

fitbit aria

Wi-Fi Smart Scale



使用手冊

目錄

入門	1
設計用途	1
包裝盒內物品	1
啟動體重計	1
設定 Fitbit Aria	2
網路要求	2
設定 Aria	2
檢查體重計設定	3
更改 Wi-Fi 網路	3
使用 Aria	4
檢視資料	4
邀請其他使用者使用體重計	4
重新指派測量結果	5
選擇一般或精瘦模式	5
確保準確度	5
Fitbit Aria 一般資訊和規格	7
感應器.....	7
使用限制	7
電池及電力	7
尺寸與重量	7
環境條件	8
維護與保養	8

監管法規和安全注意事項	9
加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明.....	9
歐盟 (EU).....	10
澳洲.....	11
中國.....	11
日本.....	11
墨西哥.....	12
菲律賓.....	12
塞爾維亞	12
新加坡.....	13
南非.....	13
南韓.....	13
台灣.....	14
阿拉伯聯合大公國	15
安全聲明	15
重要安全指示	15
電池預防事項	15
處置和回收資訊	16
協助和保固	17
協助.....	17
退貨政策和保固	17

入門

Fitbit Aria Wi-Fi 智能體重計可測量體重及體脂肪百分比，並自動將資料上傳至您的線上 Fitbit 儀表板。

設計用途

Aria Wi-Fi 智能體重計是一款身體分析器，除了量體重，還可利用生物阻抗分析 (BIA) 技術來估計體脂肪百分比 (一般適用於年齡為 10 歲及以上的健康個人)。本產品設計成專供家庭使用。Aria 不得用作醫療裝置。

包裝盒內物品

Fitbit Aria Scale 包裝盒內含：

- Fitbit Aria Wi-Fi Smart Scale
- 4 顆 AA 電池 (已裝入)
- Aria 快速入門指南

啟動體重計

Aria 體重計出貨時隨附 4 顆 AA 電池，並已裝入產品內。將電池槽中的小塑膠片抽出，取出塑膠片並啟動體重計。



警告

- 如果您裝有心律調節器或任何其他植入式醫療裝置，請勿使用本產品。
- 如果您懷有身孕，請勿使用本產品。
- 本產品不適用 10 歲以下的兒童。
- Aria 不適用於診斷或治療任何疾病。請務必諮詢醫師，以獲知最適合您的使用方式。

注意

- 本產品潮濕時容易使人滑倒。
-

設定 Fitbit Aria

使用連線 Wi-Fi 的手機或平板電腦或者支持 Wi-Fi 的電腦設定 Fitbit Aria。

網路要求

Fitbit Aria 可直接連線至您家裡的無線網路，並支援以下的網路組態：

- 無線 802.11b 標準
- WEP/WPA/WPA2 個人安全模式
- 自動 (DHCP) IP 設定 (不支援靜態 IP 組態)

Aria 需要 802.11b 相容網路，以連接並同步體重計資料至 Fitbit 儀表板。

設定 Aria

按照以下步驟設定 Fitbit Aria。如果想觀看影片，請造訪 <https://www.youtube.com/watch?v=D7Q5FvHHPJo>。

1. 在行動裝置上進入 <http://www.fitbit.com/scale/setup/start>。
2. 點選**開始**。
3. 登入您現有的 Fitbit.com 帳號或建立新帳號。
4. 為體重計命名，輸入您的姓名縮寫，然後點選**繼續**。
5. 遵循螢幕指示，讓體重計進入設定模式，然後點選**繼續**。
6. 遵循螢幕指示，將行動裝置連線至 Aria 所傳播的無線網路。要進行此步驟，您需要離開瀏覽器視窗，並進入智慧型手機的 Wi-Fi 設定。在可用網路清單中，找出後面接著六個字母與數字的「Aria」一詞，然後連線至該選項。
7. 連線至 Aria 的網路後，返回瀏覽器並按一下**我已經連線**。設定軟體將顯示範圍內所有可見的網路。
8. 從清單中選擇您的網路。
9. 如果您的網路受密碼保護，請在右側的方塊中輸入密碼，並按一下**連線**。
10. 輸入無線網路的密碼，並點選**提交**。提交正確的密碼後，體重計將儲存網路憑證，接著加入您的 Wi-Fi 網路，連結至 Fitbit.com 儀表板，然後在成功連結後顯示勾號。
11. 確定行動裝置已切換回家用網路，並點選**我已經連線！**

檢查體重計設定

現在體重計已連線至 Fitbit.com 帳號，而您可能會想要檢查體重計是否正確顯示在您的個人檔案中。

1. 進入 <http://www.fitbit.com/login>。
2. 登入您的 Fitbit.com 帳號。
3. 按一下右上角的齒輪圖示，然後從下拉功能表中找出 Aria。

