

# fitbit ace 3



Bruksanvisning  
Version 1.2

# Innehållsförteckning

---

<b>Kom igång.....</b>	<b>5</b>
Vad finns i lådan .....	5
<b>Ställa in Ace 3 .....</b>	<b>6</b>
Ladda ditt aktivitetsarmband .....	6
Konfigurera med din telefon eller surfplatta .....	7
Jag måste skapa ett Fitbit-konto:.....	8
Jag har redan ett Fitbit-konto: .....	8
Se dina data i Fitbit-appen .....	9
<b>Använda Ace 3 .....</b>	<b>10</b>
Placering .....	10
Hänthet.....	10
Skötselråd .....	10
<b>Byta bandet .....</b>	<b>11</b>
Ta bort ett band.....	11
Fästa ett nytt armband.....	11
<b>Grunderna .....</b>	<b>12</b>
Navigera Ace 3 .....	12
Grundläggande navigering .....	12
Snabbinställningar.....	14
Anpassa inställningarna.....	15
Kontrollera batterinivån .....	16
Stänga av skärmen .....	16
<b>Byta urtavlan .....</b>	<b>17</b>
<b>Meddelanden från din telefon.....</b>	<b>18</b>
Konfigurera meddelanden .....	18
Se inkommande meddelanden .....	18
Stänga av meddelanden .....	18
<b>Tidsregistrering.....</b>	<b>20</b>
Använda appen Alarm .....	20
Avvisa eller snooza ett larm .....	20
Använda Timer-appen .....	20
<b>Aktivitet och wellness .....</b>	<b>21</b>
Se din statistik.....	21

Spåra ett dagligt aktivitetsmål.....	21
Välja ett mål.....	21
Spåra din timaktivitet.....	21
Spåra din sömn.....	22
Sätta ett sömnmål.....	22
Lära dig om dina sömnvanor.....	22
<b>Uppdatera, starta om och rensa .....</b>	<b>23</b>
Uppdatera Ace 3.....	23
Starta om Ace 3 .....	23
Rensa Ace 3 .....	23
<b>Felsökning .....</b>	<b>24</b>
<b>Allmän info och specifikationer .....</b>	<b>25</b>
Sensorer och komponenter.....	25
Material .....	25
Trådlös teknik .....	25
Haptisk återkoppling .....	25
Batteri.....	25
Minne .....	25
Skärm.....	25
Storlek på band.....	25
Miljöförhållanden .....	26
Läs mer .....	26
Returpolicy och garanti .....	26
<b>Föreskrifter och säkerhetsanvisningar .....</b>	<b>27</b>
USA: Deklaration från Federal Communications Commission (FCC) .....	27
Kanada: Deklaration från Industry Canada (IC).....	27
Europeiska unionen (EU) .....	28
IP-klassning.....	29
Argentina .....	30
Australien och Nya Zeeland.....	30
Vitryssland .....	30
Botswana .....	30
Tullunion.....	30
Indonesien .....	31
Israel .....	31

Japan.....	31
Saudiarabien.....	31
Mexiko.....	31
Moldavien.....	32
Marocko.....	32
Nigeria.....	32
Oman.....	32
Pakistan.....	33
Filippinerna.....	33
Serbien.....	33
Singapore.....	33
Sydkorea.....	33
Taiwan.....	34
Förenade Arabemiraten.....	36
Zambia.....	36
Säkerhetsförklaring.....	37
Lagstadgade märkningar.....	37

## Kom igång

---

Välkommen till Fitbit Ace 3, nästa generations aktivitets- och sömnarmband som gör det roligt och enkelt för barn i åldern 6+ att bli aktiva och hjälper dem att bygga hälsosamma vanor med hela familjen.

Ta dig tid att granska hela vår säkerhetsinformation på [fitbit.com/safety](https://fitbit.com/safety). Ace 3 är inte avsedd att tillhandahålla medicinsk eller vetenskaplig data.

