



# Gebruiksaanwijzing van de Fitbit ECG- app

Versie Y

129-0517-01  
11 augustus 2021



# inhoudsopgave

---

<b>inhoudsopgave</b> .....	<b>3</b>
<b>Woordenlijst</b> .....	<b>5</b>
<b>Indicaties voor gebruik</b> .....	<b>6</b>
<b>Productomschrijving</b> .....	<b>7</b>
<b>Voorschriften</b> .....	<b>7</b>
<b>Verwachtingen</b> .....	<b>7</b>
Hoe de Fitbit ECG-app werkt .....	7
Mogelijke resultaten .....	8
Normaal sinusritme .....	8
Boezemfibrilleren .....	8
Onduidelijk.....	8
<b>Algemene waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen</b> .....	<b>8</b>
<b>Bedieningsinstructies</b> .....	<b>10</b>
De Fitbit ECG-app installeren .....	10
De beoordeling uitvoeren .....	10
De beoordeling annuleren .....	11
Je resultaten bekijken.....	11
Je resultaten verwijderen.....	11
De Fitbit ECG-app verwijderen en terugzetten .....	12
<b>Problemen oplossen</b> .....	<b>12</b>
Onduidelijk: hoge hartslag .....	12
Onduidelijk: lage hartslag.....	12
Onduidelijk: kon geen goede lezing krijgen.....	13
<b>Klinische studie</b> .....	<b>14</b>
<b>Informatie over ziekten en zelfzorg</b> .....	<b>14</b>
Wat is boezemfibrilleren? .....	14
Signalen van mogelijk boezemfibrilleren.....	15
Levensstijl en andere factoren .....	15
Potentiële behandelingsopties .....	15
<b>Informatie voor artsen</b> .....	<b>16</b>

Servicevoorwaarden .....	16
Informatie gebruikersondersteuning.....	16

# Woordenlijst

---

## A

---

### **Boezemfibrilleren (Afib)**

Boezemfibrilleren (afib) is een bepaald soort onregelmatig hartritme dat wordt veroorzaakt wanneer de bovenste hartkamers niet ritmisch kloppen.

## E

---

### **Elektrocardiogram (ECG)**

Een elektrocardiogram (ECG) is een test die de elektrische activiteit van je hart meet.

## V

---

### **Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen**

Fitbit-producten voor om de pols omvatten Fitbit-smartwatches en -trackers.

## H

---

### **Hartslag**

Je hartslag is het aantal keren dat je hart samentrekt (klopt) per minuut. Dit wordt vaak uitgedrukt als slagen per minuut (bpm).

## N

---

### **Normaal sinusritme**

Een normaal sinusritme is een normaal hartritme.

# Indicaties voor gebruik

---

## VS\*:

De Fitbit ECG-app is een mobiele medische applicatie (alleen softwarematig) die is bedoeld voor gebruik met Fitbit-producten die om de pols worden gedragen. Hiermee kan een elektrocardiogram (ECG) via één kanaal (kwalitatief vergelijkbaar met een ECG met één afleiding) worden aangemaakt, opgeslagen, overgezet en weergegeven. Met de Fitbit ECG-app wordt de aanwezigheid van boezemfibrilleren (Afib) of sinusritme op een classificeerbare golfvorm bepaald. De Afib-detecteerfunctie is niet geschikt voor mensen met andere bekende aritmie (ritmestoornissen).

De Fitbit ECG-app is bedoeld voor 'over-the-countergebruik' (otc). De ECG-gegevens die door de app worden weergegeven, zijn alleen bedoeld ter informatie. Interpreteer de gegevens die door het apparaat worden geleverd niet zelf en onderneem hierop geen klinische actie zonder raadpleging van een gekwalificeerde zorgprofessional. De ECG-golfvorm is bedoeld als aanvulling op ritme classificatie om AFib van een normaal sinusritme te onderscheiden. Dit is niet bedoeld ter vervanging van traditionele diagnose- of behandelmethoden. De Fitbit ECG-app is niet bedoeld voor mensen onder de 22 jaar.

