



# Instrukcja obsługi aplikacji Fitbit EKG

Wersja Y

129-0517-01  
11 sierpnia 2021



# Spis treści

---

<b>Spis treści</b> .....	<b>3</b>
<b>Słowniczek</b> .....	<b>5</b>
<b>Wskazania do użytku</b> .....	<b>6</b>
<b>Opis produktu</b> .....	<b>7</b>
<b>Ostrzeżenia</b> .....	<b>7</b>
<b>Oczekiwania</b> .....	<b>7</b>
Jak działa aplikacja Fitbit EKG .....	7
Wyniki, jakie możesz zobaczyć.....	8
Normalny rytm zatokowy.....	8
Migotanie przedsionków.....	8
Wynik niejednoznaczny .....	8
<b>Ogólne ostrzeżenia i środki ostrożności</b> .....	<b>8</b>
<b>Instrukcja obsługi</b> .....	<b>10</b>
Instalowanie aplikacji Fitbit EKG .....	10
Pomiar.....	10
Anulowanie pomiaru.....	10
Wyświetlanie wyników.....	11
Usuń swoje wyniki.....	11
Usuwanie i przywracanie aplikacji Fitbit EKG.....	11
<b>Rozwiązywanie problemów</b> .....	<b>12</b>
Wynik niepewny: wysokie tętno .....	12
Wynik niepewny: niskie tętno.....	12
Wynik niepewny: nie udało się uzyskać dobrego odczytu .....	13
<b>Badanie kliniczne</b> .....	<b>13</b>
<b>Informacje o chorobach i samodzielnym leczeniu</b> .....	<b>14</b>
Co to jest migotanie przedsionków?.....	14
Objawy, które mogą świadczyć o migotaniu przedsionków.....	14
Styl życia i inne czynniki.....	15
Potencjalne opcje leczenia .....	15
<b>Informacje dla lekarza</b> .....	<b>15</b>

Regulamin świadczenia usług .....	15
Informacje i pomoc dla użytkowników.....	16

# Słowniczek

---

## A

---

### **Migotanie przedsionków (AF)**

Migotanie przedsionków (AF) to rodzaj nieregularnego rytmu serca, który pojawia się, gdy górne komory serca nie biją rytmicznie.

## E

---

### **Elektrokardiogram (EKG)**

Elektrokardiogram (EKG) to badanie, które mierzy aktywność elektryczną Twojego serca.

## F

---

### **Produkt Fitbit noszony na nadgarstku**

Produkty Fitbit noszone na nadgarstku to zegarki i trackery Fitbit.

## H

---

### **Tętno**

Twoje tętno to liczba skurczów (uderzeń) serca w ciągu minuty. Często podawane jest w uderzeniach na minutę (bpm).

## N

---

### **Normalny rytm zatokowy**

Normalny rytm zatokowy to prawidłowy rytm bicia serca.

# Wskazania do użytku

---

## USA\*:

Aplikacja Fitbit EKG to w całości programowa mobilna aplikacja medyczna przeznaczona do użytku z produktami Fitbit noszonymi na nadgarstku, a jej celem jest tworzenie, przechowywanie, przekazywanie i wyświetlanie jednokanałowego zapisu EKG. Jakościowo jest podobna do jednokanałowych urządzeń typu Lead I ECG. Aplikacja Fitbit EKG pokazuje obecność migotania przedsionków (AF) oraz rytmu zatokowego w postaci krzywej. Funkcja wykrywania AF nie jest zalecana dla osób, u których zdiagnozowano zaburzenia rytmu serca.

Aplikacja Fitbit EKG jest przeznaczona do użytkowania w obrocie nieregulowanym (OTC). Dane EKG wyświetlane przez aplikację są przeznaczone wyłącznie do celów informacyjnych. Użytkownicy nie powinni sami interpretować wyników wyświetlanych na urządzeniu ani podejmować działań klinicznych na ich podstawie bez konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia. Krzywa EKG ma na celu uzupełnienie klasyfikacji rytmu dla celów odróżnienia AF od normalnego rytmu zatokowego. Jej celem nie jest zastąpienie tradycyjnych metod diagnozowania ani leczenia. Nie zaleca się korzystania z aplikacji Fitbit EKG osobom poniżej 22. roku życia.