### Vad finns i lådan

Din Ace 3-låda innehåller:



Aktivitetsklocka



Laddningskabel

## Ställa in Ace 3

---

Läs om hur du ställer in Ace 3. Logga in på eller skapa ditt eget Fitbit-konto och skapa sedan ett familjekonto och ett barnkonto.



Om du vill skapa ett konto måste du ange information såsom ditt barns längd för att hjälpa till att beräkna deras aktiviteter.

---

Om du vill använda vissa funktioner och se alla data som samlas in av Ace 3, öppnar du barnvyn i Fitbit-appen.

---

## Ladda ditt aktivitetsarmband

En fulladdad Ace 3 har en batteritid på upp till 5 dagar. Batterilivslängden varierar med användning och andra faktorer; animerade urtavlor kräver mer frekvent laddning.

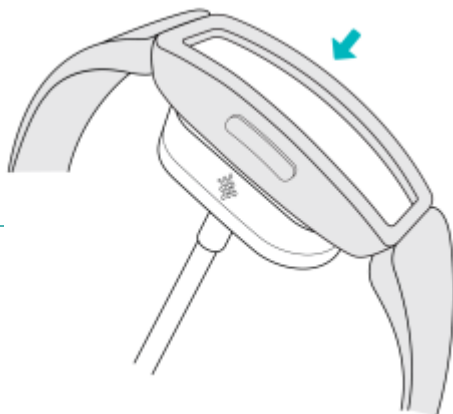
Så här laddar du Ace 3:

1. Anslut laddningskabeln till USB-porten på din dator, eller en UL-certifierad USB-vägggladdare eller annan lågenergiladdningsenhet.
2. Rikta in stiften i den andra änden av laddningskabeln med guldkontakterna på baksidan av Ace 3. Tryck försiktigt Ace 3 in i laddaren tills den fästs på plats.

För att ta bort Ace 3 från laddningskabeln:

1. Håll Ace 3 och skjut tummen mellan laddaren och baksidan av aktivitetsarmbandet till ett av hörnen.

2. Tryck försiktigt ner laddaren tills den skiljer sig från aktivitetsarmbandet.



En fullständig laddning tar ungefär 1 till 2 timmar. Medan aktivitetsarmbandet laddas kan du trycka på knappen för att kontrollera batterinivån. En fulladdad aktivitetsklocka visar en helfylld batteriikon med ett leende.



## Konfigurera med din telefon eller surfplatta

Ställ in Ace 3 med Fitbit-appen. Fitbit-appen är kompatibel med de mest populära telefoner och surfplattor. Se [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) för att kontrollera om din telefon eller surfplatta är kompatibel.




Välj instruktionerna nedan baserat på om du redan har ett Fitbit-konto. Använd den primära telefonen eller surfplattan som ditt barn ska använda med sitt aktivitetsarmband.

## Jag måste skapa ett Fitbit-konto:

1. Hämta och installera Fitbit-appen på ditt barns enhet från en av följande platser:
  - iPhone och iPad – [Apple App Store](#)
  - Android-telefoner – [Google Play Store](#)
2. Med aktivitetsarmbandet i närheten öppnar du Fitbit-appen.
3. Nudda **Gå med i Fitbit**.
4. När du uppmanas hitta din enhet i listan ska du nudda den.
5. Nudda **Fortsätt**.
6. Nudda **Skapa konto**, och följ instruktionerna på skärmen för att skapa ditt Fitbit-konto.
7. Nudda länken i det e-postmeddelande du får för att verifiera din e-postadress.
8. Återgå till Fitbit-appen och nudda **Nästa**.
9. Nudda **Skapa familjekonto**.
10. Följ anvisningarna på skärmen för att se över sekretessmeddelandena.
11. Ange ditt barns information för dess konto och nudda **Nästa**.
12. På skärmen Välj mobil enhet nuddar du **Parkoppla med denna enhet**.
13. Bekräfta att du vill ansluta aktivitetsarmbandet till denna enhet. Barnvy visas.
14. Nudda **Ställ in** högst upp.
15. Fortsätt att följa instruktionerna på skärmen för att konfigurera ditt barns aktivitetsarmband.

