



# Instruções de uso do Aplicativo de ECG da Fitbit

Versão Y

129-0517-01  
11 de agosto de 2021



# Índice

---

<b>Índice</b> .....	<b>3</b>
<b>Glossário</b> .....	<b>5</b>
<b>Indicações de uso</b> .....	<b>6</b>
<b>Descrição do produto</b> .....	<b>7</b>
<b>Advertências</b> .....	<b>7</b>
<b>Expectativas</b> .....	<b>7</b>
Como funciona o Aplicativo de ECG da Fitbit.....	7
Resultados que você pode ver.....	8
Ritmo sinusal normal.....	8
Fibrilação atrial.....	8
Inconclusivo.....	8
<b>Avisos e advertências gerais</b> .....	<b>8</b>
<b>Instruções de operação</b> .....	<b>10</b>
Como instalar o Aplicativo de ECG da Fitbit .....	10
Fazer a avaliação .....	10
Cancelar a avaliação .....	10
Ver seus resultados .....	11
Como excluir seus resultados.....	11
Como excluir e restaurar o Aplicativo de ECG da Fitbit.....	12
<b>Solução de problemas</b> .....	<b>12</b>
Inconclusivo: frequência cardíaca alta.....	12
Inconclusivo: frequência cardíaca baixa .....	12
Inconclusivo: não foi obtida uma boa leitura .....	13
<b>Estudo clínico</b> .....	<b>14</b>
<b>Informações sobre doenças e cuidados próprios</b> .....	<b>14</b>
O que é a fibrilação atrial? .....	14
Sinais de que você pode ter fibrilação atrial .....	15
Estilo de vida e outros fatores .....	15
Opções de tratamento disponíveis.....	15
<b>Informações para médicos</b> .....	<b>16</b>

Termos de Serviço.....	16
Informações de assistência ao usuário.....	16

# Glossário

---

## A

---

### **Fibrilação atrial**

A fibrilação atrial é um tipo de ritmo cardíaco irregular, produzido quando as câmaras superiores do coração batem fora de ritmo.

## E

---

### **Eletrocardiograma (ECG)**

Eletrocardiograma (ECG) é um teste que mede a atividade elétrica do coração.

## Sx

---

### **Produto de pulso da Fitbit**

Produtos de pulso da Fitbit incluem relógios inteligentes e trackers da Fitbit.

## H

---

### **Frequência cardíaca**

Sua frequência cardíaca é o número de vezes que seu coração se contrai, ou bate, por minuto. Em geral, é dada em batimentos por minuto (bpm).

## N

---

### **Ritmo sinusal normal**

Um ritmo sinusal normal é um ritmo cardíaco normal.

# Indicações de uso

---

## **EUA\*:**

O Aplicativo de ECG da Fitbit é um aplicativo médico para dispositivos móveis, sem componentes físicos, a ser usado com os produtos de pulso da Fitbit para criar, registrar, armazenar, transferir e exibir um eletrocardiograma (ECG) de um canal, qualitativamente semelhante a um ECG de derivação I. O Aplicativo de ECG da Fitbit determina a presença de fibrilação atrial ou ritmo sinusal em uma forma de onda classificável. A função de detecção de fibrilação atrial não é recomendada para pessoas com outras formas conhecidas de arritmia.

O Aplicativo de ECG da Fitbit destina-se a uso sem prescrição. Os dados de ECG exibidos pelo aplicativo destinam-se apenas a fins informativos. Não interprete nem tome medidas clínicas de acordo com os resultados do dispositivo sem antes consultar um profissional da saúde qualificado. A forma de onda do ECG tem o objetivo de complementar a classificação de ritmo para fins de diferenciar a fibrilação atrial do ritmo sinusal normal. Sua finalidade não é substituir os métodos tradicionais de diagnóstico ou de tratamento. O Aplicativo de ECG da Fitbit não deve ser usado por menores de 22 anos.

