



활동량 + 수면 밴드



제품 설명서
버전 1.1

목차

시작하기.....	1
구성품	1
본 문서의 내용.....	1
Fitbit Charge 설정.....	3
모바일 기기를 사용해 트래커 설정	3
Mac 또는 PC 를 사용해 트래커 설정	3
Mac 및 PC 권장 사양.....	3
Fitbit Connect 다운로드.....	3
Charge 설치 및 페어링	4
컴퓨터를 사용해 무선으로 동기화.....	4
Fitbit Charge 에 대해 알아보기.....	5
Charge 착용.....	5
Charge 착용 방법.....	5
주로 쓰는 손목과 주로 쓰지 않는 손목에 착용 비교	7
젖은 상태에서 Charge 사용	7
배터리 수명 및 충전.....	7
관리 지침	8
Fitbit Charge 를 사용하여 추적.....	9
수면 추적	9
목표 추적	10
운동 추적	10

운동 모드 시작 및 사용하기	10
운동 모드 종료.....	11
목음 알람 사용.....	12
진동 알람 설정	12
목음 알람 해제.....	12
전화 알림 수신.....	13
전화 알림 활성화.....	13
전화 알림 관리.....	13
Fitbit.com 사용 대시보드	14
브라우저 권장 사항.....	14
대시보드 사용	14
기기 정보	14
Fitbit.com 에서 트래커 관리하기.....	14
Fitbit Charge 업데이트	16
Fitbit Charge 다시 시작.....	17
Fitbit Charge 일반 정보 및 사양	18
센서 및 모터.....	18
배터리	18
메모리	18
크기	19
환경 조건	19
도움말	19
반품 정책 및 보증.....	20
규제 및 안전 공지.....	21

미국: 연방 통신 위원회(FCC) 성명	21
캐나다: 캐나다 산업부(IC) 성명	21
유럽연합(EU).....	22
호주와 뉴질랜드	22
멕시코	22
이스라엘	23
남아프리카 공화국	23
대한민국	23
싱가포르	24
대만	24
무선 동기화 동글.....	24
Charge	24
러시아	24
아랍 에미리트 연합국.....	25
안전 성명	25
중요 안전 지침.....	25
주의사항.....	25
관리 및 착용 팁.....	26
내장형 배터리 주의 및 정보	26
처리 및 재활용 정보.....	27

시작하기

휘트니스 목표를 달성하는 데 유용한 고성능 손목 밴드 트래커인 Fitbit Charge 를 사용해 주셔서 감사합니다.

구성품

Fitbit Charge 무선 활동 + 수면 손목 밴드 구성품:



Charge 손목 밴드



충전 케이블



무선 동기화 동글

본 문서의 내용

본 설명서를 참조하면 트래커를 신속하게 설정할 수 있습니다. 설정을 통해 트래커는 데이터를 Fitbit.com 또는 Fitbit 모바일 앱과 동기화할 수 있으며, 이곳의 통계 기록에서 자세한 정보를 가져오고, 내역 추이를 확인하고, 음식을 기록하는 등의 작업을 수행할 수 있습니다. 설정을 완료하자마자 바로 움직이면 됩니다.

본 설명서의 나머지 부분에서는 Charge 의 모든 기능에 대해 안내하고 무료 펌웨어 업데이트를 사용할 때 트래커를 최신 상태로 유지하는 방법을 설명합니다. 본 설명서 전반에 걸쳐 Fitbit.com 대시보드나 Fitbit 모바일 앱에서 실행할 수 있는 작업의 경우에는 Fitbit.com 지침만 나타납니다. 단, iOS, Android 또는 Windows Phone 용 Fitbit 앱을 사용하는 경우, 여기 탭별 지침 없이도 앱에서 유사한 작업을 쉽게 찾을 수 있습니다. 앞서 말했듯이, 모바일 앱의 모든 세부 정보는 웹사이트 <https://help.fitbit.com> 의 자료에 설명되어 있습니다. 간단히 Charge 를 선택하고 나서 iOS, Android 또는 Windows Phone 카테고리를 탐색합니다.

본 설명서의 마지막 부분에서는 트래커에 문제가 발생한 경우 Charge 를 다시 시작하는 방법을 설명합니다. 기타 모든 문제 해결 제안뿐 아니라 Fitbit 트래커와 서비스 작동 방법에 대한 세부

정보는 <https://help.fitbit.com> 자료에 설명되어 있습니다. 간단히 Charge 를 선택하고 나서 탐색할 카테고리를 선택하거나 검색어를 입력하여 특정 사항을 검색합니다. 읽은 자료에 대한 평가를 부탁드립니다. 평가를 통해 사용자가 적시에 적절한 정보를 어떻게 확인하고 있는지 알 수 있습니다!

Fitbit Charge 설정

iOS 용 Fitbit 앱, Android 용 Fitbit 앱, Windows Phone 용 Fitbit 앱 또는 컴퓨터를 사용해 Charge 를 설정할 수 있습니다.

모바일 기기를 사용해 트래커 설정

Bluetooth 4.0 기술을 지원하는 120 종 이상의 모바일 기기를 사용해 Charge 를 설정하고 무선으로 동기화할 수 있습니다. 사용 중인 모바일 기기가 Charge 동기화와 호환되는지 여부를 확인하려면, www.fitbit.com/devices 에서 확인하세요. 사용 중인 장치가 목록에 나와 있으면, 무료 iOS, Android 또는 Windows Phone 앱을 다운로드하고 앱 설치 절차에 따라 실행합니다.

