



fitbit aria air



用户手册
版本 1.3

目录

开始	4
包装盒内容	4
设置 Aria Air	5
开启 Aria Air	5
使用手机进行设置	6
设置测量单位	6
使用 Aria Air	8
基础信息	8
错误消息	9
称重	9
邀请其他人使用 Aria Air	10
删除测量数据	10
重启 Aria Air	12
通用信息和规格	13
传感器与组件	13
限制	13
电池	13
尺寸和重量	13
环境条件	13
保养和维护	14
了解更多	14
退货政策和保修	14
监管与安全通知	15
美国：联邦通讯协会 (FCC) 声明	15
加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明	15
欧盟 (EU)	16
频率信息	17

阿根廷	17
澳大利亚和新西兰	17
白俄罗斯	18
关税同盟	18
墨西哥	18
摩洛哥	18
尼日利亚	19
菲律宾	19
韩国	19
台湾地区	19
阿联酋	20
英国	22
赞比亚	23
关于电池	23
知识产权评级	23
安全声明	23
监管标志	23

开始

Fitbit Aria Air 智能体重秤可以显示您的体重，并使用蓝牙技术将其同步到 Fitbit 应用程序，您可以在其中追踪一段时间的趋势，从而更全面的了解您的健康状况。

请访问 fitbit.com/safety，花些时间查看我们完整的安全信息。Aria Air 并非设计用于提供医疗或科学数据。

包装盒内容

Aria Air 包装盒中包括：



体重秤



3 节 AAA 电池

设置 Aria Air

使用适用于 iPhone 和 iPad 或 Android 手机的 Fitbit 应用程序设置您的体重秤。



要创建 Fitbit 账户，系统会提示您输入生日、身高、体重和性别。如果您拥有 Fitbit 设备，这些详细信息有助于计算步幅，并估计距离、基础代谢率和消耗卡路里数。在完成账户设置后，所有其他 Fitbit 用户可以看到您的名字、姓氏首字母和个人资料图片。您可以选择共享其他信息，但您创建账户时所提供的大部分信息将默认为私密信息。

开启 Aria Air

在 Aria Air 的背面，找到电池盒并拉出塑料薄片。您的体重秤将打开。



使用手机进行设置

使用 Fitbit 应用程序设置 Aria Air。Fitbit 应用程序与大多数流行的手机兼容。请参阅 [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) 以查看您的手机是否兼容。



开始使用：

1. 下载 Fitbit 应用程序：
 - [Apple App Store](#)（适用于 iPhone 和 iPad）
 - [Google Play Store](#)（适用于 Android 手机）
2. 安装并启动应用程序。
 - 如果您已拥有 Fitbit 账户，请登录您的账户 > 轻击“今日”选项卡  > 您的个人资料图片 > **设置设备**。
 - 如果您没有 Fitbit 账户，请轻击**注册 Fitbit**，根据提示回答一系列问题，创建 Fitbit 账户。
3. 继续按照屏幕上的说明操作，将 Aria Air 连接到您的账户。

设置结束后，请仔细阅读说明指南，了解更多关于您新体重秤的信息，然后探索 Fitbit 应用程序。

如需了解更多信息，请访问 help.fitbit.com。

设置测量单位

1. 在 Aria Air 的背面，轻击按钮即可在磅、英石或千克之间切换。
2. 当屏幕显示您要使用的测量单位时，即表明体重秤已准备就绪。






如需了解更多信息，请访问 help.fitbit.com。

使用 Aria Air


基础信息

<p>为了确保准确性</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 请光脚使用 Aria Air。• 称重前，确保双脚干燥。• 使用时，将 Aria Air 放置在平坦坚硬的表面上。• 站在体重秤上时，让体重平均分布在双脚上。• 每天同一时刻称重，以查看稳定趋势。您的体重在一天中的不同时刻会有所不同。• 如果您在测量之间移动 Aria Air 或在不使用它时将其横向存放，则需要重新校准。在 Aria Air 显示准确的测量值之前，最多可能需要 2 次称量。
<p>为防止事故和伤害</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 请遵循所有说明，并在使用 Aria Air 时格外小心。• 潮湿时请勿使用 Aria Air。• 玻璃表面出现开裂时，请勿使用。这可能造成严重受伤。• 如果体重秤的脚坏了或没有任何防滑垫，请勿使用。• 如果任何塑料部件损坏，请勿使用。• 请勿让 Aria Air 坠落。• 请勿让 Aria Air 靠近明火。• 请勿将 Aria Air 暴露在极热或极冷环境中。• 请勿让 Aria Air 长时间接受阳光直射。
<p>警告</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 不适合 13 岁以下的儿童使用。• Aria Air 不应用于诊断或治疗任何身体状况。• 根据制造商提供的指导说明处理电池。

错误消息

	更换电池。有关说明，请参见“ 电池 ”（第 13 页）。
	离开体重秤让显示屏重置。然后完成称量。
	体重超过体重秤的限制。有关更多信息，请参阅“ 限制 ”（第 13 页）。


