



fitbit®

# Instructions d'utilisation de l'application Fitbit ECG

Version Y

129-0517-01  
11 août 2021



# Table des matières

---

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Table des matières</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>Glossaire</b> .....   | <b>5</b>  |
| <b>Instructions d'utilisation</b> .....                                  | <b>6</b>  |
| <b>Description du produit</b> .....                                      | <b>7</b>  |
| <b>Précautions d'utilisation</b> .....                                   | <b>7</b>  |
| <b>Attentes</b> .....  | <b>7</b>  |
| Fonctionnement de l'application Fitbit ECG .....                         | 7         |
| Les résultats que vous pourriez voir .....                               | 8         |
| Rythme du sinus normal .....   | 8         |
| Fibrillation atriale.....  | 8         |
| Non concluant .....  | 8         |
| <b>Précautions et avertissements généraux</b> .....                      | <b>8</b>  |
| <b>Instructions de fonctionnement</b> .....                              | <b>10</b> |
| Installer l'application Fitbit ECG .....                                 | 10        |
| Effectuer l'évaluation.....  | 10        |
| Annuler l'évaluation.....  | 11        |
| Voir vos résultats .....   | 11        |
| Supprimer vos résultats.....   | 12        |
| Supprimer et restaurer l'application Fitbit ECG.....                     | 12        |
| <b>Résolution des problèmes</b> .....                                    | <b>12</b> |
| Non concluant : fréquence cardiaque élevée.....                          | 12        |
| Non concluant : fréquence cardiaque faible.....                          | 13        |
| Non concluant : impossible d'obtenir un relevé satisfaisant.....         | 13        |
| <b>Étude clinique</b> .....  | <b>14</b> |
| <b>Informations sur les maladies et les soins auto-administrés</b> ..... | <b>15</b> |
| Qu'est-ce que la fibrillation atriale ?.....                             | 15        |
| Signes que vous souffrez peut-être de fibrillation atriale.....          | 15        |
| Mode de vie et autres facteurs.....                                      | 15        |
| Options de traitement potentielles.....                                  | 16        |
| <b>Informations destinées aux médecins</b> .....                         | <b>16</b> |

Conditions d'utilisation ..... 16  
Informations sur le service d'assistance aux utilisateurs .....17

# Glossaire

---

## Q

---

### **Fibrillation atriale**

La fibrillation atriale (FA) est un type de rythme cardiaque irrégulier, qui se produit lorsque les ventricules supérieurs du cœur ne battent pas en rythme.

## E

---

### **Électrocardiogramme (ECG)**

Un électrocardiogramme (ECG) est un test qui mesure l'activité électrique de votre cœur.

## Ve

---

### **Produit Fitbit portable au poignet**

Les produits Fitbit portables au poignet comprennent les montres connectées Fitbit et les coachs électroniques Fitbit.

## H

---

### **Fréquence cardiaque**

Votre fréquence cardiaque est le nombre de contractions (battements) de votre cœur par minute. Elle est souvent exprimée en battements par minute (bpm).

## N

---

### **Rythme sinusal normal**

Un rythme du sinus normal est synonyme de rythme cardiaque normal.

# Instructions d'utilisation

---

## États-Unis\* :

L'application Fitbit ECG est une application médicale mobile reposant exclusivement sur un logiciel, conçue pour les produits Fitbit portables au poignet pour créer, enregistrer, stocker, transférer et afficher un électrocardiogramme (ECG) à canal unique semblable à un ECG à une piste d'un point de vue qualitatif. L'application Fitbit ECG permet de déterminer l'existence de fibrillation atriale (FA) ou le rythme sinusal sur une forme d'onde que l'on peut classer. La fonction de détection de la FA n'est pas recommandée pour les personnes souffrant d'autres arythmies connues.

L'application Fitbit ECG est conçue pour une utilisation sans ordonnance. Les données de l'ECG qui s'affichent grâce à l'application sont à titre indicatif uniquement. Les utilisateurs ne doivent pas interpréter les données de sortie de l'appareil ou prendre de mesures cliniques sur la base de celles-ci sans consulter un professionnel de santé. La forme d'onde de l'ECG permet de compléter la classification du rythme afin de distinguer la FA du rythme sinusal normal. Elle n'a pas pour vocation de remplacer les méthodes de diagnostic ou de traitement traditionnelles. L'application ECG Fitbit ne convient pas aux personnes de moins de 22 ans.