Bluetooth 4.0 을 통해 모바일 기기를 동기화할 수 없더라도, 계속해서 Fitbit 앱을 사용해 데이터를 확인하고 진도를 추적할 수 있습니다. 사용자는 Mac 이나 PC 를 사용해 트래커를 설정하고 동기화해야 합니다.

Mac 또는 PC 를 사용해 트래커 설정

컴퓨터를 사용해 Charge 를 설정하려면 먼저 Fitbit Connect 를 설치하세요. Fitbit Connect 는 Charge 를 Fitbit.com 대시보드 및 서비스에 연결(“페어링”)하는 소프트웨어 애플리케이션입니다. 여기에서 데이터를 대시보드에 동기화하는데, 이 대시보드에서 통계 기록을 상세하게 확인하고, 음식 기록 등을 볼 수 있습니다.

Mac 및 PC 권장 사양



소프트웨어
Mac OS 10.5 또는 그 이상
인터넷 연결

하드웨어
USB 포트



소프트웨어
Windows Vista, 7, 8
인터넷 연결

하드웨어
USB 포트

Fitbit Connect 다운로드

1. 동글을 꽂고 충전한 트래커를 근처에 둡니다.

2. 웹사이트 <http://www.fitbit.com/setup> 으로 이동합니다.
3. 컴퓨터 유형(Mac 또는 PC)이 강조 표시되어 있는지 확인하고 나서, 트래커 이미지 아래에 있는 **여기서 다운로드** 버튼을 클릭합니다.

Charge 설치 및 페어링

1. 다운로드한 파일이 포함된 폴더로 이동하고 설치 프로그램을 찾습니다.
 - Mac: **Install Fitbit Connect.pkg**
 - Windows: **FitbitConnect_Win.exe**
2. 파일 이름을 두 번 클릭하여 설치 절차를 시작합니다.
3. 화면에 표시되는 지침에 따라 Fitbit.com 대시보드에서 Charge 설정과 페어링을 완료합니다. 걸기를 시작할 준비가 되었습니다.

컴퓨터를 사용해 무선으로 동기화

Fitbit Connect 가 설치되어 있으므로, Charge 는 아래의 요건을 갖추었을 때 또는 20 분마다 자동으로 무선 동기화합니다.

- 트래커가 새 데이터를 업로드합니다.
- 컴퓨터 전원이 켜져 있고 CPU 가 활동 중이며 인터넷에 연결된 경우
- 무선 동기화 동글을 USB 포트에 삽입하고 컴퓨터가 이를 인지하는 경우
- Charge 가 충전되어 있으며 컴퓨터에서 4.5~6m 이내에 있습니다.

Charge 를 수동으로 동기화하려면 컴퓨터의 날짜 및 시간 가까이에 있는 Fitbit Connect 아이콘을 클릭하고 **지금 동기화**를 선택합니다.