如果功能表中未出現您的體重計，表示設定可能未成功完成，或您可能登入了與您體重計無關的 Fitbit.com 帳號。如需後續的疑難排解，請參閱 <http://www.fitbit.com/support>。

更改 Wi-Fi 網路

如果您已更改網路的名稱、密碼、路由器或供應商，則需要重新連接 Aria。

此時，當您取出電池再重新裝回後，可能會發現體重計並未顯示「設定啟動」。而是顯示先前的網路名稱，並接著顯示「點選以變更」。

出現「點選以變更」訊息時，請快速並用力按下螢幕上相距最遠的兩個角，讓體重計進入「安裝啟動」模式。如果體重計的顯示器為空白或顯示測量資訊，您需要取出電池，再重新裝回電池，然後再試一次。

當體重計上顯示「安裝啟動」，您便能依照上述步驟繼續設定。

使用 Aria

Aria 體重計可測量體重及體脂肪百分比。連線至 Fitbit.com 帳號時，體重計會自動將體重及體脂肪百分比同步至您的儀表板。

檢視資料

當您測完體重且 Aria 也完成同步後，您便能在 Fitbit.com 儀表板上檢視到測量的資料。登入帳號後，請進入 <http://www.fitbit.com/weight>。

您可在此頁面的圖表中檢視記錄的體重資料。您也能檢視輸入到帳號內的完整體重清單，也可以刪除或手動輸入體重。

邀請其他使用者使用體重計

最多可以有八位使用者將其 Fitbit.com 帳號連至同一部 Aria 體重計。如果使用者並未將帳號連至體重計，站上 Aria 後只會顯示體重（不會顯示體脂肪百分比），資料也無法與其他人分享或上傳至使用者帳號。

邀請其他使用者加入 Aria 體重計：

1. 確定您已將體重計連線至 Fitbit.com 帳號。
2. 按一下儀表板右上角的齒輪圖示，然後從下拉功能表中找出體重計。
3. 按一下粉紅色的**邀請他人**按鈕，並輸入受邀人的電子郵件地址。如果對方已經有 Fitbit 帳號，您可以使用其在 Fitbit 上使用的同一組電子郵件地址。
4. 電子郵件將寄到使用者的這個地址。接受邀請後，使用者在體重計上的測量結果將自動同步至其 Fitbit 帳號。如果使用者尚未擁有帳號，系統將提示建立新帳號，以開始使用體重計。

重新指派測量結果

如果同一部體重計上有兩位使用者體重相近（差距在 3.63 公斤內），Aria 將提示您從可辨識的姓名縮寫中選擇正確的使用者。假如誤選使用者，或體重未正確上傳，您可依照下列步驟將體重重新指派至正確的使用者：

1. 按一下 Fitbit.com 儀表板右上角的齒輪圖示，然後從下拉功能表中選擇體重計。
2. 按一下**測量**標籤，檢視從體重計同步的所有測量結果清單。
3. 找出想要重新指派的體重，並從「使用者」下拉功能表中選擇正確的使用者。這筆體重資料現在應該會正確出現在使用者的帳號內。

選擇一般或精瘦模式

「精瘦」模式是提供給專業或高級運動員使用，例如馬拉松跑者或健美選手。體脂肪遠低於肌肉質量的人可能會想使用精瘦模式，以改善體重計的準確度；但對於許多身材勻稱且積極運動的人而言，「一般」模式下測得的讀數仍較為正確，因此適用於多數使用者。

若要變更設定：

1. 登入 Fitbit.com 儀表板，按一下右上角的齒輪圖示。
2. 按一下體重計影像，開啟「裝置」頁面。
3. 選擇「一般」或「精瘦」模式。

當您下次測量體重且 Aria 同步時，便會變更模式。

確保準確度

請使用下列提示取得最準確且一致的體重計讀數：

- 請赤腳使用 Aria。體重計無法在穿著鞋子或襪子時測量體脂肪百分比。
- 測量前請確定雙腳乾燥。
- 使用時請將體重計放在堅硬平坦的地面上。在地毯或油地毯等柔軟地面上使用體重計，可能影響 Aria 讀數的準確度。
- 站上體重計時請將體重平均分配於雙腳。
- 您可每天於相同的時間測量體重，獲得一致的趨勢。體重及體脂肪百分比在一天中各個時段自然會有所不同。

- 若兩次測量之間曾將 Aria 體重計拿起、移動，或是在不用時直立靠牆擺放，體重計會在下次秤重時執行校正程序。最多需要連續測量體重兩次，體重計才會重新校正，並再次顯示準確一致的測量結果。Aria 螢幕上出現「SENSING」(感應中) 訊息，表示體重計正在校正。