## Hors États-Unis\*\* (UE/EEE/R.-U.) :

L'application Fitbit ECG est conçue pour permettre à l'utilisateur d'enregistrer une forme d'onde semblable à un ECG 1 piste, qui est ensuite classée sous rythme sinusal ou fibrillation atriale (FA). La classification de l'ECG et du rythme n'est pas recommandée pour les personnes souffrant d'autres arythmies connues. L'application Fitbit ECG convient à une utilisation domestique par des personnes âgées de 22 ans ou plus.

*\* Les indications d'utilisation aux États-Unis s'appliquent aux États-Unis et aux territoires américains suivants : Samoa américaines, Porto Rico, Guam, Îles Vierges américaines*

*\*\* Les indications d'utilisation hors États-Unis s'appliquent aux pays suivants : Les pays de l'Union européenne où l'application Fitbit ECG est disponible : Allemagne, Irlande, Espagne, France, Pays-Bas, Suède, Italie, Belgique, Pologne, Autriche, République tchèque, Portugal, Roumanie et Luxembourg. Ce manuel utilisateur est accessible sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) dans les langues locales des pays énumérés ci-dessus.*

*Le Royaume-Uni et les pays hors Union européenne où l'application Fitbit ECG est disponible : Suisse, Canada, Nouvelle-Zélande, Inde, Afrique du Sud, Norvège, Chili, Singapour et l'Australie. Ce manuel utilisateur est accessible sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) dans les langues locales des pays énumérés ci-dessus.*

*D'autres pays seront ajoutés au fur et à mesure de l'obtention des autorisations réglementaires nécessaires.*

Veillez noter que ce produit n'est pas réglementé en tant que dispositif médical dans les pays/régions suivant(e)s : Hong Kong

## Description du produit

---

L'application médicale Fitbit ECG reposant exclusivement sur un logiciel permet de créer et d'enregistrer un ECG similaire à un ECG à une piste : lorsque vous ouvrez l'application Fitbit ECG, suivez les instructions et placez deux doigts sur les capteurs électriques. L'application Fitbit ECG est similaire à un ECG à une piste d'un point de vue qualitatif, car elle peut être utilisée pour distinguer la fibrillation atriale du rythme sinusal normal. Elle n'est pas destinée à des fins de diagnostic. L'application permet de procéder à un contrôle ponctuel, d'analyser l'enregistrement et d'afficher les résultats. Les données de l'ECG peuvent être utilisées dans le cadre d'applications non cliniques, notamment pour estimer votre fréquence cardiaque. L'enregistrement ECG est temporairement stocké dans l'application ECG de votre produit Fitbit portable au poignet jusqu'à la synchronisation des données avec votre compte ; vous pouvez alors consulter vos résultats dans l'application Fitbit sur votre téléphone ou votre tablette.

Les données de l'application Fitbit ECG sont disponibles dans la vignette Évaluation du rythme cardiaque dans la partie Évaluations de santé de l'application Fitbit. Cette vignette permet également d'intégrer et d'afficher les précédents résultats et d'exporter un rapport ainsi que d'autres données non médicales de l'appareil.

## Précautions d'utilisation

---

La fonctionnalité n'a pas été testée auprès des personnes de moins de 22 ans et elle ne convient pas à ces dernières ou aux individus qui ont un pacemaker, un défibrillateur ou un autre appareil cardiaque.

## Attentes

---

### Fonctionnement de l'application Fitbit ECG

Votre rythme cardiaque peut être détecté par les capteurs électriques de votre appareil Fitbit porté au poignet. Ces données sont analysées pour les signes de fibrillation atriale, une irrégularité du rythme cardiaque.

Les capteurs électriques sont situés à l'arrière de l'appareil Fitbit portable au poignet et sur la bague métallique entourant l'affichage. Lorsque ces capteurs touchent votre

peau et que l'application Fitbit ECG est ouverte, ils enregistrent les signaux électriques de votre cœur.

