

# fitbit aria

Wi-Fi Smart Scale



## ユーザーマニュアル

Aria Ex-US ユーザーマニュアル改訂版 B 114-0132-01

# 目次

<b>使ってみる</b> .....	1
使用目的 .....	1
同梱品の確認 .....	1
体重計の電源を入れる .....	1
<b>Fitbit Aria の設定</b> .....	2
ネットワーク要件 .....	2
Aria の設定 .....	2
体重計の設定の確認 .....	3
Wi-Fi ネットワークの変更 .....	3
<b>Fitbit Aria の使い方</b> .....	4
データの閲覧 .....	4
ほかのユーザーに体重計の使用を招待する .....	4
測定値の再割り当て .....	5
「通常」モードもしくは「アスリート」モードの選択 .....	5
精度向上のために .....	5
<b>Fitbit Aria の一般情報および仕様データ</b> .....	7
センサー .....	7
制限事項 .....	7
電池および電源 .....	7
サイズおよび重量 .....	7
環境条件 .....	8
お手入れとメンテナンス .....	8
<b>規制および安全に関する注意事項</b> .....	9

カナダ：カナダ産業省（IC：Industry Canada）規約.....	9
EU（欧州連合）.....	10
オーストラリア.....	11
中国.....	11
日本.....	11
メキシコ.....	12
フィリピン.....	12
セルビア.....	12
シンガポール.....	13
南アフリカ.....	13
大韓民国.....	13
台湾.....	14
アラブ首長国連邦.....	15
安全に関する規約.....	15
安全に関する重要なお知らせ.....	15
電池に関するご注意.....	15
処分とリサイクルに関する情報.....	16
<b>ヘルプおよび保証.....</b>	<b>17</b>
ヘルプ.....	17
返品ポリシーおよび保証.....	17

# 使ってみる

---

Fitbit Aria Wi-Fi 多機能体重計で体重と体脂肪率を測定すると、このデータはオンラインの Fitbit ダッシュボードに自動的にアップロードされます。

## 使用目的

Aria ワイヤレス多機能体重計は、体重を測定する身体測定器であり、生体インピーダンス法（BIA）技術を使用して、10 歳以上の一般的に健康的な個人の身体内の体脂肪割合を概算します。Aria 体重計は家庭用製品です。Aria は、医療機器とはみなされません。

## 同梱品の確認

Fitbit Aria 体重計製品パッケージには以下のアイテムが含まれています。

- Fitbit Aria Wi-Fi 多機能体重計
- 単 3 電池 4 個（取付済み）
- Aria クイックスタートガイド

## 体重計の電源を入れる

Aria 体重計には、出荷時に単 3 電池 4 個が取り付けられています。電池ボックスから出ている小さなプラスチックのタブを引いて取り外し、体重計の電源をオンにしてください。



### 警告

- ペースメーカーその他の体内医療機器を装着している場合はご使用にならないでください。
- 妊娠中の方はご使用にならないでください。
- 10 歳以下のお子様はご使用の対象外です。
- Aria は疾患の診断や治療にはご使用いただけません。最善の措置について必ず医師と相談してください。

### 注意事項

- ぬれているときは滑りやすくなります。
-

# Fitbit Aria の設定

Fitbit Aria は、Wi-Fi または Wi-Fi 対応のコンピュータを搭載した電話機またはタブレットを使用して設定します。

## ネットワーク要件

Fitbit Aria はホームワイヤレスネットワークに直接接続され、以下のネットワーク構成に対応しています。

- ワイヤレス 802.11b 規格
- WEP/WPA/WPA2 パーソナルセキュリティ
- 自動 (DHCP) IP 設定 (静的 IP 構成未対応)

Aria では、ネットワークに接続して体重計のデータを Fitbit ダッシュボードに同期するために、802.11b 互換のネットワークが必要です。

## Aria の設定

Fitbit Aria を設定するには、次の手順に従ってください。ビデオをご覧になりたい場合は次のサイトをご覧ください <https://www.youtube.com/watch?v=D7Q5FvHHPJo>。

