



# Istruzioni per l'uso dell'app Fitbit ECG

Versione Y

129-0517-01  
11 agosto 2021



# Sommario

---

<b>Sommario</b> .....	<b>3</b>
<b>Glossario</b> .....	<b>5</b>
<b>Indicazioni per l'uso</b> .....	<b>6</b>
<b>Descrizione del prodotto</b> .....	<b>7</b>
<b>Avvertenze</b> .....	<b>7</b>
<b>Aspettative</b> .....	<b>7</b>
Come funziona l'app Fitbit ECG .....	7
Possibili risultati visualizzati .....	8
Ritmo cardiaco normale .....	8
Fibrillazione atriale .....	8
Indeterminato .....	8
<b>Avvertenze e precauzioni generali</b> .....	<b>8</b>
<b>Istruzioni d'uso</b> .....	<b>10</b>
Installare l'app Fitbit ECG .....	10
Eeguire la valutazione .....	10
Annullare la valutazione .....	10
Visualizzare i risultati .....	11
Eliminazione dei risultati .....	11
Eliminazione e ripristino dell'app Fitbit ECG .....	11
<b>Risoluzione dei problemi</b> .....	<b>12</b>
Indeterminato: frequenza cardiaca elevata .....	12
Indeterminato: frequenza cardiaca bassa .....	12
Indeterminato: non è stato possibile acquisire una lettura valida .....	13
<b>Studio clinico</b> .....	<b>13</b>
<b>Informazioni su malattie e cura della persona</b> .....	<b>14</b>
Che cos'è la fibrillazione atriale? .....	14
Sintomi della potenziale presenza di fibrillazione atriale .....	14
Stile di vita e altri fattori .....	15
Opzioni di trattamento .....	15
<b>Informazioni per i medici</b> .....	<b>15</b>

Termini di servizio .....	16
Informazioni sull'assistenza agli utenti.....	16

# Glossario

---

## F

---

### **Fibrillazione atriale**

La Fibrillazione Atriale (AFib) è un tipo di ritmo cardiaco irregolare, causato dal battito irregolare delle camere superiori del cuore.

## E

---

### **Elettrocardiogramma (ECG)**

Un elettrocardiogramma (ECG) è un test che misura l'attività elettrica del cuore.

## F

---

### **Fitbit indossabile**

I prodotti Fitbit indossabili includono gli smartwatch Fitbit e i tracker Fitbit.

## B

---

### **Battito cardiaco**

Il battito cardiaco è il numero di volte che il cuore si contrae (batte) in un minuto. Spesso viene indicato in battiti al minuto (b/m).

## NP

---

### **Ritmo cardiaco normale**

Un ritmo sinusale normale indica un ritmo cardiaco normale.

# Indicazioni per l'uso

---

## USA\*:

L'app Fitbit ECG è un'applicazione medica di solo software per dispositivi mobili, destinata all'uso con i prodotti Fitbit da polso, che consente di creare, registrare, archiviare, trasferire e visualizzare un elettrocardiogramma (ECG) a canale singolo, simile all'ECG registrato sulla derivazione I. L'app Fitbit ECG determina la presenza di fibrillazione atriale (AFib) o di ritmo sinusale su una forma d'onda classificabile. La funzione di rilevamento di fibrillazione atriale non è consigliata per persone con altre aritmie note.

L'app Fitbit ECG è destinata all'uso come dispositivo OTC (over-the-counter), ossia da banco. I dati dell'ECG visualizzati dall'app servono unicamente a scopo informativo. Non dare interpretazioni o intraprendere azioni cliniche sulla base dei risultati del dispositivo senza prima aver consultato un professionista sanitario qualificato. La forma d'onda ECG è destinata a integrare la classificazione del ritmo con lo scopo di distinguere la fibrillazione atriale dal ritmo sinusale normale. Questo non intende sostituire i metodi diagnostici o di trattamento tradizionali. L'utilizzo dell'app Fitbit ECG non è destinato ai minori di 22 anni.