## **Fora dos EUA\*\* (UE/EEE/Reino Unido):**

O objetivo do Aplicativo de ECG da Fitbit é permitir que o usuário registre uma forma de onda semelhante a um ECG de uma derivação, que será então classificada como ritmo sinusal ou fibrilação atrial em uma forma de onda classificável. Não se recomendam o ECG e a classificação de ritmo para usuários que tenham outras formas conhecidas de arritmia. O Aplicativo de ECG da Fitbit destina-se ao uso doméstico por pessoas leigas maiores de 22 anos.

*\*As indicações de uso dos EUA aplicam-se aos Estados Unidos e aos seguintes territórios dos EUA: Samoa Americana, Porto Rico, Guam, Ilhas Virgens dos EUA*

*\*\*As indicações de uso fora dos Estados Unidos aplicam-se aos seguintes países: Países da UE onde o aplicativo de ECG da Fitbit estará disponível: Alemanha, Irlanda, Espanha, França, Países Baixos, Suécia, Itália, Bélgica, Polônia, Áustria, República Checa, Portugal, Romênia e Luxemburgo. Este manual está disponível em [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) nos idiomas locais dos países listados acima.*

*O aplicativo de ECG da Fitbit está disponível no Reino Unido e em outros países fora da UE, incluindo: Suíça, Canadá, Nova Zelândia, Índia, África do Sul, Noruega, Chile, Singapura e Austrália. Esse manual de usuário está disponível em [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) nos idiomas locais dos países listados acima.*

*Mais países serão adicionados mediante obtenção de autorização.*

Observe que este produto não é controlado como aparelho médico nos seguintes países/regiões: Hong Kong.

## Descrição do produto

---

O aplicativo médico de ECG da Fitbit, sem componentes físicos, é usado para criar e registrar um ECG semelhante a um ECG de derivação única quando você abre o aplicativo de ECG, segue as instruções e coloca dois dedos sobre os sensores elétricos. O Aplicativo de ECG da Fitbit é qualitativamente semelhante a um ECG de derivação I, pois pode ser usado para diferenciar entre a fibrilação atrial e um ritmo sinusal normal; ele não deve ser usado para fins de diagnóstico. O aplicativo é uma verificação pontual, que analisa o registro e apresenta resultados. Os dados de ECG podem ser usados em aplicações não clínicas; por exemplo, para fornecer uma estimativa da sua frequência cardíaca. O registro de ECG é temporariamente armazenado no aplicativo de ECG em seu produto de pulso da Fitbit, até que os dados sejam sincronizados com sua conta; depois, você poderá ver seus resultados no aplicativo da Fitbit em seu telefone ou tablet.

Os dados do aplicativo de ECG da Fitbit estão disponíveis no bloco da Avaliação de Ritmo Cardíaco, na seção Avaliações Cardíacas do aplicativo da Fitbit. Este bloco também é usado para integração, exibição de resultados anteriores, exportação de relatórios e outros dados não médicos do dispositivo.

## Advertências

---

Esta funcionalidade não foi testada em pessoas menores de 22 anos ou que usem marcapasso, desfibrilador interno ou outro dispositivo cardíaco e, portanto, não deve ser usada por elas.

## Expectativas

---

### Como funciona o Aplicativo de ECG da Fitbit

O ritmo do coração pode ser detectado por meio de sensores elétricos em seu produto de pulso da Fitbit. Esses dados são analisados em busca de sinais de fibrilação atrial, um ritmo cardíaco irregular.

Os sensores elétricos encontram-se no verso e na estrutura metálica em torno da face do produto Fitbit usado no pulso. Quando esses sensores estiverem em contato com a pele e o aplicativo de ECG estiver aberto, eles registrarão os sinais elétricos do seu coração.

Normalmente, as câmaras superiores e inferiores do coração trabalham juntas. Quando o coração apresenta fibrilação atrial, suas câmaras superiores contraem-se

de forma irregular, aumentando o risco de ataque cardíaco, coágulos sanguíneos e outras condições cardíacas.

