

fitbit aria

Wi-Fi Smart Scale



Bedienungsanleitung

Aria Ex-DE Benutzerhandbuch Vers. B 114-0132-01

Inhalt

Erste Schritte	1
Verwendungszweck	1
Lieferumfang.....	1
Einschalten der Waage	1
Einrichten der Fitbit Aria	2
Netzwerkanforderungen	2
Einrichten deiner Aria	2
Überprüfen der Einrichtung deiner Waage.....	3
Wechseln des WLANs	3
Verwenden der Aria	4
Anzeigen deiner Daten.....	4
Einladen anderer zur Benutzung der Waage	4
Neuzuweisen eines Messwertes	5
Auswählen von Modus für die schlanke Figur und Normalmodus	5
Gewährleisten der Genauigkeit	5
Allgemeine Informationen und Spezifikationen der Fitbit Aria	7
Sensoren	7
Grenzwerte	7
Batterien und Stromversorgung	7
Größe und Gewicht.....	7
Umgebungsbedingungen	8
Pflege und Wartung	8
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	9

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC).....	9
Europäische Union (EU)	10
Australien	11
China.....	11
Japan.....	11
Mexiko.....	12
Philippinen	12
Serbien.....	12
Singapur.....	13
Südafrika.....	13
Südkorea.....	13
Taiwan	14
Vereinigte Arabische Emirate	15
Sicherheitserklärung.....	15
Wichtige Sicherheitshinweise	15
Vorsichtsmaßnahmen bezüglich der Batterien	15
Informationen zu Entsorgung und Recycling.....	16
Hilfe und Garantie	17
Hilfe.....	17
Rückgabe und Garantie	17

Erste Schritte

Die intelligente WLAN-Waage Aria von Fitbit misst Körpergewicht und Körperfettanteil und lädt diese Daten dann automatisch auf dein Online-Fitbit-Dashboard hoch.

Verwendungszweck

Die intelligente WLAN-Waage Aria ist ein Körperanalysegerät, das das Körpergewicht misst und mithilfe der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) den Körperfettanteil von gesunden Personen schätzt, die älter als 10 Jahre sind. Die Waage ist ausschließlich für den Privatgebrauch gedacht. Aria ist kein medizinisches Gerät.

Lieferumfang

Verpackungsinhalt:

- Intelligente WLAN-Waage Aria von Fitbit
- 4 bereits eingesetzte AA-Batterien
- Aria-Kurzanleitung

Einschalten der Waage

Die Aria-Waage wird mit 4 bereits eingelegten AA-Batterien geliefert. Wenn du die kleine Lasche am Batteriefach vollständig herausziehst, kann die Waage eingeschaltet werden.



WARNUNG

- Verwende dieses Gerät nicht, wenn du einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantiert hast.
- Verwende dieses Gerät nicht, wenn du schwanger bist.
- Dieses Produkt ist für Kinder unter zehn Jahren nicht geeignet.
- Die Aria sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Gesundheitsbeschwerden oder Krankheiten verwendet werden. Wende dich in jedem Fall an einen Arzt, um herauszufinden, was für dich am besten ist.

ACHTUNG

- Bei nasser Waage besteht Rutschgefahr.
-

Einrichten der Fitbit Aria

Richte Fitbit Aria mit einem Telefon oder Tablet über WLAN oder einen Wi-Fi-fähigen Computer ein.

Netzwerkanforderungen

Die Fitbit Aria stellt eine direkte Verbindung zu deinem Heim-WLAN her und unterstützt die folgenden Netzwerkkonfigurationen:

- WLAN-Standard 802.11b
- WEP/WPA/WPA2 Personal Security
- Automatische IP-Einrichtung über DHCP (eine statische IP-Adresse wird nicht unterstützt)

Die Aria erfordert ein 802.11b-kompatibles Netzwerk, um die von der Waage ermittelten Daten mit deinem Fitbit-Dashboard zu synchronisieren.

