

# fitbit aria

Wi-Fi Smart Scale



用户手册

# 目录

<b>开始使用</b> .....	1
目标用途 .....	1
包装盒内容 .....	1
启动体重秤 .....	1
<b>设置您的 Fitbit Aria</b> .....	2
网络要求 .....	2
设置您的 Aria .....	2
确认您的体重秤设置 .....	3
更改您的 Wi-Fi 网络 .....	3
<b>使用 Aria</b> .....	4
查看数据 .....	4
邀请其他用户使用体重秤 .....	4
重新分配测量数据 .....	5
选择普通或精瘦模式 .....	5
确保精度 .....	5
<b>Fitbit Aria 一般信息和规格</b> .....	7
传感器 .....	7
限制 .....	7
电池和电源 .....	7
尺寸和重量 .....	7
环境条件 .....	8
保养和维护 .....	8

<b>监管与安全通知</b> .....	<b>9</b>
加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明.....	9
欧盟 (EU).....	10
澳大利亚 .....	11
中国.....	11
日本.....	11
墨西哥.....	12
菲律宾.....	12
塞尔维亚 .....	12
新加坡.....	13
南非.....	13
韩国.....	13
台湾地区 .....	14
阿联酋.....	15
安全声明 .....	15
重要安全事项 .....	15
电池注意事项 .....	15
处理和回收信息 .....	16
<b>帮助和质保</b> .....	<b>17</b>
帮助.....	17
退货政策和保修 .....	17

# 开始使用

---

Fitbit Aria Wi-Fi 智能乐活体重秤测量体重和体脂百分比，并自动上传此数据至您的在线 Fitbit 数字面板。

## 目标用途

Aria Wi-Fi 智能乐活体重秤是一种身体分析仪，用于测量体重，并使用生物电阻抗分析 (BIA) 技术来估计 10 岁以上健康人群的体脂百分比。仅供家用。Aria 不是一种医疗设备。

## 包装盒内容

您的 Fitbit Aria 智能体重秤包装盒内装有：

- Fitbit Aria Wi-Fi 智能乐活体重秤
- 已安装的 4 节 AA 电池
- Aria 快速开始指南

## 启动体重秤

Aria 智能体重秤带有 4 节已安装好的 AA 电池。拉动电池仓处伸出的小塑料凸起，将该凸起部分移除并启动体重秤。



### 警告

- 如果您戴有起搏器或其他内置医疗器械，请不要使用。
- 如有身孕，请勿使用。
- 不能用于 10 岁以下的儿童。
- Aria 体重秤不应用于诊断或治疗任何身体状况。请始终咨询您的医生，确定最适合您的方式。

### 注意

- 潮湿时容易滑倒。
-

# 设置您的 Fitbit Aria

使用手机或平板电脑通过 Wi-Fi 或使用启用 Wi-Fi 功能的电脑设置 Fitbit Aria。

## 网络要求

Fitbit Aria 直接连接您家的无线网络并支持以下网络配置：

- Wireless 802.11b 标准
- WEP / WPA / WPA2 个人安全
- 自动 (DHCP) IP 设置 (不支持静态 IP 配置)

Aria 需要兼容 802.11b 的网络，从而将您的体重秤数据连接并同步至 Fitbit 数字面板。

## 设置您的 Aria

请按照以下步骤设置您的 Fitbit Aria。如果您希望观看视频，请访问

<https://www.youtube.com/watch?v=D7Q5FvHHPJo>。

1. 使用移动设备时，请前往 <http://www.fitbit.com/scale/setup/start>。
2. 点击**开始使用**。
3. 登录您已有的 Fitbit.com 帐户或创建一个新帐户。
4. 为您的体重秤命名并输入您的名字首字母，然后点击**继续**。
5. 按照屏幕说明让体重秤进入设置模式，然后轻击**继续**。
6. 按照屏幕说明连接移动设备至无线网络，该无线网络通过 Aria 广播。要执行此操作，您需要离开浏览器窗口并前往您的智能手机 Wi-Fi 设置。在您的可用无线网络列表中，寻找“Aria”接六个字母和数字的名称，然后连接此选项。
7. 当您连接至 Aria 网络时，返回您的浏览器并点击**我已连接**。设置软件将显示范围内所有可见网络。
8. 从列表中选择您的网络。
9. 如果您的网络受密码保护，请在右框内输入您的密码然后点击**连接**。
10. 输入无线网络密码并轻击**提交**。当您提交了正确密码后，体重秤将保存网络凭证，加入您的 Wi-Fi 网络，连接至 Fitbit.com 数字面板，并在连接成功时显示勾号。
11. 确保您的移动设备已切换至家庭网络，并轻击**我已连接！**

## 确认您的体重秤设置

现在您已连接体重秤至 Fitbit.com 帐户，将需要确认配置文件上正确显示的体重秤。

1. 前往 <http://www.fitbit.com/login>。
2. **登录**至 Fitbit.com 帐户。
3. 点击右上角的齿轮图标，并在下拉菜单中找到 Aria。

