

fitbit aria

Wi-Fi Smart Scale



사용 설명서

목차

시작하기	1
용도.....	1
내용물.....	1
체중계 전원 켜기.....	1
Fitbit Aria 설정	2
네트워크 요구사항.....	2
Aria 설정.....	2
체중계 설정 확인.....	3
Wi-Fi 네트워크 변경.....	3
Aria 사용	4
데이터 확인.....	4
다른 사용자가 체중계를 사용하도록 초대하기.....	4
측정값 다시 할당.....	5
일반 또는 운동선수 모드 선택.....	5
정확도 보장.....	5
Fitbit Aria 일반 정보 및 사양	7
센서.....	7
제한사항.....	7
배터리 및 전원.....	7
크기 및 무게.....	7
환경 조건.....	8
관리 및 유지보수.....	8

규제 및 안전 공지	9
캐나다: 캐나다 산업성(IC) 진술문.....	9
유럽연합(EU).....	10
호주.....	11
중국.....	11
일본.....	11
멕시코.....	12
필리핀.....	12
세르비아.....	12
싱가포르.....	13
남아프리카 공화국.....	13
대한민국.....	13
대만.....	14
아랍에미리트 연합국.....	15
안전 진술문.....	15
중요 안전 지침.....	15
배터리 관련 예방조치.....	15
폐기 및 재활용 관련 정보.....	16
지원 및 보증	17
도움말.....	17
반품 정책 및 보증.....	17

시작하기

Fitbit Aria Wi-Fi 스마트 체중계는 몸무게와 체지방 체지방률을 측정하고 이 데이터를 온라인 Fitbit 대시보드에 자동으로 업로드합니다.

용도

Aria Wi-Fi 스마트 체중계는 일반적으로 건강한 10 세 이상 개인의 몸무게를 측정하고 생체 전기 임피던스 분석(BIA) 기술을 사용하여 체지방률을 계산하는 신체 분석기입니다. 가정용 제품입니다. Aria는 의료 기기가 아닙니다.

내용물

Fitbit Aria 체중계의 구성품:

- Fitbit Aria Wi-Fi 스마트 체중계
- AA 배터리 4 개(이미 장착되어 있음)
- Aria 빠른 시작 가이드

체중계 전원 켜기

Aria 체중계에는 AA 배터리 4 개가 이미 장착되어 있습니다. 배터리 장착부에서 튀어 나온 작은 플라스틱 탭을 당겨서 탭을 제거하고 체중계 전원을 켭니다.



경고

- 심장 박동기 또는 기타 내부 의료 기기를 사용하는 경우 사용하지 마세요.
- 임신한 경우에는 사용하지 마세요.
- 10 세 미만의 어린이는 사용할 수 없습니다.
- Aria를 질병 진단이나 치료로 사용해서는 안 됩니다. 항상 의사와 상담하여 사용자에게 적합한 사항을 결정해야 합니다.

주의

- 젖어 있으면 미끄럽습니다.

Fitbit Aria 설정

휴대폰이나 태블릿에서 Wi-Fi를 사용하거나 Wi-Fi가 활성화된 컴퓨터를 사용하여 Fitbit Aria를 설정합니다.

네트워크 요구사항

Fitbit Aria는 가정용 무선 네트워크에 직접 연결되고 다음 네트워크 구성을 지원합니다.

- 무선 802.11b 표준
- WEP / WPA / WPA2 개인 보안
- 자동(DHCP) IP 설정(정적 IP 구성은 지원되지 않음)

Aria에는 체중계 데이터를 Fitbit 대시보드에 연결하고 동기화하기 위해 802.11b 호환 가능 네트워크가 필요합니다.

Aria 설정

아래의 단계를 따라 Fitbit Aria를 설정하세요. 동영상은 직접 시청하려면, <https://www.youtube.com/watch?v=D7Q5FvHHPJo>를 방문하세요.

1. 모바일 기기에서 <http://www.fitbit.com/scale/setup/start>에 접속합니다.
2. **시작하기**를 누릅니다.
3. 기존 Fitbit.com 계정에 로그인하거나 새 계정을 만듭니다.
4. 체중계 이름을 지정하고 이니셜을 입력한 후 **계속**을 누릅니다.
5. 화면상의 지침에 따라 체중계를 설정 모드로 전환한 후 **계속**을 누릅니다.
6. 화면상의 지침에 따라 Aria에서 전송하는 무선 네트워크에 모바일 기기를 연결합니다. 이 작업을 하려면, 브라우저 창에서 나가서 스마트폰의 Wi-Fi 설정으로 이동해야 합니다. 사용 가능한 무선 네트워크 목록에서 "Aria" 단어와 6 개 문자와 숫자를 찾은 후 이 옵션에 연결합니다.
7. Aria의 네트워크에 연결되면, 브라우저로 돌아가서 **연결됨**을 클릭합니다. 이 설정 소프트웨어는 범위 내에 있는 표시 가능한 모든 네트워크를 표시합니다.
8. 이 목록에서 네트워크를 선택합니다.
9. 네트워크가 비밀번호를 사용한 경우, 오른쪽 상자에 비밀번호를 입력하고 **연결**을 클릭합니다.
10. 무선 네트워크 비밀번호를 입력하고 **제출**을 누릅니다. 올바른 비밀번호를 제출하고 나면, 체중계는 네트워크 자격 증명을 저장하고, Wi-Fi 네트워크에 연결하고, Fitbit.com 대시보드에 연결한 후 성공적으로 연결되면 체크표시를 표시합니다.

