



fitbit aria air



Bruksanvisning
Version 1.3

Innehållsförteckning

Kom igång	4
Vad finns i lådan	4
Ställa in Aria Air	5
Slå på Aria Air	5
Konfigurera med din telefon	6
Ställa in måttenheten.....	6
Använd Aria Air	7
Grunderna	7
Felmeddelanden	8
Väg dig själv.....	8
Bjud in andra att använda Aria Air	9
Radera en mätning.....	9
Starta om Aria Air	11
Allmän info och specifikationer	12
Sensorer och komponenter	12
Begränsningar	12
Batterier	12
Storlek och vikt.....	12
Miljöförhållanden	12
Skötsel och underhåll.....	13
Läs mer.....	13
Returpolicy och garanti	13
Föreskrifter och säkerhetsanvisningar	14
USA: Deklaration från Federal Communications Commission (FCC)	14
Kanada: Deklaration från Industry Canada (IC).....	15
Europeiska unionen (EU).....	15
Frekvensinformation	16
Argentina.....	16
Australien och Nya Zeeland	16
Vitryssland.....	17
Tullunion	17

Mexiko.....	17
Marocko	17
Nigeria	17
Filippinerna	18
Sydkorea.....	18
Taiwan	18
Förenade Arabemiraten	20
Storbritannien	20
Zambia.....	20
Om batteriet.....	21
IP-klassning	21
Säkerhetsförklaring	21
Lagstadgade märkningar	21

Kom igång

Få en mer fullständig bild av din hälsa med den smarta vågen Fitbit Aria Air som visar din vikt och använder Bluetooth-teknik för att synkronisera den med Fitbit-appen där du kan spåra trender över tid.

Ta dig tid att granska hela vår kompletta säkerhetsinformation fitbit.com/safety. Aria Air är inte avsedd att tillhandahålla medicinsk eller vetenskaplig data.

Vad finns i lådan

Din Aria Air-låda innehåller:



Våg



3 AAA-batterier

Ställa in Aria Air

Ställ in din våg med Fitbit-appen för iPhones och iPads eller Android-telefoner.



För att skapa ett Fitbit-konto uppmanas du att ange ditt födelsedatum, längd, vikt och kön. Dessa detaljer hjälper till att beräkna din steglängd och för att uppskatta sträckan, grundläggande ämnesomsättning och kaloriförbränning om du har en Fitbit-enhet. Efter du konfigurerat ditt konto kommer ditt förnamn, ditt efternamns initial och dina foton att vara synliga för alla andra Fitbit-användare. Du kan välja att dela med dig av annan information, men merparten av den information du anger för att skapa ett konto är privat som standard.

Slå på Aria Air

På baksidan av Aria Air, hitta batterifacket och dra ut plastfliken. Din våg kommer att slås på.




Konfigurera med din telefon

Ställ in Aria Air med Fitbit-appen. Fitbit-appen är kompatibel med de mest populära telefoner. Se fitbit.com/devices för att kontrollera om din telefon är kompatibel.



Så här kommer du igång:

1. Hämta Fitbit-appen:
 - [Apple App Store](#) för iPhone och iPad
 - [Google Play Store](#) för Android-telefoner
2. Installera appen och öppna den.
 - Om du redan har ett Fitbit-konto, logga in på ditt konto > nudda fliken Idag  > din profilbild > **Ställa in en enhet**.
 - Om du inte har ett konto på Fitbit nuddar du **Gå med i Fitbit** för att bli guidad genom en rad frågor för att skapa ett konto hos Fitbit.
3. Fortsätt att följa instruktionerna på skärmen för att ansluta Aria Air till ditt konto.

När du är klar med installationen ska du läsa igenom guiden för att lära dig mer om din nya våg och utforska Fitbit-appen.

För mer information, se help.fitbit.com.

Ställa in måttenheten


1. På baksidan av Aria Air nuddar du knappen för att växla mellan pund, stones eller kilogram.
2. När skärmen visar den måttenhet du vill använda är vågen redo.