## Jag har redan ett Fitbit-konto:

1. Med aktivitetsarmbandet i närheten öppnar du Fitbits app och loggar in på ditt konto.
2. På Idag-fliken  nuddar du din profilbild.
3. Nudda **Skapa familjekonto > Skapa familj**. Observera att du kan bli uppmanad att verifiera din e-postadress.
4. Nudda **+ Skapa barnkonto**.
5. Ange ditt Fitbit-lösenord när du uppmanas till det.
6. Följ anvisningarna på skärmen för att se över sekretessmeddelandena.
7. Ange ditt barns information för dess konto och nudda **Nästa**.
8. På skärmen Välj mobil enhet nuddar du **Parkoppla med denna enhet**.
9. Bekräfta att du vill ansluta aktivitetsarmbandet till denna enhet. Barnvy visas.
10. Nudda **Ställ in** högst upp.
11. Fortsätt att följa instruktionerna på skärmen för att konfigurera ditt barns aktivitetsarmband.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Se dina data i Fitbit-appen

Öppna Fitbits app på din telefon eller surfplatta för att visa din aktivitets- och sömndata, delta i utmaningar med mera.

Varje gång du öppnar Fitbit-appen i barnvyn kommer Ace 3 att synkronisera automatiskt när den är i närheten. Du kan även när som helst använda alternativet **Synkronisera nu** i appen.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

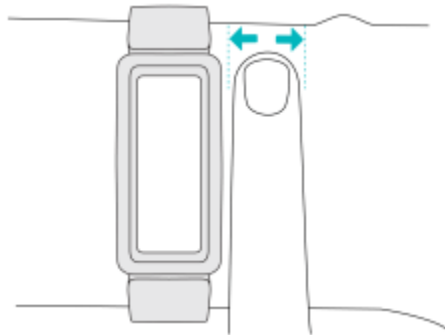
## Använda Ace 3

---

Placera Ace 3 på din handled. Om du köpte ett armband kan du hitta instruktioner under ["Byta bandet"](#) på sidan [11](#).

### Placering

Bär Ace 3 en fingerbredd över ditt handledsben.



### Hänthet

För större noggrannhet måste du ange om du bär Ace 3 på din dominanta eller icke-dominanta hand. Den hand du använder när du äter och skriver är din dominant hand. Som standard är handledsinställningen inställd på ickedominant. Om du bär Ace 3 på din dominant hand ska du ändra handledsinställningen i Fitbit-appen.

Från fliken [Idag](#) i Fitbit appen, nudda vid din profilbild > Ace 3 panelen > **Handled** > **Dominant**.

### Skötselråd

- Rengör bandet och handleden regelbundet med ett tvålfritt rengöringsmedel.
- Om ditt aktivitetsarmband blivit blöt efter en aktivitet tar du av det och torkar av det ordentligt.
- Ta av aktivitetsarmbandet då och då.

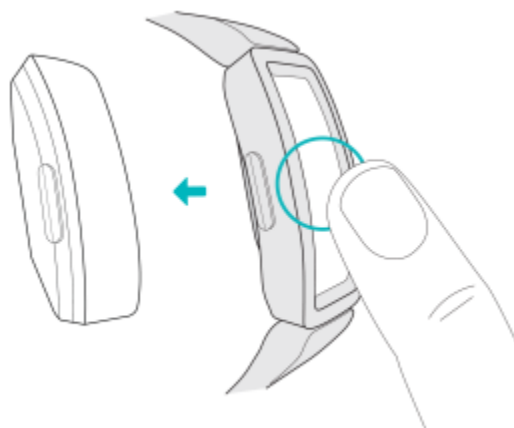
## Byta bandet

---

Ace 3 levereras med ett fäst barnband. Bandet kan bytas ut med tillbehörsband och säljs separat på [fitbit.com](https://www.fitbit.com). För bandmått, se "Bandstorlek" på sidan 25. Observera att för större storlekar eller olika stilar är Ace 3 kompatibel med Inspire 2 klassiska armband.