11. 모바일 기기가 가정용 네트워크로 다시 전환되었는지 확인하고 **연결됨**을 누르세요!

체중계 설정 확인

체중계를 Fitbit.com 계정에 연결했으므로, 프로필에 체중계가 올바르게 표시되는지 확인해야 합니다.

1. <http://www.fitbit.com/login>에 접속하세요.
2. Fitbit.com 계정에 **로그인**합니다.
3. 오른쪽 상단에 있는 **설정** 아이콘을 클릭하고, 드롭다운 메뉴에 나열된 Aria를 찾습니다.

이 메뉴에 사용 중인 체중계가 없으면, 설정이 올바르게 완료되지 않았거나 체중계와 연결되지 않은 Fitbit.com 계정에 로그인했을 수도 있습니다. 추가 문제 해결은 <http://www.fitbit.com/support>를 확인하세요.

Wi-Fi 네트워크 변경

이름, 비밀번호, 라우터 또는 네트워크 제공업체를 변경한 경우 Aria를 다시 연결해야 합니다.

이 경우에 배터리를 꺼내고 다시 삽입한 후에도 체중계에 "설정 활성화"가 표시되지 않을 수도 있습니다. 그 대신 이전 네트워크 이름이 나타난 후 "변경하려면 누르기"가 나타날 수 있습니다.

"변경하려면 누르기" 메시지가 나타나면, 디스플레이에서 가장 먼 모서리 2 개를 잠시 잘 눌러 "설정 활성화" 모드로 전환합니다. 체중계의 디스플레이에 아무것도 표시되지 않거나 측정 정보가 표시될 경우, 배터리를 꺼내고 다시 삽입하여 이 작업을 다시 시도해야 합니다.

체중계에 "설정 활성화" 메시지가 표시되면, 위의 설명대로 설정을 계속 진행할 수 있습니다.

Aria 사용

Aria 체중계는 몸무게와 체지방률을 측정합니다. Fitbit.com 계정에 연결되면, 체중계의 몸무게와 체지방 측정값이 대시보드와 자동으로 동기화됩니다.

데이터 확인

직접 몸무게를 측정하고 Aria를 동기화하면, Fitbit.com 대시보드에서 측정된 데이터를 확인할 수 있습니다. 계정에 로그인한 후 <http://www.fitbit.com/weight>에 접속하세요.

이 페이지에서 기록된 몸무게 데이터를 그래프로 확인할 수 있습니다. 계정에 지정된 전체 몸무게 목록을 확인하는 것은 물론, 몸무게를 삭제하거나 직접 입력할 수도 있습니다.

다른 사용자가 체중계를 사용하도록 초대하기

단일 Aria 체중계에서 최대 8 명의 사용자를 Fitbit.com 계정에 연결할 수 있습니다. Aria에서 체중계에 연결된 계정이 없는 사용자는 몸무게만이 표시되고(체지방률(%)은 나타나지 않음) 다른 사용자와 이 데이터가 공유되지 않고, 사용자 계정에 연결되지도 않습니다.

다른 사용자가 Aria 체중계에 연결되도록 초대하는 방법:

1. 체중계가 Fitbit.com 계정에 연결되어 있는지 확인합니다.
2. 대시보드 오른쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 클릭하고 드롭다운 메뉴에서 체중계를 선택합니다.
3. 분홍색 **사람들 초대** 버튼을 클릭하고 초대할 사용자의 이메일 주소를 입력합니다. 이 사용자에게 이미 Fitbit 계정이 있으면, Fitbit에서 사용하는 동일한 이메일 주소를 사용해야 합니다.
4. 이메일은 이 주소로 해당 사용자에게 발송됩니다. 초대를 수락하면, 체중계의 측정값이 Fitbit 계정과 자동으로 동기화됩니다. 계정이 아직 없는 경우, 계정을 만든 후 체중계를 사용하라는 메시지가 나타납니다.