En temps normal, les ventricules supérieurs et inférieurs du cœur fonctionnent ensemble. Dans un cas d'une fibrillation atriale, les ventricules supérieurs du cœur se contractent de manière irrégulière, ce qui augmente le risque de crise cardiaque, de caillots sanguins, d'AVC et d'autres problèmes cardiaques.

La fibrillation atriale ne provoque pas toujours des battements irréguliers du cœur, ce qui la rend difficile à détecter. Bien que cette analyse ne permette pas de diagnostiquer une fibrillation atriale, vous pouvez l'utiliser directement à partir de votre poignet. Vos résultats peuvent vous aider à avoir une meilleure conversation avec votre médecin.

## Les résultats que vous pourriez voir

### Rythme du sinus normal

Votre rythme cardiaque semble normal. Votre rythme cardiaque ne présente aucun signe de fibrillation atriale, une irrégularité du rythme cardiaque.

### Fibrillation atriale

Votre rythme cardiaque présente des signes de fibrillation atriale, un rythme cardiaque irrégulier. La fibrillation atriale peut nuire gravement à votre santé. Vous devriez contacter votre médecin. La fibrillation atriale peut nuire gravement à votre santé. Vous devriez contacter votre médecin.

### Non concluant

Si votre fréquence cardiaque est supérieure à 120 bpm ou inférieure à 50 bpm, l'app ECG Fitbit ne peut pas évaluer votre rythme cardiaque.

Il existe de nombreuses causes d'un résultat non concluant. Néanmoins, trop bouger lors de l'évaluation, ne pas poser les mains sur une table ou l'arythmie restent les plus courantes.

Pour plus d'informations, consultez la rubrique « [Résolution de problèmes](#) » en page 12.

## Précautions et avertissements généraux

---

**NE changez PAS** de médicament sans en parler d'abord à votre médecin. Les résultats de l'application Fitbit ECG peuvent ne pas être précis chez des personnes prenant des médicaments ou des substances qui affectent la fréquence cardiaque ou la circulation sanguine.



**N'utilisez PAS** ce produit à la place du traitement prescrit par votre médecin. Les palpitations et l'essoufflement peuvent être des symptômes de la fibrillation atriale. Cependant, certaines personnes n'ont aucun symptôme. Il est possible de traiter la fibrillation atriale. Plus vous la détectez tôt, plus vous pouvez rapidement faire quelque chose pour y remédier.

Si vous présentez des symptômes de fibrillation atriale ou si vous avez des préoccupations, parlez-en à votre médecin. Vous pouvez obtenir des résultats faussement négatifs ou positifs en raison d'une défaillance de l'appareil ou d'une erreur d'utilisation. Une personne ayant reçu un résultat faussement négatif risquerait de retarder le moment de consulter son médecin et pourrait présenter des symptômes prolongés de fibrillation atriale. Une personne ayant reçu un résultat faussement positif pourrait subir des tests supplémentaires inutiles ou effectuer des modifications comportementales ou physiques inappropriées. Pour en savoir plus sur la fiabilité de l'application Fitbit ECG, consultez la rubrique « [Étude clinique](#) » en page 14.

**N'utilisez PAS** l'application à des fins de diagnostic clinique de la fibrillation atriale.

**N'utilisez PAS** l'application à des fins de surveillance continue, en temps réel ou autonome du rythme cardiaque.

Ce produit **NE PEUT PAS** détecter de crise cardiaque, de caillots sanguins, d'AVC ou d'autres maladies cardiaques.

L'évaluation réalisée par ce produit **N'EST PAS** un diagnostic.

Ce produit **N'A PAS** été testé sur les femmes enceintes.

Ce produit **N'EST PAS** destiné à être utilisé dans un milieu clinique.

**Vous NE devez PAS** interpréter ou prendre des mesures cliniques sur la base des résultats de l'évaluation sans consulter un professionnel de santé.

**N'effectuez PAS** d'ECG lorsque votre produit Fitbit porté au poignet est en dehors de la plage opérationnelle de température ou d'humidité indiquée dans le manuel utilisateur de cet appareil.

**NE prenez PAS** de mesure lorsque l'appareil est immergé dans l'eau.

La fibrillation atriale ne provoque pas toujours des battements irréguliers du cœur, ce qui la rend difficile à détecter, même chez votre médecin.