## Buiten de VS\*\* (EU/EER/VK)

Met de Fitbit ECG-app kan de gebruiker een golfvorm registreren die vergelijkbaar is met een ECG met één afleiding, die vervolgens op een classificeerbare golfvorm als sinusritme of boezemfibrilleren (Afib) wordt geclassificeerd. De ECG- en ritme classificatie is niet geschikt voor gebruikers met andere bekende aritmie (ritmestoornissen). De Fitbit ECG-app is bedoeld voor thuisgebruik door leken van 22 jaar en ouder.

*\*Indicaties voor gebruik voor de VS zijn van toepassing op de Verenigde Staten en de volgende Amerikaanse gebieden: Amerikaans Samoa, Puerto Rico, Guam, Amerikaanse Maagdeneilanden*

*\*\*Indicaties voor gebruik voor buiten de VS zijn van toepassing op de volgende landen:*

*EU-landen waar de Fitbit ECG-app beschikbaar is: Duitsland, Ierland, Spanje, Frankrijk, Nederland, Zweden, Italië, België, Polen, Oostenrijk, Tsjechië, Portugal, Roemenië en Luxemburg. Deze gebruikershandleiding is beschikbaar op [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) in de talen van de bovengenoemde landen.*

*De Fitbit ECG-app is beschikbaar in het Verenigd Koninkrijk en de volgende landen die geen lid zijn van de EU: Zwitserland, Canada, Nieuw-Zeeland, India, Zuid-Afrika, Noorwegen, Chili, Singapore en Australië. Deze gebruikershandleiding is beschikbaar op [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) in de talen van de bovengenoemde landen.*

*Er worden extra landen toegevoegd als de regelgevende vrijstellingen zijn verkregen.*

Houd er rekening mee dat dit product niet onder medische hulpmiddelen valt in de volgende landen/regio's: Hongkong

## Productomschrijving

---

De medische ECG-applicatie (alleen softwarematig) van Fitbit wordt gebruikt om een ECG te maken en registreren op een vergelijkbare manier als een ECG met één afleiding wanneer je de Fitbit ECG-app opent, de instructies volgt en twee vingers op de elektrische sensoren plaatst. De Fitbit ECG-app is kwalitatief vergelijkbaar met een ECG met afleiding I, omdat de app kan worden gebruikt om onderscheid te maken tussen boezemfibrilleren en een normaal sinusritme; de app is niet bedoeld voor diagnostische doeleinden. De app is een steekproefcontrole die de opname analyseert en de resultaten presenteert. De ECG-gegevens kunnen worden gebruikt voor niet-klinische toepassingen, zoals een schatting van je hartslag. De ECG-opname wordt tijdelijk opgeslagen in de ECG-app op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen totdat de gegevens worden gesynchroniseerd met je account; je kunt dan je resultaten bekijken in de Fitbit-app op je telefoon of tablet.

De gegevens van de Fitbit ECG-app zijn te vinden in de tegel Hartritmebeoordeling in de sectie Gezondheidsbeoordelingen in de Fitbit-app. Deze tegel wordt ook gebruikt voor onboarding, het tonen van resultaten uit het verleden, het exporteren van een rapport en andere niet-medische apparaatgegevens.

## Voorschriften

---

De functie is niet getest voor en is niet bedoeld voor gebruik door mensen onder de 22 jaar of mensen met een pacemaker, inwendige defibrillator of een ander hartapparaat.

## Verwachtingen

---

### Hoe de Fitbit ECG-app werkt

De elektrische sensoren op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen, kunnen het ritme van je hartslag detecteren. Deze gegevens worden geanalyseerd op tekenen van boezemfibrilleren (AFib), een onregelmatige hartslag.

De elektrische sensoren bevinden zich op de achterkant van het Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen en op de metalen frame om de wijzerplaat. Zodra de sensoren in contact komen met je huid en de Fitbit ECG-app is geopend, registreren ze de elektrische signalen van je hart.

Normaal gesproken werken de boezems (boven) en hartkamers (onder) samen. In het geval van boezemfibrilleren trekken de boezems onregelmatig samen, waardoor je meer risico loopt op een hartaanval, bloedproppen, een beroerte en andere hartaandoeningen.