1. スマートフォンで、<http://www.fitbit.com/jp/scale/setup/start> を開きます。
2. **[開始]** をタップします。
3. ご利用の Fitbit.com アカウントにログインするか、新規アカウントを作成します。
4. 体重計に名前を付け、イニシャルを入力してから **[続行]** をタップします。
5. 画面に表示される指示に従って体重計を設定モードにし、次に **[続行]** をタップします。
6. 画面に表示される指示に従ってスマートフォンを、Aria から発信されているワイヤレスネットワークに接続します。これには、ブラウザーウィンドウを閉じて、スマートフォンの Wi-Fi 設定を開く必要があります。使用可能なワイヤレスネットワークのリストで「Aria」とそれに続く 6 文字の英数字で構成される単語を見つけ、このオプションに接続します。
7. Aria のネットワークに接続されたら、ブラウザーに戻って **[I'm connected (接続しています)]** をクリックします。使用可能な近くのネットワークがすべて表示されます。
8. リストからお使いのネットワークを選択します。
9. ネットワークがパスワードで保護されている場合は、右側にあるボックスにパスワードを入力し、**[Connect (接続)]** をクリックします。

10. ワイヤレスネットワークのパスワードを入力して、[Submit (送信)] をタップします。  
正しいパスワードを送信すると、体重計にネットワークログイン情報が保存され、Wi-Fi ネットワークに接続され、Fitbit.com ダッシュボードにリンクされます。リンクが完了すると体重計にチェックマークが表示されます。
11. スマートフォンをホームネットワークに切り替えて、[I'm connected (接続しています)] をタップします。

## 体重計の設定の確認

体重計を Fitbit.com アカウントにリンクしたら、プロフィールに体重計が正しく表示されることを確認します。

1. <http://www.fitbit.com/jp/login> を開きます。
2. Fitbit.com **アカウント**にログインします。
3. 右上にある歯車アイコンをクリックし、ドロップダウンメニューのリストで Aria を見つけます。

このメニューに体重計が表示されていない場合は、設定が正しく完了していないか、または体重計と関連付けられていない Fitbit.com アカウントにログインしている可能性があります。詳細なトラブルシューティングについては、<http://www.fitbit.com/jp/support> を参照してください。

## Wi-Fi ネットワークの変更

ネットワークの名前、パスワード、ルーター、またはプロバイダーを変更された場合は、Aria を再接続する必要があります。

この場合、電池をいったん取り出して入れ直しても、体重計に「SET UP ACTIVE (設定アクティブ)」とは表示されず、設定済みのネットワークの名前に続いて「TAP TO CHANGE (タップして変更)」と表示されることもあります。

「TAP TO CHANGE (タップして変更)」というメッセージが表示されたら、ディスプレイから遠い方の2つの角をしばらくしっかりと押さえて「SET UP ACTIVE (設定の有効化)」モードにします。体重計のディスプレイが空白になる、または測定情報が表示される場合は、電池を取り出してから再び挿入し、再度この操作を行う必要があります。

体重計に「SET UP ACTIVE (設定の有効化)」と表示されたら、上記の説明に従って設定を続行できます。

# Fitbit Aria の使い方

Fitbit Aria 体重計では、体重と体脂肪率が測定されます。Fitbit.com アカウントに接続されると、体重と体脂肪率の測定値は体重計からダッシュボードに自動的に同期されます。

## データの閲覧

体重を測定して、Aria が同期されると、測定データを Fitbit.com のダッシュボードで表示できます。アカウントにログインしたら、<http://www.fitbit.com/jp/weight> に移動します。

このページでは、記録された体重データをグラフ表示できます。また、アカウントに記録されている体重をすべて表示する他に、体重を削除したり手動で入力したりすることもできます。

## ほかのユーザーに体重計の使用を招待する

1 台の Aria 体重計には最大 8 人のユーザーの Fitbit.com アカウントを関連付けることができます。アカウントを Aria の体重計ステップにリンクしていないユーザーの場合、体重のみが表示され（体脂肪率も非表示）、データは他の人と共有されず、ユーザーアカウントにも記録されません。

他のユーザーを Aria 体重計への登録に招待するには、以下のようにします。

1. 体重計を Fitbit.com アカウントに接続していることを確認します。
2. ダッシュボードの右上にある歯車アイコンをクリックし、ドロップダウンメニューから体重計を選択します。
3. ピンク色の **[他の人を招待]** ボタンをクリックし、招待する人の E メールアドレスを入力します。その人がすでに Fitbit アカウントを持っている場合、その人が Fitbit で使っているものと同じ E メールアドレスを使ってください。
4. E メールがユーザーのこのアドレスに送信されます。招待を受け入れると、体重計で測定した値がその人の Fitbit アカウントに自動的に同期されます。そのユーザーがアカウントを持っていない場合は、体重計で使用するアカウントを作成するようとの指示が表示されます。

