



fitbit aria air



사용 설명서
버전 1.3

목차

시작하기	4
제품 구성품.....	4
Aria Air 설정	5
Aria Air 켜기	5
휴대폰으로 설정.....	6
측정 단위 설정.....	6
Aria Air 사용	7
기본 사항.....	7
오류 메시지.....	8
체중 측정.....	8
Aria Air 를 사용하도록 다른 사람 초대.....	9
측정값 삭제.....	9
Aria Air 다시 시작	11
일반 정보 및 사양	12
센서 및 구성품.....	12
제한 사항.....	12
배터리	12
크기 및 무게.....	12
환경 조건.....	13
관리 및 유지보수.....	13
자세히 알아보기.....	13
반품 정책 및 보증.....	13
규제 및 안전 공지	14
미국: FCC(연방통신위원회) 성명	14
캐나다: IC(캐나다 산업부) 성명	15
EU(유럽연합).....	15
주파수 정보.....	16
아르헨티나	16
호주 및 뉴질랜드.....	16
벨라루스	17
관세 동맹.....	17

멕시코	17
모로코	17
나이지리아	17
필리핀	18
대한민국	18
대만	18
아랍에미리트 연합국.....	20
영국	20
잠비아	21
배터리 정보.....	21
IP 등급	21
안전 성명.....	21
규제 정보.....	21

시작하기

스마트 체중계 Fitbit Aria Air로 내 몸의 건강 상태를 더 정확하게 알아보세요. 체중을 표시하고 Bluetooth 기술을 사용하여 시간에 따른 체중 변화를 모니터링할 수 있는 Fitbit 앱과 데이터를 동기화해 줍니다.

잠시 시간을 내어 fitbit.com/safety에 나와 있는 전체 안전 정보를 검토하세요. Aria Air는 의학적 또는 과학적 데이터를 제공하기 위한 것이 아닙니다.

제품 구성품

Aria Air 체중계의 구성품:



체중계



AAA 배터리 3개

Aria Air 설정

iPhone, iPad 또는 Android 휴대폰에서 Fitbit 앱을 사용하여 체중계를 설정하세요.



Fitbit 계정을 만들려는 경우 생년월일, 키, 체중, 성별을 입력하라는 메시지가 표시됩니다. Fitbit 장치 사용자는 이러한 세부 정보를 통해 보폭을 계산하고 이동 거리, 기초 대사율, 칼로리 소모량을 추산할 수 있습니다. 계정을 설정하면 이름, 성(이니셜) 및 프로필 사진이 다른 모든 Fitbit 사용자에게 표시됩니다. 다른 정보는 공유하도록 선택할 수 있지만, 계정을 만들기 위해 입력하는 정보는 대부분 기본적으로 공개되지 않습니다.

Aria Air 켜기

Aria Air 뒷면에서 배터리 칸을 찾아 플라스틱 탭을 빼내면 체중계가 켜집니다.




휴대폰으로 설정

Fitbit 앱으로 Aria Air를 설정하세요. Fitbit 앱은 대부분의 주요 스마트폰과 호환됩니다. 휴대폰 호환 여부는 [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices)에서 확인하세요.



시작하는 방법:

1. Fitbit 앱을 다운로드합니다.
 - iPhone 및 iPad의 경우 [Apple App Store](https://www.apple.com/app-store)
 - Android 휴대폰의 경우 [Google Play 스토어](https://www.google.com/play-store)
2. 앱을 설치하고 엽니다.
 - 이미 Fitbit 계정이 있는 경우 계정에 로그인하고 투데이 탭  > 프로필 사진 > 기기 설정을 누릅니다.
 - Fitbit 계정이 없는 경우 **Fitbit 가입**을 누르면 Fitbit 계정을 만들기 위해 답해야 하는 질문들이 표시됩니다.
3. 계속해서 화면의 지침을 따라 Aria Air를 계정에 연결합니다.

설정을 완료하고 나면 새 체중계에 대한 안내를 자세히 읽은 후 Fitbit 앱을 살펴봅니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