## Poza USA\*\* (UE/EEA/UK):

Celem aplikacji Fitbit EKG jest umożliwienie użytkownikowi rejestrowania krzywej podobnej do tej uzyskiwanej przez jednokanałowe urządzenia typu Lead I ECG, która jest następnie klasyfikowana jako rytm zatokowy lub migotanie przedsionków (AF). EKG ani klasyfikacji rytmu nie zaleca się osobom ze zdiagnozowanymi zaburzeniami rytmu serca. Aplikacja Fitbit EKG jest przeznaczona do użytku domowego dla osób powyżej 22. roku życia.

*\*Wskazania do stosowania dla USA mają zastosowanie do Stanów Zjednoczonych i następujących terytoriów USA: Samoa Amerykańskie, Puerto Rico, Guam, Wyspy Dziewicze Stanów Zjednoczonych*

*\*\*Wskazania do stosowania poza USA dotyczą następujących krajów: Kraje UE, w których aplikacja Fitbit EKG jest dostępna: Niemcy, Irlandia, Hiszpania, Francja, Holandia, Szwecja, Włochy, Belgia, Polska, Austria, Czechy, Portugalia, Rumunia i Luksemburg. Ta instrukcja obsługi jest dostępna na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) w językach krajów wyszczególnionych powyżej.*

*Aplikacja Fitbit EKG jest dostępna w Wielkiej Brytanii i innych krajach spoza UE, w tym Szwajcarii, Kanadzie, Nowej Zelandii, Indiach, Ameryce Południowej, Norwegii, Chile, Singapurze i Australii. Ta instrukcja obsługi jest dostępna na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) w językach krajów wyszczególnionych powyżej.*

*Kolejne kraje zostaną dodane po uzyskaniu stosownych zezwoleń.*

Produkt nie jest uznawany za urządzenie medyczne w następujących krajach/rejonach: Hongkong

## Opis produktu

---

Aplikacja programowa EKG Fitbit służy do tworzenia i zapisywania EKG podobnego do 1-kanalowego EKG po otwarciu aplikacji EKG, stosowaniu się do instrukcji i umieszczeniu 2 palców na czujnikach elektrycznych. Aplikacja Fitbit EKG jest jakościowo podobna do urządzeń jednokanałowych typu Lead I ECG i podobnie jak one potrafi rozróżnić normalny rytm zatokowy od migotania przedsionków. Nie jest przeznaczona do celów medycznych. Celem aplikacji jest wrywkowa kontrola, analiza zapisu i przedstawienie wyników. Dane EKG mogą być wykorzystywane w zastosowaniach nieklinicznych, np. w celu oceny tętna. Zapis EKG jest tymczasowo zapisywany w aplikacji EKG na urządzeniu noszonym na nadgarstku Fitbit, dopóki dane nie zsynchronizują się z kontem użytkownika; można wtedy przeglądać wyniki w aplikacji Fitbit na telefonie lub tablecie.

Dane aplikacji Fitbit EKG można znaleźć w kafelku Ocena rytmu serca w sekcji Oceny zdrowia w aplikacji Fitbit. W tym kafelku znaleźć można też wprowadzenie, wcześniejsze wyniki oraz wyeksportować tam raport i inne niemedyczne dane z urządzenia.

## Ostrzeżenia

---

Funkcja nie była testowana i nie jest przeznaczona do stosowania u osób poniżej 22. roku życia lub osób z rozrusznikiem serca, defibrylatorem wewnętrznym ani innym urządzeniem kardiologicznym.

## Oczekiwania

---

### Jak działa aplikacja Fitbit EKG

Rytm Twojego serca wykrywają czujniki elektryczne urządzenia Fitbit noszonego na nadgarstku. Te dane analizowane są pod kątem wykrycia AF czyli nieregularnego rytmu serca.

Czujniki elektryczne znajdują się na tyle noszonego na nadgarstku urządzenia Fitbit oraz metalowej ramie wokół tarczy. Gdy czujniki te mają kontakt ze skórą, a aplikacja Fitbit EKG jest uruchomiona, rejestrują one sygnały elektryczne serca.