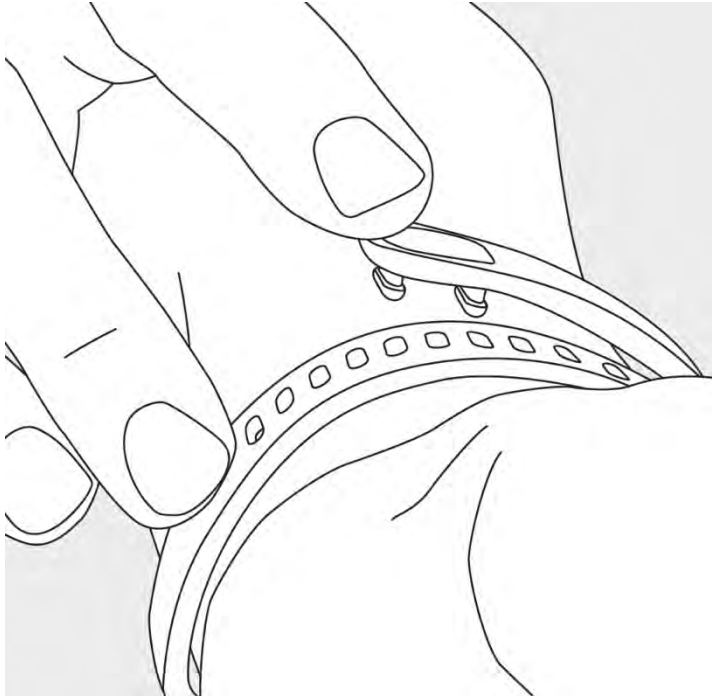
Fitbit Charge 에 대해 알아보기

Charge 착용

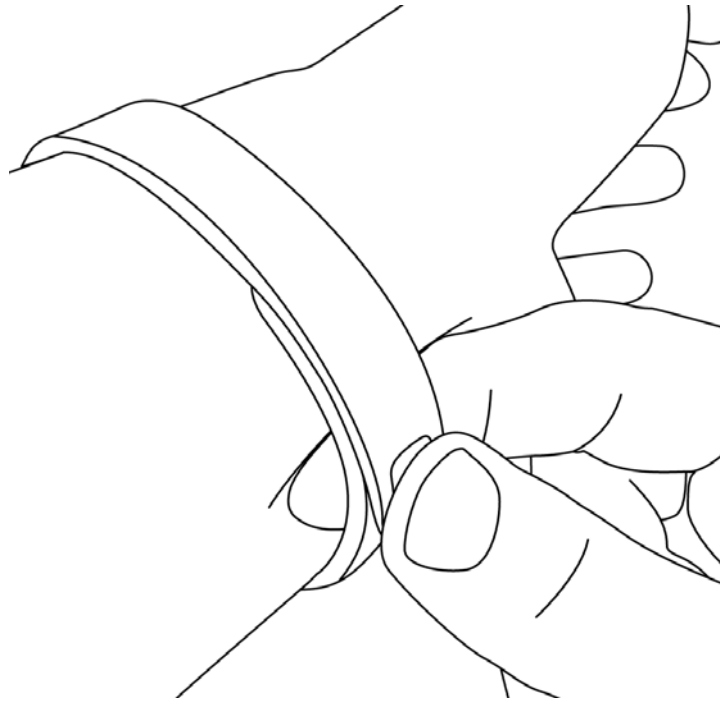
Charge 는 손목에 착용할 때 가장 정확하도록 설계되어 있습니다. 주머니나 배낭에 넣고 걸음 수, 오른 층 수와 같은 통계 기록을 추적할 수 있지만 손목에서 가장 정확합니다.

Charge 착용 방법

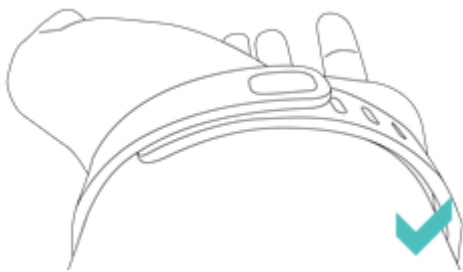
1. 화면을 손목 바깥쪽 가까이에 놓고 자신을 향하도록 손목에 착용하세요.
2. 손목에 가장 잘 맞는 두 구멍 바로 위에 고정 클립이 오도록 하여 밴드의 양쪽 끝을 일직선으로 정렬합니다.



3. 부드럽게 딸깍하는 소리가 날 때까지 엄지 손가락과 집게 손가락으로 고정 클립과 손목 밴드를 눌러 줍니다.



고정 클립의 양쪽 걸쇠가 완전히 삽입되면 Charge 손목 밴드가 단단히 고정된 것입니다.



참고: 문제가 있을 경우 손목에서 손목 밴드를 풀어 클립을 완전히 낀 상태가 어떤 것인지 확인한 후에 다시 손목에 착용하세요.

주로 쓰는 손목과 주로 쓰지 않는 손목에 착용 비교

Charge 에서 가장 정확한 판독값을 얻으려면 자주 쓰는 손목 또는 자주 쓰지 않는 손목에 밴드를 착용할지를 구성합니다. 자주 쓰는 손목이 대부분의 일상적인 활동(예: 쓰기 또는 공던지기)에 사용하는 손목입니다.

이 설정을 구성하는 방법:

1. Fitbit.com 에 로그인합니다.
2. 대시보드 오른쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 클릭합니다.
3. **설정**을 클릭합니다.
4. 주로 쓰는 손목 설정을 찾아 편집합니다.
5. Charge 를 동기화하여 트래커에 변경사항을 보냅니다.

젖은 상태에서 Charge 사용

Charge 는 방수가 되는데, 물이 튀고 비를 맞아도 고장 나지 않으며 심지어는 땀이 가장 많이 나는 운동 중에도 안전합니다. 샤워 또는 수영하는 동안 트래커를 잠시 벗어 두고 젖은 후에는 완전히 건조시켜야 합니다.

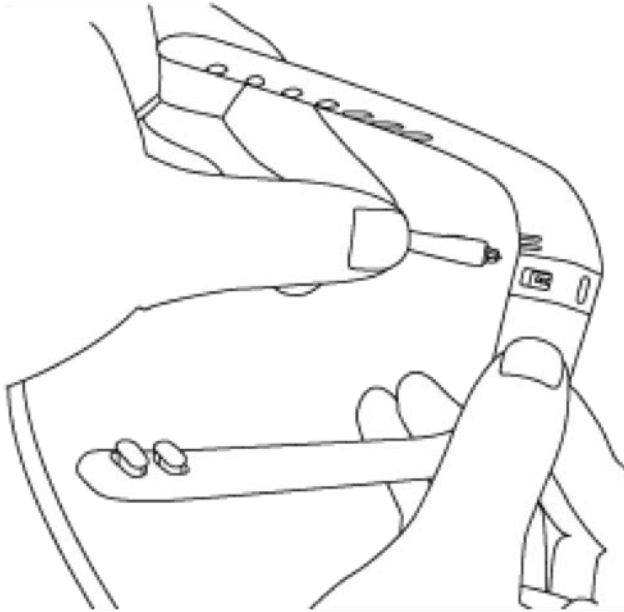
배터리 수명 및 충전

Charge 에는 충전 가능한 리튬 폴리머 배터리가 들어 있습니다.

일반적인 사용 시 완전 충전된 Charge 는 다음 충전 시까지 약 7~10 일간 사용 가능합니다. Fitbit.com 에 로그인하여 페이지 오른쪽 상단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭하거나 모바일 앱에서 배터리 잔량을 확인할 수 있습니다.