Com a fibrilação atrial, o coração pode nem sempre bater em ritmo irregular, dificultando a detecção do problema. Embora esta avaliação não possa diagnosticar a fibrilação atrial, você pode usá-la diretamente em seu pulso. Os resultados podem ajudá-lo a ter uma conversa mais produtiva com seu médico.

## Resultados que você pode ver

### Ritmo sinusal normal

Seu ritmo cardíaco parece estar normal. Ele não mostra sinais de fibrilação atrial, um ritmo cardíaco irregular.

### Fibrilação atrial

Seu ritmo cardíaco mostra sinais de fibrilação atrial, um ritmo irregular. A fibrilação atrial pode ter graves consequências para a saúde. Consulte o seu médico.

### Inconclusivo

Se sua frequência cardíaca estiver abaixo de 50 bpm ou acima de 120 bpm, o Aplicativo de ECG da Fitbit não poderá avaliar seu ritmo cardíaco.

Existem muitos motivos que explicam um resultado inconclusivo, mas causas comuns incluem mover-se demais durante a avaliação, não descansar as mãos sobre uma mesa ou outra arritmia.

Para mais informações, consulte [“Solução de problemas”](#) na página 12.

## Avisos e advertências gerais

---

**NÃO** altere seus medicamentos sem antes falar com o seu médico. O resultado do Aplicativo de ECG da Fitbit pode não ser preciso em pessoas que fazem uso de medicamentos ou de substâncias que afetam a frequência cardíaca ou o fluxo sanguíneo.

**NÃO** use este produto em vez do tratamento prescrito pelo seu médico. Palpitações e falta de ar podem ser sintomas de fibrilação atrial, mas algumas pessoas são assintomáticas. A fibrilação atrial é tratável, portanto, quanto mais cedo a condição for detectada, mais cedo você e o seu médico poderão fazer algo a respeito.

Se você tiver sintomas ou preocupações relacionados à fibrilação atrial, fale com seu médico. O usuário pode obter resultados incorretos de falso-negativo ou falso-positivo, devido a erros próprios ou do dispositivo. Uma pessoa com resultado falso-



negativo poderia adiar a consulta a um médico e apresentar sintomas prolongados de fibrilação atrial. Uma pessoa com resultado falso-positivo poderia fazer testes adicionais desnecessários ou fazer alterações comportamentais ou físicas impróprias. Para mais informações sobre a precisão do Aplicativo de ECG da Fitbit, consulte o “[Estudo clínico](#)” na página 14.

**NÃO** use para o diagnóstico clínico da fibrilação atrial.

**NÃO** use para monitoramento contínuo e em tempo real ou automonitoramento do ritmo cardíaco.

Este produto **NÃO PODE** detectar infarto, coágulos sanguíneos ou outras condições cardíacas.

A avaliação realizada por este produto **NÃO É** um diagnóstico.

Este produto **NÃO** foi testado em mulheres grávidas.

Este produto **NÃO** foi concebido para ser usado em um ambiente clínico.

**NÃO** interprete ou tome ações clínicas de acordo somente com o resultado da avaliação, sem antes consultar um profissional da saúde qualificado.

**NÃO** faça uma leitura de ECG quando seu produto de pulso da Fitbit estiver fora do intervalo de temperatura ou umidade operacional, indicado no manual do usuário do dispositivo.

**NÃO** faça uma leitura quando estiver submerso.

Com a fibrilação atrial, o coração pode nem sempre bater em ritmo irregular, dificultando a detecção do problema, mesmo no consultório médico.