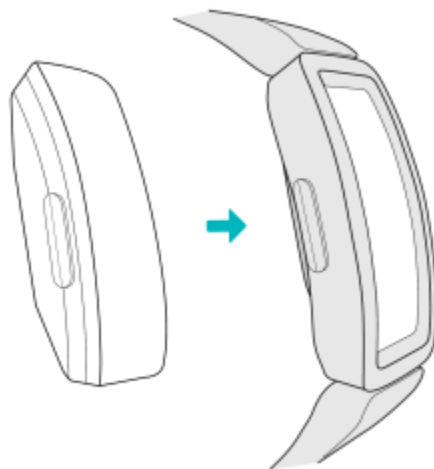
### Ta bort ett band

1. Håll aktivitetsarmbandet med skärmen vänd mot dig.
2. Tryck försiktigt aktivitetsarmbandets övre del genom den bakre öppningen på armbandet.



### Fästa ett nytt armband

1. Håll aktivitetsarmbandet med baksidan vänd mot dig. Se till att tiden inte är upp och ned.
2. Håll armbandet med baksidan mot dig och bandspännet högst upp.
3. Placera den övre delen av aktivitetsklockan i det flexibla armbandets öppning och tryck den nedre delen av aktivitetsarmbandet på plats. Ace 3 sitter ordentligt när klämmans alla kanter ligger platta mot aktivitetsklockan.



# Grunderna

---

Läs om hur du kan navigera, kontrollera batterinivå och sköta ditt aktivitetsarmband.

## Navigera Ace 3

Ace 3 har en PMOLED-pekskärm och 2 knappar.

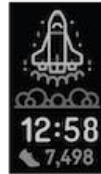
Navigera på Ace 3 genom att trycka på skärmen, svepa upp och ner eller trycka på knappen. För att spara batteri stängs aktivitetsarmbandets skärm av när den inte används.

### Grundläggande navigering

Startskärmen är en klocka.

- Svepa ned för att bläddra igenom appar som är installerade på Ace 3. Nudda en app för att öppna den.
- Svepa uppåt för att se din dagliga statistik.

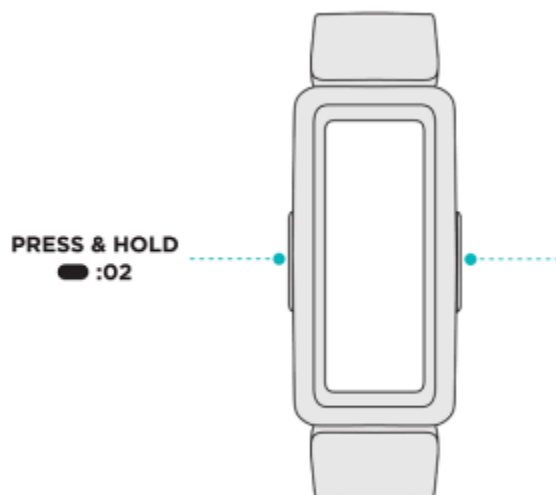
SWIPE DOWN TO  
SEE APPS







SWIPE UP TO  
SEE FITBIT TODAY




## Snabbinställningar

Tryck och håll ned knappen på din Ace 3 för ett snabbare sätt att komma åt vissa inställningar. Nudda en inställning för att aktivera eller inaktivera den. När du stänger av inställningen blir ikonen dämpad med en linje genom den.