측정값 다시 할당

동일한 체중계에 있는 사용자 두 명의 몸무게가 비슷할 경우(3.6kg(8lbs.) 이내), Aria는 올바른 사용자를 선택하라는 메시지를 표시하고, 이때 사용자는 식별 이니셜로 표시됩니다. 잘못된 사용자를 선택한 경우나 몸무게가 부적절하게 연결되면, 다음 단계에 따라 올바른 사용자에게 다시 할당할 수 있습니다.

1. Fitbit.com 대시보드의 오른쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 클릭하고 드롭다운 메뉴에서 체중계를 선택합니다.
2. **측정** 탭을 클릭하여 체중계에서 동기화된 모든 측정값 목록을 표시합니다.
3. 다시 할당할 몸무게를 찾고 드롭다운 "사람들" 메뉴에서 적절한 사용자를 선택합니다. 이제 이 몸무게는 사용자의 계정에 올바르게 나타납니다.

일반 또는 운동선수 모드 선택

"운동선수" 모드는 전문가나 매우 높은 수준의 운동선수(마라톤 선수나 보디빌더 등)에게 적합합니다. 체중계의 정확도를 개선할 수 있도록 근육량에 비해 체지방이 매우 적은 개인에게도 운동선수 모드가 권장되지만, 매우 건강하고 활동적인 사용자 대다수는 "일반" 모드에서의 측정값이 더욱 정확합니다.

이 설정을 변경하는 방법:

1. Fitbit.com 대시보드에 로그인해서 오른쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 클릭합니다.
2. 체중계의 이미지를 클릭하여 기기 페이지를 엽니다.
3. "일반" 또는 "근육"을 선택합니다.

다음에 직접 몸무게를 측정하고 Aria를 동기화하면, 이 모드로 전환됩니다.

정확도 보장

다음 팁을 활용하면 체중계에서 보다 정확하고 일관된 측정값을 얻을 수 있습니다.

- 맨발로 Aria를 사용합니다. 신발이나 양말을 신고 있으면 체중계는 체지방률을 측정할 수 없습니다.
- 체중을 측정하기 전에 발에는 물기가 없어야 합니다.
- 사용 중에는 딱딱하고 평편한 표면에 체중계를 놓습니다. 카펫이나 리놀륨과 같이 부드러운 표면에서 체중계를 사용하면 Aria 측정값의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.
- 체중계에 올라가 있는 동안에는 두 발에 고르게 체중을 실어야 합니다.

- 매일 동일한 시간에 체중을 측정하면 일관된 추세가 나타납니다. 체중과 체지방률은 하루 종일 자연적으로 달라집니다.
- 몸무게 측정 기간 사이에 Aria를 이동하거나 사용하지 않을 때 벽에 옆으로 기대어 보관할 경우, 체중계는 다음 사용 시에 대비하여 자체적으로 교정 기능을 수행합니다. 이후 두 차례의 체중 측정이 있는 후에만 체중계가 정확한 측정을 위해 다시 교정 작업에 들어갑니다. 화면에 "감지" 메시지가 나타나면 Aria는 보정 중에 있는 것입니다.

참고: 체지방률 측정 시에는 Aria 체중계를 Fitbit.com 계정에서 설정해야 합니다. 직접 체중을 측정할 때에는 이 설정을 거치지 않아도 됩니다.

Fitbit Aria 일반 정보 및 사양

센서

4 개의 로드 셀로 체중을 측정합니다. 체지방 정보는 전기 임피던스를 통해 측정되고 체중과 사용자 계정 데이터를 기준으로 계산됩니다.

체중계가 생체 임피던스 분석을 사용하여 체질량을 측정합니다. 인듐 주석 산화물(ITO) 전극은 체중계 상단에 패턴을 형성하고 작고 안전한 신호를 신체에 보내 임피던스를 측정합니다.

제한사항

- Aria는 9kg(20lbs.) 이상의 어린이와 성인 몸무게를 정확하게 측정합니다.
- Aria의 최대 몸무게 한도는 158kg(350lbs.)입니다.

배터리 및 전원

- AA 표준 1.5V 크기 AA 배터리 4 개 포함
(작동 최대: 3.3V, 0.1A / 300mW)
- 전원 코드 필요 없음

크기 및 무게

	길이	폭	깊이	무게
Aria 체중계	31.2cm 12.3 인치	31.2cm 12.3 인치	33.4mm 1.3 인치	1.93kg 4lbs, 4.3oz

환경 조건

작동 온도	0°~40°C (41°~113°F)
상대 습도	0%~95% Aria는 습기가 있는 욕실 환경에서 사용할 수 있도록 설계되었습니다.
보관 및 운송	-30°C~60°C 90% rH

참고: Aria 체중계는 딱딱하고 편평한 표면에 놓을 때 가장 일관성 있고 안정적인 측정값이 표시됩니다.