Use seu produto de pulso da Fitbit conforme as instruções. **NOTA:** o Aplicativo de ECG da Fitbit apenas pode ser usado em produtos de pulso da Fitbit compatíveis e que tenham sido pareados com sua conta. Para mais informações sobre os produtos de pulso da Fitbit compatíveis com o Aplicativo de ECG da Fitbit, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Para fins de segurança, recomenda-se que você mantenha o controle e a posse de seu produto de pulso da Fitbit e dos dispositivos móveis compatíveis para evitar o acesso não autorizado aos seus dados de saúde. Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo móvel para saber como ativar a funcionalidade de proteção por senha e impedir o acesso não autorizado. Além disso, proteja sua conta Fitbit com uma senha forte. Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com). Se disponível no seu produto de pulso da Fitbit, recomendamos que você use o bloqueio do dispositivo. Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Instruções de operação

---


## Como instalar o Aplicativo de ECG da Fitbit

Se o Aplicativo de ECG da Fitbit não estiver instalado em seu produto de pulso da Fitbit, baixe-o na Galeria de Aplicativos da Fitbit. Para mais informações sobre a disponibilidade do Aplicativo de ECG da Fitbit em sua região, acesse [fitbit.com/ecg](https://fitbit.com/ecg).

O Aplicativo de ECG da Fitbit pode ser usado apenas em produtos de pulso da Fitbit compatíveis e que tenham sido pareados com sua conta. O Aplicativo de ECG da Fitbit atualmente está disponível no Fitbit Sense. O Fitbit Sense deve ter a versão de firmware 5.0 ou superior. Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Fazer a avaliação

Antes de fazer a primeira leitura, leia a introdução à Avaliação de Ritmo Cardíaco:

1. Abra o aplicativo da Fitbit no telefone ou tablet e acesse sua conta Fitbit, caso ainda não o tenha feito.
2. Na guia Discover  do aplicativo da Fitbit, toque em **Avaliações e Relatórios de Saúde > Avaliação de Ritmo Cardíaco (ECG)** e siga as instruções. Depois de concluir a introdução à Avaliação de Ritmo Cardíaco, você poderá fazer uma leitura de ECG.

Para fazer uma leitura de ECG:

1. Use o produto de pulso da Fitbit com ajuste firme, porém com espaço suficiente para manter o conforto. Coloque-o um dedo acima do osso do pulso. Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Sente-se e abra o aplicativo de ECG em seu produto de pulso da Fitbit.
3. Siga as instruções do produto de pulso da Fitbit para iniciar a avaliação.
4. Coloque o dedo indicador e o polegar nos cantos metálicos do produto de pulso da Fitbit, como mostrado na tela. Mantenha os dedos sobre os cantos até que a contagem chegue ao fim.
5. Quando os resultados forem exibidos, deslize para cima para acessar o relatório completo.

## Cancelar a avaliação


Para cancelar a avaliação a qualquer momento, pressione o botão do seu produto de pulso da Fitbit. O resultado será fornecido somente após a conclusão da leitura e análise de dados de ECG de 30 segundos. Se você cancelar a avaliação antes disso, o resultado não será disponibilizado.

## Ver seus resultados

Depois de concluir a Avaliação de Ritmo Cardíaco e a análise dos dados, você verá um dos resultados a seguir:


- Ritmo sinusal normal: seu ritmo cardíaco parece estar normal. Toque em **Saber mais** para mais informações ou toque em **Concluído** para sair da avaliação.
- Fibrilação atrial: seu ritmo cardíaco mostra sinais de fibrilação atrial. Você deve consultar o seu médico. Toque em **Saber mais** para mais informações ou toque em **Concluído** para sair da avaliação.
- Inconclusivo: sua frequência cardíaca estava muito baixa ou muito alta ou o Aplicativo de ECG da Fitbit não pôde obter uma boa leitura. Toque em **Refazer** para tentar novamente ou toque em **Concluído** para sair da avaliação. Para mais informações que expliquem por que você recebeu este resultado, consulte [“Solução de problemas”](#) na página 12.