På skärmen med snabbinställningar:

<p>DND (Stör ej) </p>	<p>När inställningen Stör inte är på:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meddelanden, målfirande och påminnelser är tystade.</li><li>• Stör inte ikonen  tänds i snabbinställningar.</li></ul> <p>Du kan inte aktivera Stör ej och Viloläge samtidigt.</p>
<p>Sömn </p>	<p>När inställningen för viloläge är på:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meddelanden och påminnelser stängs av.</li><li>• Skärmens ljusstyrka är inställd på att dämpas.</li><li>• Skärmen förblir mörk på när du vrider handleden.</li></ul> <p>Viloläget stängs av automatiskt när du ställer in ett schema. För att ställa in ett schema:</p> <p>Öppna appen Inställningar  och nudda <b>Viloläge</b>.</p> <p>Nudda <b>Schema</b> för att slå på det.</p> <p>Nudda <b>Sömnintervall</b> och ställ in ditt schema för viloläge. Viloläge stängs automatiskt av vid den schemalagda tidpunkten, även om du har aktiverat det manuellt.</p> <p>Du kan inte aktivera Stör ej och Viloläge samtidigt.</p>

Väck skärm 	När inställningen Väck skärm är på kan du vrida handleden mot dig för att slå på skärmen.
Vattenlås 	<p>Slå på inställningen för vattenlås när du är i vatten, till exempel duschar eller simmar, för att förhindra att knapparna på ditt aktivitetsarmband aktiveras. När vattenlåset är på, låses skärmen och knapparna. Meddelanden och alarm visas fortfarande på ditt aktivitetsarmband, men du måste låsa upp skärmen för att interagera med dem.</p> <p>För att sätta på vattenlåset, tryck och håll ned knapparna på ditt aktivitetsarmband &gt; nudda vid <b>Vattenlåset</b>  &gt; nudda vid din skärm två gånger. För att stänga av vattenlåset nuddar du vid din skärm två gånger igen.</p>

## Anpassa inställningarna

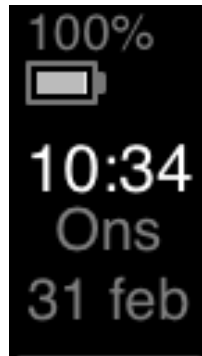
Hantera grundinställningar i appen Inställningar :

Dim-skärm	Slå på dim-skärminställningen för att sänka skärmens ljusstyrka.
Dubbelnudda	Slå på eller stäng av förmågan att väcka ditt aktivitetsarmband med ett att dubbelnudda. Observera att skärmen måste vara avstängd i minst 10 sekunder för att denna inställning ska träda i kraft.
Viloläge	Justera inställningarna för Viloläge. Du kan ställa in ett schema när läget automatiskt ska slås på och stängas av.
Enhetsinfo	<p>Visa ditt aktivitetsarmbands föreskriftsinformation och aktiveringsdatum, vilket är dagen då aktivitetsarmbandets garanti börjar. Aktiveringsdatumet är dagen när du konfigurerade din enhet.</p> <p>För mer information, se <a href="https://help.fitbit.com">help.fitbit.com</a>.</p>

Nudda en inställning för att justera den. Svep uppåt för att se hela listan med inställningar.

## Kontrollera batterinivån

Svep uppåt från urtavlan. Ikonen för batterinivå är placerad längst upp på skärmen.



## Stänga av skärmen

För att stänga av skärmen på ditt aktivitetsarmband när det inte används, täck kort aktivitetsarmbandets urtavla med din motsatta hand, trycka på knapparna eller vänd handleden från kroppen.




## Byta urtavlan

---

Fitbits klockgalleri erbjuder en variation av urtavlor för att göra ditt aktivitetsarmband personligt.

Välj bland flera barnvänliga urtavlor. Observera att animerade urtavlor kräver mer frekvent laddning.

1. Från fliken Idag i  Fitbit-appen nuddar du din profilbild > panelen Ace 3.
2. Nudda **Urtavlor** > **Alla klockor**.
3. Bläddra bland tillgängliga urtavlor. Nudda urtavlan för att se en detaljerad vy.
4. Nudda **Välj** för att lägga till urtavlan i Ace 3.


# Meddelanden från din telefon

---

Ace 3 kan visa samtalsavisering från din telefon för att hålla dig informerad. Håll ditt aktivitetsarmband inom 10 meter från telefonen för att få meddelanden.