## Non USA\*\* (UE/EEA/Regno Unito):

L'app Fitbit ECG è stata studiata per consentire all'utente di registrare una forma d'onda simile a un ECG a derivazione singola, che viene quindi classificata come ritmo sinusale o fibrillazione atriale (AFib) su una forma d'onda classificabile. La classificazione dell'ECG e del ritmo non è consigliata per persone con altre aritmie note. L'app Fitbit ECG è destinata all'uso domestico da parte di persone di età non inferiore a 22 anni.

*\*USA: le Indicazioni per l'uso si applicano agli Stati Uniti e ai seguenti territori degli Stati Uniti: Samoa Americane, Porto Rico, Guam, Isole Vergini Americane*

*\*\*Indicazioni per l'uso non per paesi USA applicabili ai seguenti paesi:*

*Paesi UE in cui l'app Fitbit ECG è disponibile: Germania, Irlanda, Spagna, Francia, Paesi Bassi, Svezia, Italia, Belgio, Polonia, Austria, Repubblica Ceca, Portogallo, Romania e Lussemburgo. Questo Manuale per l'utente è disponibile su [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) nelle lingue locali per i paesi elencati sopra.*

*L'app Fitbit ECG è disponibile nel Regno Unito e in altri paesi al di fuori della UE inclusi: Svizzera, Canada, Nuova Zelanda, India, Sud Africa, Norvegia, Cile, Singapore e l'Australia. Questo Manuale per l'utente è disponibile su [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) nelle lingue locali per i paesi sopra elencati.*

*Altri paesi saranno aggiunti man mano che sarà stato ottenuto il nullaosta da parte delle autorità di regolamentazione.*

Tieni presente che questo prodotto non è regolamentato come dispositivo medico nei paesi e nelle aree seguenti: Hong Kong

## Descrizione del prodotto

---

L'applicazione medica solo software Fitbit ECG consente di creare e registrare un ECG simile a un ECG a singola derivazione, quando apri l'app Fitbit ECG, segui le istruzioni e posiziona due dita sui sensori elettrici. L'app Fitbit ECG è simile all'ECG registrato sulla derivazione I, in quanto consente di distinguere la fibrillazione atriale da un ritmo sinusale normale; non è destinata a finalità diagnostiche. L'app effettua un controllo casuale che analizza la registrazione e mostra i risultati. È possibile utilizzare i dati ECG per finalità non cliniche, ad esempio per creare una stima del battito cardiaco. L'app ECG conserva temporaneamente la registrazione dell'ECG nel prodotto da polso Fitbit fino alla sincronizzazione dei dati sull'account. A quel punto, sarà possibile visualizzare i risultati nell'app Fitbit da smartphone o tablet.

Puoi trovare i dati dell'app Fitbit ECG direttamente nell'app Fitbit, all'interno del riquadro Valutazione ritmo cardiaco nella sezione Valutazioni salute nell'app Fitbit. Questo riquadro viene utilizzato anche per inserimento, visualizzazione di risultati precedenti, esportazione di un report e visualizzazione di altri dati del dispositivo non medici.

## Avvertenze

---

Questa funzione non è stata testata e non è destinata all'uso da parte di individui minori di 22 anni o portatori di pacemaker, defibrillatore impiantabile o altri dispositivi cardiaci.

## Aspettative

---

### Come funziona l'app Fitbit ECG

Il ritmo del tuo cuore può essere rilevato utilizzando i sensori elettrici sul tuo prodotto da polso Fitbit. Questi dati sono analizzati per rilevare segni di fibrillazione atriale, un ritmo del cuore irregolare.

I sensori elettrici si trovano sul retro del prodotto da polso Fitbit e sulla cornice di metallo attorno al quadrante. Quando questi sensori sono a contatto con la tua pelle e l'app Fitbit ECG è aperta, registrano i segnali elettrici del tuo cuore.

