



fitbit flex 2



Manuale dell'utente
Versione 1.2

Sommario

Introduzione	1
Contenuto della confezione.....	1
Contenuto del documento	1
Come indossare Fitbit Flex 2	2
Spostamento della fibbia dal cinturino Small al cinturino Large	2
Inserimento del tracker nel cinturino.....	2
Come fissare il cinturino.....	3
Configurazione di Fitbit Flex 2	5
Configurazione del tracker sul tuo smartphone o tablet.....	5
Configurazione del tracker su PC Windows 10	6
Configurazione del tracker su Mac.....	6
Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit	7
Presentazione di Fitbit Flex 2	8
Scelta del polso e mano dominante.....	8
Indicatori LED	8
Prima configurazione	8
Ricarica.....	8
Aggiornamento	8
Registrazione di obiettivi di attività	9
Svegliate	9
Avvisi di chiamata	9
SMS.....	9
Promemoria per il movimento	9

Livello batteria basso	9
Durata e ricarica della batteria	10
Determinazione del livello di batteria corrente.....	10
Ricarica del tracker	10
Manutenzione.....	11
Monitoraggio automatico con Fitbit Flex 2	12
Monitoraggio del sonno	12
Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano	12
Scelta di un obiettivo	12
Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo	12
Monitoraggio dell'allenamento	13
Registrazione dell'attività oraria.....	13
Uso di sveglie silenziose	15
Ricezione di avvisi di chiamata e SMS.....	16
Attivazione delle notifiche.....	16
Riconoscimento delle notifiche in arrivo.....	16
Aggiornamento di Fitbit Flex 2	18
Risoluzione dei problemi di Fitbit Flex 2	19
Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Flex 2.....	21
Sensori.....	21
Materiali.....	21
Tecnologia wireless.....	21
Feedback.....	21
Batteria.....	21
Memoria	21

Display.....	22
Dimensione	22
Condizioni ambientali.....	22
Ulteriori informazioni.....	22
Garanzia e condizioni di restituzione.....	22
Avvisi normativi e sulla sicurezza	23
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC).....	23
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)	24
Unione Europea (UE)	24
Australia e Nuova Zelanda	25
Cina.....	26
Indonesia	26
Israele.....	26
Giappone	27
Messico.....	27
Marocco	27
Oman	27
Filippine.....	28
Serbia.....	28
Singapore	28
Corea del Sud.....	29
Taiwan	29
Emirati Arabi Uniti	30
Informazioni sulla sicurezza	30

Introduzione

Benvenuti in Fitbit Flex 2, il tracker di attività e sonno versatile che ti consente di allenarti con stile. Rivedi rapidamente le nostre informazioni sulla sicurezza complete all'indirizzo <http://www.fitbit.com/safety>.

Contenuto della confezione

La confezione di Fitbit Flex 2 include:



Tracker



Cavo di ricarica



Cinturini Small
e Large

Visita il sito [fitbit.com store](http://fitbit.com/store) per scoprire gli accessori di Flex 2 in altri modelli e colori, venduti separatamente.

Contenuto del documento

Per utilizzare rapidamente il prodotto, crea un account Fitbit e accertati che il tracker riesca a trasferire i dati raccolti nel tuo pannello Fitbit. Il pannello consente di impostare gli obiettivi, analizzare i dati nel tempo, identificare le tendenze, registrare gli alimenti e il consumo di acqua, contattare gli amici e molto altro ancora. Una volta configurato il tracker, puoi iniziare a muoverti.

Quindi, verrà descritto come trovare e utilizzare le funzioni di maggiore interesse e impostare le preferenze. Per ulteriori informazioni, suggerimenti e soluzioni di eventuali problemi, consulta i nostri articoli all'indirizzo <http://help.fitbit.com>.

Come indossare Fitbit Flex 2

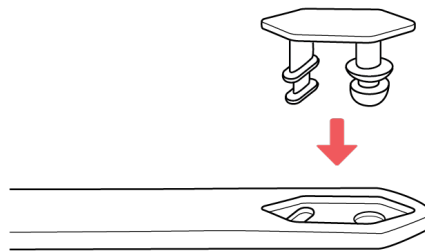
Flex 2 viene fornito con due cinturini, uno di misura Small e l'altro di misura Large. Se desideri utilizzare il cinturino Large, devi solo spostare la fibbia rimuovendola dal cinturino Small.

Per informazioni sull'inserimento del tracker in un accessorio, ad esempio un ciondolo, visita il sito help.fitbit.com.