## Konfigurera meddelanden

Kontrollera att telefonens Bluetooth är påslagen och att telefonen kan ta emot meddelanden (ofta under Inställningar > Meddelanden). Konfigurera sedan meddelanden:

1. Från fliken Idag i  Fitbit-appen nuddar du din profilbild > panelen Ace 3.
2. Nudda **Meddelanden**.
3. Följ instruktionerna på skärmen för att parkoppla ditt aktivitetsarmband om du inte redan har gjort det. Samtalsavisering aktiveras automatiskt.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Se inkommande meddelanden



När din telefon och Ace 3 är inom räckvidden får ett samtal aktivitetsklockan att vibrera. Namnet eller numret på den som ringer bläddrar en gång. Tryck på knapparna för att avvisa meddelandet.



## Stänga av meddelanden

Stäng av meddelanden i snabbinställningarna på Ace 3:

1. Tryck och håll ner knapparna på ditt aktivitetsarmband.

2. Nudda vid **DND**  för att slå på Stör ej. DND-ikonen  tänds för att indikera att alla meddelanden, målfirande och påminnelser är avstängda.




Observera att om du använder inställningen Stör ej på telefonen får du inga meddelanden på ditt aktivitetsarmband förrän du stänger av den här inställningen.

# Tidsregistrering

---

Larm vibrerar för att väcka eller påminna dig vid en tidpunkt du ställer in. Ställ in upp till 8 larm som du vill ska inträffa en gång eller flera dagar i veckan. Du kan också ta tid på händelser med stoppuret eller ställa in en nedräkningstimer.

## Använda appen Alarm

Ställ in engångsalarm eller upprepade alarm med appen Alarm . När ett alarm starta vibrerar ditt aktivitetsarmband.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Avvisa eller snooza ett larm

När ditt alarm sätter igång vibrerar aktivitetsarmbandet. Tryck på knapparna för att avvisa alarmet. För att snooza alarmet i 9 minuter, svep nedåt.

Snooza alarmet så många gånger du vill. Ace 3 går automatiskt in i snooze-läge om du ignorerar larmet i mer än 1 minut.



## Använda Timer-appen

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aktivitet och wellness

---

Ace 3 registrerar kontinuerligt en mängd statistik när du bär den. Data synkroniseras automatiskt med Fitbit-appen under hela dagen.

### Se din statistik

Svep uppåt från urtavlan på ditt aktivitetsarmband för att se daglig statistik, inklusive:

Kärnstatistik	Steg du tagit idag och aktiva minuter
Steg per timme	Steg som tagits under denna timma och antalet timmar du nådde upp till ditt mål för aktiva timmar
Sömn	Sömnens varaktighet

Hitta din fullständiga historia och annan information som automatiskt identifieras av ditt aktivitetsarmband i Fitbit-appen.

### Spåra ett dagligt aktivitetsmål

Ace 3 spårar dina framsteg mot ett dagligt aktivitetsmål som du väljer själv. När du når ditt mål vibrerar aktivitetsarmbandet och firar dina framsteg.

#### Välja ett mål

Till att börja med är ditt mål att ta 10 000 steg per dag. Välj att ändra antalet steg eller välj ett annat aktivitetsmål beroende på din enhet.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Registrera framsteg mot ditt mål på Ace 3. Mer information finns i ["Se din statistik"](#) på sidan 21.

### Spåra din timaktivitet

Ace 3 hjälper dig att hålla dig aktiv hela dagen genom att hålla reda på när du är stilla och påminner dig om att röra på dig.

Klockan påminner dig om att gå åtminstone 250 steg varje timme. Du kommer att känna en vibration och se en påminnelse på din skärm 10 minuter före timmens slut om du inte har gått 250 steg. När du uppfyller 250-stegsmålet efter att ha fått påminnelsen känner du en andra vibration och ser ett gratulationsmeddelande.