För mer information, se help.fitbit.com.

Använd Aria Air


Grunderna

<p>För att säkerställa noggrannhet</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Använd Aria Air medan du är barfota.• Se till att dina fötter är torra innan du väger dig.• Placera Aria Air på en hård, plan yta under användning.• Balansera din vikt jämnt mellan båda fötterna när du står på vågen.• Väg dig samma tid varje dag för att se konsekventa trender. Din vikt varierar med ett naturligt förlopp under dagen.• Aria Air måste kalibreras om du flyttar den mellan mätningarna eller lagrar den i sidled när den inte används. Upp till 2 invägningar kan behövas innan Aria Air visar exakta mätningar.
<p>För att förhindra olyckor och personskador</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Följ alla anvisningar och var försiktig när du använder Aria Air.• Använd inte Aria Air när det är vått.• Använd inte om det finns sprickor på glasytan. Allvarlig skada kan uppstå.• Använd inte om vågens fötter är trasiga eller saknar kuddar för halkskydd.• Använd inte om några plastdelar är trasiga.• Tappa inte Aria Air.• Lämna inte Aria Air nära öppna lågor.• Utsätt inte Aria Air för extremt höga eller låga temperaturer.• Lämna inte Aria Air i direkt solljus under en längre tid.
<p>Varning</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Inte avsedd att användas av barn under 13 år.• Aria Air ska inte användas för att diagnostisera eller behandla något medicinskt tillstånd.• Hantera batterierna enligt instruktionerna från tillverkaren.

Felmeddelanden

	Byt batterier. För instruktioner, se " Batterier " på sidan 12.
	Kliv av vågen och låt skärmen återställas. Slutför sedan en invägning.
	Vikten överstiger skalans begränsningar. För mer information, se " Begränsningar " på sidan 12.


Väg dig själv

1. Placera vågen på en plan och fast yta.
2. Öppna Fitbit-appen på din närliggande telefon och tryck på fliken Idag .




3. Kliv upp på Aria Air medan du är barfota. Skärmen visar din vikt.



4. Kliv av vågen och kolla Fitbit-appen. Nudda **Spara** när din viktlogg visas.
5. Nudda viktloggen för mer information. Nudda fliken Idag  för att se dina vikttrender över tid > viktpanel och svep på graferna längst upp.

Bjud in andra att använda Aria Air

1. Bekräfta att personen du vill bjuda in har ett Fitbit-konto.
2. I Fitbit-appen nuddar du fliken Idag  > din profilbild > din Aria Air panel.
3. Nudda **Personer som använder denna våg > Bjud in fler människor**.
4. Välj från listan över dina Fitbit-vänner, eller ange en e-postadress och nudda inbjudningsknappen. Personen som du bjöd in får en e-postinbjudan med instruktioner för att ställa in Aria Air.




För mer information, se help.fitbit.com.

Radera en mätning

Om du får ett meddelande om att spara en annan persons vikt:

1. Nudda **Avbryt** när viktloggen visas.
2. Stäng Fitbit-appen på din enhet och låt den andra fullborda en annan invägning. Se "**Väg dig**" på sidan 8.

Så här tar du bort en viktlogg från ditt konto:

1. Nudda fliken Idag från Fitbit-appen  > viktpanel.
2. Nudda viktloggen du vill radera.
3. Nudda de 3 punkterna > **Radera logg**.



För mer information, se help.fitbit.com.

Starta om Aria Air

För att starta om din våg:

1. På baksidan av Aria Air, nudda och håll ned knappen i 5 sekunder. Skärmen blinkar **otA**.



2. Tryck och håll ned knappen i ytterligare 5 sekunder tills skärmen visar **clr**. Din våg är återställd.



Allmän info och specifikationer

Sensorer och komponenter

Fyra laddceller mäter vikt.