Portez votre produit Fitbit au poignet tel qu'indiqué. **REMARQUE** : L'application Fitbit ECG ne peut être utilisée que sur les produits Fitbit portables au poignet compatibles ayant été couplés à votre compte. Pour en savoir plus sur les produits Fitbit portables au poignet compatibles avec l'application Fitbit ECG, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Pour des raisons de sécurité, il est recommandé de garder le contrôle et de rester en possession de votre produit Fitbit portable au poignet compatible et de vos appareils mobiles pour empêcher l'accès non autorisé à vos données de forme physique. Reportez-vous aux instructions du fabricant de votre appareil mobile pour activer la fonction de code d'accès afin de dissuader tout accès non autorisé. De plus, sécurisez votre compte Fitbit grâce à un mot de passe fort. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). S'il est disponible sur votre produit Fitbit portable au poignet, nous vous recommandons d'activer le dispositif de verrouillage. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Instructions de fonctionnement

---


### Installer l'application Fitbit ECG

Si l'application Fitbit ECG n'est pas déjà installée sur votre produit Fitbit portable au poignet, téléchargez-la dans la galerie d'applications Fitbit. Pour en savoir plus sur la disponibilité de l'application Fitbit ECG dans votre région, rendez-vous sur [fitbit.com/ecg](https://fitbit.com/ecg).

L'application Fitbit ECG ne peut être utilisée que sur les produits Fitbit portables au poignet compatibles ayant été couplés à votre compte. L'application Fitbit ECG est actuellement disponible sur Fitbit Sense. Votre Fitbit Sense doit fonctionner sous la version 5.0 ou supérieure du micrologiciel. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Effectuer l'évaluation

Avant d'effectuer votre premier relevé, veuillez lire l'introduction de l'Évaluation du rythme cardiaque :

1. Ouvrez l'application Fitbit sur votre téléphone ou tablette, puis connectez-vous à votre compte Fitbit si ce n'est pas déjà fait.
2. À partir de l'onglet Découvrir  de l'application Fitbit, tapotez sur **Évaluations et rapports sur la santé > Évaluation du rythme cardiaque (ECG)** et suivez les instructions. Après avoir lu l'introduction de l'Évaluation du rythme cardiaque, vous pouvez effectuer votre premier ECG.

Pour effectuer un ECG :

1. Ajustez votre produit Fitbit portable au poignet de façon à ce qu'il soit agréable à porter. Placez-le à une largeur de doigt au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Asseyez-vous et ouvrez l'application ECG sur votre produit Fitbit portable au poignet.

3. Suivez les instructions sur votre produit Fitbit portable au poignet pour démarrer l'évaluation.
4. Placez l'index et le pouce sur les coins métalliques de votre produit Fitbit portable au poignet tel qu'illustré à l'écran. Continuez à tenir les coins jusqu'à ce que le compte à rebours soit terminé.
5. Une fois que vos résultats s'affichent, balayez vers le haut pour consulter le rapport complet.

## Annuler l'évaluation


Pour annuler l'évaluation à tout moment, appuyez sur le bouton de votre produit Fitbit portable au poignet. Le résultat est disponible une fois l'ECG de 30 secondes interprété et les données analysées. Si vous annulez l'évaluation avant qu'elle ne soit terminée, le résultat ne sera pas disponible.

## Voir vos résultats

Une fois l'évaluation du rythme cardiaque terminée et les données analysées, l'un des résultats suivants s'affiche :

- Rythme du sinus normal : votre rythme cardiaque semble normal. Tapotez sur **En savoir plus** pour plus d'information ou tapotez sur **Terminé** pour quitter l'évaluation.
- Fibrillation atriale : votre rythme cardiaque montre des signes de fibrillation atriale. Vous devriez contacter votre médecin. Tapotez sur **En savoir plus** pour plus d'informations ou tapotez sur **Terminé** pour quitter l'évaluation.
- Non concluant : votre fréquence cardiaque est trop faible, trop élevée, ou l'application Fitbit ECG n'a pas obtenu de relevé satisfaisant. Tapotez sur **Recommencer** pour réessayer, ou sur **Terminé** pour quitter l'évaluation. Pour plus d'informations sur l'obtention de ce résultat, consultez la rubrique [« Résolution de problèmes »](#) en page 12.