Generalmente, le camere superiori e inferiori del cuore lavorano insieme. In caso di fibrillazione atriale, le camere superiori si contraggono in modo irregolare, aumentando il rischio di infarto, coaguli di sangue, ictus e altre malattie cardiache.

Con l'AFib, il cuore potrebbe non battere sempre in modo irregolare. Pertanto, è una patologia difficile da rilevare. Sebbene questa valutazione non possa diagnosticare l'AFib, puoi utilizzarla direttamente dal tuo polso. I tuoi risultati possono essere utili durante il colloquio con il tuo medico.

## Possibili risultati visualizzati

### Ritmo cardiaco normale

Il tuo ritmo cardiaco risulta normale. Non mostra segni di fibrillazione atriale, ossia un ritmo cardiaco irregolare.

### Fibrillazione atriale

Il tuo ritmo del cuore mostra segni di fibrillazione atriale, ossia un ritmo irregolare. La fibrillazione atriale può avere effetti sulla tua salute gravi. Consulta il tuo medico.

### Indeterminato

Se il tuo battito cardiaco è superiore a 120 b/m o inferiore a 50 b/m, l'app Fitbit ECG non può valutare il tuo ritmo cardiaco.

Esistono molti possibili motivi per ottenere un risultato indeterminato, ma tra le cause più comuni ci sono un eccessivo movimento, mani non appoggiare ferme sul tavolo o altra aritmia.

Per ulteriori informazioni, vedi "[Risoluzione dei problemi](#)" a pagina 12.

## Avvertenze e precauzioni generali

---

**NON** cambiare i tuoi farmaci senza prima aver consultato il tuo medico. I risultati dell'app Fitbit ECG potrebbero non essere accurati nelle persone che assumano farmaci o medicinali che influiscono sul battito cardiaco o sul flusso sanguigno.

**NON** utilizzare questo prodotto in sostituzione a un trattamento prescritto dal tuo medico. Palpitazioni e difficoltà respiratoria possono essere sintomi di AFib. Tuttavia, alcune persone non hanno questi sintomi. La fibrillazione atriale è curabile, quindi prima la rilevi, prima tu e il tuo dottore potete intervenire.

Se presenti alcuni sintomi tipici della fibrillazione atriale o hai dei dubbi, consulta il tuo medico. Errori del dispositivo o dell'utente potrebbero generare falsi negativi o positivi. Un individuo che ha ricevuto come risultato un falso negativo potrebbe rimandare la consultazione di un medico e avere sintomi prolungati di fibrillazione atriale. Un individuo che ha ricevuto come risultato un falso positivo potrebbe ricorrere a test aggiuntivi non necessari o apportare modifiche comportamentali o



fisiche inappropriate. Per ulteriori informazioni sulla precisione dell'app Fitbit ECG, vedi "Studio clinico" a pagina 13.

**NON** usare per la diagnosi clinica della AFib.

**NON** usare per il monitoraggio continuo, in tempo reale o l'automonitoraggio del ritmo cardiaco.

Questo prodotto **NON È IN GRADO** di rilevare infarti, coaguli di sangue, ictus o altre malattie cardiache.

La valutazione eseguita da questo prodotto **NON È** una diagnosi.

Questo prodotto **NON È** stato testato su donne in stato di gravidanza.

Questo prodotto **NON È** destinato all'uso negli ambienti clinici.

**NON** dare interpretazioni o intraprendere azioni cliniche sulla base dei risultati della valutazione, senza prima aver consultato un professionista sanitario qualificato.

**NON** acquisire una lettura ECG quando il tuo prodotto da polso Fitbit non rientra nella temperatura operativa o nell'intervallo di umidità indicato nel manuale dell'utente per tale dispositivo.

**NON** eseguire una lettura sott'acqua.

Con l'AFib, il cuore potrebbe non battere sempre in modo irregolare. Pertanto, è una patologia complicata da rilevare anche per un medico.