Ao abrir o aplicativo da Fitbit, seus resultados serão transferidos do produto de pulso da Fitbit para o aplicativo da Fitbit, podendo ser visualizados no telefone ou tablet. Para ver os resultados posteriormente, por exemplo, durante uma consulta com seu médico:

1. Na guia Discover  do aplicativo da Fitbit, toque em **Avaliações e Relatórios de Saúde > Avaliação de ritmo cardíaco**.
2. Toque em **Exibir resultados** para ver uma lista com todos os seus resultados anteriores.
3. Toque em um dos resultados anteriores para ver os detalhes. Os resultados são exibidos com a data e a hora em que foram calculados no produto de pulso da Fitbit compatível. Em cada resultado, toque em **Exportar um arquivo PDF para o seu médico** para fazer o download do relatório. Você receberá uma notificação quando o relatório estiver pronto. Recomendamos usar a versão mais recente do Adobe Acrobat Reader para abrir o relatório.


Acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) para mais informações sobre a Avaliação de Ritmo Cardíaco.

## Como excluir seus resultados

1. Na guia Discover  do aplicativo da Fitbit, toque em **Avaliações e Relatórios de Saúde > Avaliação de ritmo cardíaco**.
2. Toque em **Exibir resultados** para ver uma lista com todos os seus resultados anteriores.
3. Toque nos resultados que deseja excluir.

# Como excluir e restaurar o Aplicativo de ECG da Fitbit

Para remover o Aplicativo de ECG da Fitbit:

1. No aplicativo da Fitbit em seu telefone ou tablet, toque na guia Hoje  > sua foto de perfil > imagem do seu produto de pulso da Fitbit.
2. Toque em **Aplicativos** > guia do seu dispositivo.
3. Na lista de aplicativos instalados no relógio, localize e toque no aplicativo de **ECG da Fitbit**.
4. Toque em **Desinstalar**.

Você pode reinstalar o aplicativo a qualquer momento na Galeria de Aplicativos da Fitbit. Para mais informações sobre como excluir, instalar e gerenciar aplicativos, acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Solução de problemas

---

Existem três tipos de resultados inconclusivos que você pode receber depois de fazer a avaliação:

### Inconclusivo: frequência cardíaca alta

Se sua frequência cardíaca estiver acima de 120 bpm, o Aplicativo de ECG da Fitbit não poderá avaliar seu ritmo cardíaco. A frequência cardíaca pode estar alta por diversos motivos, como:

- Atividade física recente
- Estresse
- Nervosismo
- Álcool
- Desidratação
- Infecção
- Fibrilação atrial ou outra forma de arritmia

Saiba mais por meio da [American Heart Association](https://www.heart.org) ou no site da Sociedade Europeia de Cardiologia [<https://www.escardio.org/>].

### Inconclusivo: frequência cardíaca baixa

Se sua frequência cardíaca estiver abaixo de 50 bpm, o Aplicativo de ECG da Fitbit não poderá avaliar seu ritmo cardíaco. A frequência cardíaca pode estar baixa por diversos motivos, como:

- Usar certos medicamentos, como betabloqueadores ou bloqueadores de canais de cálcio
- Ter um excelente condicionamento físico aeróbico
- Outra forma de arritmia

Saiba mais por meio da [American Heart Association](#) ou no site da Sociedade Europeia de Cardiologia [<https://www.escardio.org/>].

## Inconclusivo: não foi obtida uma boa leitura

Existem muitos motivos que explicam um resultado inconclusivo, mas causas comuns são:

- Excesso de movimento durante a avaliação
- Mãos não apoiadas em uma mesa
- Outra forma de arritmia

Se o aplicativo de ECG da Fitbit não conseguir obter uma boa leitura, tente as seguintes dicas de resolução de problemas:

- Certifique-se de estar sentado e relaxado.
- Apoie os braços em uma mesa durante a avaliação e evite se mexer.
- Confirme se o produto de pulso da Fitbit está no pulso selecionado no início da avaliação.
- Mantenha o dedo indicador e o polegar nos cantos metálicos do produto de pulso da Fitbit durante a avaliação.
- Verifique o ajuste do seu produto de pulso da Fitbit. Ele deve ser confortável e firme, sem estar frouxo nem apertado. Use-o um dedo acima do osso do pulso. Para mais informações, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).
- Afaste-se de outros produtos eletrônicos para evitar interferências.
- Certifique-se de que seu produto de pulso da Fitbit e o seu pulso estejam limpos e secos. Água ou suor podem interferir na leitura. Se você tiver acabado de lavar as mãos, nadar, tomar banho ou perspirar, limpe e seque seu produto de pulso da Fitbit. Acesse [fitbit.com/productcare](http://fitbit.com/productcare) para ver instruções de uso e cuidados.