Normalnie górne i dolne komory serca pracują razem. Przy migotaniu przedsionków górne komory kurczą się nieregularnie, co zwiększa ryzyko zawału serca, zatoru, udaru i innych problemów sercowych.

W przypadku migotania przedsionków Twoje serce nie zawsze musi bić nieregularnie, co utrudnia wykrycie tego schorzenia. Choć ta ocena nie jest diagnozą medyczną, dane z nadgarstka mogą być bardzo pomocne. Można je pokazać lekarzowi, który bardziej szczegółowo przeanalizuje problem.

## Wyniki, jakie możesz zobaczyć

### Normalny rytm zatokowy

Twój rytm serca wydaje się być normalny. Brak odznak migotania przedsionków (AF), czyli nieregularnego rytmu serca.

### Migotanie przedsionków

Twój rytm serca wykazuje objawy AF, czyli nieregularnego rytmu. AF może mieć poważne skutki dla zdrowia. Należy skontaktować się z lekarzem.

### Wynik niejednoznaczny

Jeśli Twoje tętno wynosi powyżej 120 bpm lub poniżej 50 bpm, aplikacja EKG nie może ocenić rytmu serca.

Uzyskanie niejednoznacznego wyniku może mieć wiele przyczyn, ale te najczęstsze to zbyt częste poruszanie się podczas oceny, niepołożenie rąk na stole lub inne zaburzenia rytmu serca.

Więcej informacji w sekcji "[Rozwiązywanie problemów](#)" na stronie 12.

## Ogólne ostrzeżenia i środki ostrożności

---

**NIE** zmieniaj swoich leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem. Wyniki pomiaru aplikacji Fitbit EKG mogą nie być dokładne u osób przyjmujących leki lub substancje wpływające na pracę serca lub przepływ krwi.

**NIE** należy stosować tego produktu zamiast leczenia zaleconego przez lekarza. Palpitacje i duszności mogą być objawami migotania przedsionków, ale niektóre osoby nie mają żadnych objawów. Migotanie przedsionków można leczyć, więc im wcześniej je wykryjesz, tym szybciej Ty i Twój lekarz możecie temu zaradzić.

Jeśli masz objawy mogące świadczyć o AF lub jakiegokolwiek obawy, skonsultuj się z lekarzem. Zdarzają się błędne, fałszywie negatywne lub fałszywie pozytywne wyniki z winy urządzenia lub błędu użytkownika. Osoba z fałszywym wynikiem negatywnym może zwlekać z wizytą u lekarza, nawet mając długotrwałe objawy AF. Osoba z fałszywie pozytywnym wynikiem może mieć przeprowadzane niepotrzebne dodatkowe testy lub dokonać niewłaściwych zmian zachowań. Więcej informacji na



temat dokładności aplikacji Fitbit EKG można znaleźć w sekcji "Badanie kliniczne" na stronie [13](#).

**NIE** używać do klinicznego potwierdzenia AF.

**NIE** używać do ciągłego ani samodzielnego monitorowania rytmu serca w czasie rzeczywistym.

Ten produkt **NIE** wykrywa zawału serca, zatoru, udaru ani innych problemów sercowych.

Ocena, którą przeprowadza ten produkt **NIE** jest diagnozą.

Ten produkt **NIE** był testowanych na osobach w ciąży.

Ten produkt **NIE** jest przeznaczony do stosowania w warunkach klinicznych.

**NIE NALEŻY** interpretować ani podejmować działań klinicznych wyłącznie w oparciu o wynik oceny bez konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.

**NIE** należy dokonywać odczytów EKG, gdy produkt noszony na nadgarstku Fitbit znajduje się poza zakresem temperatury działania lub wilgotności wskazanych w instrukcji obsługi tego urządzenia.

**NIE** należy przeprowadzać pomiaru, gdy produkt jest zanurzony w wodzie.

W przypadku migotania przedsionków Twoje serce nie zawsze musi bić nieregularnie, co bardzo utrudnia wykrycie schorzenia nawet w gabinecie lekarskim.