Einrichten deiner Aria

Befolge die folgenden Schritte, um deine Fitbit Aria einzurichten. Alternativ kannst du dir auch ein Video ansehen: <https://www.youtube.com/watch?v=D7Q5FvHHPJo>.

1. Rufe auf deinem Mobilgerät <http://www.fitbit.com/scale/setup/start> auf.
2. Tippe auf **Erste Schritte**.
3. Melde dich bei deinem bestehenden Fitbit.com-Konto an oder erstelle ein neues Konto.
4. Benenne deine Waage und gib deine Initialen ein. Klicke dann auf **Weiter**.
5. Folge den Bildschirmanweisungen, um die Waage in den Einstellungsmodus zu versetzen, und tippe dann auf **Weiter**.
6. Folge den Bildschirmanweisungen, um dein Mobilgerät mit dem WLAN der Aria-Waage zu verbinden. Dazu musst du das Browserfenster verlassen und die WLAN-Einstellungen des Smartphones öffnen. Suche in der Liste der verfügbaren Drahtlosnetzwerke nach dem Wort „Aria“ gefolgt von sechs Buchstaben und Ziffern und stelle eine Verbindung mit diesem Netzwerk her.
7. Gehe nach erfolgreicher Verbindung wieder zu deinem Browser zurück und klicke auf **Ich bin verbunden**. Die Einstellungssoftware zeigt alle in Reichweite befindlichen Netzwerke an.
8. Wähle dein Netzwerk aus der Liste aus.
9. Ist das Netzwerk kennwortgeschützt, gib im Feld rechts das Kennwort ein und klicke auf **Verbinden**.

10. Gib das Kennwort für das WLAN ein und tippe auf **Senden**. Wenn du das richtige Kennwort eingegeben hast, speichert die Waage die Anmeldeinformationen für das Netzwerk, verbindet sich mit deinem WLAN, verknüpft sich mit deinem Fitbit.com-Dashboard und zeigt nach erfolgreicher Verknüpfung ein Häkchen an.
11. Vergewissere dich, dass dein Mobilgerät wieder zurück zu deinem WLAN gewechselt hat, und tippe auf **Ich bin verbunden**.

Überprüfen der Einrichtung deiner Waage

Jetzt, da deine Waage mit deinem Fitbit.com-Konto verknüpft ist, solltest du überprüfen, ob die Waage auch richtig in deinem Profil angezeigt wird.

1. Gehe zu <http://www.fitbit.com/login>.
2. **Melde dich** bei deinem Fitbit.com-Konto an.
3. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben und schaue nach, ob die Aria im Dropdown-Menü aufgeführt wird.

Ist dies nicht der Fall, wurde die Einrichtung eventuell nicht ordnungsgemäß abgeschlossen oder du hast dich bei einem Fitbit.com-Konto angemeldet, das nicht mit deiner Waage verknüpft ist. Hilfreiche Tipps zur Fehlerbehebung findest du unter <http://www.fitbit.com/support>.

Wechseln des WLANs

Wenn du den Namen, das Passwort, den Router oder den Anbieter deines Netzwerks geändert hast, musst du deine Aria erneut verbinden.

In diesem Fall zeigt die Waage nach Entfernen und erneutem Einlegen einer der Batterien unter Umständen nicht „Einrichtung aktiviert“ an. Stattdessen zeigt sie den Namen des alten Netzwerks an und fordert dich auf, das Netzwerk durch Antippen zu wechseln.

Wenn du diese Meldung siehst, drücke kurz und fest auf die beiden Ecken, die am weitesten von der Anzeige entfernt sind, um in den Einstellungsmodus zu wechseln. Wenn die Anzeige der Waage überhaupt nichts mehr oder aber Messwertinformationen anzeigt, musst du eine Batterie herausnehmen, wieder einlegen und erneut auf die Ecken drücken.

Zeigt die Waage „Einrichtung aktiviert“ an, kannst du die Einrichtung wie oben beschrieben durchführen.