Refaça a avaliação para tentar novamente. Se você receber um resultado inconclusivo repetidas vezes ou se não estiver se sentindo bem, consulte o seu médico.

Para resolver problemas de sincronização, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com). Para resolver problemas de monitoramento da frequência cardíaca, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Estudo clínico

---

Realizou-se um estudo clínico para confirmar a capacidade do algoritmo do software de ECG da Fitbit de classificar ritmos cardíacos como fibrilação atrial ou ritmo sinusal, com base em uma forma de onda semelhante à de um ECG de derivação I, e confirmar a capacidade do software de produzir uma forma de onda semelhante à derivação I de um ECG de 12 derivações.

Participaram do estudo 472 indivíduos, com e sem um diagnóstico conhecido de fibrilação atrial, em nove localidades nos Estados Unidos. Os indivíduos elegíveis foram submetidos a uma avaliação de 10 segundos usando um ECG de 12 derivações. Indivíduos com histórico conhecido de fibrilação atrial foram avaliados quanto à fibrilação atrial por um único médico qualificado e colocados na coorte de fibrilação atrial. Indivíduos sem histórico conhecido de fibrilação atrial foram avaliados quanto ao ritmo sinusal normal e colocados na coorte de ritmo sinusal normal.

Posteriormente, 440 indivíduos foram submetidos a testes simultâneos de ECG de 12 derivações, de 30 segundos, e do Aplicativo de ECG da Fitbit. O algoritmo do Aplicativo de ECG da Fitbit foi capaz de identificar corretamente as pessoas com fibrilação atrial em 98,7% dos casos e identificar corretamente as pessoas com um ritmo sinusal normal em 100% dos casos.

Quando comparadas qualitativamente, isto é, quando as formas de onda do ECG de 12 derivações e do Aplicativo de ECG da Fitbit foram comparadas visualmente para classificar a fibrilação atrial e o ritmo sinusal, considerou-se a forma de onda de derivação única do Aplicativo de ECG da Fitbit semelhante à derivação I de uma forma de onda de ECG de 12 derivações, em 95,0% dos casos.

Quando comparadas quantitativamente, isto é, quando as amplitudes da onda R foram comparadas entre o ECG de 12 derivações e o Aplicativo de ECG da Fitbit, as amplitudes da onda R do ECG da Fitbit foram em média 2,4 mm maiores do que os picos da onda R de 12 derivações usados como referência. Isso se deve ao posicionamento do ECG de 12 derivações no tórax no indivíduo, em vez do pulso, durante o estudo clínico.

Não se observaram eventos adversos durante o estudo clínico.

## Informações sobre doenças e cuidados próprios

---

### O que é a fibrilação atrial?

A fibrilação atrial é uma forma de ritmo cardíaco irregular. Normalmente, o coração contrai-se e libera todo o sangue contido nas câmaras superiores. Com a fibrilação

atrial, o coração contrai-se de forma irregular, fazendo com que certo volume de sangue permaneça nas câmaras superiores. O sangue remanescente pode formar coágulos, que aumentam o risco de infarto e outros problemas cardíacos.

## Sinais de que você pode ter fibrilação atrial

Algumas pessoas com fibrilação atrial são assintomáticas, porém outras podem apresentar estes sintomas:

- Batimento cardíaco irregular
- Palpitações cardíacas
- Tontura
- Cansaço extremo
- Falta de ar
- Dor no peito

Saiba mais por meio do [CDC](https://www.cdc.gov/) ou no site da Sociedade Europeia de Cardiologia [<https://www.escardio.org/>].