측정 단위 설정




1. Aria Air 뒷면의 버튼을 눌러 파운드, 스톤 또는 킬로그램 간의 단위를 전환할 수 있습니다.
2. 화면에 사용하려는 측정 단위가 표시되면 체중계가 준비된 것입니다.






자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Aria Air 사용


기본 사항

<p>정확도를 보장하는 방법</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 맨발로 Aria Air를 사용합니다. • 체중을 측정하기 전에 발에는 물기가 없어야 합니다. • 사용 중에는 단단하고 평편한 표면 위에 Aria Air를 놓습니다. • 체중계에 올라가 있는 동안에는 체중을 두 발에 고르게 신습니다. • 매일 동일한 시간에 체중을 측정하면 일관된 추세가 나타납니다. 체중은 하루 중에도 자연스럽게 달라집니다. • Aria Air를 다시 사용하기 전에 위치를 옮기거나 사용하지 않을 때 옆으로 세워서 보관하는 경우 재보정해야 합니다. Aria Air에서 정확한 측정값을 표시하려면 체중을 최대 2회 측정해야 할 수도 있습니다.
<p>사고와 부상을 방지하는 방법</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 지침을 따르고 Aria Air를 사용할 때 주의를 기울이세요. • 젖은 상태에서 Aria Air를 사용하지 마세요. • 유리 표면에 균열이 있으면 사용하지 마세요. 심각한 부상을 입을 수도 있습니다. • 체중계 발이 파손되거나 미끄럼 방지 패드가 빠진 경우 사용하지 마세요. • 플라스틱 부품이 파손된 경우 사용하지 마세요. • Aria Air를 떨어뜨리지 마세요. • Aria Air를 화염 근처에 두지 마세요. • Aria Air를 매우 높거나 낮은 온도에 노출시키지 마세요. • Aria Air를 장시간 동안 직사광선이 드는 곳에 두지 마세요.
<p>경고</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 13세 미만의 어린이는 사용할 수 없습니다. • Aria Air를 건강 상태를 진단하거나 치료하는 데 사용해서는 안 됩니다. • 제조업체에서 제공한 지침에 따라 배터리를 취급하세요.

오류 메시지

	<p>배터리를 교체합니다. 지침은 "배터리"(12페이지)에서 확인하세요.</p>
	<p>체중계에서 내려오고 디스플레이가 초기화되도록 합니다. 그런 다음 체중 측정을 완료합니다.</p>
	<p>체중이 체중계의 한도를 초과합니다. 자세한 내용은 "제한 사항"(12페이지)에서 확인하세요.</p>


체중 측정

1. 평평하고 단단한 표면 위에 체중계를 놓습니다.
2. 휴대폰 근처에서 Fitbit 앱을 열고 투데이 탭  을 누릅니다.




3. 맨발로 Aria Air에 올라섭니다. 화면에 체중이 표시됩니다.



4. 체중계에서 내려와 Fitbit 앱을 확인합니다. 체중 기록이 표시되면 **저장**을 누릅니다.
5. 자세한 내용을 보려면 체중 기록을 누릅니다. 시간에 따른 체중 변화를 확인하려면 투데이 탭  > 체중 타일을 누르고, 상단에서 그래프를 살짝 밟니다.

Aria Air를 사용하도록 다른 사람 초대

1. 초대하려는 사람에게 Fitbit 계정이 있는지 확인합니다.
2. Fitbit 앱에서 투데이 탭  > 프로필 사진 > Aria Air 타일을 누릅니다.
3. **이 체중계를 사용하는 사람 > 더 많은 사용자 초대**를 누릅니다.
4. Fitbit 친구 목록에서 선택하거나 이메일 주소를 입력하고 초대 버튼을 누릅니다. 초대받은 사람은 Aria Air 설정 지침이 담긴 이메일 초대를 받게 됩니다.




자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

측정값 삭제

다른 사람의 체중을 저장하라는 알림을 받은 경우:

1. 체중 기록이 표시되면 **취소**를 누릅니다.
2. 장치에서 Fitbit 앱을 닫고 다른 사람이 다른 체중 측정을 완료하도록 합니다. 지침은 "**체중 측정**"(8페이지)을 참조하세요.

계정에서 체중 기록을 삭제하는 방법:

1. Fitbit 앱에서 투데이 탭  > 체중 타일을 누릅니다.
2. 삭제할 체중 기록을 누릅니다.
3. 3개의 점 > **기록 삭제**를 누릅니다.



자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Aria Air 다시 시작

체중계를 다시 시작하는 방법:

1. Aria Air 뒷면의 버튼을 5초간 길게 터치합니다. 디스플레이에서 **otA**가 깜박입니다.



2. 디스플레이에서 **clr**이 표시될 때까지 버튼을 한 번 더 길게 터치합니다. 체중계가 초기화됩니다.



일반 정보 및 사양

센서 및 구성품

4개의 로드 셀로 체중을 측정합니다.

제한 사항

- 이 체중계의 체중 측정 한도는 397lbs, 28st: 5lbs 또는 180kg입니다.
- Aria Air는 수리할 수 없습니다. 체중계를 사용하는 데 도움이 필요한 경우 [고객 지원팀](#)에 문의하세요.

배터리

- 알칼라인 4.5V AAA 배터리 3개(포함)

Aria Air에서 배터리를 교체하는 방법:

1. 체중계 뒷면의 탭을 당겨 배터리 장착부에서 덮개를 분리합니다.
2. 배터리를 꺼냅니다.
3. 알카라인 4.5V AAA 배터리 3개를 넣습니다.
4. 배터리 장착부에 덮개를 다시 장착하고 고정될 때까지 누릅니다.
5. 체중계를 뒤집어 Aria Air가 교정될 때까지 잠시 기다렸다가 체중 측정을 시작합니다.

