outras informações detectadas pelo tracker encontram-se disponíveis no aplicativo da Fitbit.

### Como monitorar um objetivo diário de atividade

O Ace 3 monitora seu progresso em relação a um objetivo de atividade diária de sua escolha. Ao atingir o objetivo, o tracker vibra e mostra uma mensagem de parabéns.

#### Como escolher um objetivo

Inicialmente, seu objetivo é completar 10.000 passos por dia. Opte por mudar o número de passos ou selecione um objetivo diferente, dependendo do seu dispositivo.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

Monitore seu progresso em relação ao seu objetivo no Ace 3. Para mais informações, consulte "[Como ver suas estatísticas](#)" na página 22.

### Como monitorar sua atividade por hora

O Versa 3 ajuda você a se manter ativo durante o dia, monitorando seus períodos de inatividade e enviando lembretes de movimento.

Os lembretes indicam que você deve caminhar pelo menos 250 passos por hora. Você sentirá uma vibração e verá o lembrete na tela 10 minutos antes de uma nova hora, se não tiver caminhado 250 passos. Quando atingir o objetivo de 250 passos após receber o lembrete, você sentirá uma segunda vibração e verá uma mensagem de parabéns.



Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Como monitorar seu sono

Use o Ace 3 ao dormir para monitorar automaticamente seu tempo de sono e movimentos durante a noite para ajudá-lo a entender seus padrões de sono. Sincronize seu tracker ao acordar e verifique o aplicativo da Fitbit para ver suas estatísticas de sono, incluindo o horário em que você se deita, por quanto tempo dorme e quanto tempo você passa acordado ou inquieto.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

### Defina um objetivo de sono

Inicialmente, você tem um objetivo de sono de 9 horas por noite. Personalize esse objetivo de acordo com suas necessidades.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

### Conheça seus hábitos de sono

O Ace 3 monitora diversas métricas de sono, incluindo o horário em que você se deita, por quanto tempo dorme e quanto tempo você passa acordado ou inquieto. Monitore seu sono com o Ace 3 e acesse o aplicativo da Fitbit para ver seus padrões de sono.

# Atualização, reinicialização e limpeza de dados

---

Saiba como atualizar, reiniciar ou limpar o Ace 3.

## Como atualizar o Ace 3

Atualize o tracker para receber as últimas melhorias de funcionalidades e atualizações do produto.

Quando uma atualização estiver disponível, uma notificação será exibida no aplicativo da Fitbit. Do início ao fim da atualização, acompanhe as barras de progresso no Ace 3 e no aplicativo da Fitbit. Mantenha o tracker e o telefone próximos um do outro durante a atualização.

---


A atualização do Ace 3 leva vários minutos e pode consumir muita bateria. Recomendamos conectar o tracker ao carregador antes de fazer atualizações.

---

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Como reiniciar o Ace 3

Se você não conseguir sincronizar o Ace 3 ou tiver dificuldades para monitorar suas estatísticas ou receber notificações, reinicie o tracker em seu pulso:


1. Abra o aplicativo Configurações  e toque em **Reiniciar dispositivo**.
2. Pressione a tela por 3 segundos, e então solte. Um rosto sorridente indicará que o tracker foi reiniciado.

Se o Ace 3 não estiver respondendo:

1. Conecte o Ace 3 ao cabo de carregamento. Para mais instruções, acesse "[Como carregar seu tracker](#)" na página 6.
2. Mantenha os botões do tracker pressionados por 5 segundos. Solte os botões. Um rosto sorridente indicará que o tracker foi reiniciado.

## Como apagar os dados do Ace 3

Antes de dar o Ace 3 a outra pessoa ou devolvê-lo, apague seus dados pessoais:

1. No Ace 3, abra o aplicativo Configurações  > **Limpar dados do usuário**.
2. Quando solicitado, pressione a tela por 3 segundos, e então solte. Um rosto sorridente e uma vibração do seu tracker indicarão que seus dados foram apagados.



# Solução de problemas

---

Ao enfrentar um dos problemas a seguir, reinicie o tracker:

- Não sincroniza
- Não responde ao tocar, deslizar ou pressionar o botão
- Não monitora passos ou outros dados
- Não mostra notificações

Para mais instruções, consulte "[Como reiniciar o Ace 3](#)" na página 24.

Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Informações gerais e especificações

---

## Sensores e componentes

O Fitbit Ace 3 contém os seguintes sensores e mecanismos:

- Acelerômetro de três eixos, que monitora padrões de movimentação
- Motor de vibração

## Materiais

A pulseira clássica do Ace 3 é feita de um elastômero flexível e durável, semelhante ao usado em muitos relógios esportivos. A estrutura e a fivela do Ace 3 são feitas de plástico.