Verwenden der Aria

Die Aria-Waage misst dein Gewicht und deinen Körperfettanteil. Wenn die Waage mit deinem Fitbit.com-Konto verbunden ist, synchronisiert sie automatisch die Gewichts- und Körperfettmesswerte mit deinem Dashboard.

Anzeigen deiner Daten

Nachdem du dich gewogen hast und sich die Aria synchronisiert hat, kannst du die Messwerte auf deinem Fitbit.com-Dashboard anzeigen. Gehe nach der Anmeldung bei deinem Konto zu <http://www.fitbit.com/weight>.

Auf dieser Seite werden deine Messwerte in einem Diagramm abgebildet. Du kannst auch eine vollständige Liste der deinem Konto zugeordneten Messwerte anzeigen oder ein Gewicht löschen oder manuell eingeben.

Einladen anderer zur Benutzung der Waage

Bis zu acht Benutzer können eine Aria-Waage benutzen, vorausgesetzt, dass jeder davon über ein eigenes Fitbit.com-Konto verfügt. Stellt sich jemand, der kein mit der Waage verknüpftes Konto besitzt, auf die Aria, wird nur sein Gewicht, nicht aber sein Körperfettanteil angezeigt. Die Daten werden auch nicht für andere freigegeben oder an ein Benutzerkonto übertragen.

So lädst du andere zur Benutzung deiner Aria-Waage ein:

1. Vergewissere dich, dass deine Waage mit deinem Konto bei Fitbit.com verbunden ist.
2. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben auf dem Dashboard und wähle die Waage aus dem Dropdown-Menü aus.
3. Klicke auf die rosafarbene Schaltfläche **Personen einladen** und gib die E-Mail-Adresse der Person ein, die du einladen möchtest. Besitzt diese Person bereits ein Fitbit-Konto, solltest du dieselbe E-Mail-Adresse verwenden, die diese Person zur Anmeldung bei Fitbit verwendet.
4. Eine E-Mail wird an diese Adresse gesendet. Nachdem der Empfänger die Einladung angenommen hat, werden seine auf deiner Aria gemessenen Werte automatisch mit seinem Fitbit-Konto synchronisiert. Wenn diese Person noch kein Konto hat, wird sie aufgefordert, ein Konto einzurichten, damit sie die Waage benutzen kann.

Neuzuweisen eines Messwertes

Wiegen zwei mit einer Waage verknüpfte Personen in etwa gleich viel (+/- 4 kg), fordert die Aria-Waage den gegenwärtigen Benutzer auf, sich anhand seiner Initialen zu identifizieren. Sollte dabei der falsche Benutzer ausgewählt oder ein Gewicht falsch zugewiesen werden, kannst du diesen Messwert mit den folgenden Schritten dem richtigen Benutzer zuweisen:

1. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben auf dem Fitbit.com-Dashboard und wähle die Waage aus dem Dropdown-Menü aus.
2. Klicke auf die Registerkarte **Messungen**, um eine Liste mit allen Messwerten anzuzeigen, die von der Waage synchronisiert worden sind.
3. Gehe zu dem Gewicht, das du einem anderen Benutzer zuweisen möchtest, und wähle diesen Benutzer aus dem Dropdown-Menü „Personen“ aus. Dieses Gewicht sollte jetzt im Konto des anderen Benutzers erscheinen.

Auswählen von Modus für die schlanke Figur und Normalmodus

Der Modus für die schlanke Figur ist für Berufssportler oder Amateure mit starkem physischem Einsatz wie Marathonläufer oder Bodybuilder gedacht. Personen mit im Verhältnis zu ihrer Muskelmasse ungewöhnlich niedrigem Körperfett sollten in den Modus für schlanke Figur wechseln, um die Genauigkeit der Waage zu verbessern. Aber der für die meisten Benutzer geeignete normale Modus liefert auch vielen sehr fitten und aktiven Personen genaue Daten.

So änderst du diese Einstellung:

1. Melde dich bei deinem Dashboard an und klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben.
2. Klicke auf das Bild der Waage, um die Geräteseite zu öffnen.
3. Wähle „Normal“ oder „Schlank“.