Indossa il tuo prodotto da polso Fitbit come indicato nelle istruzioni. **NOTA:** l'app Fitbit ECG funziona solo sui prodotti da polso Fitbit compatibili precedentemente associati al tuo account. Per ulteriori informazioni sui prodotti da polso Fitbit compatibili con l'app Fitbit ECG, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Per motivi di sicurezza, ti consigliamo di mantenere il controllo e il possesso del tuo prodotto Fitbit indossabile compatibile e dei tuoi dispositivi portatili per impedire l'accesso non autorizzato ai tuoi dati sulla salute. Consulta le istruzioni del produttore del tuo dispositivo portatile per abilitare l'autenticazione tramite codice di accesso e impedire l'accesso non autorizzato. Proteggi ulteriormente il tuo account Fitbit scegliendo una password sicura. Per ulteriori informazioni, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Se disponibile sul tuo Fitbit indossabile, ti consigliamo di attivare il blocco dispositivo. Per ulteriori informazioni, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Istruzioni d'uso

---


## Installare l'app Fitbit ECG

Se l'app Fitbit ECG non è già installata sul tuo prodotto da polso Fitbit, scaricala dalla Galleria app di Fitbit. Per ulteriori informazioni sulla disponibilità dell'app Fitbit ECG nella tua area, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

L'app Fitbit ECG può essere utilizzata solo su prodotti da polso Fitbit compatibili associati al tuo account. L'app Fitbit ECG è attualmente disponibile su Fitbit Sense. Il tuo Fitbit Sense deve utilizzare firmware versione 5.0 o superiore. Per ulteriori informazioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Eseguire la valutazione

Prima di effettuare la tua prima lettura, rileggi l'introduzione Valutazione ritmo cardiaco:

1. Se non lo hai ancora fatto, avvia l'app Fitbit sul tuo cellulare o tablet e accedi all'account.
2. Dalla scheda Scopri  dell'app Fitbit, tocca **Valutazioni e report sulla salute** > **Valutazione ritmo cardiaco (ECG)** e segui le istruzioni. Una volta completata l'introduzione Valutazione ritmo cardiaco, potrai eseguire una lettura ECG.

Come eseguire una lettura ECG:

1. Indossa il tuo Fitbit in modo che aderisca al polso, ma senza risultare troppo stretto. Posizionalo un dito sopra l'osso del polso. Per ulteriori informazioni, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Siediti e avvia l'app ECG dal tuo smartwatch Fitbit.
3. Segui le istruzioni sul tuo smartwatch Fitbit per avviare la valutazione.
4. Posiziona l'indice e il pollice sugli angoli metallici del tuo smartwatch Fitbit, come mostrato sullo schermo. Tieni premuto sugli angoli fino al termine del conto alla rovescia.
5. Quando appaiono i risultati, scorri verso l'alto per vedere il report completo.

## Annullare la valutazione

Per annullare la valutazione in qualsiasi momento, premi il pulsante sul tuo prodotto da polso Fitbit. Il risultato sarà disponibile solo una volta completata la lettura ECG di 30 secondi e l'analisi dei dati. Se annulli la valutazione prima del suo completamento, nessun risultato sarà disponibile.

## Visualizzare i risultati

Dopo aver completato la Valutazione ritmo cardiaco e l'analisi dei dati, vedrai uno di questi risultati:


- Ritmo sinusale normale: il tuo ritmo cardiaco risulta regolare. Tocca **Ulteriori informazioni** per saperne di più, o tocca **Fatto** per uscire dalla valutazione.
- Fibrillazione atriale: il tuo ritmo cardiaco mostra sintomi di AFib. Dovresti consultare il tuo medico. Tocca **Ulteriori informazioni** per saperne di più o tocca **Fatto** per uscire dalla valutazione.
- Indeterminato: il tuo battito cardiaco era troppo basso, troppo alto o l'app Fitbit ECG non è riuscita a ottenere una lettura valida. Tocca **Ripeti** per riprovare o tocca **Fatto** per uscire dalla valutazione. Per ulteriori informazioni sui motivi che possono generare questo risultato, vedi "[Risoluzione dei problemi](#)" a pagina 12.

