



fitbit aria air



Bedienungsanleitung
Version 1.3

Inhaltsverzeichnis

Los geht's.....	4
Lieferumfang	4
Aria Air einrichten.....	5
Aria Air einschalten	5
Einrichten mit deinem Smartphone	6
Maßeinheit einstellen	7
Aria Air verwenden	8
Allgemein	8
Fehlermeldungen	8
Wiege dich	9
Andere zur Nutzung von Aria Air einladen	9
Messung löschen	10
Aria Air neu starten.....	11
Allgemeine Informationen und Spezifikationen.....	12
Sensoren und Komponenten	12
Grenzwerte	12
Batterien	12
Größe und Gewicht.....	12
Umgebungsbedingungen.....	13
Pflege und Wartung	13
Mehr erfahren.....	13
Rückgabe und Garantie.....	13
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	14
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC).....	14
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)	15
Europäische Union (EU)	15
Frequenzdaten	16
Argentin.....	16
Australien und Neuseeland.....	16
Belarus	17
Zollunion	17

Mexiko.....	17
Marokko	17
Nigeria	17
Philippinen	18
Südkorea	18
Taiwan	18
Vereinigte Arabische Emirate.....	20
Vereinigtes Königreich	20
Sambia.....	20
Über den Akku	21
IP-Bewertung	21
Sicherheitserklärung	21
Regulatorische Kennzeichnungen	21

Los geht's

Verschafe dir mit der intelligenten Waage Fitbit Aria Air ein umfassenderes Bild deiner Gesundheit. Sie zeigt dein Gewicht an und synchronisiert es mithilfe der Bluetooth-Technologie mit der Fitbit-App, mit der du Trends über einen längeren Zeitraum verfolgen kannst.

Nimm dir einen Moment Zeit und lies unsere vollständigen Sicherheitsinformationen unter fitbit.com/safety. Die Aria Air ist nicht dazu gedacht, medizinische oder wissenschaftliche Daten zu liefern.

Lieferumfang

Lieferumfang der Aria Air:



Waage



3 AAA-Batterien

Aria Air einrichten

Richte deine Waage mit der Fitbit-App für iPhones und iPads oder Android-Smartphones ein.



Um ein Fitbit-Konto zu erstellen, wirst du aufgefordert, dein Geburtsdatum, deine Größe, dein Gewicht und dein Geschlecht einzugeben. Mit diesen Angaben kannst du deine Schrittlänge berechnen und die zurückgelegte Entfernung, den Grundumsatz und den Kalorienverbrauch abschätzen, wenn du ein Fitbit-Gerät besitzt. Nachdem du dein Nutzerkonto eingerichtet hast, sind dein Vorname, der erste Buchstabe deines Nachnamens und dein Profilfoto für alle anderen Fitbit-Benutzer sichtbar. Du hast die Möglichkeit, auch andere Informationen zu teilen, aber die meisten Informationen, die du angibst, um ein Konto zu erstellen, sind standardmäßig privat.

Aria Air einschalten

Suche auf der Rückseite von Aria Air das Batteriefach und zieh die Plastiklasche heraus. Deine Waage schaltet sich ein.




Einrichten mit deinem Smartphone

Richte Aria Air mit der Fitbit App ein. Die Fitbit-App ist mit den meisten gängigen Smartphones kompatibel. Unter fitbit.com/devices kannst du überprüfen, ob dein Smartphone kompatibel ist.



So geht's:

1. Lade dir die Fitbit-App herunter:
 - [Apple App Store](https://www.apple.com/app-store) für iPhones und iPads
 - [Google Play Store](https://www.google.com/playstore) für Android-Smartphones
2. Installiere die App und öffne sie.
 - Wenn du bereits ein Fitbit-Konto hast, melde dich bei deinem Konto an. Tippe dann auf die Registerkarte Heute  > dein Profilbild > **Ein Gerät einrichten**.
 - Wenn du kein Fitbit-Konto hast, tippe auf **Fitbit beitreten**, um durch eine Reihe von Fragen zum Erstellen eines Fitbit-Kontos geleitet zu werden.
3. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Aria Air mit deinem Konto zu verbinden.

Wenn du mit dem Einrichten fertig bist, lies bitte den Leitfaden zu deiner neuen Waage durch und mache dich dann mit der Fitbit-App vertraut.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Maßeinheit einstellen




1. Tippe auf der Rückseite von Aria Air auf die Schaltfläche, um zwischen Pfund, Stone oder Kilogramm zu wechseln.
2. Wenn der Bildschirm die Maßeinheit anzeigt, die du verwenden möchtest, ist die Waage bereit.





Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aria Air verwenden

Allgemein

<p>So gewährleistest du Genauigkeit</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Stelle dich barfuß auf die Waage. • Achte darauf, dass deine Füße vor dem Wiegen trocken sind. • Stelle die Aria Air beim Wiegen auf eine feste, ebene Oberfläche. • Verteile dein Gewicht gleichmäßig auf beide Füße, wenn du auf der Waage stehst. • Wiege dich jeden Tag zur gleichen Zeit, um aussagekräftige Trends erkennen zu können. Dein Gewicht variiert natürlich im Laufe des Tages. • Aria Air muss neu kalibriert werden, wenn du sie zwischen den Messungen woandershin stellst oder auf der Seite stehend aufbewahrst, wenn du sie nicht verwendest. Es können bis zu 2 Wiegevorgänge erforderlich sein, bevor Aria Air genaue Messergebnisse anzeigt.
<p>So vermeidest du Unfälle und Verletzungen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Befolge alle Anweisungen und sei vorsichtig, wenn du Aria Air verwendest. • Verwende die Aria Air nicht in nassem Zustand. • Verwende die Waage nicht, wenn die Glasoberfläche Sprünge aufweist, da dies zu schwerwiegenden Verletzungen führen könnte. • Verwende die Waage nicht, wenn die Füße der Waage gebrochen oder keine Antirutschpads vorhanden sind. • Verwende die Waage nicht, wenn Kunststoffteile beschädigt sind. • Lass die Aria Air nicht fallen. • Halte Aria Air von offenem Feuer fern. • Setze Aria Air keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus. • Setze Aria Air nicht längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus.
<p>Warnung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieses Produkt ist für Kinder unter dreizehn Jahren nicht geeignet. • Aria Air sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Gesundheitsbeschwerden verwendet werden. • Handhabe den Akku entsprechend den Anweisungen des Herstellers.

Fehlermeldungen

	<p>Ersetze die Batterien. Anweisungen findest du unter „Batterien“ auf Seite 12.</p>
	<p>Steig von der Waage und lass das Display sich zurücksetzen. Führe dann einen Wiegevorgang durch.</p>



Das Gewicht überschreitet die Grenzen der Waage. Weitere Informationen findest du unter „Einschränkungen“ auf Seite 12.


Wiege dich

1. Stelle die Waage auf eine feste, ebene Oberfläche.
2. Öffne die Fitbit-App auf deinem Telefon in der Nähe und tippe auf die Registerkarte „Heute“




3. Steig barfuß auf die Aria Air. Der Bildschirm zeigt dein Gewicht an.



4. Steig von der Waage und schau in die Fitbit-App. Tippe auf **Speichern**, wenn dein Gewichtsprotokoll angezeigt wird.
5. Tippe auf das Gewichtsprotokoll, um weitere Informationen zu erhalten. Tippe auf die Registerkarte „Heute“  > Gewichtskachel, um deine Gewichtstrends im Zeitverlauf anzuzeigen, und wische über die Diagramme oben.

Andere zur Nutzung von Aria Air einladen

1. Bestätige, dass die Person, die du einladen möchtest, über ein Fitbit-Konto verfügt.

2. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“  > Dein Profilbild > Aria Air-Kachel.
3. Tippe auf **Personen, die diese Waage verwenden** > **Mehr Leute einladen**.
4. Wähle aus der Liste deiner Fitbit-Freunde oder gib eine E-Mail-Adresse ein und tippe auf die Schaltfläche zum Einladen. Die Person, die du eingeladen hast, erhält eine E-Mail-Einladung mit Anweisungen zum Einrichten von Aria Air.




Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Messung löschen

Wenn du eine Benachrichtigung erhältst, dass du das Gewicht einer anderen Person speichern sollst:

1. Tippe auf **Abbrechen**, wenn das Gewichtsprotokoll erscheint.
2. Schließe die Fitbit-App auf deinem Gerät und lass die andere Person einen weiteren Wiegevorgang durchführen. Anweisungen findest du unter „[Wiege dich](#)“ auf Seite 9.

So löschst du ein Gewichtsprotokoll von deinem Konto:

1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte Heute  > Gewichtskachel.
2. Tippe auf das Protokoll, das du löschen möchtest.
3. Tippe auf die drei Punkte > **Protokoll löschen**.



Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aria Air neu starten

So setzt du die Waage zurück:

1. Halte die Taste auf der Rückseite von Aria Air 5 Sekunden lang gedrückt. Die Anzeige **otA** blinkt.



2. Halte die Taste weitere 5 Sekunden lang gedrückt, bis auf dem Display **clr** angezeigt wird. Deine Waage wird zurückgesetzt.