Bij boezemfibrilleren klopt het hart niet altijd onregelmatig, waardoor het lastig is om te detecteren. Deze beoordeling kan geen diagnose van boezemfibrilleren stellen, maar je kunt het wel rechtstreeks vanaf je pols gebruiken. Met je resultaten ben je beter voorbereid wanneer je in gesprek gaat met je dokter.

## Mogelijke resultaten

### Normaal sinusritme

Je hartritme lijkt normaal te zijn. Je hartritme vertoont geen tekenen van boezemfibrilleren (AFib), een onregelmatig hartritme.

### Boezemfibrilleren

Je hartslag vertoont tekenen van een onregelmatig hartritme of boezemfibrilleren. Boezemfibrilleren kan ernstige gevolgen hebben voor je gezondheid. Neem contact op met je arts.

### Onduidelijk

Als je hartslag hoger is dan 120 bpm of lager is dan 50 bpm, kan de Fitbit ECG-app je hartritme niet beoordelen.

Er zijn vele mogelijke redenen waardoor je een onduidelijk resultaat krijgt. Vaak komt het echter door te veel bewegen tijdens de beoordeling, doordat je je handen niet op een tafel laat rusten, of door een andere hartritmestoornis.

Ga voor meer informatie naar '[Problemen oplossen](#)' op pagina 12.

## Algemene waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

---

Wijzig je medicatie **NIET** voordat je met je arts hebt gesproken. De resultaten van de Fitbit ECG-app zijn mogelijk niet correct bij mensen die medicijnen of middelen nemen die de hartslag of bloedstroom beïnvloeden.

Gebruik dit product **NIET** in plaats van de behandeling die door je arts is voorgeschreven. Hartkloppingen en kortademigheid kunnen symptomen zijn van boezemfibrilleren. Sommige mensen hebben echter geen symptomen.



Boezemfibrilleren is behandelbaar. Hoe sneller je het detecteert, hoe sneller jij en je arts er iets aan kunnen doen.

Als je symptomen gerelateerd aan boezemfibrilleren hebt of je zorgen maakt, bespreek dit dan met je arts. Onjuiste fout-negatieve of fout-positieve resultaten veroorzaakt door het apparaat of een fout van de gebruiker kunnen voorkomen. Een persoon met een fout-negatief resultaat kan het vragen om medische hulp uitstellen en langdurige AFib-symptomen hebben. Een persoon met een fout-positief resultaat kan onnodige aanvullende testen laten uitvoeren of misplaatste fysieke of gedragsveranderingen doorvoeren. Voor meer informatie over de juistheid van de Fitbit ECG-app raadpleeg je [Klinische studie](#) op pagina .14

Gebruik het **NIET** voor klinische diagnose van boezemfibrilleren.

Gebruik het **NIET** voor continue, realtime of zelfmonitoring van het hartritme.

Dit product **KAN NIET** een hartaanval, bloedproppen, een beroerte of andere hartaandoeningen detecteren.

De beoordeling die wordt uitgevoerd door dit product is **GEEN** diagnose.

Dit product is **NIET** getest op personen die zwanger zijn.

Dit product is **NIET** bedoeld voor gebruik in een klinische omgeving.

Interpreteer het resultaat van de beoordeling **NIET** zelf en onderneem geen klinische actie uitsluitend op basis van het resultaat zonder raadpleging van een gekwalificeerde zorgprofessional.

Voer **GEEN** ECG-meting uit wanneer je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen zich buiten de bedrijfstemperatuur of het vochtigheidsbereik bevindt dat vermeld staat in de gebruikershandleiding voor dat apparaat.

Voer **GEEN** lezing uit onder water.

Bij boezemfibrilleren klopt je hart niet altijd onregelmatig, waardoor het moeilijk te detecteren is, zelfs door de huisarts.

Draag je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen volgens de instructies.

**OPMERKING:** de Fitbit ECG-app kan alleen worden gebruikt op compatibele Fitbit-producten die om de pols worden gedragen en die zijn gekoppeld aan je account. Ga naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) voor meer informatie over Fitbit-producten die om de pols worden gedragen en die compatibel zijn met de Fitbit ECG-app.