통계 자료를 순환시키기 위해 Charge 에 있는 버튼을 누르면, 남은 배터리 수명이 대략 하루 미만인 경우에 첫 번째 화면에 배터리가 표시됩니다.

Charge 를 충전하려면 충전 케이블을 컴퓨터의 USB 포트에 연결하고 충전 케이블의 다른 쪽 끝을 Charge 뒷면에 있는 포트에 연결합니다.



관리 지침

특히 땀이 나거나 밴드 아래에 낄 수 있는 비누, 로션과 같은 물질을 사용하는 경우 밴드를 정기적으로 세척하세요. 밴드 관리에 대한 자세한 지침은 <https://www.fitbit.com/productcare> 를 참조하세요.

가끔 트래커 뒷면의 충전 접촉면을 세척하는 것이 좋습니다. 미세 먼지나 부스러기로 인해 이 부분이 막혀 충전기와의 연결이 양호하지 못할 수도 있습니다. 이쑤시개나 칫솔을 사용해 충전 접촉면을 세척합니다. 금속 물체로 충전 접촉면을 긁지 마십시오. 도금막이 손상되어 부식이 발생할 수도 있습니다.

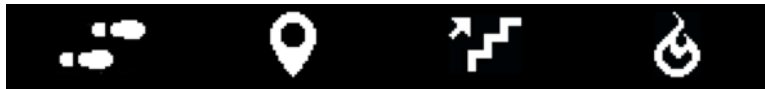
Fitbit Charge 를 사용하여 추적

Charge 가 추적하는 항목:

- 걸음 수
- 이동 거리
- 오른 층 수
- 칼로리 소모량
- 활동 시간(분)
- 수면 시간
- 수면 효율

참고: 활동 시간(분)은 디스플레이에 나타나지 않고, 대시보드와 모바일 앱에서 확인할 수 있습니다.

통계 기록을 스크롤하려면 간단히 Charge 측면에 있는 버튼을 누릅니다. 시간 다음에 아이콘과 통계 기록이 차례로 표시됩니다. 알람이 설정되면 화면에는 다음 알람 시간이 표시됩니다.



걸음 수 이동 거리 오른 층 수 칼로리

수면 추적

Charge 는 밤 동안 사용자의 수면 시간과 움직임을 자동으로 추적하므로 사용자가 수면 효율을 이해하는 데 도움이 됩니다.

지난 밤의 수면 요약을 보려면 Fitbit.com 에 로그인하고 대시보드에서 수면 타일을 확인하거나 기록 > 수면으로 이동합니다. 또한 iOS, Android 또는 Windows phone 용 Fitbit 앱을 사용하는 경우 모바일 대시보드에서 수면 요약을 볼 수 있습니다.

아침에 깨어나서 트래커를 동기화한 후 수면 기록이 나타날 때까지는 1 시간 정도 걸릴 수 있습니다.

목표 추적

Charge 는 Fitbit.com 대시보드에서 정의한 기본 목표 대비 진도를 추적하도록 설계되어 있습니다. 목표는 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 오른 층 수에 대해 설정할 수 있습니다. 목표 아래에 진도 표시줄이 계속 표시되어 하루 종일 동기를 부여해 줍니다. 목표에 도달하면 Charge 가 진동하면서 깜박여 축하해 줍니다.

추적하려는 특정 목표를 선택하는 방법:

1. Fitbit.com 대시보드에 로그인합니다.
2. 페이지 오른쪽 상단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭합니다.
3. **설정**을 클릭합니다.
4. 일일 목표 달성을 설정을 찾아서 편집합니다.
5. Charge 를 동기화하여 트래커에 새 목표를 보냅니다.

추적하려는 목표를 선택했으면 Fitbit.com 대시보드 페이지 또는 모바일용 Fitbit 앱을 사용하여 해당 목표에 대한 특정 값을 설정할 수 있습니다. 예를 들어, 일일 기본 10,000 걸음 대신 일일 15,000 걸음을 목표로 설정할 수 있습니다. 대시보드를 사용하여 목표 값을 변경하는 방법:

1. Fitbit.com 대시보드에 로그인합니다.
2. 목표에 해당하는 타일을 찾습니다.
3. 타일 왼쪽 하단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭합니다.
4. 해당 **일일 목표** 값을 변경합니다.
5. Charge 를 동기화하여 트래커에 새 목표 값을 보냅니다.

운동 추적

앞서 설명한 바와 같이 Charge 는 하루 종일 여러 통계 기록을 자동으로 추적합니다. 운동 모드 기능을 사용하여 특정 활동의 통계 기록도 추적하도록 선택할 수 있습니다.

예를 들어, 트래커를 운동 모드에 놓고 달리기하면, 이 달리기에서 측정된 통계 기록(예: 칼로리 소모량 또는 걸음 수)을 확인할 수 있습니다. 달리를 마치고 운동 모드를 종료한 후 데이터를 동기화하면, 대시보드에 "운동" 항목이 표시됩니다. 이 항목에는 활동 통계 기록뿐 아니라 분당 그래프도 표시됩니다.