Allgemeine Informationen und Spezifikationen

Sensoren und Komponenten

Vier Wägezellen messen das Gewicht.

Grenzwerte

- Das Gewichtslimit der Waage beträgt: 180 kg, 397 lbs oder 28 st: 5 lbs.
- Die Aria Air kann nicht gewartet werden. Wenn du Hilfe mit deiner Waage benötigst, wende dich an den [Fitbit-Support](#).

Batterien

- 3 AAA-4,5 V-Alkalibatterien enthalten

So wechselst du die Batterien der Aria Air:

1. Drehe die Waage herum und ziehe an der Lasche, um die Abdeckung des Batteriefachs zu entfernen.
2. Nimm die Batterien heraus.
3. Lege 3 AAA-4,5 V-Alkalibatterien ein.
4. Bringe die Abdeckung des Batteriefachs wieder an und drücke sie fest, bis sie eingerastet ist.
5. Drehe deine Waage um und warte einen Moment, bis die Aria Air sich kalibriert hat, bevor du dich wiegst.

Größe und Gewicht

Länge	Breite	Tiefe	Gewicht
300 mm	300 mm	25,7 mm	1,79 kg

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	5 bis 40 °C (41 bis 104 °F)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-20 bis 5 °C (-4 bis 41 °F) 40 bis 60 °C (104 bis 140 °F)
Relative Luftfeuchtigkeit	Bis zu 90 % rF Die Aria Air funktioniert auch in der feuchten Umgebung eines Badezimmers.
Umgebungsdruckbereich	86 kPa bis 106 kPa

Pflege und Wartung

Reinige die Aria Air nach Bedarf. Befolge zur Reinigung der Waage die folgenden Tipps:

- Wische die Oberfläche vor der ersten Benutzung mit einem feuchten Tuch und einem milden Spülmittel ab.
- Tauche die Waage nicht in Wasser und reinige ihre Oberfläche nicht mit einem Hochdruckwasserstrahl (z. B. vom Duschkopf).
- Verwende keine antiseptischen Wischtücher, Chlorreiniger oder stark konzentrierte Glasreiniger auf der Oberfläche der Waage.
- Reinige die Waage nicht mit scheuernden Reinigungsmitteln.

Mehr erfahren

Um mehr über deine Waage zu erfahren, Infos zu erhalten, wie du deine Fortschritte in der Fitbit-App verfolgen kannst und wie du mit Fitbit Premium gesunde Gewohnheiten entwickeln kannst, besuche help.fitbit.com.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du auf [unserer Website](#).

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Europäische Union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Frequenzdaten

Frequenzbereich (MHz): 2400–2483,5

Höchste EIRP-Leistung (äquivalente isotrope Strahlungsleistung) im Bereich (dBm): 1,79

Argentina



Australien und Neuseeland



Belarus



Zollunion



Mexiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



STIMME PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Philippinen



Südkorea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕。2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Vereinigte Arabische Emirate

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

Vereinigtes Königreich

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



Sambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

Über den Akku

3 AAA-Batterien

ACHTUNG: Beim Austausch der Batterie durch eine Batterie falschen Typs besteht Explosionsgefahr. Verbrauchte Batterien gemäß den Anweisungen entsorgen.

- Die Batterie muss ordnungsgemäß recycelt oder entsorgt werden.
- Die Batterie darf nur in der vorgeschriebenen Umgebung verwendet werden.
- Die Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen aufbewahren, da dies zu einer Explosion oder zum Austritt von entflammenden Flüssigkeiten oder Gasen führen kann.
- Die Batterie darf keinem extrem niedrigen Luftdruck ausgesetzt werden, da dies zu einer Explosion oder dem Austreten von brennbaren Flüssigkeiten oder Gasen führen kann.

IP-Bewertung

Aria Air hat gemäß der IEC-Norm 60529 die Schutzklasse IPX3 für das Eindringen von Wasser. Das bedeutet, dass Spritzwasser keine schädlichen Auswirkungen hat.

Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitszertifizierung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

Regulatorische Kennzeichnungen

Zusätzliche gesetzliche Angaben sind auf dem Etikett auf der Rückseite der Körperwaage und/oder auf der entsprechenden Verpackung zu finden.

©2021 Fitbit LLC. Alle Rechte vorbehalten. Fitbit und das Fitbit-Logo sind Handelsmarken oder eingetragene Handelsmarken von Fitbit in den USA und anderen Ländern. Eine vollständige Liste der Fitbit-Warenzeichen findest du in der [Fitbit-Markenliste](#). Erwähnte Warenzeichen Dritter sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.