Om veiligheidsredenen wordt het aanbevolen dat je je compatibele Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen en mobiele apparaten in eigen beheer en bezit houdt om ongeautoriseerde toegang tot je gezondheidsgegevens te voorkomen.

Raadpleeg de instructies van de fabrikant van je mobiele apparaat om de functie wachtwoordcode in te schakelen om ongeautoriseerde toegang te bemoeilijken.

Beveilig daarnaast je Fitbit-account met een sterk wachtwoord. Ga voor meer informatie naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). We raden aan om apparaatvergrendeling in te schakelen, indien dit beschikbaar is op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen. Ga voor meer informatie naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Bedieningsinstructies

---

### De Fitbit ECG-app installeren

Als de Fitbit ECG-app nog niet op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen is geïnstalleerd, download deze dan in de app-galerie van Fitbit. Ga naar [fitbit.com/ecg](https://fitbit.com/ecg) voor meer informatie over de beschikbaarheid van de Fitbit ECG-app in jouw regio.

De Fitbit ECG-app kan alleen worden gebruikt op compatibele Fitbit-producten die om de pols worden gedragen en die aan je account gekoppeld zijn. De Fitbit ECG-app is momenteel alleen beschikbaar op de Fitbit Sense. Firmwareversie 5.0 of hoger moet op je Fitbit Sense geïnstalleerd zijn. Ga naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) voor meer informatie.

### De beoordeling uitvoeren

Bekijk voordat je je eerste lezing uitvoert de introductie van de hartritmebeoordeling:

1. Open de Fitbit-app op je telefoon of tablet en log in op je Fitbit-account als je dat nog niet hebt gedaan.
2. Tik in het tabblad Ontdekken  in de Fitbit-app op **Gezondheidsbeoordelingen en -rapporten > Hartritmebeoordeling (ECG)** en volg de aanwijzingen. Zodra je de introductie van de hartritmebeoordeling hebt voltooid, kun je een ECG-lezing uitvoeren.

Een ECG-lezing uitvoeren:

1. Draag je Fitbit-product strak om je pols, maar met genoeg ruimte voor comfort. Houd een vingerbreedte ruimte boven je pols. Raadpleeg voor meer informatie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Ga zitten en open de ECG-app op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen.
3. Volg de aanwijzingen op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen om de beoordeling te starten.
4. Leg je wijsvinger en duim op de metalen hoeken van je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen, zoals op het scherm te zien is. Blijf de hoeken vasthouden totdat het aftellen klaar is.
5. Als je resultaten verschijnen, veeg dan naar boven om het volledige rapport te zien.

## De beoordeling annuleren

Je kunt de beoordeling op ieder moment annuleren door op de knop op je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen te drukken. Er wordt alleen een resultaat weergegeven nadat de ECG-meting van 30 seconden en de gegevensanalyse zijn voltooid. Als je de beoordeling vóór de voltooiing annuleert, is er geen resultaat beschikbaar.

## Je resultaten bekijken

Nadat je de hartritmebeoordeling hebt voltooid en de gegevens zijn geanalyseerd, zie je een van de volgende resultaten:


- **Normaal sinusritme:** Je hartritme lijkt normaal te zijn. Tik op **Meer informatie** voor meer informatie of tik op **Gereed** om de beoordeling af te sluiten.
- **Boezemfibrilleren:** Je hartritme vertoont tekenen van boezemfibrilleren. Neem contact op met je huisarts. Tik op **Meer informatie** voor meer informatie of tik op **Gereed** om de beoordeling af te sluiten.
- **Onduidelijk:** Je hartslag was te hoog, te laag of de Fitbit ECG-app kon geen goede meting krijgen. Tik op **Opnieuw uitvoeren** om het opnieuw te proberen of tik op **Gereed** om de beoordeling af te sluiten. Voor meer informatie over de redenen achter dit resultaat raadpleeg je [Problemen oplossen](#) op pagina 12 .