注意：若要測量體脂肪百分比，Aria 體重計必須完成 Fitbit.com 帳號設定。但測量體重則不需要完成此設定。

Fitbit Aria 一般資訊和規格

感應器

四個測壓儀負責測量體重。體脂肪資訊是透過電子阻抗測量，並按照體重和使用者的帳號資料計算。

體重計使用生物阻抗分析測量身體質量。體重計上方的氧化銻錫 (ITO) 電極板會傳送極微量但安全的訊號通過人體，以此測量阻抗。

使用限制

- Aria 可準確測量 9 公斤以上的孩童及成人體重。
- Aria 可測量的體重上限為 158 公斤。

電池及電力

- 內含 4 顆 AA 標準 1.5V 尺寸電池
(運作中最高：3.3V，0.1A/300mW)
- 不需電源線

尺寸與重量

	長	寬	高	重量
Aria 體重計	31.2 公分 12.3 英吋	31.2 公分 12.3 英吋	1.3 英吋 33.4 公釐	4 磅 4.3 盎司 1.93 公斤

環境條件

工作溫度	41° 到 113° F (0° 到 40° C)
相對濕度	0% 到 95% Aria 可用於潮濕的浴室環境。
存放與運送	-30° C 到 60° C 90% rH

注意：將 Aria 體重計放在堅硬平坦的地面上可獲得最一致且可靠的讀數。

維護與保養

- 請勿將體重計浸入水中或使用高壓水柱 (如蓮蓬頭) 清潔表面。
- 請用濕布沾上中性清潔劑擦拭表面。
- 請勿使用抗菌布、含氯或高濃度的玻璃清潔劑擦拭體重計表面。

監管法規和安全注意事項

型號名稱：FB201B 與 FB201W



此符號表示該體重計的表面為 BF 類零件，以傳送及接收使用者的電生理學訊號。體重計使用生物阻抗分析測量身體質量。體重計上方的 ITO 電極板會傳送極微量但安全的訊號通過人體，以此測量阻抗。

警告

- 如果您裝有心律調節器或任何其他植入式醫療裝置，請勿使用本產品。
- 如果您懷有身孕，請勿使用本產品。
- 本產品不適用 10 歲以下的兒童。
- Aria 不適用於診斷或治療任何疾病。務必諮詢醫師。
- 本產品潮濕時容易使人滑倒。

加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明

IC Notice to Users English/French in accordance with Current RSS GEN Issue:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 8542A-0000F201A

歐盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB201B, FB201W is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB201B, FB201W sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB201B, FB201W è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB201B, FB201W die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden:

www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB201B, FB201W cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:

www.fitbit.com/safety.



澳洲



中國



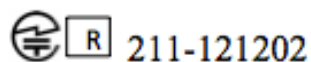
部件名称	有毒和危險品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Aria Model FB201						
外层塑料外壳	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

日本



墨西哥

NOM

IFETEL: FB201B: RCPFIFB13-1800-A1, FB201W: RCPFIFB13-1800

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

菲律賓



塞爾維亞



и 005 15

新加坡

Complies with IMDA Standards
DA00006A

南非



南韓

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2412 MHz-2484 MHz
- 채널수 (The number of channels): 14
- 공중선전계강도 (Antenna power): 3.5 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 17.9 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Film



KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB201W, FB201B
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB201
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

台灣



CCAJ15LP1160T7

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

阿拉伯聯合大公國

TRA
REGISTERED
NO:
ER35115/14

DEALER NO:
DA35294/14

安全聲明

本設備已測試符合遵守 EN 標準規範的安全憑證：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013。

完整的符合性聲明可在 www.fitbit.com/Aria/specs 找到

重要安全指示

- 請詳閱這些指示。
- 請妥善保留這些指示。
- 請留意所有警告事項。
- 請遵照所有指示。
- 請勿摔落產品。
- 假如玻璃表面出現裂痕，請勿使用本產品。否則可能造成嚴重傷害。
- 不要使用研磨性清潔劑清潔 Aria 體重計。
- 不要將 Aria 體重計暴露於非常高或低的溫度。
- 不要使 Aria 體重計長時間曝露於陽光直射。
- 不要讓 Aria 體重計靠近開放性火源。

電池預防事項

請遵照製造商所提供的指示處理電池。

處置和回收資訊



產品或其包裝上的標誌顯示，報廢時本產品必須與普通家庭廢物分開處理。請注意，為協助保護自然資源，您必須負責將電子設備帶至回收中心進行處置。歐盟的每個國家/地區應該都有自己的電機和電子設備回收收集中心。有關回收收集區的資訊，請聯絡您當地管轄的電機和電子設備廢棄物管理機構或購買產品的零售商。

- 請勿將 Aria 體重計連同家庭廢棄物一併處理。
- 電池不得依照都市廢棄物處理流程處置，需分開收集。
- 處置包裝材料及 Aria 體重計時，應遵照當地法規。



協助和保固

協助

有關 Fitbit Aria Scale 的疑難排解和協助，請造訪 <http://help.fitbit.com>。

退貨政策和保固

保固資訊和 Fitbit.com 商店退貨政策發佈在以下網址：<http://www.fitbit.com/returns>。