



fitbit aria air



Brukerhåndbok
Versjon 1.3

Innhold

Komme i gang	4
Innhold i esken	4
Konfigurere Aria Air	5
Slå på Aria Air	5
Konfigurer med telefonen	6
Stille inn måleenhet	6
Bruke Aria Air	7
Grunnleggende	7
Feilmeldinger	8
Veiing	8
Invitere andre til å bruke Aria Air	9
Slette en veiing	9
Starte Aria Air på nytt	11
Generell informasjon og spesifikasjoner	12
Sensorer og komponenter	12
Begrensninger	12
Batterier	12
Størrelse og vekt	12
Miljøforhold	12
Stell og vedlikehold	13
Finn ut mer	13
Returpolicy og garanti	13
Merknader om forskrifter og sikkerhet	14
USA: FCC-erklæring (Federal Communications Commission)	14
Canada: IC-erklæring (Industry Canada)	15
Den europeiske union (EU)	15
Frekvensinformasjon	16
Argentina	16
Australia og New Zealand	17
Hviterussland	17
Tollunion	17

Mexico.....	17
Marokko	17
Nigeria	18
Filippinene.....	18
Sør-Korea.....	18
Taiwan	18
De forente arabiske emirater	18
Storbritannia	20
Zambia.....	21
Om batteriet.....	21
IP-klassifisering.....	21
Sikkerhetserklæring	21
Reguleringsmerker	21

Komme i gang

Få et mer fullstendig bilde av helsen din med Fitbit Aria Air-smartvekt, som viser vekten din og bruker Bluetooth-teknologi til å synkronisere den med Fitbit-appen, så du kan følge utviklingen over tid.

Ta deg tid til å se gjennom den komplette sikkerhetsinformasjonen på [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Aria Air er ikke ment for å gi medisinske eller vitenskapelige data.

Innhold i esken

Aria Air-esken inneholder:



Vekt



3 stk. AAA-batterier

Konfigurere Aria Air

Konfigurer vekten med Fitbit-appen for iPhone og iPad eller Android-telefoner.



For å opprette en Fitbit-konto må du oppgi fødselsdato, høyde, vekt og kjønn. Denne informasjonen gjør det mulig å regne ut trinnlengden din og beregne avstand, basalmetabolisme og kaloriforburning hvis du har en Fitbit-enhet. Etter at du har opprettet kontoen din, er fornavn, initial for etternavn og profilbilde synlig for alle andre Fitbit-brukere. Du kan dele annen informasjon hvis du ønsker det, men det meste av informasjonen du oppgir ved opprettelse av en konto, er privat som standard.

Slå på Aria Air

På baksiden av Aria Air finner du batterirommet. Trekk ut plastfliken. Dette aktiverer vekten.




Konfigurer med telefonen

Konfigurer Aria Air med Fitbit-appen. Fitbit-appen er kompatibel med de fleste telefoner. Gå til fitbit.com/devices for å sjekke om telefonen din er kompatibel.



Slik kommer du i gang:

1. Last ned Fitbit-appen:
 - [Apple App Store](#) for iPhone og iPad
 - [Google Play Butikk](#) for Android-telefoner
2. Installer appen og åpne den.
 - Hvis du allerede har en Fitbit-konto, logger du inn på kontoen din > trykker på I dag-fanen  > profilbildet ditt > **Konfigurer en enhet**.
 - Hvis du ikke har en Fitbit-konto, trykker du på **Bli med i Fitbit** og svarer deretter på en rekke spørsmål for å opprette en Fitbit-konto.
3. Fortsett ved å følge instruksjonene på skjermen for å koble Aria Air til kontoen din.

Når du er ferdig med konfigureringen, kan du lese gjennom veiledningen for å finne ut mer om den nye vekten din og deretter utforske Fitbit-appen.

For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Stille inn måleenhet

1. Trykk på knappen på baksiden av Aria Air for å veksle mellom pund, stone og kilo.
2. Når skjermen viser måleenheten du vil bruke, er vekten klar.