Begränsningar

- Vågens viktgräns är: 397 lbs, 28st: 5 lbs, eller 180 kg.
- Aria Air kan inte servas. Om du behöver hjälp med din våg, kontakta [Kundsupport](#).

Batterier

- 3 alkaliska 4,5 V AAA-batterier ingår

Så här byter du batterier i Aria Air:

1. På baksidan av vågen, dra i fliken för att ta bort locket från batterifacket.
2. Ta bort batterierna.
3. Sätt i 3 alkaliska AA-batterier i 4,5 V-storlek.
4. Sätt tillbaka locket i batterifacket och tryck ner tills det är säkrat.
5. Vänd på din våg och vänta en stund på att Aria Air ska kalibrera innan du påbörjar en vägning.

Storlek och vikt

Längd	Bredd	Djup	Vikt
300 mm	300 mm	25,7 mm	1,79 kg

Miljöförhållanden

Driftstemperatur	5 ° till 40 °C (41 ° till 104 °F)
Icke-driftstemperatur	-20 ° till 5 °C (-4 ° till 41 °F) 40 °C till 60 °C (104 °F till 140 °F)
Relativ luftfuktighet	Upp till 90 % relativ luftfuktighet Aria Air är designad för att fungera i en fuktig badrumsmiljö.
Miljötrycksområde	86 kPa till 106 kPa

Skötsel och underhåll

Rengör Aria Air vid behov. För att rengöra din våg följer du dessa tips:

- Torka ner ytan med en fuktig trasa med ett mildt rengöringsmedel innan du använder den första gången.
- Sänk inte ned Aria Air i vatten eller använd vattenstrålar med högt tryck (till exempel duschmunstycken) för att rengöra ytan.
- Använd inte antiseptisk duk, klor eller högkoncentrerat glasrengöringsmedel på ytan av vågen.
- Använd inte slipmedel för att rengöra din våg.

Läs mer

Om du vill läsa mer om din våg, hur du spårar dina framsteg i Fitbit-appen och hur du skapar sunda vanor med Fitbit Premium kan du besöka help.fitbit.com.

Returpolicy och garanti

Du kan hitta garantiinformation och fitbit.com:s returpolicy på [vår webbsida](#).

Föreskrifter och säkerhetsanvisningar

USA: Deklaration från Federal Communications Commission (FCC)

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Kanada: Deklaration från Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Europeiska unionen (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Frekvensinformation

Frekvensintervall (MHz): 2 400-2 483,5

Högsta EIRP-effekt i intervallet (dBm): 1,79

Argentina



Australien och Nya Zeeland



Vitryssland



Tullunion



Mexiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marocko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Filippinerna



Sydkorea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕。2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Förenade Arabemiraten

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

Storbritannien

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



Zambia



ZMB/ZICTA/TA/2019/11/1

Om batteriet

3 AAA-batterier

VARNING: Explosionsrisk om batteriet byts ut mot en felaktig typ. Kassera använda batterier enligt anvisningarna.

- Batteriet måste återvinnas eller kasseras på rätt sätt
- Använd endast batteriet i den specificerade utrustningen
- Lämna inte batteriet i en miljö med extremt hög temperatur som kan leda till en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.
- Utsätt inte batteriet för extremt lågt lufttryck som kan leda till en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas

IP-klassning

Aria Air har en vatteninträdningsgrad på IPX3 enligt IEC-standard 60529, vilket indikerar att vattenstänk inte får ha några skadliga effekter.

Säkerhetsförklaring

Denna utrustning har testats för överensstämmelse med säkerhetscertifiering enligt specifikationerna i EN-standarderna: EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

Lagstadgade märkningar

Ytterligare regleringsmärkningar kan ses på etiketten på baksidan av personvågen och/eller på den medföljande förpackningen.

©2021 Fitbit LLC. Fitbit och Fitbit-logotypen är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Fitbit, Inc. i USA och andra länder. En mer komplett lista på Fitbits varumärken finns på [Fitbits varumärkeslista](#). Tredjepartsvarumärken tillhör deras respektive ägare.