Beim nächsten Mal, wenn du dich wiegst und die Aria synchronisiert, wechselt der Modus.

Gewährleisten der Genauigkeit

Die folgenden Tipps sollen dir dabei helfen, möglichst präzise und konsistente Messwerte von der Waage zu erhalten:

- Stelle dich barfuß auf die Waage. Die Waage kann deinen Körperfettanteil nicht ermitteln, wenn du Schuhe oder Socken trägst.
- Achte darauf, dass deine Füße vor dem Wiegen trocken sind.

- Stelle die Waage während des Wiegens auf eine feste, ebene Oberfläche. Eine weiche Oberfläche wie Teppich oder Linoleum kann die Genauigkeit der Messungen beeinträchtigen.
- Verteile dein Gewicht gleichmäßig auf beide Füße.
- Wiege dich jeden Tag zur gleichen Zeit, um aussagekräftige Trends erkennen zu können. Im Verlauf des Tages verändern sich Gewicht und Körperfettanteil normalerweise.
- Wenn du die Aria zwischen Messungen hochhebst und bewegst oder sie bei Nichtgebrauch an eine Wand lehnst, kalibriert sich die Waage beim nächsten Wiegen. Bis zu zwei aufeinanderfolgende Messungen sind erforderlich, bevor die Waage wieder richtig kalibriert ist und gleichmäßig präzise Messwerte anzeigt. Während der Kalibrierung der Aria erscheint die Meldung „ERFASSEN“ auf dem Bildschirm.

HINWEIS: Damit dein Körperfettanteil gemessen werden kann, muss die Aria-Waage über dein Fitbit.com-Konto eingerichtet worden sein. Diese Einrichtung ist nicht erforderlich, wenn du dich nur wiegen möchtest.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen der Fitbit Aria

Sensoren

Vier Wägezellen messen das Gewicht. Das Körperfett wird über die elektrische Impedanz gemessen und anhand des Gewichts und der persönlichen Angaben im Benutzerkonto berechnet.

Die Waage misst die Körpermasse mithilfe einer Bioimpedanzanalyse. Indium-Zinn-Oxid-Elektroden (ITO-Elektroden) sind in einem Muster auf der Oberfläche der Waage angeordnet. Sie senden ein schwaches, gesundheitlich unbedenkliches Signal durch den Körper, um die Impedanz zu messen.

Grenzwerte

- Die Aria misst das Gewicht von Kindern und Erwachsenen ab etwa 9 kg (20 lbs).
- Die Höchstbelastung der Aria liegt bei 158 kg (350 lbs).

Batterien und Stromversorgung

- Inkl. 4 AA-Standardbatterien mit 1,5 V (in Betrieb max.: 3,3 V, 0,1 A/300 mW)
- Kein Stromkabel erforderlich

Größe und Gewicht

	Länge	Breite	Tiefe	Gewicht
Aria-Waage	31,2 cm 12,3"	31,2 cm 12,3"	33,4 mm 1,3"	1,93 kg 4 lbs, 4,3 oz

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	0 bis 40 °C (41 bis 113 °F)
Relative Luftfeuchtigkeit	0 % - 95 % Die Aria funktioniert auch in der feuchten Umgebung eines Badezimmers.
Lagerung und Transport	90 % rH -30 °C - 60 °C

HINWEIS: Wenn du die Aria-Waage auf eine feste, ebene Oberfläche stellst, erhältst du die präzisesten und zuverlässigsten Messungen.

Pflege und Wartung

- Tauche die Waage nicht in Wasser und reinige ihre Oberfläche nicht mit einem Hochdruckwasserstrahl (z. B. vom Duschkopf).
- Wische die Oberfläche mit einem feuchten Tuch und einem milden Spülmittel ab.
- Verwende keine antiseptischen Wischtücher, Chlorreiniger oder stark konzentrierte Glasreiniger auf der Oberfläche der Waage.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Modellbezeichnung: FB201B, FB201W



Dieses Symbol bedeutet, dass die Waage ein Anwendungsteil vom Typ BF ist, welches darauf ausgelegt ist, ein elektrophysiologisches Signal an den Benutzer zu senden und von diesem zu erhalten. Die Waage misst die Körpermasse mithilfe einer Bioimpedanzanalyse. ITO-Elektroden sind oben auf der Waage in einem Muster angeordnet. Sie senden ein gesundheitlich unbedenkliches Signal durch den Körper, um die Impedanz zu messen.