For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Bruke Aria Air

Grunnleggende

<p>For å sikre nøyaktighet</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Bruk Aria Air når du er barbent.• Sørg for at føttene dine er tørre før du veier deg.• Plasser Aria Air på et hardt, flatt underlag under bruk.• Balanser vekten din likt på begge føttene når du står på vekten.• Vei deg på samme tid hver dag for å se konsekvent utvikling. Vekten din varierer naturlig i løpet av dagen.• Aria Air må kalibreres om igjen hvis du flytter den mellom veiinger eller oppbevarer den på høykant når den ikke er i bruk. Det kan være nødvendig med opptil to veiinger før Aria Air viser nøyaktige tall.
<p>For å forhindre uhell og skader</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Følg alle instruksjoner og utvis forsiktighet når du bruker Aria Air.• Ikke bruk Aria Air når den eller du er våt.• Ikke bruk hvis det er sprekker i glassoverflaten. Alvorlig skade kan oppstå.• Ikke bruk hvis vektens føtter er ødelagt eller mangler noen av antiskliknottene.• Ikke bruk hvis noen av plastdelene er ødelagt.• Unngå å slippe Aria Air i gulvet.• Unngå å ha Aria Air i nærheten av åpen ild.• Unngå å utsette Aria Air for ekstremt høye eller lave temperaturer.• Unngå å la Aria Air ligge i direkte sollys over lengre tid.
<p>Advarsel</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Ikke beregnet for barn under 13 år.• Aria Air skal ikke brukes til å stille diagnose eller behandle noen helsetilstand.• Håndter batteriene i samsvar med produsentens instruksjoner.

Feilmeldinger

	Skift batteriene. Du finner instruksjoner i « Batterier » på side 12.
	Gå av vekten og la skjermen nullstille seg. Deretter kan du veie deg.
	Vekten overstiger vektens begrensninger. Du finner mer informasjon i « Begrensninger » på side 12.

Veieing


1. Sett vekten på et hardt og flatt underlag.
2. Åpne Fitbit-appen på telefonen som du har i nærheten, og trykk på

I dag-fanen .




3. Still deg på Aria Air mens du er barbent. Skjermen viser vekten din.



4. Gå av vekten og sjekk Fitbit-appen. Trykk på **Lagre** når vektloggen vises.
5. Trykk på vektloggen for å se flere detaljer. Hvis du vil se vektutvikling over tid, trykker du på I dag-fanen  > vektflisen, og sveiper på grafene øverst.

Invitere andre til å bruke Aria Air

1. Forsikre deg om at personen du vil invitere, har en Fitbit-konto.
2. Trykk på I dag-fanen i Fitbit-appen  > profilbildet ditt > Aria Air-flisen.
3. Trykk på **Personer som bruker denne vekten > Inviter flere personer**.
4. Velg fra listen over Fitbit-vennene dine eller skriv inn en e-postadresse, og trykk på Inviter-knappen. Personen du inviterte, vil motta en e-postinvitasjon med instruksjoner for å konfigurere Aria Air.




For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Slette en veiing

Hvis du får et varsel om å lagre en annen persons vekt:

1. Trykk på **Avbryt** når vektloggen vises.
2. Lukk Fitbit-appen på enheten din og få den andre personen til å veie seg på nytt. Se instruksjoner i «[Veiing](#)» på side 8.

Slik sletter du en vektlogg fra kontoen din:

1. Trykk på I dag-fanen i Fitbit-appen  > vektflisen.
2. Trykk på vektloggen du vil slette.
3. Trykk på de tre prikkene > **Slett logg**.



For mer informasjon kan du se help.fitbit.com.

Starte Aria Air på nytt

Slik starter du vekten opp igjen:

1. Trykk på og hold nede knappen på baksiden av Aria Air i fem sekunder. Skjermen blinker **otA**.



2. Trykk på og hold nede knappen i fem sekunder til, til skjermen viser **clr**. Vekten er nullstilt.



Generell informasjon og spesifikasjoner

Sensorer og komponenter

Fire lastceller måler vekt.