A pulseira clássica do Ace 3 é feita de um silicone flexível semelhante ao usado em muitos relógios esportivos. A estrutura e a fivela do Ace 3 são feitas de plástico.

## Tecnologia sem fio

O Ace 3 tem um transceptor de rádio Bluetooth 4.2.

## Resposta tátil

O Ace 3 tem um motor de vibração para alarmes, objetivos, notificações, lembretes e aplicativos.

## Bateria

O Ace 3 tem uma bateria recarregável de polímero de lítio.

## Memória

O Ace 3 armazena seus dados, incluindo estatísticas diárias, informações de sono e histórico de exercícios, por 7 dias. Veja seus dados históricos no aplicativo da Fitbit.

## Visor

O Ace 3 tem um visor de PMOLED.

## Tamanho da pulseira

Pulseira de tamanho único	Para pulsos de 121 mm a 172 mm (4,8 pol. a 6,8 pol.) de circunferência
---------------------------	--

## Condições ambientais

Temperatura de funcionamento	De 14 °F a 113 °F (de -10 °C a 45 °C)
Temperatura inoperante	-20 °C a -10 °C (-4 °F a 14 °F)  De 113 °F a 140 °F (de 45 °C a 60 °C)
Temperatura de carregamento	De 32 °F a 109 °F (De 0 °C a 43 °C)
Resistência à água	Resistente à água a até 50 metros
Altitude máxima de funcionamento	8.534 m (28.000 pés)

## Saiba mais

Saiba mais sobre seu tracker, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Política de devoluções e garantia

As informações de garantia e a política de devolução do fitbit.com estão disponíveis em [nosso site](#).

# Avisos regulamentares e de segurança

---

Aviso ao usuário: o conteúdo regulamentar de certas regiões também pode ser acessado no seu dispositivo. Para acessar o conteúdo:

**Configurações > Informações do dispositivo**

## Estados Unidos: declaração da Federal Communications Commission (FCC)

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

Settings > Device Info

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB418

#### Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Canadá: declaração da Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > Device Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres> Informations sur l'appareil**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## União Europeia (UE)

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Declaración UE de Conformidad simplificada**

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Déclaration UE de conformité simplifiée**

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## Classificação IP

O Modelo FB418 tem uma classificação de resistência à água de IPX8 segundo a norma IEC 60529, a uma profundidade de até 50 metros.

O Modelo FB418 possui uma classificação de entrada de poeira de IP6X segundo a norma IEC 60529, o que indica que o dispositivo é à prova de poeira.

Consulte o início desta seção para ver instruções de como acessar a classificação de IP do produto.

## Argentina



## Austrália e Nova Zelândia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Bielorrússia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Botsuana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

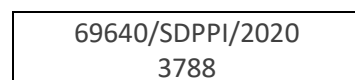
## União Aduaneira

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Indonésia



## Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957  
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Japão

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Reino da Arábia Saudita

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## México

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:



Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Moldávia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

## Marrocos



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Omã

TRA/TA-R/9827/20  
D090258

## Paquistão

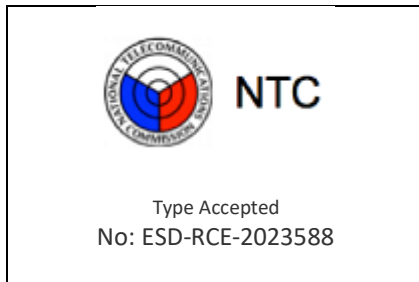
PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

## Filipinas



## Sérvia



## Singapura

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Coreia do Sul

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

**設置 > 設備信息**

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

**Settings > Device Info**

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.

- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

### Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考 3. “--” 係指該項限用物質為排除項目。						

## Emirados Árabes Unidos

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14  
TA RTTE: ER88845/ 20  
Model: FB418  
Type: Wireless Activity Tracker

## Zâmbia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



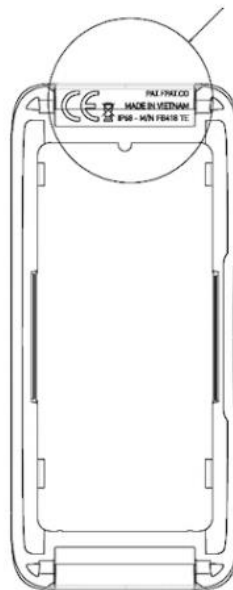
## Declaração de Segurança

Este equipamento foi testado e está em conformidade com as especificações de segurança das normas: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

## Selos de qualidade

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2021 Fitbit LLC. Todos os direitos reservados. Fitbit e o logotipo da Fitbit são marcas comerciais ou marcas comerciais registradas da Fitbit nos Estados Unidos e em outros países. Uma lista mais completa de marcas comerciais da Fitbit encontra-se disponível na [Lista de marcas registradas da Fitbit](#). As marcas comerciais de terceiros mencionadas pertencem a seus respectivos proprietários.