Noś produkt Fitbit na nadgarstku zgodnie z instrukcją. **UWAGA:** z aplikacji Fitbit EKG można korzystać tylko na kompatybilnych produktach Fitbit, które zostały sparowane z kontem użytkownika. Więcej informacji na temat produktów Fitbit na nadgarstki kompatybilnych z aplikacją Fitbit EKG można znaleźć na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się pilnowanie i kontrolę nad urządzeniem Fitbit noszonym na nadgarstku oraz urządzeniami przenośnymi, aby zapobiec nieautoryzowanemu dostępowi do danych medycznych. Zapoznaj się z instrukcjami producenta urządzenia przenośnego, aby włączyć funkcję kodów dostępu w celu uniknięcia dostępu osób nieuprawnionych. Dodatkowo zabezpiecz swoje konto Fitbit silnym hasłem. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Zalecamy włączenie blokady urządzenia produktu Fitbit noszonego na nadgarstku, jeśli posiada ono taką blokadę. Więcej informacji na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Instrukcja obsługi

---


## Instalowanie aplikacji Fitbit EKG

Jeśli aplikacja Fitbit EKG nie jest jeszcze zainstalowana w produkcie Fitbit noszonym na nadgarstku, pobierz ją z Galerii aplikacji Fitbit. Więcej informacji na temat dostępności aplikacji Fitbit EKG w Twoim regionie znajdziesz na stronie [help.fitbit.com/ecg](https://help.fitbit.com/ecg).

Z aplikacji Fitbit EKG można korzystać tylko na kompatybilnych produktach Fitbit noszonych na nadgarstku, które zostały sparowane z kontem użytkownika. Aplikacja Fitbit EKG jest obecnie dostępna na Fitbit Sense. Twoje urządzenie Fitbit Sense musi mieć wersję 5.0. lub nowszą. Więcej informacji na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Pomiar

Zanim wykonasz pierwszy pomiar, przeczytaj wstęp do Oceny rytmu serca:

1. Uruchom aplikację Fitbit w telefonie lub tablecie i zaloguj się do swojego konta Fitbit, jeśli jeszcze nie jesteś zalogowany.
2. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit dotknij **Raporty i oceny zdrowia** > **Ocena rytmu serca** i postępuj zgodnie ze wskazówkami. Po ukończeniu wprowadzenia do Oceny rytmu serca możesz dokonać pomiaru EKG.

Aby dokonać pomiaru EKG:

1. Zakładaj produkt Fitbit tak, by przylegał do skóry, ale jej nie ścisnął. Powinien być założony na szerokość palca powyżej nadgarstka. Aby uzyskać więcej informacji, przejdź na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Usiądź i uruchom aplikację EKG na urządzeniu Fitbit.
3. Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi na produkcie Fitbit, aby rozpocząć ocenę.
4. Połóż palec wskazujący i kciuk na metalowych narożnikach produktu Fitbit w sposób pokazany na ekranie. Przytrzymaj palce, dopóki nie zakończy się pomiar.
5. Kiedy pojawią się wyniki, przesunij palcem w górę, aby wyświetlić pełen raport.

## Anulowanie pomiaru


Ocenę można w każdej chwili anulować, naciskając przycisk na produkcie Fitbit. Wynik będzie podany tylko po przeprowadzeniu 30-sekundowego pomiaru EKG i analizie danych. Jeśli anulujesz ocenę przed jej ukończeniem, nie uzyskasz wyniku.

## Wyświetlanie wyników

Po zakończeniu Oceny rytmu serca i przeprowadzeniu analizy zobaczysz jeden z wyników:


- Normalny rytm zatokowy: Twoje serce bije normalnie. Dotknij **Więcej**, aby dowiedzieć się więcej albo dotknij **Gotowe**, aby wyjść z oceny.
- Migotanie przedsionków: Rytm Twojego serca wykazuje objawy AF. Należy skontaktować się z lekarzem. Dotknij **Więcej**, aby wyświetlić więcej informacji albo dotknij **Gotowe**, aby wyjść z oceny.
- Wynik niepewny: Aplikacji Fitbit EKG nie udało się uzyskać dobrego odczytu, ponieważ Twoje tętno było zbyt niskie, zbyt wysokie albo sygnał był zbyt słaby. Dotknij **Zmierz ponownie**, aby dokonać kolejnego pomiaru, albo dotknij **Gotowe**, aby wyjść z oceny. Więcej informacji o przyczynach takiego wyniku w sekcji "[Rozwiązywanie problemów](#)" na stronie 12.

