



fitbit aria air



Manual del usuario
Versión 1.3

Índice

Inicio	4
Contenido de la caja.....	4
Configuración de Aria Air.....	5
Encendido de Aria Air	5
Configuración con el teléfono.....	6
Establecimiento de unidad de medida	7
Uso de Aria Air.....	8
Opciones básicas.....	8
Mensajes de error	9
Pésate.....	9
Invitación a usar Aria Air	10
Eliminar mediciones.....	10
Reinicio de Aria Air.....	12
Información general y especificaciones	13
Sensores y componentes	13
Limitaciones	13
Pilas	13
Tamaño y peso	13
Condiciones ambientales	14
Cuidado y mantenimiento	14
Más información	14
Garantía y política de devoluciones.....	14
Reglamentación y normas de seguridad.....	15
EE. UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)	15
Canadá: Declaración del Ministerio de Industria de Canadá (IC)	16
Unión Europea (UE)	16
Información de frecuencia	17
Argentina.....	17
Australia y Nueva Zelanda.....	17
Bielorrusia	18
Unión aduanera	18

México.....	18
Marruecos.....	18
Nigeria.....	18
Filipinas.....	19
Corea del Sur.....	19
Taiwán.....	19
Emiratos Árabes Unidos.....	21
Reino Unido.....	21
Zambia.....	21
Acerca de las pilas.....	22
Valoración de IP.....	22
Declaración de seguridad.....	22
Marcados normativos.....	22

Inicio

Obtén una imagen más completa de tu estado de salud con la báscula inteligente Fitbit Aria Air. Además de mostrar tu peso, utiliza la tecnología Bluetooth para sincronizarla con la aplicación de Fitbit, donde puedes monitorizar tus tendencias a lo largo del tiempo.

Dedica un momento a consultar toda la información de seguridad en [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Aria Air no está diseñada para ofrecer datos médicos o científicos.

Contenido de la caja

La caja de Aria Air incluye:



Báscula



3 pilas AAA

Configuración de Aria Air

Configura la báscula con la aplicación de Fitbit para iPhone, iPad o teléfonos Android.



Para crear una cuenta de Fitbit, se te pedirá que indiques tu fecha de nacimiento, estatura, peso y sexo. Estos detalles permiten calcular la longitud de la zancada y estimar la distancia, el metabolismo basal y la quema de calorías si tienes un dispositivo Fitbit. Después de configurar tu cuenta, los demás usuarios de Fitbit podrán ver tu nombre, la inicial de tu apellido y tu imagen de perfil. Tienes la opción de compartir otra información, pero la mayoría de la información que proporcionas para crear una cuenta es privada de forma predeterminada.

Encendido de Aria Air

En la parte posterior de Aria Air, tira de la pestaña de plástico que verás en el compartimento de las pilas. La báscula se encenderá.




Configuración con el teléfono

Configura Aria Air con la aplicación de Fitbit. La aplicación de Fitbit es compatible con la mayoría de los teléfonos. Consulta fitbit.com/devices para comprobar si tu teléfono es compatible.



Para empezar:

1. Descarga la aplicación de Fitbit:
 - [App Store de Apple](#) para iPhone y iPad
 - [Google Play Store](#) para teléfonos Android
2. Instala la aplicación y ábrela.
 - Si ya tienes una cuenta de Fitbit, inicia sesión en ella y toca la pestaña Hoy  > tu imagen de perfil > **Configurar un dispositivo**.
 - Si no tienes una cuenta de Fitbit, toca **Únete a Fitbit** para que te guíe a través de una serie de preguntas para crear una cuenta de Fitbit.
3. Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para conectar Aria Air con tu cuenta.

Cuando hayas terminado la configuración, consulta la guía para conocer mejor tu nueva báscula y explora la aplicación de Fitbit.

Para más información, consulta help.fitbit.com.

Establecimiento de unidad de medida




1. En la parte posterior de Aria Air, toca el botón para cambiar entre libras, stones o kilogramos.
2. Cuando en la pantalla se muestra la unidad de medida que deseas utilizar, la báscula está lista.






Para más información, ver help.fitbit.com.