관리 및 유지보수

- 체중계를 물 속에 넣거나 고압 분사액(예: 샤워기)을 사용해 표면을 세척하지 마세요.
- 약한 세제를 사용해 물에 적신 천으로 표면을 닦습니다.
- 체중계 표면에 소독제 함유 물티슈, 염소 또는 고농도 유리 세척제를 사용하지 마세요.

규제 및 안전 공지

모델 이름: FB201B, FB201W



이 기호는 표면 체중계가 전기생리학 신호를 사용자에게 제공하고 사용자로부터 받도록 고안된 BF형 장착부임을 나타냅니다. 체중계가 생체 임피던스 분석을 사용하여 체질량을 측정합니다. ITO 전극은 체중계 상단에 패턴을 형성하고 작고 안전한 신호를 신체에 보내 임피던스를 측정합니다.

경고

- 심장 박동기 또는 기타 내부 의료 기기를 사용하는 경우 사용하지 마세요.
- 임신한 경우에는 사용하지 마세요.
- 10세 미만의 어린이는 사용할 수 없습니다.
- Aria를 질병 진단이나 치료로 사용해서는 안 됩니다. 항상 의사와 상담하십시오.
- 젖어 있으면 미끄럽습니다.

캐나다: 캐나다 산업성(IC) 진술문

IC Notice to Users English/French in accordance with Current RSS GEN Issue:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 8542A-0000F201A

유럽연합(EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB201B, FB201W is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB201B, FB201W sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB201B, FB201W è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB201B, FB201W die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB201B, FB201W cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:

www.fitbit.com/safety.



호주

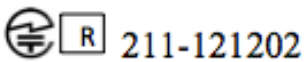


중국



部件名称	有毒和危险品					
Aria Model FB201	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
外层塑料外壳	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
<p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p>						

일본



멕시코

NOM

IFETEL: FB201B: RCPFIFB13-1800-A1, FB201W: RCPFIFB13-1800

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

필리핀



세르비아



И 005 15

싱가포르

Complies with IMDA Standards
DA00006A

남아프리카 공화국



대한민국

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2412 MHz-2484 MHz
- 채널수 (The number of channels): 14
- 공중선전계강도 (Antenna power): 3.5 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 17.9 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Film



KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB201W, FB201B
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB201
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

대만



CCAJ15LP1160T7

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

아랩에미리트 연합국



안전 진술문

본 장비는 테스트를 통해 다음 EN 표준의 사양에 따라 안전 인증을 준수하는 것으로 판명되었습니다. EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

전체 적합성 선언은 www.fitbit.com/Aria/specs에 나와 있습니다.

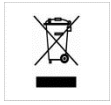
중요 안전 지침

- 이 지침을 읽으세요.
- 이 지침을 잘 보관해야 합니다.
- 모든 경고에 주의해야 합니다.
- 모든 지침을 준수해야 합니다.
- 떨어트리지 마세요.
- 유리 표면에 균열이 있으면 사용하지 마세요. 심각한 부상을 입을 수도 있습니다.
- Aria 체중계를 세척할 때 마모성 세척제를 사용하지 마세요.
- Aria 체중계를 매우 높거나 낮은 온도에 노출시키지 마세요.
- Aria 체중계를 장시간 동안 직사광선이 드는 곳에 두지 마세요.
- Aria 체중계를 화염 근처에 두지 마세요.

배터리 관련 예방조치

제공업체에서 제공한 지침에 따라 배터리를 취급해야 합니다.

폐기 및 재활용 관련 정보



제품 또는 포장에 표시된 기호는 제품 수명이 끝나면 일반 가정용 폐기물과 별도로 폐기해야 함을 의미합니다. 천연자원을 보존할 수 있도록 전자 장비를 재활용 센터에 폐기하는 것은 사용자의 책임입니다. 유럽연합(EU)에는 전기전자 장비 재활용을 위한 국가별 자체 수거 센터가 있습니다. 재활용 수거 지역에 대한 정보는 가까운 지역 전기전자 장비 폐기물 관리 당국이나 제품 구입처에 문의하세요.

- Aria 체중계를 가정용 쓰레기로 폐기하지 마세요.
- 배터리는 지방자치단체 폐기물로 폐기해서는 안 되고 별도로 수거해야 합니다.
- 포장재와 Aria 체중계는 현지 규정에 따라 폐기해야 합니다.



지원 및 보증

도움말

Fitbit Aria 체중계와 관련된 문제 해결 및 지원은 <http://help.fitbit.com>에 나와 있습니다.

반품 정책 및 보증

보증 정보와 fitbit.com 스토어 반품 정책은 <http://www.fitbit.com/returns>에 나와 있습니다.