如果您在此菜单中未找到体重秤，您的设置可能未正确完成，或您已登录未与您的体重秤相关联的 Fitbit.com 帐户。进一步的故障排除请参见 <http://www.fitbit.com/support>。

## 更改您的 Wi-Fi 网络

如果您更改了网络的名称、密码、路由器或提供商，则需要重新连接 Aria。

此情况下，当您移除并重新装入电池后，可能看到体重秤未显示“设置激活”。而是显示您之前的网络名称，后接“轻击以更改”。

当您看到出现“轻击以更改”的消息时，短按屏幕两个角的按钮，使其进入“设置激活”模式。如果体重秤显示屏清空，或显示测量信息，您需要移除并重新装入电池，然后再试一次。

当体重秤显示“设置激活”字样时，您可以按上述说明继续进行设置。

# 使用 Aria

---

Aria 体重秤会测量您的体重和体脂百分比。当连接至 Fitbit.com 帐户时，体重秤测量的体重和体脂数据将自动同步至您的数字面板。

## 查看数据

在称重且 Aria 同步完成后，您可以在您的 Fitbit.com 数字面板上查看测量的数据。登录您的帐户后，前往 <http://www.fitbit.com/weight>。

从此页面中，您可以在图表上查看您记录的体重数据。您也可以查看归档至您帐户的体重完整列表，以及删除或手动输入体重。

## 邀请其他用户使用体重秤

最多可以让八位用户将其 Fitbit.com 帐户关联至一台 Aria 体重秤。如果某个使用 Aria 的人无关联帐户，则仅会显示其体重（不会显示体脂百分比），且该数据不会与任何人分享或归档至任意用户帐户。

要求其他用户加入您的 Aria 体重秤：

1. 确保您已将您的体重秤连接至您的 Fitbit.com 帐户。
2. 点击数字面板右上角的齿轮图标，并从下拉菜单中选择体重秤。
3. 点击粉红色**邀请朋友**按钮，并输入您希望邀请人员的电子邮箱地址。如果该人员有 Fitbit 帐户，您需要使用其注册 Fitbit 的相同电子邮箱地址。
4. 将有一封电子邮件通过该地址发给该用户。收到邀请后，其在体重秤上的测量数据将自动同步至他们的 Fitbit 帐户。如果他们尚无帐户，将提示他们创建一个帐户以开始使用体重秤。

## 重新分配测量数据

如果同一体重秤的两位用户体重相近（8 磅以内），Aria 将提示您选择正确用户，根据其名字首字母分辨。如选择错误用户，或者如果体重归档有误，您可以根据以下步骤重新将其分配至正确用户：

1. 点击 Fitbit.com 数字面板右上角的齿轮图标，并从下拉菜单中选择体重秤。
2. 点击**测量数据**选项卡，查看从体重秤同步的所有测量数据列表。
3. 找到您想要重新分配的体重，并从下拉“人员”菜单中选择相应的用户。此体重即可显示在正确的用户帐户上。

## 选择普通或精瘦模式

“精瘦”模式则适用于专业或高水平的运动员，比如马拉松运动员或健美运动员。体脂相对肌肉重量而言较低的人士可考虑选择精瘦模式，以提高体重秤的精度；但是许多健康活跃的人士在“普通”模式下的读数更加精准，该模式适合绝大多数用户。

要更改此设置：

1. 登录 Fitbit.com 数字面板，并单击右上角的齿轮图标。
2. 点击体重秤图像打开设备页面。
3. 选择普通或精瘦模式。

下次称重且 Aria 同步时，模式将切换。

## 确保精度

参照以下提示，从体重秤上获得最准确最稳定的读数：

- 光脚使用 Aria。如果您穿着鞋子或袜子，体重秤无法测量体脂百分比。
- 称重前，确保双脚干燥。
- 使用时，将体重秤放置在坚硬、平整的表面上。在较软的表面（如地毯或油布上）使用体重秤，可能影响 Aria 读数的准确性。
- 站在体重秤上时，让体重平均分布在双脚上。
- 每天的同一时刻称重，以查看稳定趋势。您的体重和体脂百分比将随着一天的时间而自然变化。



- 如果 Aria 在测量操作中被拿起或移动，或者在不使用时被侧置到墙边，那么体重秤将会在下次测量体重之前执行校准程序。在重新校准前，需进行最多两次的连续称重，以保证体重秤显示精准的测量结果。当看到屏幕上的“感应”消息时，表示 Aria 正在校准。