Begrensninger

- Vektens vektgrense er: 397 pund, 28 stone 5 pund eller 180 kg.
- Du kan ikke reparere Aria Air selv. Hvis du trenger hjelp med vekten, kan du kontakte [kundestøtten](#).

Batterier

- Tre alkaliske 4,5 V AAA-batterier er inkludert

Slik skifter du batteriene i Aria Air:

1. Dra opp fliken på baksiden av vekten for å fjerne dekselet fra batterirommet.
2. Ta ut batteriene.
3. Sett inn tre alkaliske 4,5 V AAA-batterier.
4. Sett dekselet på batterirommet igjen og trykk ned til det er festet.
5. Snu vekten og vent til Aria Air er kalibrert før du veier deg.

Størrelse og vekt

Lengde	Bredde	Dybde	Vekt
300 mm	300 mm	25,7 mm	1,79 kg

Miljøforhold

Driftstemperatur	41 til 104 °F (5 til 40 °C)
Utenfor driftstemperatur	-4 til 41 °F (-20 til 5 °C) 104 til 140 °F (40 til 60 °C)
Relativ fuktighet	Opptil 90 % RF Aria Air er beregnet til å brukes i et fuktig baderomsmiljø.
Luftrykkområde	86 kPa til 106 kPa

Stell og vedlikehold

Rengjør Aria Air etter behov. Følg disse tipsene for rengjøring av vekten:

- Tørk av overflaten med en fuktig klut og et skånsomt vaskemiddel før første bruk.
- Ikke legg Aria Air i vann eller skyll under høyt trykk (for eksempel med dusjhode) for å vaske overflaten.
- Ikke bruk antiseptiske våtservietter, klor eller svært konsentrert glassrens på vekten.
- Ikke bruk skuremidler til å rengjøre vekten.

Finn ut mer

Hvis du vil finne ut mer om vekten, hvordan du sporer fremgangen din i Fitbit-appen og hvordan du danner sunne vaner med Fitbit Premium, kan du gå til help.fitbit.com.

Returpolicy og garanti

Finn garantiinformasjon og returpolicyen for fitbit.com på [nettstedet vårt](#).

Merknader om forskrifter og sikkerhet

USA: FCC-erklæring (Federal Communications Commission)

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: IC-erklæring (Industry Canada)

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Den europeiske union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Frekvensinformasjon

Frekvensområde (MHz): 2400–2483,5

Maksimal EIRP-effekt i området (dBm): 1,79

Argentina



Australia og New Zealand



Hviterusland



Tollunion



Mexico



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Filippinene



Sør-Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.***



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

De forente arabiske emirater

TRA – United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

Storbritannia

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

Om batteriet

3 stk. AAA-batterier

ADVARSEL: Bruk av feil batteritype kan føre til eksplosjonsfare. Kast brukte batterier i samsvar med instruksjonene.

- Batteriet må resirkuleres eller kastes på riktig måte
- Bruk bare batteriet i det spesifiserte utstyret
- Ikke oppbevar batteriet på en plass der temperaturen er ekstremt høy, da det kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass
- Ikke utsett batteriet for ekstremt lavt lufttrykk, da dette kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass

IP-klassifisering

Aria Air har kapslingsklassifisering IPX3 i henhold til IEC-standard 60529, som indikerer at vannsprut ikke skal ha noen skadelig effekt.

Sikkerhetserklæring

Dette utstyret er blitt testet for å overholde sikkerhetssertifisering i samsvar med spesifikasjonene til EN Standard: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

Reguleringsmerker

Ytterligere reguleringsmerker finner du på etiketten bak på vekten og/eller i pakningen som følger med.

©2021 Fitbit LLC. Med enerett. Fitbit og Fitbit-logoen er varemerker eller registrerte varemerker for Fitbit i USA og andre land. En mer fullstendig liste over Fitbits varemerker finnes på [Fitbits liste over varemerker](#). Tredjeparters varemerker som omtales, eies av sine respektive eiere.