크기 및 무게

길이	폭	깊이	체중
300mm	300mm	25.7mm	1.79kg

환경 조건

작동 온도	5°~40°C (41°~104°F)
비작동 온도	-20°~5°C (-4°~41°F) 40°C~60°C (104°F~140°F)
상대 습도	최대 90% RH Aria Air는 습한 욕실 환경에서도 잘 작동하도록 설계되었습니다.
환경 압력 범위	86kPa ~ 106kPa

관리 및 유지보수

필요한 경우 Aria Air를 세척합니다. 체중계를 세척하려면 다음 팁을 따르세요.

- 처음 사용하기 전에 중성 세제를 적신 천으로 표면을 닦습니다.
- Aria Air를 물속에 넣거나 고압 분사액(예: 샤워기)을 사용해 표면을 세척하지 마세요.
- 체중계 표면에 소독제 함유 물티슈, 염소 또는 고농도 유리 세척제를 사용하지 마세요.
- 마모성 세척제를 사용해 체중계를 청소하지 마세요.

자세히 알아보기

체중계에 대한 정보와 Fitbit 앱에서 달성률을 모니터링하는 방법, Fitbit Premium으로 건강한 습관을 기르는 방법을 자세히 알아보려면 help.fitbit.com을 참조하세요.

반품 정책 및 보증

보증 정보와 fitbit.com 반품 정책은 [Fitbit 웹 사이트](https://www.fitbit.com)에서 확인할 수 있습니다.

규제 및 안전 공지

미국: FCC(연방통신위원회) 성명

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

캐나다: IC(캐나다 산업부) 성명

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

EU(유럽연합)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



주파수 정보

주파수 대역(MHz): 2400~2483.5

해당 범위 내 최고 EIRP 출력(dBm): 1.79

아르헨티나



호주 및 뉴질랜드



벨라루스



관세 동맹



멕시코



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

모로코



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

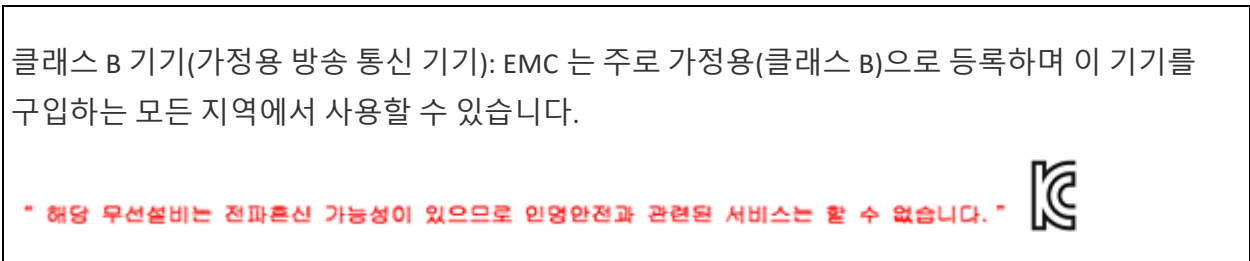
나이지리아

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

필리핀



대한민국



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

대만

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

아랍에미리트 연합국

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

영국

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



잠비아



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

배터리 정보

AAA 배터리 3개

주의: 배터리를 잘못된 유형으로 교체하면 폭발할 위험이 있습니다. 사용한 배터리는 지침에 따라 폐기하세요.

- 배터리는 올바르게 재활용하거나 폐기해야 합니다.
- 특정 장비에 한해 배터리를 사용합니다.
- 폭발 또는 인화성 액체나 가스의 유출 사고를 유발할 수 있는 온도가 매우 높은 환경에 배터리를 두지 마세요.
- 폭발 또는 인화성 액체나 가스의 유출 사고를 유발할 수 있는 기압이 매우 낮은 환경에 배터리를 두지 마세요.

IP 등급

Aria Air는 IEC 표준 60529에 따라 물을 분사해도 유해한 영향을 주지 않음을 나타내는 IPX3 방수 등급을 보유하고 있습니다.

안전 성명

본 장비는 테스트를 거쳐 EN 표준(EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017)의 사양에 따라 안전 인증을 준수합니다.

규제 정보

추가 규제 표시는 체중계 뒷면의 라벨 및/또는 동봉된 포장에서 확인할 수 있습니다.

©2021 Fitbit LLC. All rights reserved. Fitbit 및 Fitbit 로고는 미국 및 기타 국가에서 Fitbit의 상표 또는 등록 상표입니다. 모든 Fitbit 상표의 목록은 [Fitbit 상표 목록](#)에서 확인하실 수 있습니다. 언급된 타사 상표는 해당 소유자의 자산입니다.