Lorsque vous ouvrez l'application Fitbit, vos résultats sont transférés depuis votre produit Fitbit porté au poignet vers l'application Fitbit, et sont disponibles sur votre téléphone ou tablette. Pour consulter vos résultats ultérieurement, comme lors d'un rendez-vous médical :

1. Depuis l'onglet Découvrir  de l'application Fitbit, tapotez sur **Évaluations et rapports sur la santé > Évaluation du rythme cardiaque**.
2. Tapotez sur **Afficher les résultats** pour consulter la liste de tous vos résultats précédents.
3. Tapotez sur l'un des résultats précédents pour afficher les détails. Les résultats s'affichent avec la date et l'heure auxquelles ils ont été réalisés sur le produit Fitbit portable au poignet compatible. Dans chaque résultat, tapotez sur **Exporter un PDF pour votre médecin** pour télécharger le rapport. Vous

recevrez une notification lorsque votre rapport sera prêt. Nous vous conseillons d'utiliser la dernière version d'Adobe Acrobat Reader pour ouvrir le rapport.


Rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) pour plus d'informations sur l'évaluation du rythme cardiaque.

## Supprimer vos résultats

1. Depuis l'onglet Découvrir  de l'application Fitbit, tapotez sur **Évaluations et rapports sur la santé > Évaluation du rythme cardiaque**.
2. Tapotez sur **Afficher les résultats** pour consulter la liste de tous vos résultats précédents.
3. Tapotez sur les résultats que vous souhaitez effacer.

## Supprimer et restaurer l'application Fitbit ECG

Pour supprimer l'application Fitbit ECG :

1. Dans l'application Fitbit sur votre téléphone ou votre tablette, tapotez sur l'onglet Aujourd'hui  > votre photo de profil > image de votre produit Fitbit portable au poignet.
2. Tapotez sur **Applications** > onglet votre appareil.
3. Dans la liste des applications installées sur votre montre, recherchez l'application **Fitbit ECG** et tapotez dessus.
4. Tapotez sur **Désinstaller**.

Vous pouvez réinstaller l'application à tout à partir de la galerie d'applications Fitbit. Pour en savoir plus sur la manière de la supprimer, de l'installer et de gérer les applications, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Résolution des problèmes

---

Vous pouvez obtenir 3 types de résultats non concluants après avoir effectué l'évaluation :

### Non concluant : fréquence cardiaque élevée

Si votre fréquence cardiaque est supérieure à 120 bpm, l'application Fitbit ECG ne peut pas évaluer votre rythme cardiaque. De nombreuses raisons peuvent expliquer une fréquence cardiaque élevée, notamment :

- Une activité physique récente
- Le stress
- La nervosité

- L'alcool
- La déshydratation
- Une infection
- La fibrillation atriale, ou autre arythmie

Pour en savoir plus, consultez l'[American Heart Association](#) ou le site internet de la Société européenne de cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

## Non concluant : fréquence cardiaque faible

Si votre fréquence cardiaque est inférieure à 50 bpm, l'application Fitbit ECG ne peut pas évaluer votre rythme cardiaque. De nombreuses raisons peuvent expliquer une fréquence cardiaque faible :

- Prendre certains médicaments tels que les bêta-bloquants ou les inhibiteurs calciques
- Avoir une excellente capacité aérobie
- Autre arythmie

Pour en savoir plus, consultez l'[American Heart Association](#) ou le site internet de la Société européenne de cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

## Non concluant : impossible d'obtenir un relevé satisfaisant

Il existe de nombreuses causes d'un résultat non concluant. Néanmoins, les plus courantes restent les suivantes :

- Trop bouger lors de l'évaluation
- Ne pas poser ses mains sur une table
- Autre arythmie

Si l'application Fitbit ECG n'a pas obtenu de relevé satisfaisant, veuillez suivre les conseils de résolution des problèmes suivants :