## Estilo de vida e outros fatores

Os fatores de risco da fibrilação atrial incluem:

- Idade avançada
- Pressão alta
- Obesidade
- Ascendência europeia
- Diabetes
- Insuficiência cardíaca
- Doença isquêmica cardíaca
- Hipertireoidismo
- Doença renal crônica
- Consumo excessivo de álcool
- Expansão das câmaras no lado esquerdo do coração

Saiba mais por meio do [CDC](https://www.cdc.gov/) ou no site da Sociedade Europeia de Cardiologia [<https://www.escardio.org/>].

## Opções de tratamento disponíveis

Consulte seu médico antes fazer mudanças significativas em seu estilo de vida ou em seus medicamentos. As opções de tratamento disponíveis incluem:

- Medicamentos
- Cirurgia
- Mudança do estilo de vida

Saiba mais por meio do [CDC](https://www.cdc.gov) ou no site da Sociedade Europeia de Cardiologia [<https://www.escardio.org/>].

## Informações para médicos

---

Um Manual do Médico está disponível. Acesse [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) ou ligue para (877) 623-4997.

## Termos de Serviço

---

O Fitbit elabora produtos e ferramentas que ajudam você a alcançar seus objetivos de condicionamento físico e saúde e dá a você o poder e a inspiração para levar uma vida mais saudável e ativa. Estes Termos de Serviço ("Termos") são aplicáveis ao seu acesso e uso do Serviço do Fitbit. O "Serviço do Fitbit" inclui nossos dispositivos, incluindo o firmware associado, os aplicativos, o software, os sites, as APIs, os produtos e serviços.

Caso você seja residente do Espaço Econômico Europeu, do Reino Unido ou da Suíça, estes Termos constituem um contrato entre você e a Fitbit International Limited, uma sociedade irlandesa com sede em 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irlanda. Caso você resida em qualquer outro lugar, estes Termos constituem um contrato entre você e a Fitbit, Inc., com sede em 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105, EUA. Quando os Termos mencionam "Fitbit", "nós", "nos" ou "nosso(a)", eles se referem à parte que celebra o contrato com você que lhe fornece os Serviços do Fitbit.

Você deve aceitar estes Termos para criar uma conta Fitbit e acessar ou usar o Serviço da Fitbit. Caso não tenha uma conta, você aceitará estes Termos ao usar qualquer parte do Serviço da Fitbit. Caso você não concorde com estes termos, não crie uma conta nem use o Serviço da Fitbit.

Informações adicionais sobre estes Termos estão disponíveis em [Termos de Serviço da Fitbit](#).

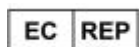
## Informações de assistência ao usuário

---

Este documento refere-se a SKU: FB 603, versão 2.0 ou superior.



Fitbit LLC  
199 Fremont St. 14th  
Floor  
San Francisco, CA



Emergo Europe  
Prinsessegracht 20  
2514 AP, Haia, Países Baixos

Braco Compliance Pty.  
Ltd.  
ACN: 156 023 504  
ABN: 84 156 023 504  
Unit 308, 469-481 High St,



94105  
Estados Unidos  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)

Northcote, VIC 3070,  
Australia



Símbolos dos equipamentos

  Leia as  
Marca CE Instruções de Uso

 Fabricante

 Representante  
Autorizado Europeu

Para falar com o atendimento ao cliente, acesse [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

©2021 Fitbit LLC. Todos os direitos reservados. Fitbit e o logotipo da Fitbit são marcas comerciais ou marcas comerciais registradas da Fitbit nos Estados Unidos e em outros países. Uma lista mais completa de marcas comerciais da Fitbit encontra-se disponível na [Lista de marcas registradas da Fitbit](#). As marcas comerciais de terceiros mencionadas pertencem a seus respectivos proprietários.