Una volta avviata, l'app Fitbit invierà i tuoi risultati dallo smartwatch all'app, che potrai consultare dal tuo cellulare o tablet. Per vedere i tuoi risultati in un secondo momento (per esempio, durante un appuntamento dal medico):

1. Dalla scheda Scopri  nell'app Fitbit, tocca **Valutazioni e report sulla salute > Valutazione ritmo cardiaco**.
2. Tocca **Vedi risultati** per vedere l'elenco di tutti i risultati precedenti.
3. Tocca uno dei precedenti risultati per visualizzare i dettagli. I risultati vengono visualizzati con la data e l'ora di acquisizione sul dispositivo da polso Fitbit compatibile. All'interno di ciascun risultato, tocca **Esporta un PDF per il medico** per scaricare il report. Riceverai una notifica quando il report è pronto. È consigliabile utilizzare l'ultima versione di Adobe Acrobat Reader per aprire il report.


Visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) per ulteriori informazioni sulla Valutazione ritmo cardiaco.

## Eliminazione dei risultati

1. Dalla scheda Scopri  nell'app Fitbit, tocca **Valutazioni e report sulla salute > Valutazione ritmo cardiaco**.
2. Tocca **Vedi risultati** per vedere l'elenco di tutti i risultati precedenti.
3. Tocca i risultati che vuoi eliminare.

## Eliminazione e ripristino dell'app Fitbit ECG

Per rimuovere l'app Fitbit ECG:

- 
1. Nell'app Fitbit del tuo smartphone o tablet, tocca la scheda Oggi immagine di profilo > immagine del dispositivo Fitbit indossabile.
  2. Tocca **App** > scheda del dispositivo.
  3. Nell'elenco delle app installate sul tuo smartwatch, trova l'app **Fitbit ECG** e toccala.
  4. Tocca **Disinstalla**.

Puoi reinstallare l'app in qualsiasi momento dalla Galleria app Fitbit. Per ulteriori informazioni su come eliminare, installare e gestire le app, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Risoluzione dei problemi

---

Ci sono 3 tipi di risultati non validi che potresti ricevere dopo avere effettuato la valutazione:

### Indeterminato: frequenza cardiaca elevata

Se la il tuo battito cardiaco è superiore a 120 battiti al minuto, l'app Fitbit ECG non può valutare il tuo ritmo cardiaco. Il battito cardiaco può essere alto per molti motivi, tra cui:

- Allenamento recente
- Stress
- Nervosismo
- Alcool
- Disidratazione
- Infezione
- Fibrillazione atriale o altra aritmia

Per ulteriori informazioni, consulta l'[American Heart Association](https://www.heart.org) o visita il sito Web della European Society of Cardiology [<https://www.esccardio.org/>].

### Indeterminato: frequenza cardiaca bassa

Se il tuo battito cardiaco è inferiore a 50 b/m, l'app Fitbit ECG non può valutare il tuo ritmo cardiaco. Il battito cardiaco può essere basso per molti motivi, tra cui:

- Assunzione di farmaci specifici, come beta-bloccanti o calcio-antagonisti
- Allenamento aerobico eccellente
- Altra aritmia

Per ulteriori informazioni, consulta l'[American Heart Association](https://www.heart.org) o visita il sito Web della European Society of Cardiology [<https://www.esccardio.org/>].

## Indeterminato: non è stato possibile acquisire una lettura valida

Esistono molti possibili motivi per ottenere un risultato indeterminato, ma le cause più comuni sono:

- Eccessivo movimento durante la valutazione
- Mani non appoggiate ferme sul tavolo
- Altra aritmia

Se l'app Fitbit ECG non è riuscita a ottenere una lettura valida, prova a seguire questi consigli per la risoluzione dei problemi:

- Mettiti a sedere e rilassati.
- Appoggia le braccia su un tavolo mentre esegui la valutazione e cerca di non muoverti.
- Controlla di avere indossato il tuo smartwatch Fitbit sul polso indicato all'inizio della valutazione.
- Tieni l'indice e il pollice sugli angoli metallici del tuo smartwatch Fitbit per tutta la durata della valutazione.
- Controlla la vestibilità del tuo Fitbit indossabile. Dovrebbe risultare comodo, né troppo largo, né troppo stretto. Indossalo un dito sopra l'osso del polso. Per ulteriori informazioni, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
- Allontanati da altri dispositivi elettronici per evitare interferenze.
- Assicurati che il tuo prodotto da polso Fitbit e il polso siano asciutti e puliti. L'acqua e il sudore possono interferire con la lettura. Se poco prima hai lavato le mani, nuotato, fatto la doccia o sudato, pulisci e asciuga il tuo prodotto da polso Fitbit. Vedi [fitbit.com/product-care](https://fitbit.com/product-care) per le istruzioni su uso e manutenzione.

Esegui di nuovo la valutazione. Se ottieni questo risultato non valido più volte consecutivamente o se non ti senti bene, rivolgiti al tuo medico.

Per sincronizzare la risoluzione dei problemi, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Per la risoluzione dei problemi relativi al controllo del battito cardiaco, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Studio clinico

---

L'algoritmo del software Fitbit ECG è stato sottoposto a uno studio clinico per confermare la capacità di classificare i ritmi cardiaci come fibrillazione atriale (AFib) e ritmo sinusale (SR) sulla base di una forma d'onda simile a un ECG registrato sulla derivazione I, oltre a confermare la capacità del software di produrre una forma d'onda simile alla derivazione I di un ECG a 12 derivazioni.

472 soggetti in 9 sedi degli Stati Uniti, con e senza diagnosi di fibrillazione atriale nota, sono stati selezionati per partecipare allo studio. I soggetti idonei sono stati

sottoposti a uno screening di 10 secondi usando un ECG a 12 derivazioni. Gli individui con anamnesi nota di fibrillazione atriale sono stati sottoposti a uno screening per verificare la presenza della patologia da parte di un medico competente, e assegnati alla coorte AFib. I soggetti senza anamnesi nota di fibrillazione atriale sono stati sottoposti a uno screening per verificare il ritmo sinusale (SR) e assegnati alla coorte SR.

In seguito, 440 soggetti sono stati sottoposti contemporaneamente a un ECG a 12 derivazioni di 30 secondi e al test dell'app Fitbit ECG. L'algoritmo software dell'app Fitbit ECG è stato in grado di identificare correttamente le persone affette da AFib nel 98,7% dei casi e le persone con SR nel 100% dei casi.

Durante la comparazione qualitativa, ossia quando le forme d'onda dell'ECG a 12 derivazioni e dell'app Fitbit ECG sono state comparate visivamente per la classificazione di AFib e SR, la forma d'onda a una derivazione dell'app Fitbit ECG è stata ritenuta simile alla forma d'onda registrata sulla derivazione I di un ECG a 12 derivazioni nel 95% dei casi.

Durante la comparazione quantitativa, es. quando sono state comparate le ampiezze dell'onda R dell'ECG a 12 derivazioni e dell'app Fitbit ECG, le ampiezze dell'onda R dell'ECG Fitbit sono risultate in media più larghe di 2,4 mm rispetto ai picchi dell'onda R dell'ECG a 12 derivazioni di riferimento. Ciò è dovuto al posizionamento dell'ECG a 12 derivazioni sul torace del soggetto, anziché sul polso come durante lo studio clinico.

Durante lo studio clinico non è stato riscontrato alcun effetto indesiderato.

## Informazioni su malattie e cura della persona

---

### Che cos'è la fibrillazione atriale?

La fibrillazione atriale (AFib) è un tipo di ritmo del cuore irregolare. Generalmente, il cuore si contrae e svuota tutto il sangue nelle camere superiori. Chi è affetto da AFib ha contrazioni cardiache irregolari, che causano la permanenza di tracce di sangue nelle camere superiori. Il sangue rimanente può coagularsi, e aumentare così il rischio di ictus e patologie cardiache.