称重

1. 将体重秤置于平整坚硬的表面。
2. 在附近的手机上打开 Fitbit 应用程序，然后轻击“今日”选项卡 。



3. 赤脚踏上 Aria Air。屏幕将显示您的体重。



4. 离开体重秤，然后查看 Fitbit 应用程序。当您的体重记录出现时，轻击**保存**。
5. 轻击体重记录以了解更多详情。要查看随时间变化的体重趋势，请点击“今日”选项卡  > 体重板块，然后在顶部的图形上滑动。

邀请其他人使用 Aria Air

1. 确认您要邀请的人拥有 Fitbit 账户。
2. 在 Fitbit 应用程序中，轻击“今日”选项卡  > 您的个人资料图片 > Aria Air 板块。
3. 轻击**使用此体重秤的人 > 邀请更多人**。
4. 从 Fitbit 朋友列表中选择，或输入电子邮件地址，然后轻击邀请按钮。您邀请的人将收到一封电子邮件，其中包含设置 Aria Air 的说明。




如需了解更多信息，请访问 help.fitbit.com。

删除测量数据

如果您收到保存他人体重的通知：

1. 当出现体重记录时**轻击**取消。
2. 在设备上关闭 Fitbit 应用程序，让另一个人完成另一次称重。有关说明，请参阅“**称重**”（第 9 页）。

要从您的账户中删除体重记录：

1. 在 Fitbit 应用程序中，轻击“今日”选项卡  > 体重板块。
2. 轻击您要删除的体重记录。
3. 轻击三个点 > **删除记录**。



如需了解更多信息，请访问 help.fitbit.com。

重启 Aria Air

要重启您的体重秤：

1. 按住 Aria Air 背面的按钮 5 秒。显示屏闪烁 **otA**。



2. 触摸并按住按钮 5 秒钟，直到显示屏显示 **clr**。体重秤将会重置。



通用信息和规格

传感器与组件

四个压式传感器测量体重。

限制

- 体重秤的限制为：397 磅（即 28 英石 5 磅或 180 公斤）。
- Aria Air 不可用。如果您需要体重秤方面的帮助，请联系[客户支持](#)。

电池

- 随附 3 节 4.5V AAA 碱性电池

要更换 Aria Air 中的电池：

1. 将体重秤翻转，从电池盒中取出盖子。
2. 取出电池。
3. 插入 3 节 4.5V AAA 碱性电池。
4. 将盖板放回电池盒，然后按下直至其盖紧。
5. 将体重秤正面放置，等候一会，待 Aria Air 校准完毕后即可开始称重。

尺寸和重量

长度	宽度	深度	重量
300 毫米	300 毫米	25.7 毫米	1.79 千克

环境条件

运行温度	41° 至 104° F (5° 至 40° C)
非运行温度	-4° 至 41° F (-20° 至 5° C) 104° 至 140°F (40° 至 60°C)
相对湿度	相对湿度高达 90%

	Aria Air 经专业设计，可在潮湿的浴室环境中使用。
环境压力范围	86kPa 至 106kPa

保养和维护

根据需要清洁 Aria Air。如需清洁体重秤，请按照以下提示进行操作：

- 首次使用之前，用温和的清洁剂用湿布擦拭表面。
- 请勿将 Aria Air 浸入水中或使用高压水枪（如莲蓬头）清洁其表面。
- 请勿在体重秤表面使用消毒抹布、氯或高浓缩玻璃清洁剂。
- 请勿使用擦洗剂清洁体重秤。

了解更多

如要了解有关体重秤的更多信息、如何追踪您在 Fitbit 应用程序中的进度以及如何使用 Fitbit Premium 培养健康的习惯，请访问 help.fitbit.com。

退货政策和保修

访问 [我们的网站](https://www.fitbit.com) 查看保修信息以及 fitbit.com 退货政策。

监管与安全通知

美国：联邦通讯协会 (FCC) 声明

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

欧盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



频率信息

频带 (MHz) : 2400-2483.5

范围内最高等效全向辐射功率 (dBm) : 1.79

阿根廷



澳大利亚和新西兰



白俄罗斯



关税同盟



墨西哥



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

摩洛哥



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

尼日利亚

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

菲律宾



韩国

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.***



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

台湾地区

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

阿聯酋

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

英国

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



赞比亚



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

关于电池

3 节 AAA 电池

注意：如果更换的电池类型不正确，会有爆炸风险。请按照说明处置用过的电池。

- 电池必须妥善回收或处置
- 仅在指定设备中使用该电池
- 切勿将电池放置在极高温环境中，否则可能会导致爆炸或者泄露易燃液体或气体
- 切勿将电池放置在极低的气压下，否则可能会导致爆炸或者泄露易燃液体或气体

知识产权评级

Aria Air 根据 IEC 标准 60529，防水等级为 IPX3，表示喷溅水花应该不会造成有害影响。

安全声明

此设备已经经过测试，符合 EN 标准要求的安全认证：EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017。

监管标志

其他监管标记可见体重秤背面的标签和/或随附的包装。