Als je de Fitbit-app opent, worden de resultaten van je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen naar de Fitbit-app overgezet en kun je ze op je telefoon of tablet bekijken. Om je resultaten later te bekijken, tijdens bijvoorbeeld een afspraak met je huisarts:

1. Tik op het tabblad Ontdekken  in de Fitbit-app op **Gezondheidsbeoordeling en -rapporten > Hartritmebeoordeling**.
2. Tik op **Resultaten bekijken** om een lijst te zien met al je voorgaande resultaten.
3. Tik op een van de vorige resultaten om de details te bekijken. De resultaten worden weergegeven met de datum en tijd dat ze zijn geregistreerd op je compatibele Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen. Tik voor elk resultaat op **Een pdf exporteren voor je huisarts** om het rapport te downloaden. Je ontvangt een melding als je rapport gereed is. We raden je aan om de laatste versie van Adobe Acrobat Reader te gebruiken om het rapport te openen.

Ga naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) voor meer informatie over de hartritmebeoordeling.

## Je resultaten verwijderen

1. Tik op het tabblad Ontdekken  in de Fitbit-app op **Gezondheidsbeoordeling en -rapporten > Hartritmebeoordeling**.

2. Tik op **Resultaten bekijken** om een lijst te zien met al je voorgaande resultaten.
3. Tik op de resultaten die je wilt verwijderen.

## De Fitbit ECG-app verwijderen en terugzetten

De Fitbit ECG-app verwijderen:

1. Tik in de Fitbit-app op je telefoon of tablet op het tabblad **Vandaag**  > je profielfoto > de afbeelding van je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen.
2. Tik op **Apps** > het tabblad van je apparaat.
3. Zoek de **Fitbit ECG**-app in de lijst met apps die op je smartwatch zijn geïnstalleerd en tik erop.
4. Tik op **Verwijderen**.

Je kunt de app op ieder moment opnieuw installeren vanuit de app-galerie van Fitbit. Ga voor meer informatie over het verwijderen, installeren en beheren van apps naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Problemen oplossen

---

Er zijn drie soorten onduidelijke resultaten die je mogelijk ontvangt na het doen van de beoordeling:

### Onduidelijk: hoge hartslag

Als je hartslag hoger is dan 120 bpm, kan de Fitbit ECG-app je hartritme niet beoordelen. Je hartslag kan om verschillende redenen hoog zijn, bijvoorbeeld:

- Recente training
- Stress
- Nervositeit
- Alcohol
- Dehydratatie
- Infectie
- Boezemfibrilleren of een andere hartritmestoornis

Ontdek meer informatie via de [American heart Association](https://www.heart.org) of door de website van de European Society of Cardiology te bezoeken [<https://www.escardio.org/>].

### Onduidelijk: lage hartslag

Als je hartslag lager is dan 50 bpm, kan de Fitbit ECG-app je hartritme niet beoordelen. Je hartslag kan om verschillende redenen laag zijn, bijvoorbeeld:

- Het innemen van bepaalde medicijnen, zoals bètablokkers of calciumantagonisten
- Een uitstekende aerobic-conditie
- Andere hartritmestoornis

Ontdek meer informatie via de [American heart Association](#) of door de website van de European Society of Cardiology te bezoeken [<https://www.escardio.org/>].

## Onduidelijk: kon geen goede lezing krijgen

Er zijn vele mogelijke redenen waardoor je een onduidelijk resultaat krijgt. Vaak komt het echter door:

- Te veel bewegen tijdens de beoordeling
- Je handen niet laten rusten op een tafel
- Andere hartritmestoornis

Als de Fitbit ECG-app geen goede meting kan uitvoeren, probeer dan de volgende tips om het probleem op te lossen:

- Ga zitten en ontspan jezelf.
- Laat je armen op tafel rusten terwijl je de beoordeling uitvoert en probeer niet te bewegen.
- Controleer of je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen om de pols zit die je aan het begin van de beoordeling hebt geselecteerd.
- Houd je wijsvinger en duim tijdens de beoordeling op de metalen hoeken van je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen.
- Controleer of je Fitbit-product goed om je pols zit. Het moet genoeg ruimte voor comfort bieden, dus niet te los en niet te strak. Houd een vingerbreedte ruimte boven je pols. Raadpleeg voor meer informatie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
- Blijf uit de buurt van andere elektronica om storing te voorkomen.
- Zorg ervoor dat je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen en je pols schoon en droog zijn. Water of zweet kan de meting verstoren. Als je net je handen hebt gewassen, hebt gezwommen, gedoucht of hebt gezweet, maak dan je Fitbit-product dat om de pols wordt gedragen schoon en droog. Zie [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare) voor instructies voor dragen en onderhoud.