운동 모드 시작 및 사용하기

운동 모드를 사용하는 방법:

1. 스톱워치 아이콘이 나타날 때까지 버튼을 길게 누릅니다. 타이머가 즉시 계산을 시작하고 경과된 시간이 표시됩니다.
2. 운동 중 모니터링 된 데이터를 살펴보고 싶다면 버튼을 계속 눌러 다음의 순서로 표시되는 데이터를 확인합니다.
 - 경과 시간
 - 칼로리 소모량
 - 걸음 수
 - 이동 거리
 - 오른 총 수
 - 시간

운동 모드 종료

활동이 완료되면 버튼을 길게 눌러 운동 모드를 종료합니다. 경과 시간이 약 4 초 동안 나타난 후 Charge 가 하루 종일 모드로 돌아갑니다. Charge 를 동기화하면 운동 데이터가 Fitbit 대시보드에 업로드됩니다.

목음 알람 사용

Charge 는 살짝 진동하는 목음 알람 기능으로 사용자를 깨워주거나 알림을 제공합니다. 매일 울리거나 특정 요일에만 울리도록 목음 알람을 구성할 수 있습니다. 최대 8 개의 목음 알람을 만들 수 있습니다. 알람이 울릴 때마다 배터리가 약간 소모됩니다.

목음 알람 설정

목음 알람을 추가, 편집, 삭제하려면 모바일 기기의 Fitbit 앱이나 Fitbit.com 대시보드를 이용하세요.

Fitbit.com 대시보드를 사용해 목음 알람을 설정하는 방법:

1. Fitbit.com 대시보드에 로그인합니다.
2. 페이지 오른쪽 상단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭합니다.
3. **설정**을 클릭합니다.
4. 목음 알람을 찾고 **알람 추가** 버튼을 클릭합니다.
5. 원하는 알람 시간을 입력합니다.
6. 알람이 울리는 빈도를 선택합니다.
 - a. 한 번 - 알람이 지정된 시간에 울리고 다시 울리지 않습니다.
 - b. 반복 - 매주마다 반복하여 울리도록 알람이 울리는 요일을 선택합니다.
7. **저장**을 클릭합니다.
8. Charge 를 동기화하여 새 알람으로 트래커를 업데이트합니다.

목음 알람 해제

목음 알람이 꺼지면 Charge 가 진동하고 화면이 깜박입니다. 알림을 해제할 때까지 이 알림은 여러 번 반복됩니다. 알람을 해제하려면 Charge 의 측면에 있는 버튼을 누르면 됩니다.

전화 알림 수신

120 종 이상의 모바일 기기를 사용해 Charge 에서 수신되는 전화 알림을 받을 수 있습니다. 사용 중인 기기가 이 기능을 지원하는지 확인하려면, <http://www.fitbit.com/devices> 에서 확인합니다.

전화 알림 활성화

Charge 에서 전화 알림을 활성화하는 방법:

1. 아직 확인하지 않은 경우, 사용 중인 기기에서 전화 알림을 사용할 수 있는지 <http://www.fitbit.com/devices> 에서 확인합니다.
2. 모바일 기기에서 Bluetooth 를 활성화합니다.
3. 모바일 기기에서 Fitbit 앱을 열고 Charge 를 선택합니다.
4. 전화 알림을 활성화하고 화면에 표시되는 지침을 따릅니다.

전화 알림 관리

전화가 오면 Charge 가 한 번 진동하며 수신 번호나 이름(통화 상대가 주소록에 저장되어 있는 경우)이 화면에 스크롤되며 표시됩니다.

이 알림 기능은 10 초간 또는 전화를 받을 때까지 스크롤됩니다. Charge 의 버튼을 눌러 언제든지 알림을 해제할 수 있습니다.

Charge 를 동기화하는 도중에는 전화가 수신되어도 알림이 표시되지 않는다는 점에 유의하세요.

Fitbit.com 대시보드 사용

브라우저 권장 사항

브라우저	Mac 버전	Windows 버전
 Apple Safari	5.1.1 이상	지원되지 않음
 Google Chrome	12 이상	12 이상
 Microsoft Internet Explorer	지원되지 않음	8 이상
 Mozilla Firefox	3.6.18 이상	3.6.18 이상

대시보드 사용

Fitbit에는 무료 온라인 도구 Fitbit.com 대시보드가 있어 휘트니스 진도를 추적, 관리, 평가해 볼 수 있습니다. Fitbit.com에 로그인할 때, 대시보드가 자동으로 나타납니다. 대시보드에서는 목표 대비 진도를 개괄적으로 확인할 수 있을 뿐만 아니라 과거데이터와 함께 그래프로도 확인할 수 있습니다. 또한 대시보드를 사용하여 섭취한 음식을 기록할 수 있는데, 많은 사람들이 휘트니스 계획을 준수하는 데 도움이 됩니다.

기기 정보

페이지의 오른쪽 상단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭하면 트래커의 마지막 동기화, 배터리 잔량, 수신되는 알람을 빠르게 확인할 수 있습니다.

Fitbit.com에서 트래커 관리하기

Fitbit.com에서 트래커를 관리하려면, 페이지의 오른쪽 상단 모서리에 있는 설정 아이콘을 클릭하고 왼쪽 사이드바에서 **설정**을 선택합니다.