Uso de Aria Air


Opciones básicas

<p>Para garantizar la precisión</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Utiliza Aria Air descalzo.• Asegúrate de tener los pies secos antes de pesarte.• Coloca la báscula Aria Air sobre una superficie dura y plana cuando la vayas a usar.• Equilibra tu peso uniformemente entre ambos pies mientras estás de pie en la báscula.• Péstate a la misma hora cada día para ver las tendencias de una forma coherente. El peso varía naturalmente en el transcurso del día.• Aria Air debe recalibrarse si te mueves entre mediciones o después de estar guardada cuando no se usa. Podría ser necesario hacer dos pesajes para que Aria Air muestre mediciones precisas.
<p>Para prevenir accidentes y lesiones</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Sigue todas las instrucciones y utiliza Aria Air con cuidado.• No uses Aria Air cuando estés mojado.• No la uses si hay grietas en la superficie de cristal. Podrías lesionarte de gravedad.• No la uses si los pies de la báscula están rotos o falta alguna almohadilla antideslizante.• No la uses si hay alguna pieza de plástico rota.• No dejes caer la báscula Aria Air.• No acerques la báscula Aria Air a las llamas.• No expongas Aria Air a temperaturas extremadamente altas o bajas.• No dejes Aria Air expuesta a la luz solar directa durante un largo periodo de tiempo.
<p>Advertencia</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Este producto no está destinado a niños menores de 13 años.• No se debe utilizar Aria Air para diagnosticar ni tratar un problema médico.• Manipula las pilas siguiendo las instrucciones facilitadas por el fabricante.

Mensajes de error

	Reemplazar las pilas. Para obtener instrucciones, consulta " Pilas " en la página 13.
	Baja de la báscula y espera a que la pantalla se restablezca. Después, vuelve a pesarte.
	El peso supera las limitaciones de la báscula. Para obtener más información, consulta " Limitaciones " en la página 13.


Pésate

1. Coloca la báscula sobre una superficie dura y plana.
2. Abre la aplicación de Fitbit en el teléfono y toca la pestaña Hoy .




3. Sube descalzo a Aria Air. En la pantalla se muestra tu peso.



4. Baja de la báscula y consulta la aplicación de Fitbit. Toca **Guardar** cuando aparezca el registro del peso.
5. Toca el registro del peso para obtener más detalles. Para ver tus tendencias de peso a lo largo del tiempo, pulsa la pestaña Hoy  > icono de peso, y desliza el dedo sobre los gráficos de la parte superior.

Invitación a usar Aria Air

1. Confirma que la persona a la que quieres invitar tiene una cuenta de Fitbit.
2. En la aplicación de Fitbit, toca la pestaña Hoy  > tu foto de perfil > icono de Aria Air.
3. Toca **Personas que usan esta báscula > Invitar a más personas**.
4. Elige en la lista de amigos de Fitbit o escribe una dirección de correo electrónico y toca el botón de invitación. La persona a la que invites recibirá un mensaje por correo electrónico con instrucciones para configurar Aria Air.




Para más información, ver help.fitbit.com.

Eliminar mediciones

Si recibes una notificación para guardar el peso de otra persona:

1. Pulsa **Cancelar** cuando aparezca el registro de peso.
2. Cierra la aplicación de Fitbit en tu dispositivo y pide a la otra persona que se pese de nuevo. Para obtener instrucciones, consulta "[Pésate](#)" en la página 9.

Para eliminar un registro de peso de tu cuenta:

1. En la aplicación de Fitbit, toca la pestaña Hoy  > icono de peso.
2. Toca el registro que quieras eliminar.
3. Toca los 3 puntos > **Eliminar registro**.



Para más información, ver help.fitbit.com.

Reinicio de Aria Air

Para reiniciar la báscula:

1. En la parte posterior de Aria Air, mantén pulsado el botón durante 5 segundos. La pantalla parpadea **otA**.



2. Mantén pulsado el botón durante otros 5 segundos hasta que en la pantalla se muestre **clr**. Ya se ha restablecido la báscula.



Información general y especificaciones

Sensores y componentes

Cuatro células de carga miden el peso.

Limitaciones

- El límite de peso de la báscula es: 397 lbs, 28 st: 5 lbs o 180 kg.
- Aria Air no se puede reparar. Si necesitas ayuda con la báscula, ponte en contacto con el [servicio de atención al cliente](#).