För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Spåra din sömn

Bär Ace 3 när du ska sova för att automatiskt registrera din sömn och dina rörelser under natten för att hjälpa dig att förstå dina sömnmönster. För att se din sömnstatistik, inklusive när du går och lägger dig, hur länge du sover och hur länge du är vaken eller är orolig, ska du synkronisera ditt aktivitetsarmband när du vaknar och kolla Fitbit-appen.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Sätta ett sömnmål

Till en början har du ett sömnmål på 9 timmars sömn per natt. Anpassa detta mål för att möta dina behov.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Lära dig om dina sömnvanor

Ace 3 registrerar flera sömnvärden, inklusive när du går och lägger dig, hur länge du sover och hur länge du är vaken eller är rastlös. Registrera din sömn med Ace 3 och kolla Fitbit-appen för att se dina sömnmönster.

# Uppdatera, starta om och rensa

---

Läs om hur du uppdaterar, startar om och rensar Ace 3.

## Uppdatera Ace 3

Uppdatera ditt aktivitetsarmband för att få de senaste funktionerna och produktuppdateringarna.

När uppdateringen är tillgänglig visas ett meddelande i Fitbit-appen. Efter att du har startat uppdateringen följ förloppsindikatorn på Ace 3 och i Fitbit-appen tills uppdateringen är klar. Håll ditt aktivitetsarmband och telefon nära varandra under uppdateringsprocessen.

---


Uppdateringen av Ace 3 tar flera minuter och kan kräva en hel del batteri. Vi rekommenderar att du kopplar in ditt aktivitetsarmband i laddaren innan du börjar uppdateringen.

---

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Starta om Ace 3

Om du inte kan synkronisera Ace 3 eller om du har problem med att spåra din statistik eller ta emot meddelanden, starta om ditt aktivitetsarmband från handleden:


1. Öppna Inställningar i appen  och nudda vid **Återställ enhet**.
2. Tryck på och håll in skärmen i 3 sekunder och släpp sedan. Aktivitetsarmbandet har startats om när du ser en glad min.

Om Ace 3 inte svarar:

1. Anslut Ace 3 till laddningskabeln. För instruktioner, se ["Ladda ditt aktivitetsarmband"](#) på sidan 6.
2. Tryck och håll in knapparna på ditt aktivitetsarmband i 5 sekunder. Släpp knapparna. Aktivitetsklockan har startats om när du ser en glad min.

## Rensa Ace 3

Om du vill ge din Ace 3 till en annan person eller vill returnera den ska du först rensa dina personuppgifter:

1. På Ace 3, öppna appen Inställningar  > **Rensa användardata**.
2. När du blir ombedd att göra det, tryck på skärmen under 3 sekunder och släpp. När du ser en leende ikon och aktivitetsarmbandet vibrerar så har dina data raderats.

# Felsökning

---

Om du upplever något av följande problem startar du om aktivitetsarmbandet:

- Synkroniserar inte
- Reagerar inte på nuddningar, svep eller knapptryckningar
- Registrerar inte steg eller andra data
- Visa inte meddelanden

För instruktioner kan du se [“Starta om Ace 3”](#) på sidan 23.

För mer information, se [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



# Allmän info och specifikationer

---

## Sensorer och komponenter

Fitbit Ace 3 innehåller följande sensorer och motorer:

- 3-axlig accelerometer som spårar rörelsemönster
- Vibrationsmotor

## Material

Armbandet som följer med Ace 3 är tillverkat av ett flexibelt och slitstarkt elastomermaterial som liknar det som används i många sportklockor. Huset och spännet på Ace 3 är av plast.

Ace 3 klassiska armband är tillverkade av flexibel silikon som liknar den som används i många sportklockor. Huset och spännet på Ace 3 är av plast.

## Trådlös teknik

Ace 3 innehåller en Bluetooth 4.2-radiosändare.

## Haptisk återkoppling

Ace 3 innehåller en vibrationsmotor för alarm, mål, meddelanden, påminnelser och appar.

## Batteri

Ace 3 innehåller ett laddningsbart litiumpolymerbatteri.

## Minne

Ace 3 lagrar dina data, inklusive daglig statistik, sömninformation och träningshistorik, i 7 dagar. Se dina historiska data i Fitbits app.