WARNUNG

- Verwende dieses Gerät nicht, wenn du einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantiert hast.
 - Verwende dieses Gerät nicht, wenn du schwanger bist.
 - Dieses Produkt ist für Kinder unter zehn Jahren nicht geeignet.
 - Die Aria sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Gesundheitsbeschwerden oder Krankheiten verwendet werden. Wende dich in jedem Fall an einen Arzt.
 - Bei nasser Waage besteht Rutschgefahr.
-

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

IC Notice to Users English/French in accordance with Current RSS GEN Issue:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s).
Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 8542A-0000F201A

Europäische Union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB201B, FB201W is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB201B, FB201W sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB201B, FB201W è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB201B, FB201W die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB201B, FB201W cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australien



China



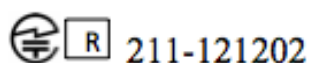
部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Aria Model FB201						
外层塑料外壳	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

Japan



Mexiko



IFETEL: FB201B: RCPFIFB13-1800-A1, FB201W: RCPFIFB13-1800

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Philippinen



Serbien



и 005 15

Singapur

Complies with IMDA Standards
DA00006A

Südafrika



Südkorea

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2412 MHz-2484 MHz
- 채널수 (The number of channels): 14
- 공중선전계강도 (Antenna power): 3.5 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 17.9 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Film



KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB201W, FB201B
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB201
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Taiwan



CCAJ15LP1160T7

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Vereinigte Arabische Emirate



Sicherheitserklärung

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Sicherheitsvorgaben der EN-Norm: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

Die vollständige Konformitätserklärung findest du unter www.fitbit.com/de/Aria/specs.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Lies dir diese Hinweise durch.
- Bewahre diese Anweisungen auf.
- Beachte alle Warnungen.
- Befolge alle Anweisungen.
- Lasse die Waage nicht fallen.
- Verwende die Waage nicht, falls die Glasoberfläche Sprünge aufweist, da dies zu schwerwiegenden Verletzungen führen könnte.
- Reinige die Aria-Waage nicht mit scheuernden Reinigungsmitteln.
- Setze die Aria-Waage keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Setze die Aria-Waage nicht für längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus.
- Halte die Aria-Waage von offenem Feuer fern.

Vorsichtsmaßnahmen bezüglich der Batterien

Handhabe die Batterien entsprechend den Anweisungen des Herstellers.

Informationen zu Entsorgung und Recycling



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung besagt, dass dieses Produkt nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Du bist dafür verantwortlich, elektronische Altgeräte zum Schutz natürlicher Ressourcen bei einer entsprechenden Recyclingeinrichtung abzugeben. In allen Ländern der Europäischen Union gibt es Sammelstellen für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten. Informationen zu diesen Sammelstellen erhältst du von deinem Entsorgungsamt vor Ort oder dem Händler, von dem du das Produkt erworben hast.

- Die Aria-Waage darf nicht im Haushaltsmüll entsorgt werden.
- Batterien dürfen nicht der kommunalen Abfallentsorgung zugeführt werden, sondern müssen getrennt in dafür vorgesehenen Sammelstellen abgegeben werden.
- Die Verpackung und die Aria-Waage sollten entsprechend den für dich geltenden örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.



Hilfe und Garantie

Hilfe

Tipps zur Fehlerbehebung und Hilfe zu deiner Fitbit Aria-Waage findest du unter <http://help.fitbit.com>.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die Rückgaberichtlinie des Fitbit.com-Shops findest du online unter <http://www.fitbit.com/returns>.