Voer de beoordeling nogmaals uit om het opnieuw te proberen. Als je elke keer een onduidelijk resultaat krijgt, of als je je niet goed voelt, praat dan met je huisarts.

Ga voor het oplossen van problemen met synchronisatie naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Ga voor het oplossen van problemen met de hartslagmeting naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Klinische studie

---

Er is een klinisch onderzoek uitgevoerd om te valideren dat het algoritme van de Fitbit ECG-software hartritmeclassificaties kan classificeren als boezemfibrilleren (AFib) en sinusritme (SR) uit een golfvorm die vergelijkbaar is met een ECG-afleiding I, en om te bevestigen dat de software een golfvorm kan produceren die vergelijkbaar is met een ECG-afleiding I of een ECG met 12 afleidingen.

Er werden 472 proefpersonen, met en zonder een bekende AFib-diagnose, geworven en geregistreerd als deelnemer op negen verschillende locaties in de VS. Bij in aanmerking komende proefpersonen werd een screening van tien seconden uitgevoerd met behulp van een ECG met 12 afleidingen. Proefpersonen met een geschiedenis van boezemfibrilleren werden gecontroleerd op AFib door een gekwalificeerde arts en toegewezen aan de AFib-groep. Proefpersonen zonder geschiedenis van boezemfibrilleren werden gecontroleerd op SR en toegewezen aan de SR-groep.

Vervolgens werd bij 440 proefpersonen gelijktijdig een ECG met 12 afleidingen van 30 seconden en de Fitbit ECG-app getest. Het algoritme van de Fitbit ECG-appsoftware was in staat om mensen met boezemfibrilleren in 98,7% van de gevallen correct te identificeren en mensen met een sinusritme in 100% van de gevallen.

Tijdens een kwalitatieve vergelijking, dat wil zeggen toen de golfvormen van de ECG met 12 afleidingen en de Fitbit ECG-app visueel werden vergeleken om boezemfibrilleren en SR te classificeren, werd de golfvorm met één afleiding van de Fitbit ECG-app beoordeeld als algeheel vergelijkbaar met afleiding I van een ECG-golfvorm met 12 afleidingen gedurende 95% van de tijd.

Tijdens een kwalitatieve vergelijking, dat wil zeggen toen de R-golfamplitudes van de ECG met 12 afleidingen en de Fitbit ECG-app werden vergeleken, waren de R-golfamplitudes van de Fitbit ECG gemiddeld 2,4 mm groter dan de R-golfpieken van de 12 afleidingen ter referentie. Dit komt door de plaatsing van de ECG met 12 afleidingen op de romp van de proefpersoon in tegenstelling tot zijn of haar pols tijdens het klinische onderzoek.

Er werden geen nadelige effecten waargenomen tijdens het klinische onderzoek.

## Informatie over ziekten en zelfzorg

---

### Wat is boezemfibrilleren?

Boezemfibrilleren is een type onregelmatig hartritme. Normaal gesproken trekt het hart samen en pompt het al het bloed naar de bovenste kamers. Bij boezemfibrilleren trekt het hart onregelmatig samen, waardoor er bloed achterblijft in de bovenste

kamers. Het resterende bloed kan gaan stollen, waardoor je meer risico loopt op een beroerte en aandoeningen gerelateerd aan het hart.

## Signalen van mogelijk boezemfibrilleren

Sommige mensen met boezemfibrilleren hebben geen symptomen, maar anderen kunnen het volgende ervaren:

- Onregelmatige hartslag
- Hartkloppingen
- Licht gevoel in het hoofd
- Extreme vermoeidheid
- Kortademigheid
- Pijn in de borst

Ontdek meer informatie via het [CDC](https://www.cdc.gov/) of door de website van de European Society of Cardiology te bezoeken [<https://www.escardio.org/>].