## Skärm

Ace 3 har en PMOLED-skärm.

## Storlek på band

Band i en storlek	Passar en handled på mellan 121 mm-172 mm (4,8-6,8 tum) i omkrets
-------------------	---

## Miljöförhållanden

Driftstemperatur	-10 °C till 45 °C (14 °F till 113 °F)
Icke-driftstemperatur	-20 °C till -10 °C (-4 °F till 14 °F)  45 °C till 60 °C (113 °F till 140 °F)
Laddningstemperatur	32° till 109 °F (0° till 43 °C)
Vattentålighet	Vattentålig upp till 50 meter
Maxhöjd för att kunna fungera	8 534 m (28 000 fot)

## Läs mer

Läs mer information om ditt aktivitetsarmband på [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Returpolicy och garanti

Hitta garantiinformation och fitbit.com:s returpolicy på [vår webbsida](#).

# Föreskrifter och säkerhetsanvisningar

---

Meddelande till användaren: Reglerande innehåll för vissa regioner kan också ses på din enhet. För att visa innehållet:

**Inställningar > Enhetsinformation**

## USA: Deklaration från Federal Communications Commission (FCC)

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

Settings > Device Info

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB418

#### Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Kanada: Deklaration från Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > Device Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres > Informations sur l'appareil**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## Europeiska unionen (EU)

### Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## IP-klassning

Modell FB418 har en klassificering för vattenresistens på IPX8 under IEC standard 60529 upp till ett djup på 50 meter.

Modell FB418 har en klassificering för damminträngning på IP6X under IEC standard 60529 som indikerar att enheten är dammsäker.

Se början på det här avsnittet för instruktioner om hur du får åtkomst till din produkts klassificering för IP.

## Argentina



## Australien och Nya Zeeland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Vitryssland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

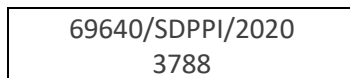
## Tullunion

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Indonesien



## Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957  
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Saudiarabien

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Mexiko

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Moldavien

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

## Marocko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Oman

TRA/TA-R/9827/20  
D090258



## Pakistan

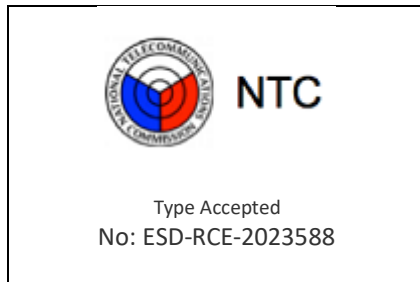
PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

## Filippinerna



## Serbien



## Singapore

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Sydkorea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

**設置 > 設備信息**

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

**Settings > Device Info**

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.

- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

### Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker	限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols					
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考 3. “--” 係指該項限用物質為排除項目。						

### Förenade Arabemiraten

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14  
TA RTTE: ER88845/ 20  
Model: FB418  
Type: Wireless Activity Tracker

## Zambia

ZMB/ZICTA/TA/2020/10/13



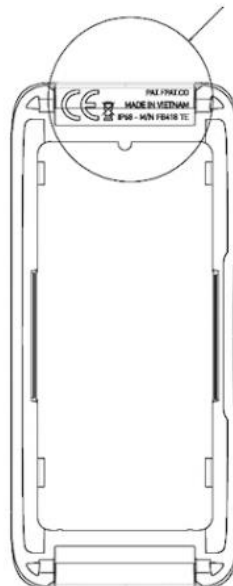
## Säkerhetsförklaring

Denna utrustning har testats för överensstämmelse med säkerhetscertifiering enligt specifikationerna i EN-standarderna: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

## Lagstadgade märkningar

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2021 Fitbit LLC. Fitbit och Fitbit-logotypen är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Fitbit, Inc. i USA och andra länder. En mer komplett lista på Fitbits varumärken finns på [Fitbits varumärkeslista](#). Tredjepartsvarumärken tillhör deras respektive ägare.