- Soyez assis(e) et détendu(e).
- Posez les bras sur une table lorsque vous effectuez l'évaluation et évitez de bouger.
- Vérifiez que votre produit Fitbit porté au poignet est placé sur le poignet que vous avez sélectionné lorsque vous avez démarré l'évaluation.
- Placez l'index et le pouce sur les coins métalliques de votre produit Fitbit porté au poignet pendant toute la durée de l'évaluation.
- Vérifiez que votre produit Fitbit portable au poignet est agréable à porter. Il doit être confortable, ni trop lâche, ni trop serré. Placez-le à une largeur d'un doigt au-dessus du poignet. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

- Éloignez-vous des autres appareils électroniques pour éviter toute interférence.
- Veillez à ce que votre produit Fitbit porté au poignet soit propre et sec. L'eau ou la sueur peut interférer avec le relevé. Si vous venez de vous laver les mains, sortez de la piscine, de la douche ou transpirez, nettoyez et séchez votre produit Fitbit porté au poignet. Veuillez consulter les consignes de port et d'entretien sur [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Effectuez l'évaluation de nouveau. Si vous obtenez un résultat non concluant à plusieurs reprises ou si vous ne vous sentez pas bien, parlez-en à votre médecin.

Pour résoudre les problèmes de synchronisation, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Pour résoudre les problèmes de suivi de la fréquence cardiaque, rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Étude clinique

---

Une étude clinique a été réalisée pour valider la capacité de l'algorithme logiciel Fitbit ECG à classer les rythmes cardiaques en tant que fibrillation atriale (FA) ou rythme sinusal (RS) à partir d'une forme d'onde similaire à un ECG à une piste, ainsi que pour confirmer la capacité du logiciel à produire une forme d'onde similaire à la piste 1 d'un ECG à 12 pistes.

472 sujets, avec ou sans diagnostic connu de fibrillation atriale, ont été recrutés et inscrits pour participer à l'étude sur 9 sites américains. Les sujets admissibles ont subi un examen de 10 secondes à l'aide d'un ECG à 12 pistes. Les sujets ayant des antécédents connus de fibrillation atriale ont subi des tests de dépistage de cette affection menés par un même médecin qualifié et ont été affectés à la cohorte FA. Les sujets sans antécédents connus de fibrillation atriale ont subi des tests de dépistage de RS et ont été affectés à la cohorte RS.

Par la suite, 440 sujets ont subi simultanément un ECG à 12 pistes de 30 secondes et le test de l'application Fitbit ECG. L'algorithme du logiciel de l'application Fitbit ECG a su déterminer les personnes souffrant de fibrillation atriale à hauteur de 98,7 % et a su recenser les personnes atteintes de RS à hauteur de 100 %.

Lors de la comparaison qualitative, c'est-à-dire lorsque les formes d'onde de l'ECG à 12 pistes et de l'application Fitbit ECG ont été comparées visuellement pour classer les cas de FA et de RS, la forme d'onde à une seule piste de l'application Fitbit ECG a été jugée similaire à la forme d'onde de la piste 1 de l'ECG à 12 pistes dans l'ensemble dans 95 % des cas.

Lors de la comparaison quantitative, c'est-à-dire lorsque les amplitudes de l'onde R ont été comparées entre l'ECG à 12 pistes et l'application Fitbit ECG, les amplitudes de l'onde R Fitbit ECG étaient en moyenne plus étendues de 2,4 mm que les pics de l'onde R à 12 pistes. Cela est dû au fait que l'ECG à 12 pistes était placé sur le torse du sujet et non à son poignet pendant l'étude clinique.

Aucun effet indésirable n'a été observé au cours de l'étude clinique.

## Informations sur les maladies et les soins auto-administrés

---

### Qu'est-ce que la fibrillation atriale ?

La fibrillation atriale est un type de rythme cardiaque irrégulier. En temps normal, le cœur se contracte et vide tout le sang dans les cavités supérieures. En cas de fibrillation atriale, le cœur se contracte de manière irrégulière, en raison de quoi une partie du sang reste dans les cavités supérieures. Des caillots sanguins peuvent se former, ce qui augmente le risque d'AVC et de problèmes cardiaques.