## Levensstijl en andere factoren

Risicofactoren voor boezemfibrilleren omvatten:

- Hoge leeftijd
- Hoge bloeddruk
- Obesitas
- Europese afkomst
- Diabetes
- Hartfalen
- Ischemische hartaandoeningen
- Hyperthyreoïdie
- Chronische nierziekte
- Zwaar alcoholgebruik
- Vergroting van de kamers aan de linkerkant van het hart

Ontdek meer informatie via het [CDC](https://www.cdc.gov/) of door de website van de European Society of Cardiology te bezoeken [<https://www.escardio.org/>].

## Potentiële behandelingsopties

Raadpleeg je zorgverlener voordat je grote veranderingen in je levensstijl of medicatie aanbrengt. Potentiële behandelingsopties omvatten:

- Medicatie
- Operaties
- Veranderingen in levensstijl

Ontdek meer informatie via het [CDC](https://www.cdc.gov) of door de website van de European Society of Cardiology te bezoeken [<https://www.escardio.org/>].

## Informatie voor artsen

---

Er is een artsenhandleiding beschikbaar. Ga naar [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) of bel (877) 623-4997.

## Servicevoorwaarden

---

Fitbit ontwerpt producten en hulpmiddelen die u helpen uw gezondheids- en conditiedoelen te bereiken, en u motiveren en inspireren om gezonder en actiever te leven. Deze Servicevoorwaarden ('Voorwaarden') zijn van toepassing op uw toegang tot en gebruik van de Fitbit-service. De 'Fitbit-service' omvat onze apparaten inclusief de bijbehorende firmware, applicaties, software, websites, API's, producten en diensten.

Indien u woonachtig bent in de Europese Economische Ruimte, het Verenigd Koninkrijk of Zwitserland, zijn deze Voorwaarden een overeenkomst tussen u en Fitbit International Limited, een Iers bedrijf met statutaire zetel te 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Ierland. Als u elders woonachtig bent, zijn deze Voorwaarden een overeenkomst tussen u en Fitbit, Inc., 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105 U.S.A. Wanneer in de Voorwaarden wordt verwezen naar 'Fitbit', 'wij', 'we', 'ons' of 'onze', wordt verwezen naar de partij bij uw overeenkomst die u voorziet van de Fitbit-service.

U moet deze Voorwaarden accepteren om een Fitbit-account aan te maken en toegang te krijgen tot of gebruik te maken van de Fitbit-service. Als u geen account hebt, wordt u verondersteld met deze Voorwaarden akkoord te gaan door enig deel van de Fitbit-service te gebruiken. Maak geen account aan of maak geen gebruik van de Fitbit-service als u niet met deze Voorwaarden instemt.

Aanvullende informatie over deze Voorwaarden kan worden verkregen door naar de [Servicevoorwaarden van Fitbit](#) te gaan.

## Informatie gebruikersondersteuning

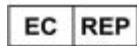
---

Dit document is voor SKU: FB 603, versie 2.0 of hoger.





Fitbit LLC  
199 Fremont St. 14th  
Floor  
San Francisco, CA  
94105  
Verenigde Staten  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)



Emergo Europe  
Prinsessegracht 20  
2514 AP Den Haag Nederland

Braco Compliance Pty.  
Ltd.  
ACN: 156 023 504  
ABN: 84 156 023 504  
Unit 308, 469-481 High St,  
Northcote, VIC 3070,  
Australia



Apparaatsymbolen



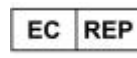
CE-  
merk



Lees de  
gebruiksaanwijzing



Fabrikant



Europese  
gevolmachtigde  
vertegenwoordiger

Ga voor de klantenservice naar [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

©2021 Fitbit LLC. Alle rechten voorbehouden. Fitbit en het Fitbit-logo zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Fitbit in de Verenigde Staten en in andere landen. Een volledige lijst met handelsmerken van Fitbit staat op de [overzichtspagina van Fitbit-handelsmerken](#). Vermelde handelsmerken van derden zijn het eigendom van hun respectieve eigenaren.