변경할 수 있는 설정:

- **디스플레이 설정:** 항목을 숨기거나 표시하여 Charge의 OLED 디스플레이에 나타나는 항목을 맞춤화합니다. 또한 항목을 위로, 아래로 끌어 표시되는 순서를 변경할 수도 있습니다.
- **일일 목표 진도:** Charge가 하루 종일 추적할 목표를 선택합니다. 모바일 기기의 Fitbit 앱이나 Fitbit.com 대시보드에서 이 목표 값을 편집할 수 있습니다.
- **누르기 제스처:** Charge가 누르기에 응답하도록 하려면, Charge를 두 번 누를 때 시계가 표시될지 아니면 기본 목표가 표시될지 선택합니다.
- **시계 디스플레이:** 시계 스타일 4개 중에서 선택합니다.
- **주로 쓰는 손목:** 가장 정확한 데이터 측정값을 얻을 수 있도록 Charge를 착용할 손목을 선택합니다.
- **수면 추적:** 이 설정을 변경하여 수면 추적 민감도를 설정합니다. 기본값인 보통 설정은 대다수 사용자에게 적합합니다. 잠을 깊이 자는 사용자의 경우, 민감 수면 모드를 선택하면 몸의 가장 작은 움직임도 포착할 수 있습니다.
- **목음 알람:** Charge에서 목음 알람을 추가, 편집, 삭제합니다.

참고: Charge를 동기화하여 변경된 설정을 적용해야 합니다.

Fitbit Charge 업데이트

Charge의 기능 개선과 제품 향상은 펌웨어 업데이트를 통해 무료로 제공됩니다.

Charge의 펌웨어를 업데이트하는 데 몇 분이 소요되며 배터리가 많이 소모됩니다. 업데이트하기 전이나 업데이트를 진행하는 동안 기기를 충전하는 것이 좋습니다.

모바일 기기에서 Fitbit 앱을 사용하거나 사용 중인 컴퓨터에서 Fitbit Connect를 사용하여 Charge를 업데이트할 수 있습니다.

Fitbit Connect를 사용해 Charge를 업데이트하는 방법:

1. 동글을 꽂고 충전된 트래커를 켜 상태로 근처에 둡니다.
2. Fitbit Connect를 엽니다.
3. **기본 메뉴**에서 기기 **업데이트 확인**을 선택합니다.
4. **Fitbit.com** 자격증명을 사용하여 계정에 로그인합니다. 이제 Charge를 위한 Fitbit Connect가 나타납니다.
5. Charge 업데이트가 발견되면 Fitbit Connect에서 업데이트가 진행 중임을 알려주는 진도 표시줄이 나타납니다. 업데이트하는 동안 Charge를 컴퓨터에 가까이 놓습니다.

업데이트가 완료되면 알림이 표시됩니다.

Fitbit Charge 다시 시작

다음과 같은 문제가 발생할 경우 트래커를 다시 시작하는 것이 좋습니다.

- 트래커가 동기화되지 않는 경우
- 트래커가 움직임에 반응하지 않는 경우
- 트래커가 충전 중에도 반응하지 않을 경우
- 트래커 배터리가 충전되고도 표시등이 켜지지 않는 경우
- 트래커가 걸음 수를 추적하지 못하는 경우
- 버튼을 눌러도 트래커가 반응하지 않을 경우

Charge 를 다시 시작하는 방법:

1. 충전 케이블을 컴퓨터의 USB 포트에 연결하고 충전 케이블의 다른 쪽 끝을 Charge 뒷면에 있는 포트에 삽입합니다. Charge 의 충전이 시작됩니다.
2. Fitbit 아이콘과 버전 번호(예: "V70")가 표시될 때까지 10 - 12 초 정도 버튼을 길게 누릅니다.
3. 버튼에서 손을 땁니다.
4. 트래커를 충전 케이블에서 해제합니다.

이제 Charge 가 정상적으로 작동할 것입니다.

추가 문제 해결 제안사항을 확인하거나 고객 지원팀에 문의하려면 <http://help.fitbit.com> 을 확인하세요.

Fitbit Charge 일반 정보 및 사양

센서 및 모터

Charge 는 MEMS 3 축 가속도계를 사용해 움직임 패턴을 측정하고 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 수면 효율을 측정합니다. Charge 에 내장된 기능은 다음과 같습니다.

- 고도계 - 오른 층 수 측정
- 진동 모터 - 알람이 울릴 때, 목표에 도달할 때, 전화 알림을 수신할 때 Charge 가 진동하도록 해줌

배터리

Charge 에는 충전 가능한 리튬 폴리머 배터리가 들어 있습니다.

메모리

Charge 는 최근 7 일 간의 세부 분당 정보와 30 일 간의 일일 요약을 저장하고 있습니다.

기록된 데이터에는 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 오른 층 수, 추적된 수면이 있습니다.

Charge 를 정기적으로 동기화하면 Fitbit.com 대시보드에서 대부분의 세부 데이터를 확인할 수 있습니다.

참고: Charge 는 계정에서 선택한 시간대의 자정에 다음 날의 목표 추적을 시작합니다.

통계 기록이 자정에 0 으로 재설정되더라도, 전날의 데이터는 삭제되지 않습니다. 즉, 이 데이터는 다음 번에 Charge 를 동기화할 때 Fitbit.com 대시보드에 업로드됩니다.

크기

	길이	폭
소형 손목 밴드	140 – 170mm 5.5 – 6.7 인치	21mm .83 인치
대형 손목 밴드	161 – 200mm 6.3 – 7.9 인치	21mm .83 인치
특대형 손목 밴드	198 – 230mm 7.8 – 9.1 인치	21mm .83 인치

환경 조건

작동 온도	-20°~45°C (-4°~113°F)
비작동 온도	-30°~60°C (-22°~140°F)
생활 방수	물이 튀겨도 안전합니다. 기기를 착용한 채로 샤워하거나 트래커를 물속에 담그지 마세요.
최대 작동 고도	9,144m (30,000 피트)

도움말

Charge 에 대한 문제 해결과 지원은 <http://help.fitbit.com> 에서 확인하세요.