### Sintomi della potenziale presenza di fibrillazione atriale

Alcune persone affette da fibrillazione atriale non presentano sintomi, altre possono presentare i seguenti sintomi:

- Battito irregolare
- Palpitazioni
- Capogiri
- Affaticamento eccessivo
- Difficoltà respiratoria
- Dolore al petto

Per ulteriori informazioni, consulta il [CDC](#) o visita il sito Web della European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

## Stile di vita e altri fattori

Alcuni fattori di rischio per la fibrillazione atriale sono:

- Età avanzata
- Pressione sanguigna alta
- Obesità
- Discendenza europea
- Diabete
- Insufficienza cardiaca
- Cardiopatia ischemica
- Ipertiroidismo
- Patologia renale cronica
- Abuso di alcol
- Allargamento delle camere nel lato sinistro del cuore

Per ulteriori informazioni, consulta il [CDC](#) o visita il sito Web della European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

## Opzioni di trattamento

Rivolgiti al tuo medico prima di apportare modifiche significative al tuo stile di vita o ai farmaci che assumi. Potenziali opzioni di trattamento sono:

- Farmaci
- Chirurgia
- Modifiche nello stile di vita

Per ulteriori informazioni, consulta il [CDC](#) o visita il sito Web della European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

## Informazioni per i medici

---

È disponibile una guida per il medico. Visita [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com) o telefona all' 877 623 4997.

## Termini di servizio

---

Fitbit progetta prodotti e strumenti che aiutano l'utente a raggiungere i propri obiettivi di forma fisica e benessere quotidiani e che agiscono da sprone per gli utenti per la conduzione di una vita più sana e più attiva. Queste Condizioni di servizio ("Condizioni") si applicano all'accesso e all'utilizzo del Servizio Fitbit da parte dell'utente. Il "Servizio Fitbit" include i nostri dispositivi, compresi il firmware, le applicazioni, il software, i siti Web, le API, i prodotti e i servizi ad essi associati.

Se l'utente vive nello Spazio Economico Europeo, nel Regno Unito o in Svizzera, queste Condizioni costituiscono un accordo tra l'utente e Fitbit International Limited, una società irlandese con sede legale in 76 Lower Baggot Street, Dublino 2, Irlanda. Se l'utente vive altrove, queste Condizioni costituiscono un accordo tra l'utente e Fitbit, Inc., 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105 U.S.A. Quando le Condizioni riportano i termini "Fitbit", "noi" o "nostro/a/i/e", questi fanno riferimento alla parte del contratto che fornisce il servizio Fitbit all'utente.

Devi accettare i presenti Termini per creare un account Fitbit e per accedere o utilizzare il Servizio Fitbit. In mancanza di un account, accetti i presenti Termini se utilizzi una qualsiasi parte del Servizio di Fitbit. Se non accetti questi termini, non creare un account e non utilizzare il Servizio Fitbit.

Per maggiori informazioni relative a questi Termini, visita [Fitbit - Condizioni per l'utilizzo del Servizio](#).

## Informazioni sull'assistenza agli utenti

---

Questo documento è per SKU: FB 603, versione 2.0 o superiore.



Fitbit LLC  
199 Fremont St. 14th  
Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)



Emergo Europe  
Prinsessegracht 20  
2514 AP The Hague The  
Netherlands

Braco Compliance Pty.  
Ltd.  
ACN: 156 023 504  
ABN: 84 156 023 504  
Unit 308, 469-481 High St,  
Northcote, VIC 3070,  
Australia



Simboli relativi all'apparecchiatura





Marchio  
CE



Leggi le  
Istruzioni per l'uso



Produttore



Rappresentante  
autorizzato per l'Europa

Per l'assistenza alla clientela, visitare il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

©2021 Fitbit LLC. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri Paesi. Un elenco più completo dei marchi Fitbit è disponibile nell'[Elenco dei marchi Fitbit](#). Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi proprietari.