## 測定値の再割り当て

1台の体重計を使用する2人のユーザーの体重がほとんど同じ（差異が3.6キロ以内）場合、ユーザーを表すイニシャルを使って正しいユーザーを選択するようこの指示が表示されます。間違ったユーザーを選択したり、体重が間違っただけで割り当てられたりした場合、以下のようにして体重を正しいユーザーに割り当て直すことができます。

1. Fitbit.com ダッシュボードの右上にある歯車アイコンをクリックし、ドロップダウンメニューから体重計を選択します。
2. **[計測データ]** タブをクリックして、体重計から同期されたすべての測定値のリストを表示します。
3. 割り当て直す体重を見つけて、**[友達]** ドロップダウンメニューから適切なユーザーを選択します。この体重が、そのユーザーのアカウントに表示されるようになります。

## 「通常」モードもしくは「アスリート」モードの選択

「アスリート」モードは、マラソンランナーやボディビルダーなど、プロや非常に高いレベルのアスリート向けです。筋肉量に比べて体脂肪が非常に低い人は、体重計の正確度を上げるためにアスリートモードをご利用になれます。ただし、とても健康でアクティブな人の多くは「通常」モード（大部分のユーザー用）の方がより正確な測定値を得られます。

この設定の変更は、以下のようにして行います：

1. Fitbit.com ダッシュボードにログインし、右上にある歯車アイコンをクリックします。
2. 体重計の画像をクリックして、**[デバイス]** ページを開きます。
3. 「通常」または「アスリート」を選択します。

次に、あなたと Aria の同期を計量すると、モードが切り替わります。

## 精度向上のために

体重計による測定値の精度と一貫性を高めるために、以下のヒントをご利用ください。

- Aria は裸足で使用してください。靴や靴下を履いていると、体脂肪率は測定できません。
- 体重を測定する前に、足が乾いていることを確認してください。



- 体重計は、固くて平らな面で使用してください。カーペットやリノリウムなどの柔らかい面で体重計を使用すると、Aria による測定値の正確度が下がることがあります。
- 体重計に乗るときは、両足に均等に体重をかけてください。
- 体重の傾向を一貫して把握するために、毎日同じ時間に測定してください。体重と体脂肪率は、1日のうちで自然に変化します。
- 前回の測定から Aria を持ち上げて移動させたり、使用していないときに横にして壁に立てかけて保管したりすると、次回に体重を測定するときに校正処理が実行されます。この場合、最高 2 回連続して体重を計測することが必要になりますが、これによって体重計の再校正が行われ、再び一貫した正確な計測値が表示されるようになります。Aria の校正中は、画面に「SENSING（検出中）」というメッセージが表示されます。

---

**ご注意：** 体脂肪率を測定するためには、Aria 体重計を Fitbit.com アカウントに設定しておく必要があります。この設定を完了しなくても体重は測定できます。

---

# Fitbit Aria の一般情報および仕様データ

## センサー

4つのロードセルで体重が測定されます。体脂肪情報は電気インピーダンスで測定され、体重とユーザーアカウントデータに基づいて計算されます。

体重計は、生体インピーダンス法を使って測定されます。インジウムスズ酸化物（ITO）電極によって体重計の表面にパターンが形成され、少量の安全な信号が体内に送信されてインピーダンスが測定されます。

## 制限事項

- Aria では、9 キロ（20 ポンド）を超える小児と成人の体重を正確に測定できます。
- Aria で測定できる最大体重制限は 158 キロ（350 ポンド）です。

## 電池および電源

- 単 3 形標準 1.5V サイズの単三乾電池を 4 本付属  
（最大動作条件: 3.3V、0.1A/300mW）
- 電源コード不要

## サイズおよび重量

	長さ	幅	高さ	体重
Aria 体重計	12.3in 31.2cm	12.3in 31.2cm	1.3in 33.4mm	4lbs, 4.3oz 1.93kg

## 環境条件

動作温度	41° ~ 113° F (0° ~ 40° C)
相対湿度	0% ~ 95% Aria 2 はバスルームなどの湿気の強い環境で操作するように設計されています。
保管と移動	-30° C ~ 60° C 90% rH