반품 정책 및 보증

보증 정보와 Fitbit.com Store 반품 정책은 웹사이트 <http://www.fitbit.com/returns>에서 확인할 수 있습니다.

규제 및 안전 공지

모델 이름: FB404

미국: 연방 통신 위원회(FCC) 성명

이 기기는 FCC 파트 15 FCC 규칙을 준수합니다.

작동에는 다음 두 가지 조건이 적용됩니다.

1. 본 기기는 유해한 간섭을 일으키지 않을 수도 있습니다.
2. 본 기기는 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 수신한 모든 간섭을 수용해야 합니다.

FCC 경고

Fitbit, Inc.가 승인하지 않는 변경이나 개조를 수행하면 장비를 작동할 수 있는 사용자 권한이 무효화될 수 있습니다.

참고: 본 장비는 테스트를 거쳐 FCC 규칙의 파트 15에 따라 클래스 B 디지털 기기의 제한사항을 준수한다는 판정을 받았습니. 이 제한사항은 거주 시설에서 유해 간섭을 합리적으로 차단하기 위해 마련되었습니다. 본 장비는 무선 주파수 에너지를 발생 및 사용하고 방사할 수 있으며, 지침에 따라 설치 및 사용되지 않을 경우 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수도 있습니다. 그렇지만, 특정 시설에서 간섭이 발생하지 않음을 보증하지 않습니다. 본 장비가 라디오나 텔레비전 수신에 유해한 간섭을 일으킬 경우(장비를 껐다 켜서 확인할 수 있음), 사용자는 다음 조치 중 하나 이상을 취해 간섭을 바로잡는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나 방향을 바꾸거나 위치 이동
- 장비와 수신기의 간격을 늘림
- 수신기를 연결한 회로가 아닌 다른 회로의 콘센트에 장비를 연결
- 대리점이나 숙련된 라디오/TV 기술자에게 문의하여 도움을 받음

본 기기는 공공 환경이나 제어되지 않은 환경에서 RF 노출에 대한 FCC 요구사항을 충족합니다.

FCC ID: XRAFB404

캐나다: 캐나다 산업부(IC) 성명

본 기기는 공공 환경 또는 제어되지 않는 환경에서 RF 노출에 대한 IC 요구사항을 충족합니다.

RSS GEN Issue 3 에 따른 IC 사용자 공지:

본 기기는 캐나다 산업부(IC) 라이선스 면제 RSS 표준을 준수합니다. 작동에는 다음 두 가지 조건이 적용됩니다.

1. 본 기기는 간섭을 일으키지 않을 수도 있습니다.
2. 본 기기는 기기에 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 수신한 모든 간섭을 수용해야 합니다.

IC ID: 8542A-FB404

유럽연합(EU)

EU 지침 1999/5/EC 에 대한 적합성 선언

Fitbit Inc.는 CHARGE, 모델 FB404 에 CE 마크를 부착하도록 허가를 받았으므로, 지침 1999/5/EC 와 다른 적용 가능한 지침의 필수 요건과 기타 관련 조항에 대한 적합성을 선언합니다.



표준 R&TTE 99/CE/05 준수

호주와 뉴질랜드



R-NZ

멕시코



IFETEL: RCPFIFB14-1538

이스라엘

רושיא המאתה 51-45296
ןיא עצבל לכ יוניש ינכט קלחב יראלודומה לש רצומה.

남아프리카 공화국



대한민국

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. 얻을이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

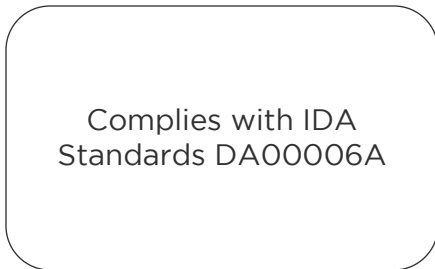


- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 1.7dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 3.7dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

KCC 승인 정보

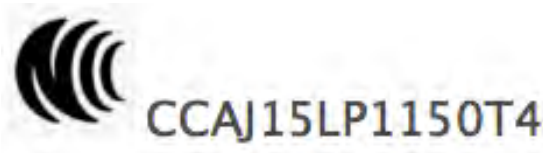
- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB404
- 2) 인증서 번호: MSIP-CRM-XRA-FB404
- 3) 지원업체 : Fitbit, Inc.
- 4) 제조: Fitbit, Inc.
- 5) 제조 / 원산지: P.R.C.

싱가포르

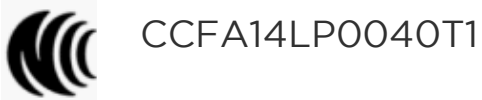


대만

무선 동기화 동글



Charge



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

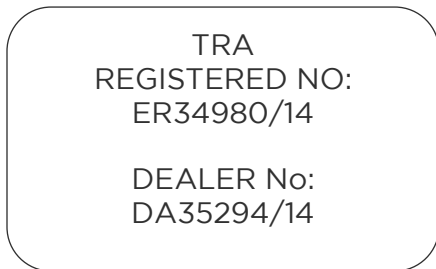
低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

러시아

관세 동맹 인증



아랍 에미리트 연합국



안전 성명

본 장비는 테스트를 거쳐 EN 표준: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 의 사양에 따라 안전 인증을 준수합니다.