Pilas

- 3 pilas AAA alcalinas de 4,5 V incluidas

Para cambiar las pilas en Aria Air:

1. Dale la vuelta a la báscula y tira de la pestaña para quitar la tapa del compartimento de las pilas.
2. Saca las pilas.
3. Inserta 3 pilas AAA alcalinas de 4,5 V.
4. Vuelve a colocar la tapa del compartimento de las pilas y presiónala hasta que esté bien cerrado.
5. Dale la vuelta a la báscula y espera unos minutos para que Aria Air se calibre antes de empezar el pesaje.

Tamaño y peso

Longitud	Anchura	Profundidad	Peso
300 mm	300 mm	25,7 mm	1,79 kg

Condiciones ambientales

Temperatura de funcionamiento	41° a 104 °F (5° a 40 °C)
Temperatura de almacenamiento	-4° a 41 °F (-20° a 5 °C) 104° a 140 °F (40° a 60 °C)
Humedad relativa	Hasta 90 % de humedad relativa Aria Air está diseñada para funcionar en el ambiente húmedo del baño.
Índice de presión ambiental	De 86 kPa a 106 kPa

Cuidado y mantenimiento

Limpia Aria Air cuando sea necesario. Para limpiar la báscula, sigue estos consejos:

- Limpia la superficie con un paño húmedo utilizando un detergente neutro antes del primer uso.
- No sumerjas la báscula Aria Air ni la sometas a chorros de agua de alta presión (por ejemplo, el cabezal de la ducha) para limpiar la superficie.
- No utilices toallitas antisépticas, cloro o limpiacristales altamente concentrados sobre la superficie de la báscula.
- No utilices limpiadores abrasivos para limpiar la báscula.

Más información

Si quieres descubrir más cosas sobre tu báscula, cómo monitorizar tu progreso con la aplicación de Fitbit y cómo crear hábitos saludables con Fitbit Premium, visita help.fitbit.com.

Garantía y política de devoluciones

Encuentra información sobre la garantía y la política de devoluciones de fitbit.com en [nuestro sitio web](#).

Reglamentación y normas de seguridad

EE. UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canadá: Declaración del Ministerio de Industria de Canadá (IC)

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Unión Europea (UE)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Información de frecuencia

Banda de frecuencia (MHz): 2400-2483.5

Máxima potencia de EIRP en el rango (dBm): 1.79

Argentina



Australia y Nueva Zelanda



Bielorrusia



Unión aduanera



México



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marruecos



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Filipinas



Corea del Sur

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로 하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻음이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwán

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕。2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Emiratos Árabes Unidos

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

Reino Unido

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

Acerca de las pilas

3 pilas AAA

PRECAUCIÓN: Riesgo de explosión si las pilas se reemplazan por un tipo incorrecto. Deseche las pilas usadas según se indica en las instrucciones.

- Las pilas deben reciclarse o desecharse correctamente
- Utilice las pilas únicamente en el equipo especificado
- No deje las pilas en un entorno expuesto a una temperatura elevada que pueda provocar que exploten o que se produzca alguna fuga de líquido o gas inflamable
- No exponga las pilas a una presión de aire extremadamente baja que pueda provocar que exploten o que se produzca alguna fuga de líquido o gas inflamable

Valoración de IP

Aria Air cuenta con una calificación de IPX3 de entrada de agua bajo la normativa IEC 60529, que indica que pulverizarla con agua no tendrá ningún efecto adverso.

Declaración de seguridad

Este equipo ha sido probado para comprobar que cumple la certificación de seguridad según las especificaciones de la Norma: EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

Marcados normativos

Pueden consultarse los marcados normativos adicionales en la etiqueta de la parte posterior de la báscula corporal o en su embalaje.

©2021 Fitbit LLC. Todos los derechos reservados. Fitbit y el logotipo de Fitbit son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Fitbit en los Estados Unidos y en otros países. Puedes encontrar una lista más completa de marcas comerciales de Fitbit en la [lista de marcas comerciales de Fitbit](#). Las marcas comerciales de terceros pertenecen a sus respectivos propietarios.