



fitbit aria air



使用手冊

1.3 版

目錄

開始	4
包裝盒內物品	4
設定 Aria Air	5
開啟 Aria Air	5
透過手機進行設定	6
設定測量單位	6
使用 Aria Air	8
基本資訊	8
錯誤訊息	9
測量自己的體重	9
邀請其他人使用 Aria Air	10
刪除測量結果	10
重新啟動 Aria Air	12
一般資訊和規格	13
感應器與元件	13
使用限制	13
電池	13
尺寸與重量	13
環境條件	13
維護與保養	14
瞭解詳情	14
退貨政策和保固	14
監管法規和安全注意事項	15

美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明	15
加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明	16
歐盟 (EU).....	16
頻率資訊	17
阿根廷	17
澳大利亞和紐西蘭	17
白俄羅斯	18
關稅同盟	18
墨西哥	18
摩洛哥	18
奈及利亞	19
菲律賓	19
南韓	19
臺灣	20
阿拉伯聯合大公國	22
英國	22
尚比亞	23
關於電池	23
IP 等級	23
安全聲明	23
監管標示	23

開始

讓 Fitbit Aria Air 智慧型體重計為您提供更全面的健康資訊總覽。該體重計不僅顯示您的體重，還可使用藍牙技術將體重同步到 Fitbit 應用程式，您可以利用應用程式追蹤一段時間內的體重走向。

請花點時間前往 fitbit.com/safety 檢視完整的安全資訊。Aria Air 不適用於提供醫療或科學資料。

包裝盒內物品

Aria Air 包裝盒內含：



體重計



3 顆 AAA 電池

設定 Aria Air

請使用適用於 iPhone 和 iPad 或 Android 手機的 Fitbit 應用程式來設定體重計。



要建立 Fitbit 帳戶，請依提示輸入您的出生日期、身高、體重和性別。如果您擁有 Fitbit 裝置，這些細節有助於計算您的步長以及估算距離、基礎代謝率與卡路里燃燒量。設定帳戶之後，所有其他 Fitbit 使用者都能夠看見您的名字、姓氏和個人檔案相片。您可以選擇分享其他資訊，但您為建立帳戶而提供的多數資訊將會預設為私密。

開啟 Aria Air

請在 Aria Air 背面找到電池槽，並抽出小塑膠片，體重計便會開啟。



透過手機進行設定

使用 Fitbit 應用程式設定 Aria Air。Fitbit 應用程式與多數流行的手機相容。請造訪 fitbit.com/devices 查看您的手機是否相容。



請執行以下操作以便開始進行：

1. 下載 Fitbit 應用程式：
 - [Apple App Store](#) 用於 iPhone 和 iPad
 - [Google Play Store](#) 用於 Android 手機
2. 安裝應用程式，然後開啟。
 - 如果您已有 Fitbit 帳戶，請登入您的帳戶 > 輕觸「今天」標籤  > 您的個人檔案相片 > **設定裝置**。
 - 如果您沒有 Fitbit 帳戶，請輕觸**加入 Fitbit**，頁面會引導您回答一系列問題以建立 Fitbit 帳戶。
3. 繼續依照螢幕說明將 Aria Air 連接至您的帳戶。

設定完畢後，請詳閱指南，進一步瞭解新體重計，然後再探索 Fitbit 應用程式。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

設定測量單位

1. 輕觸 Aria Air 背面的按鈕以在英磅、英石或公斤之間進行切換。
2. 當螢幕顯示您要使用的測量單位時，表示體重計已經準備就緒。






有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

使用 Aria Air


基本資訊

<p>確保準確度</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 請赤腳站上 Aria Air。• 測量前請確定雙腳乾燥。• 使用時請將 Aria Air 置於堅硬平坦的表面上。• 站上體重計時請將體重平均分配於雙腳。• 您可每天於相同的時間測量體重，獲得一致的趨勢。體重在一天中各個時段自然會有所不同。• 如果您在兩次測量之間移動過 Aria Air，或在不使用時側向擺放，體重計將需要重新校正。Aria Air 顯示準確測量結果之前，可能需要稱重最多 2 次。
<p>預防意外與傷害</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 使用 Aria Air 時請遵照所有指示和運動警告。• 請勿在潮濕處使用 Aria Air。• 假如玻璃表面出現裂痕，請勿使用本產品。否則可能造成嚴重傷害。• 請勿在體重計的底部破損或任意止滑墊缺失的情況下使用。• 如果有任何塑膠部件損壞，請勿使用本產品。• 請勿讓 Aria Air 從高處摔落。• 請勿讓 Aria Air 接近開放性火源。• 請勿使 Aria Air 暴露至極高或極低的溫度。• 請勿使 Aria Air 長時間曝露於陽光直射。
<p>警告</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 未滿 13 歲的兒童均不適用。• Aria Air 不適用於診斷或治療任何疾病。• 請遵照製造商所提供的指示處理電池。

錯誤訊息

	更換電池。如需相關說明，請參閱「電池」，見頁面 13。
	請從體重計上下來，讓顯示幕恢復原廠設定。然後請完成一次稱重。
	體重超過體重計的上限。如需瞭解更多資訊，請參閱「使用限制」，見頁面 13。