**ご注意：** Aria 体重計は、固くて平らな面に置いた場合に測定値の一貫性と信頼性が最大になります。

## お手入れとメンテナンス

- 体重計をクリーニングする際は、水中に沈めたり高圧水流（シャワーヘッドなど）を使用したりしないでください。
- 中性洗剤を使用して湿った布で表面を拭いてください。
- 消毒シート、塩素、高濃度ガラスクリーナーを体重計の表面に使用しないでください。

# 規制および安全に関する注意事項

モデル名：FB201B, FB201W



この記号は、表面スケールが、ユーザーと電気生理学的信号をやりとりするために設計されている、タイプ BF 適用パーツであることを示しています。体重計は、生体インピーダンス法を使って測定されます。ITO電極によって体重計の表面にパターンが形成され、少量の安全な信号が体内に送信されてインピーダンスが測定されます。

## 警告

- ペースメーカーその他の体内医療機器を装着している場合はご使用にならないでください。
- 妊娠中の方はご使用にならないでください。
- 10 歳未満の小児は使用対象外です。
- Aria は疾患の診断や治療にはご使用いただけません。必ず医師に相談してください。
- ぬれているときは滑りやすくなります。

## カナダ：カナダ産業省（IC：Industry Canada）規約

IC Notice to Users English/French in accordance with Current RSS GEN Issue:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence(s).

Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 8542A-0000F201A

## EU (欧州連合)

### Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB201B, FB201W is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.fitbit.com/safety>.

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB201B, FB201W sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB201B, FB201W è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB201B, FB201W die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB201B, FB201W cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).



オーストラリア



中国



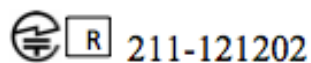
部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
<b>Aria Model FB201</b>						
外层塑料外壳	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

日本



メキシコ

**NOM**

IFETEL: FB201B: RCPFIFB13-1800-A1, FB201W: RCPFIFB13-1800

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

フィリピン



セルビア



И 005 15

## シンガポール

Complies with IMDA Standards  
DA00006A

## 南アフリカ



## 大韓民国

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2412 MHz-2484 MHz
- 채널수 (The number of channels): 14
- 공중선전계강도 (Antenna power): 3.5 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 17.9 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Film



### KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특성소출력무선기기 FB201W, FB201B
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB201
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.



台湾



CCAJ15LP1160T7

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## アラブ首長国連邦

TRA  
REGISTERED  
NO:  
ER35115/14

DEALER NO:  
DA35294/14

## 安全に関する規約

この装置はテスト済みであり、次の EN 規格の仕様に規定される安全認定に準拠しています：  
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

適合宣言書の全文については、[www.fitbit.com/jp/Aria/specs](http://www.fitbit.com/jp/Aria/specs) でご覧いただけます。

## 安全に関する重要なお知らせ

- ここに記載されている指示をお読みください。
- ここに記載されている指示に従ってください。
- すべての警告をご留意ください。
- すべての指示に従ってください。
- 落とさないでください。
- ガラス面にひびが入っている場合は、重傷を引き起こすおそれがありますので、使用しないでください。
- Aria 体重計のクリーニングに研磨材を使わないでください。
- Aria を超高温または超低温にさらさないでください。
- Aria を直射日光に長時間さらさないでください。
- Aria を火気のそばに置かないでください。

## 電池に関するご注意

製造元による指示に従って電池を取り扱ってください。

## 処分とリサイクルに関する情報



製品またはパッケージに記載されている記号は、本製品の使用終了後に一般の家庭ごみと別に廃棄しなければならないということを意味します。天然資源を保全するため、電子機器をリサイクルセンターに持ち込むことは、各自の責任です。欧州連合に加盟する各国には、電子電気機器をリサイクルする回収センターが設置されています。最寄りのリサイクル回収所に関する情報については、各地域の電子電気機器廃棄物管理当局または製品をご購入になった小売店にお問い合わせください。

- Aria 体重計を家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。
- 電池は地方自治体の廃棄物処理に回してはならず、別途回収する必要があります。
- パッケージおよび Aria 体重計の廃棄については、地元の規制に従ってください。



## ヘルプおよび保証

---

### ヘルプ

Fitbit Aria 体重計に関するトラブルシューティングとサポートについては、<https://help.fitbit.com/customer/ja/portal/articles> を参照してください。

### 返品ポリシーおよび保証

保証情報および Fitbit.com ストア返品ポリシーは、<http://www.fitbit.com/jp/returns> からオンラインでご覧いただけます。