---

**请注意：**体脂百分比测量要求 Aria 体重秤已与 Fitbit.com 帐户关联设置。称重并不要求您完成此设置。

---

# Fitbit Aria 一般信息和规格

## 传感器

四个称重传感器测量体重。体脂信息测量通过生物电阻抗技术，以及基于体重和用户账户数据的计算得出。

体重秤使用生物电阻抗分析来测量体重。氧化铟锡 (ITO) 电极在体重秤上构成了一个图案，并发送穿过身体的小安全信号，测量抗阻。

## 限制

- Aria 可准确测量重量超过 20 磅 (9 kg) 的儿童和成人体重。
- Aria 的最大体重限制是 350 磅 (158 kg)。

## 电池和电源

- 内含 4 AA 标准 1.5V 尺寸 AA 电池  
(运行最大值: 3.3V、0.1A / 300mW)
- 无需电源线

## 尺寸和重量

	长度	宽度	深度	重量
Aria 智能体重秤	12.3 英寸 31.2 厘米	12.3 英寸 31.2 厘米	1.3 英寸 33.4 毫米	4 磅、4.3 盎司 1.93 千克

## 环境条件

工作温度	41° 至 113°F (0° 至 40°C)
相关湿度	0% - 95% Aria 经专业设计，可在潮湿的浴室环境中使用。
储存和运输	-30°C - 60°C 90% rH

---

**请注意：**将 Aria 放置在坚硬平整的表面，可保证您看到最稳定和可靠的读数。

---

## 保养和维护

- 请勿将体重秤浸入水中或使用高压水枪（如莲蓬头）清洁其表面。
- 用沾温和清洁剂的湿布擦拭表面。
- 请勿在体重秤表面使用消毒抹布、氯或高浓缩玻璃清洁剂。

# 监管与安全通知

型号：FB201B、FB201W



此符号表示体重秤表面是 BF 型应用部分，旨在与用户之间提供电生理信号。体重秤使用生物电阻抗分析来测量体重。ITO 电极在体重秤上构成了一个图案，并发送穿过身体的小安全信号，测量抗阻。

---

## 警告

- 如果您戴有起搏器或其他内置医疗器械，请不要使用。
- 如有身孕，请勿使用。
- 不能用于 10 岁以下的儿童。
- Aria 体重秤不应用于诊断或治疗任何身体状况。务必咨询医生。
- 潮湿时容易滑倒。

---

## 加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明

IC Notice to Users English/French in accordance with Current RSS GEN Issue:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).  
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 8542A-0000F201A

## 欧盟 (EU)

### Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB201B, FB201W is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB201B, FB201W sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB201B, FB201W è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB201B, FB201W die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden:

[www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB201B, FB201W cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:

[www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).



## 澳大利亚

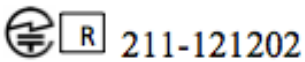


## 中国



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
<b>Aria Model FB201</b>						
外层塑料外壳	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

## 日本



墨西哥

**NOM**

IFETEL: FB201B: RCPFIFB13-1800-A1, FB201W: RCPFIFB13-1800

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

菲律宾



塞尔维亚



и 005 15

## 新加坡

Complies with IMDA Standards  
DA00006A

## 南非



## 韩国

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2412 MHz-2484 MHz
- 채널수 (The number of channels): 14
- 공중선전계강도 (Antenna power): 3.5 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 17.9 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Film



### KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB201W, FB201B
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB201
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.



## 台湾地区



CCAJ15LP1160T7

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## 阿联酋

TRA  
REGISTERED  
NO:  
ER35115/14

DEALER NO:  
DA35294/14

## 安全声明

此设备已经过测试，符合 EN 标准规格的安全认证：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

要查看完整的《合规声明》，请访问 [www.fitbit.com/Aria/specs](http://www.fitbit.com/Aria/specs)

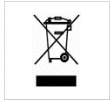
## 重要安全事项

- 阅读这些说明。
- 保管好这些说明。
- 注意所有警告。
- 遵守所有说明。
- 避免掉落。
- 玻璃表面出现开裂时，请勿使用。这可能造成严重受伤。
- 请勿使用擦洗剂清洁 Aria 体重秤。
- 请勿将 Aria 体重秤暴露在极热或极冷环境中。
- 请勿让 Aria 体重秤长时间接受阳光直射。
- 请勿让 Aria 体重秤靠近明火。

## 电池注意事项

根据制造商提供的指导说明处理电池。

## 处理和回收信息



产品或产品包装上的此标志表示本产品在使用寿命将尽时必须与常规生活垃圾分开处理。请注意，您应负责在回收中心处理电子设备，以帮助保护自然资源。欧盟每个国家都应设有电器和电子设备回收中心。如需了解关于回收区域的信息，请联系当地相关的电器和电子设备废弃物管理部门或向您出售该产品的零售商。

- 不要将 Aria 智能体重秤和生活垃圾一起处理。
- 电池不能随城市垃圾一同处理，必须单独收集。
- 包装和 Aria 智能体重秤的处理必须遵循当地法律。



## 帮助和质保

---

### 帮助

Fitbit Aria 智能体重秤的故障排除和相关帮助，请参阅 <http://help.fitbit.com>。

### 退货政策和保修

如需查看保修信息和 Fitbit.com 商店退货条款，请前往 <http://www.fitbit.com/returns>。