測量自己的體重

1. 將體重計置於平坦堅硬的表面上。
2. 在附近的手機上打開 Fitbit 應用程式，然後輕觸「今天」標籤 。



3. 赤足踏上 Aria Air。螢幕顯示您的體重。



4. 離開體重計並檢查 Fitbit 應用程式。體重記錄出現時請輕觸**儲存**。
5. 輕觸體重記錄以獲取詳細資訊。要查看一段時間內的體重走向，輕觸「今天」標籤  > 體重動態磚，並在頂部圖表上滑動。

邀請其他人使用 Aria Air

1. 請先確認您要邀請的對象擁有 Fitbit 帳戶。
2. 在 Fitbit 應用程式中，輕觸「今天」標籤  > 您的個人檔案相片 > Aria Air 動態磚。
3. 輕觸**使用該體重計的人員** > **邀請更多人員**。
4. 從 Fitbit 好友名單中選擇，或輸入電子郵件地址，然後輕觸邀請按鈕。您所邀請的對象將收到一封電子郵件邀請，內含設定 Aria Air 的說明。



有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。


刪除測量結果

如果您收到通知要儲存另一人的體重：

1. 請在體重記錄出現時輕觸**取消**。

2. 關閉裝置上的 Fitbit 應用程式，再讓另一個人完成另一次稱重。如需相關說明，請參閱「[測量自己的體重](#)」，見頁面 9。

若要從帳戶中刪除一項體重記錄：

1. 在 Fitbit 應用程式中輕觸「今天」標籤  > 體重動態磚。
2. 請輕觸您想要刪除的體重記錄。
3. 輕觸 3 點圖示 > 刪除記錄。



有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

重新啟動 Aria Air

要重新啟動您的體重計：

1. 長按 Aria Air 背面的按鈕 5 秒。顯示螢幕閃動 **otA**。



2. 再一次長按按鈕 5 秒，直到顯示螢幕顯示 **clr**。您的體重計已完成重設。



一般資訊和規格

感應器與元件

四個測壓儀負責測量體重。

使用限制

- 體重計的體重限制為 397lbs、28st：5lbs 或 180kg。
- Aria Air 無法使用。如果您的體重計需要相關協助，請聯絡[客戶支援部門](#)。

電池

- 內含 3 顆鹼性 4.5V 大小的 AAA 電池

更換 Aria Air 的電池：

1. 拉起體重計背面的標籤，取下電池槽的外蓋。
2. 取出電池。
3. 放入 3 顆鹼性 4.5V 大小的 AAA 電池。
4. 將外蓋裝回電池槽，然後下壓直到固定為止。
5. 將體重計翻回正面，稍待片刻，讓 Aria Air 校正，然後開始稱重。

尺寸與重量

長	寬	高	體重
300mm	300mm	25.7mm	1.79kg

環境條件

作業溫度	5° 到 40° C (41° 到 104° F)
------	------------------------------

非作業溫度	-20° 到 5° C (-4° 到 41° F) (40° 到 60° C) 104° 到 140° F
相對濕度	高達 90% RH Aria Air 的設計可用於潮濕的浴室環境。
環境壓力範圍	86kPa 至 106kPa

維護與保養

依需要清潔 Aria Air。若要清潔體重計，請依照以下提示操作：

- 第一次使用前，請先用濕布沾上中性清潔劑擦拭表面。
- 請勿將 Aria Air 浸入水中或使用高壓水柱 (如蓮蓬頭) 清潔表面。
- 請勿使用抗菌布、含氯或高濃度的玻璃清潔劑擦拭體重計表面。
- 請勿使用研磨性清潔劑清潔體重計。

瞭解詳情

如需獲取有關於您的體重計的詳細資訊，以及如何在 Fitbit 應用程式中追蹤進度及如何透過 Fitbit Premium 養成健康習慣的更多資訊，請造訪 help.fitbit.com。

退貨政策和保固

有關保固資訊和 fitbit.com 退貨政策，請造訪 [我們的網站](#)。

監管法規和安全注意事項

美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

歐盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



頻率資訊

頻率範圍(MHz) : 2400-2483.5

範圍中的最高 EIRP 功率 (dBm) : 1.79

阿根廷



澳大利亞和紐西蘭



白俄羅斯



關稅同盟



墨西哥



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

摩洛哥



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

奈及利亞

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

菲律賓



南韓

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻음이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

臺灣

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

電池警語：

本裝置使用鋰離子電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

視力警告

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時

Translation:

Excessive use may damage vision

警告：

- Excessive use may damage vision

注意：

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- 未滿 2 歲幼兒應該遠離本產品。2 歲以上的兒童每天看屏幕不要超過 1 小時。

阿拉伯聯合大公國

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

英國

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



尚比亞



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

關於電池

3 顆 AAA 電池

CAUTION: Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

- The battery must be recycled or disposed of properly
- Use the battery only in the specified equipment
- Do not leave the battery in an extremely high temperature environment that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas
- Do not subject battery to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas

IP 等級

Aria Air has a water ingress rating of IPX3 under IEC standard 60529, which indicates spraying water shall have no harmful effects.

安全聲明

本設備已測試符合遵守 EN 標準規範的安全憑證：EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017。

監管標示

其他監管標誌請在體重計背面和/或隨附包裝上進行查看。

©2021 Fitbit LLC. 保留所有權利。Fitbit 和 Fitbit 標誌是 Fitbit, Inc. 在美國以及其他國家的商標或註冊商標。Fitbit 商標完整的詳細清單可至 [Fitbit 商標清單](#) 查看。本文提及的第三方商標屬於其各自擁有者的財產。