중요 안전 지침

주의사항

- 장기간 동안 접촉하면 일부 사용자에게 피부 자극이나 알레르기가 나타날 수 있습니다. 피부 발진, 붓기, 가려움 등 여타 피부 자극 징후가 나타나면, 사용을 중단하세요. 증상이 가라앉은 후에도 계속 사용하면 피부 자극이 재발하거나 커질 수 있습니다. 그러한 증상이 지속된다면 의사의 진료를 받으세요.
- 본 기기에는 올바르게 취급하지 않을 경우 부상을 유발할 수 있는 전기 장비가 들어 있습니다.
- 본 제품은 의료기기가 아니며, 질병을 진단, 처치, 치료, 예방하는 데 사용되지 않습니다.
- 운동 프로그램을 시작 또는 수정하기 전 의사와 상담하세요.
- 이 Fitbit 제품 사용에 영향을 줄 수 있는 선재성 질환이 있는 경우에는 사용 전 의사와 상담하세요.

- 운전 중이나 집중이 방해되면 위험해질 수 있는 다른 상황에서 제품의 디스플레이에 표시되는 전화 알림이나 기타 데이터를 확인하지 마세요.
- 본 제품은 장난감이 아닙니다. 어린이나 반려동물이 Fitbit 제품을 갖고 놀도록 놔두어서는 안 됩니다. 본 제품에는 질식 위험이 유발할 수 있는 소형 구성품이 들어 있습니다.
- Fitbit 제품은 비를 맞거나 물이 튀어도 고장 나지 않습니다. 이 제품은 샤워를 하거나 수영할 때에는 착용해서는 안 되고, 물에 담궈서도 안 됩니다.

관리 및 착용 팁

- Fitbit 제품을 정기적으로 세척하고 건조합니다. 특히 피부에 닿는 부위는 잘 세척해 줍니다. 물에 적신 깨끗한 천을 사용합니다. 수도꼭지 아래에서 제품을 세척하지 마세요.
- 공기 순환이 잘 되도록 Fitbit 제품을 느슨하게 착용합니다.
- Fitbit 제품이 닿는 부위에는 피부 관리 제품을 가끔씩 발라줍니다.
- 가끔씩 제품을 벗어 세척하고 피부를 노출시켜 줍니다.
- 인클로저를 열거나 Fitbit 제품을 분해하지 마세요.
- 화면에 금이 간 경우 Fitbit 제품을 사용하지 마세요.
- 이 제품의 물질과 배터리를 부적절하게 취급하고 처분하면 환경에 유해하거나 부상을 입을 수 있습니다.
- Fitbit 제품을 식기세척기, 세탁기, 건조기에 넣지 마세요.
- Fitbit 제품을 극고온이나 저온에 노출시키지 마세요.
- Fitbit 제품을 사우나나 한증실에서 사용하지 마세요.
- Fitbit 제품을 장시간 동안 직사광선이 드는 곳에 두지 마세요.
- Fitbit 제품을 소각하여 처분하지 마세요. 배터리가 폭발할 수 있습니다.
- 마모성 세제를 사용해 Fitbit 제품을 세척하지 마세요.
- 충전하는 동안 Fitbit 제품을 착용하지 마세요.
- Fitbit 제품이 젖은 동안에는 충전하지 마세요.
- Fitbit 제품이 따뜻하거나 뜨겁게 느껴지면 벗습니다.

내장형 배터리 주의 및 정보

- Fitbit 제품에는 사용자가 교체할 수 없는 배터리가 내장되어 있습니다. 제품을 개조하거나 열려고 시도하면 보증이 무효화되고 안전이 위험해질 수 있습니다.
- 배터리를 충전할 때에는 제품에 동봉된 충전기 케이블만을 사용합니다.

- 공인 시험기관에서 인증한 컴퓨터, 전원 허브, 전원공급장치를 사용해 배터리를 충전합니다.
- 본 설명서에 동봉된 지침에 따라 배터리를 충전합니다.
- 본 제품은 캘리포니아 에너지 위원회(CEC) 배터리 충전기를 사용합니다.

처리 및 재활용 정보



제품 및 제품 포장지에 나와 있는 기호는 본 제품의 수명이 끝나면 일반 가정용 폐기물과 별도로 처분해야 함을 의미합니다. 천연자원을 보존하기 위해 전자기기를 재활용 센터에 처분하는 것은 사용자의 책임임을 잘 알아두시기 바랍니다.

유럽연합(EU)의 각 국가에는 전기 및 전자 장비 재활용을 위한 수거 센터가 마련되어 있습니다. 재활용 수거 지점에 대한 정보는 가까운 지역의 전기 및 전자 장비 폐기물 관리 당국 또는 제품을 구입한 대리점에 문의하십시오.

- Fitbit 제품을 가정용 쓰레기와 함께 처분하지 마세요.
- 포장지와 Fitbit 제품은 지역 규정에 따라 처분해야 합니다.
- 배터리는 도시 폐기물 스트림에 처분해서는 안 되고 별도의 수거가 필요합니다.