### Signes que vous souffrez peut-être de fibrillation atriale

Certaines personnes souffrant de fibrillation atriale sont asymptomatiques, tandis que d'autres peuvent présenter les symptômes suivants :

- Rythme cardiaque irrégulier
- Palpitations
- Vertiges
- Fatigue extrême
- Difficultés respiratoires
- Douleur dans la poitrine

Pour en savoir plus, consultez le [CDC](https://www.cdc.gov/) ou le site internet de la Société européenne de cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

### Mode de vie et autres facteurs

Parmi les facteurs de risque de fibrillation atriale figurent les suivants :

- Âge avancé
- Hypertension artérielle
- Obésité
- Ascendance européenne
- Diabète
- Insuffisance cardiaque
- Cardiopathie ischémique
- Hyperthyroïdie
- Insuffisance rénale chronique
- Forte consommation d'alcool

- Élargissement des cavités à gauche du cœur

Pour en savoir plus, consultez le [CDC](https://www.cdc.gov) ou le site internet de la Société européenne de cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

## Options de traitement potentielles

Consultez un professionnel de santé avant de changer de mode de vie ou de traitement. Parmi les traitements possibles figurent les suivants :

- Les médicaments
- La chirurgie
- Les changements de mode de vie

Pour en savoir plus, consultez le [CDC](https://www.cdc.gov) ou le site internet de la Société européenne de cardiologie [<https://www.escardio.org/>].

## Informations destinées aux médecins

---

Un guide médical est disponible. Rendez-vous sur [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) ou appelez le (877) 623-4997.

## Conditions d'utilisation

---

Fitbit conçoit des produits et des outils qui vous aident à atteindre vos objectifs de santé et de forme et qui vous encouragent à mener une vie plus saine et plus active. Ces Conditions d'utilisation (« Conditions ») s'appliquent à votre accès ainsi qu'à votre utilisation du Service Fitbit. Le « Service Fitbit » inclut nos appareils, y compris les firmwares, applications, logiciels, sites web, API, produits et services qui leur sont associés.

Si vous résidez dans l'Espace économique européen, au Royaume-Uni ou en Suisse, les présentes Conditions constituent un accord entre vous et Fitbit International Limited, une société irlandaise ayant son siège social au 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irlande. Si vous résidez ailleurs, les présentes Conditions constituent un accord entre vous et Fitbit, Inc., 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105 États-Unis. Lorsque les Conditions mentionnent les termes « Fitbit », « nous » ou « notre/nos », elles se réfèrent à l'entité qui vous fournit le Service Fitbit dans le cadre de votre accord.

Vous devez accepter les présentes Conditions pour créer un compte Fitbit et utiliser le Service Fitbit. Si vous n'avez pas de compte, vous acceptez les présentes Conditions en visitant le site [www.fitbit.com](https://www.fitbit.com) ou en utilisant toute partie du Service Fitbit. Si vous n'acceptez pas les présentes Conditions, veuillez ne pas créer de compte ni utiliser le Service Fitbit.



Obtenez des informations supplémentaires sur ces conditions en vous rendant sur [Conditions de service de Fitbit](#).

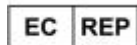
## Informations sur le service d'assistance aux utilisateurs

---

Ce document est conçu pour le SKU : FB 603, version 2.0 ou supérieure.



Fitbit LLC  
199 Fremont St. 14th  
Floor  
San Francisco, CA  
94105  
États-Unis  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)



Emergo Europe  
Prinsessegracht 20  
2514 AP La Haye Pays-Bas

Braco Compliance Pty.  
Ltd.  
ACN: 156 023 504  
ABN: 84 156 023 504  
Unit 308, 469-481 High St,  
Northcote, VIC 3070,  
Australia



Symboles de l'équipement



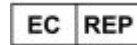
Marquage CE



Lire les  
instructions  
d'utilisation



Fabricant



Représentant  
autorisé européen

Pour l'assistance client, veuillez consulter [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

©2021 Fitbit LLC. Tous droits réservés. Fitbit et le logo Fitbit sont des marques de commerce et/ou des marques déposées de Fitbit aux États-Unis et dans d'autres pays. Une liste plus complète des marques de commerce Fitbit est disponible sur la page relative à la [liste des marques de commerce de Fitbit](#). Les marques de commerce de tierces parties mentionnées appartiennent à leurs propriétaires respectifs.