Po uruchomieniu aplikacji Fitbit, wyniki zostają przez urządzenie do niej przesłane i można je wyświetlić na telefonie lub tablecie. Tak aby można je było potem wyświetlić, na przykład podczas wizyty u lekarza.

1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit dotknij **Raporty i oceny zdrowia > Ocena rytmu serca**.
2. Dotknij **Wyświetl wyniki**, aby zobaczyć listę wcześniejszych wyników.
3. Dotknij któregoś z wcześniejszych wyników, aby wyświetlić szczegóły. Wyniki są wyświetlane wraz z datą i godziną pomiaru na urządzeniu Fitbit noszonym na nadgarstku. **Wyeksportuj plik PDF dla lekarza**, aby pobrać raport. Kiedy raport będzie gotowy, otrzymasz stosowne powiadomienie. Zalecamy otwierać go za pomocą najnowszej wersji Adobe Acrobat Reader.

Na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) znajdziesz więcej informacji na temat Oceny rytmu serca.

## Usuń swoje wyniki

1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit dotknij **Raporty i oceny zdrowia > Ocena rytmu serca**.
2. Dotknij **Wyświetl wyniki**, aby zobaczyć listę wcześniejszych wyników.
3. Dotknij wyników, które chcesz usunąć.

## Usuwanie i przywracanie aplikacji Fitbit EKG

Aby usunąć aplikację Fitbit EKG:

1. W aplikacji Fitbit w telefonie lub tablecie dotknij zakładki Dzisiaj  > zdjęcie profilowe > obraz produktu Fitbit.

2. Dotknij **Aplikacje** > zakładka z Twoimi urządzeniami.
3. Na liście zainstalowanych na zegarku aplikacji znajdź **aplikację Fitbit EKG** i dotknij jej.
4. Dotknij **Odstaluj**.

Aplikację można ponownie zainstalować w dowolnym momencie z poziomu Galerii aplikacji Fitbit. Więcej informacji na temat sposobu usuwania, instalowania i zarządzania aplikacjami można znaleźć na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Rozwiązywanie problemów

---

W wyniku przeprowadzonej oceny możesz otrzymać trzy rodzaje niepewnych wyników:

### Wynik niepewny: wysokie tętno

Jeśli Twoje tętno wynosi poniżej 120 bpm, aplikacja EKG nie może ocenić rytmu serca. Tętno może być wysokie z wielu powodów takich jak:

- Niedawne ćwiczenie
- Stres
- Zdenerwowanie
- Alkohol
- Odwodnienie
- Infekcja
- Migotanie przedsionków lub inna arytmia

Więcej dowiesz się od [Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego](https://www.escardio.org/) albo ze strony Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego [<https://www.escardio.org/>].

### Wynik niepewny: niskie tętno

Jeśli Twoje tętno wynosi poniżej 120 bpm, aplikacja EKG nie może ocenić rytmu serca. Tętno może być niskie z wielu powodów takich jak:

- Przyjmowanie niektórych leków, takich jak beta-blokery lub blokery kanałów wapniowych
- Świetny trening aerobowy
- Inna arytmia

Więcej dowiesz się od [Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego](https://www.escardio.org/) albo ze strony Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego [<https://www.escardio.org/>].

## Wynik niepewny: nie udało się uzyskać dobrego odczytu

Uzyskanie niejednoznacznego wyniku może mieć wiele przyczyn, ale te najczęstsze to:

- Zbyt dużo ruchu w trakcie oceny
- Niepołożenie rąk na stole
- Inna arytmia

Jeśli aplikacji Fitbit EKG nie udało się uzyskać dobrego odczytu, spróbuj poniższych rozwiązań:

- Usiądź i rozluźnij się.
- Na czas pomiaru połóż ręce na stole i nie ruszaj się.
- Upewnij się, że urządzenie Fitbit masz założone na wskazanej wcześniej ręce.
- Trzymaj palec wskazujący i kciuk na metalowych narożnikach produktu Fitbit na czas pomiaru.
- Sprawdź dopasowanie produktu Fitbit. Powinien przylegać wygodnie do skóry, nie za ciasno i nie za lekko. Pilnuj, by był założony na szerokość palca powyżej nadgarstka. Więcej informacji na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
- Oddal się od innych urządzeń elektronicznych, aby uniknąć zakłóceń.
- Upewnij się, że produkt Fitbit i nadgarstek są czyste i suche. Woda i pot mogą zakłócać odczyt. Jeśli niedawno myłeś ręce, pływałeś lub się spociłeś, umyj i wysusz urządzenie Fitbit. Sprawdź sekcję [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare), gdzie znajdziesz wskazówki dotyczące noszenia i pielęgnacji.

Wykonaj ponownie pomiar. Jeśli niepewny wynik będzie się powtarzał albo nie czujesz się dobrze, skontaktuj się ze swoim lekarzem.

Przy problemach z synchronizacją sprawdź [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Przy problemach ze śledzeniem tętna sprawdź [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Badanie kliniczne

---

Przeprowadzono badania kliniczne w celu potwierdzenia zdolności oprogramowania EKG Fitbit do odróżniania migotania przedsionków (AF) od rytmu zatokowego (SR) na podstawie zapisu podobnego do uzyskanego z 1-kanałowych urządzeń typu Lead I ECG oraz potwierdzenia zdolności oprogramowania do generowania zapisu 1 kanału z 12-kanałowego EKG.

W 9 różnych lokalizacjach w USA pozyskano i włączono do badania 472 osoby, z czego część miała zdiagnozowane migotanie przedsionków. Uczestnicy badania, którzy spełnili warunki włączenia, przeszli 10-sekundowe badanie za pomocą 12-kanałowego EKG. Uczestnicy ze zdiagnozowanym AF zostali zbadani pod tym kątem przez wykwalifikowanego lekarza i przydzieleni do grupy AF. Uczestnicy bez

zdiagnozowanego AF zostali zbadani pod kątem normalnego rytmu zatokowego i przydzieleni do grupy SR.

Ostatecznie u 440 uczestników przeprowadzono jednoczesny 30-sek pomiar 12-kanalowym EKG oraz urządzeniem Fitbit. Algorytm oprogramowania aplikacji Fitbit EKG był w stanie poprawnie zidentyfikować osoby z AF w 98,7% przypadków i poprawnie zidentyfikować osoby z SR w 100% przypadków.

W porównaniu jakościowym, tzn. gdy przebiegi 12-kanalowego EKG i aplikacji Fitbit EKG zostały wizualnie porównane w celu klasyfikacji AF i SR, pojedynczy zapis aplikacji Fitbit EKG został uznany za podobny do zapisu 1 kanału z 12-kanalowego zapisu EKG w 95,0% przypadków.

Porównanie ilościowe, tj. porównanie amplitudy fali R z 12-kanalowego EKG i aplikacji Fitbit EKG, wykazało, że amplitudy fali R w aplikacji Fitbit EKG były średnio o 2,4 mm większe niż wzorcowe szczyty fali R odczytu 12-kanalowego. Powodem jest umieszczenie elektrod przy 12-kanalowym EKG na klatce piersiowej, a nie na nadgarstku, jak podczas badania klinicznego.

W trakcie trwania badania nie odnotowano żadnych zdarzeń niepożądanych.

## Informacje o chorobach i samodzielnym leczeniu

---

### Co to jest migotanie przedsionków?

Migotanie przedsionków (AF) to rodzaj nieregularnego rytmu serca. Normalnie, serce kurczy się i opróżnia całą krew w górnych komorach. Przy migotaniu przedsionków serce kurczy się nieregularnie, co powoduje, że część krwi pozostaje w górnych komorach. Pozostawiona krew może krzepnąć, co zwiększa ryzyko wystąpienia udaru i innych zaburzeń pracy serca.

### Objawy, które mogą świadczyć o migotaniu przedsionków

Niektóre osoby cierpiące na AF nie mają żadnych objawów, inne mogą mieć następujące:

- Nieregularne bicie serca
- Palpitacje serca
- Zawroty głowy
- Ogromne zmęczenie
- Dusznosc
- Ból w klatce piersiowej

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) albo ze strony Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego [<https://www.escardio.org/>].

## Styl życia i inne czynniki

Czynniki ryzyka dla AF to:

- Podeszły wiek
- Wysokie ciśnienie krwi
- Otyłość
- Europejskie pochodzenie
- Cukrzyca
- Niewydolność serca
- Choroba niedokrwienności serca
- Nadczynność tarczycy
- Przewlekła choroba nerek
- Nadużywanie alkoholu
- Powiększenie komór po lewej stronie serca

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) albo ze strony Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego [<https://www.escardio.org/>].

## Potencjalne opcje leczenia

Skonsultuj się ze swoim lekarzem, zanim wprowadzisz zmiany w stylu życia albo zmienisz leki. Możliwe opcje leczenia to:

- Leki
- Zabieg
- Zmiany w stylu życia

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) albo ze strony Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego [<https://www.escardio.org/>].

## Informacje dla lekarza

---

Dostępny jest poradnik dla lekarza. Wejdź na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) albo zadzwoń pod numer (877) 623-4997.

## Regulamin świadczenia usług

---

Spółka Fitbit opracowuje produkty i narzędzia, które pomagają w osiągnięciu celów w zakresie zdrowia i sprawności fizycznej oraz zachęcają i inspirują do zdrowszego, bardziej aktywnego życia. Niniejszy Regulamin świadczenia usług (zwany dalej

„Regulaminem”) dotyczy dostępu do Usługi Fitbit i korzystania z niej. „Usługa Fitbit” obejmuje nasze urządzenia, w tym powiązanie oprogramowanie układowe, aplikacje, oprogramowanie, witryny internetowe, interfejsy programistyczne aplikacji (API), produkty i usługi.

Jeżeli mieszkają Państwo na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego, Wielkiej Brytanii albo Szwajcarii, niniejszy Regulamin stanowi umowę zawartą pomiędzy Państwem i Fitbit International Limited, spółką zarejestrowaną w Irlandii z siedzibą pod adresem 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irlandia. Jeżeli mieszkają Państwo w innym miejscu, niniejszy Regulamin stanowi umowę zawartą pomiędzy Państwem i spółką Fitbit, Inc., 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105, Stany Zjednoczone. Za każdym razem, gdy w niniejszym Regulaminie używa się sformułowania „my”, „nam”, „nasz” lub podobnych, mowa jest o stronie zawartej przez Państwa umowy, która świadczy Państwu Usługę Fitbit.

Musisz zaakceptować niniejszy Regulamin, aby utworzyć konto Fitbit i uzyskać dostęp do Usługi Fitbit lub z niej korzystać. Jeżeli nie posiadasz konta, akceptujesz niniejszy Regulamin poprzez korzystanie z jakiegokolwiek części Usługi Fitbit. Jeżeli nie wyrażasz zgody na niniejsze warunki, prosimy nie tworzyć konta ani nie korzystać z Usługi Fitbit.

Dodatkowe informacje dotyczące tych Warunków można uzyskać w sekcji [Warunki korzystania z Fitbit](#).

## Informacje i pomoc dla użytkowników

---

Niniejszy dokument dotyczy SKU: FB 603, wersja 2.0 lub wyższa.

 Fitbit LLC  
199 Fremont St. 14th  
Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)

 Emergo Europe  
Prinsessegracht 20  
2514 AP The Hague The  
Netherlands

Braco Compliance Pty.  
Ltd.  
ACN: 156 023 504  
ABN: 84 156 023 504  
Unit 308, 469-481 High St,  
Northcote, VIC 3070,  
Australia



Symbole sprzętu





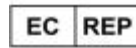
Oznacze  
nie CE



Przeczytaj  
instrukcje  
korzystania



Producent



Autoryzowany  
przedstawiciel na Europę

Pomoc można uzyskać na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

©2021 Fitbit LLC. Wszelkie prawa zastrzeżone. Fitbit i logo Fitbit są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi Fitbit w USA i innych krajach. Pełna lista znaków towarowych Fitbit znajduje się na stronie [Fitbit Trademark List](#). Wymienione znaki towarowe osób trzecich są własnością ich odpowiednich właścicieli.