Spostamento della fibbia dal cinturino Small al cinturino Large

Se scegli il cinturino Large, devi rimuovere la fibbia dal cinturino Small e inserirla nel cinturino Large:

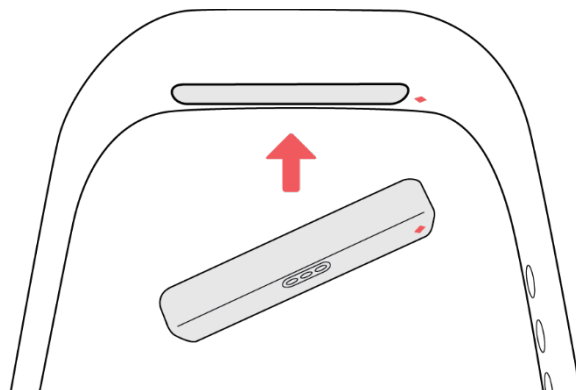
1. Spingi la fibbia fuori dal cinturino. Può essere utile rimuovere prima il perno quadrato e, poi, il perno rotondo.
2. Estrai la fibbia.
3. Inserisci la fibbia in un altro cinturino allineando il perno quadrato al foro quadrato e il perno rotondo al foro rotondo e premendo con decisione su entrambi i perni fino a quando non scattano perfettamente in posizione.



NOTA: Può essere necessario muovere i perni avanti e indietro per farli scattare in posizione. Se sul lato interno del cinturino è presente un rigonfiamento tra i due denti interni della fibbia, cerca un oggetto sottile, ad esempio una carta di credito, per livellarlo.

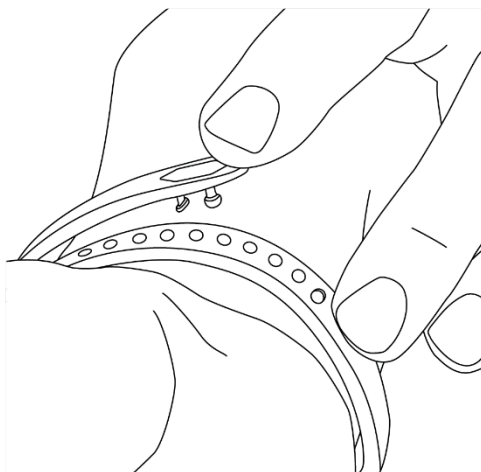
Inserimento del tracker nel cinturino

Afferra il tracker tenendolo con il retro rivolto verso l'alto. Trova il punto sul retro del tracker. Inserisci questa estremità nel lato del cinturino con il punto corrispondente.

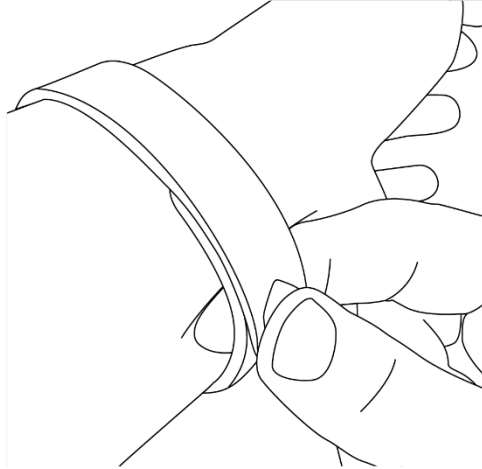


Come fissare il cinturino

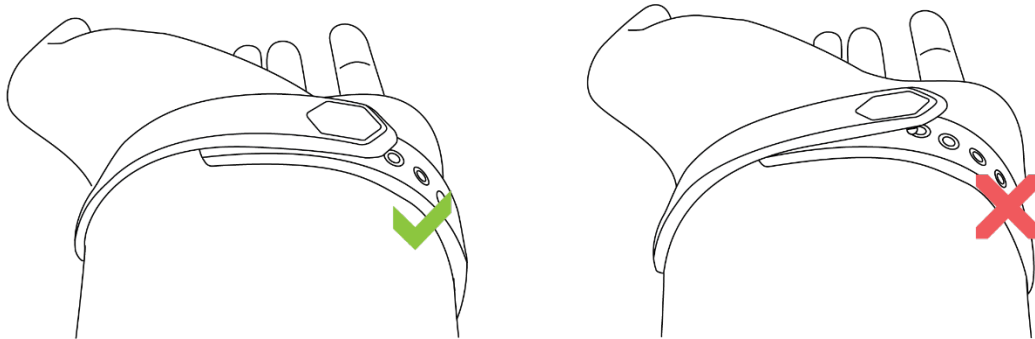
1. Indossa il braccialetto in modo che il LED colorato sia vicino alla parte esterna del polso.
2. Allinea le estremità del braccialetto in modo che si sovrappongano e inserisci la fibbia nei due fori adatti alla misura del polso.



3. Premi fibbia e braccialetto tra pollice e indice finché non scatta.



Per accertarti che il braccialetto Flex 2 sia ben agganciato, controlla che entrambe le estremità del braccialetto siano completamente inserite.



NOTA: In caso di difficoltà, prova prima a chiudere il braccialetto da solo, per capire come deve risultare quando è agganciato, poi chiudilo dopo averlo indossato al polso.

Configurazione di Fitbit Flex 2

Si consiglia di utilizzare l'app Fitbit per iOS, Android o Windows 10 per configurare il tracker e ottenere il massimo dal dispositivo Fitbit. Se non disponi di uno smartphone o un tablet, puoi anche utilizzare un PC Windows 10 o un Mac con funzionalità Bluetooth abilitata. Per le opzioni di sincronizzazione se non disponi di uno smartphone, un tablet o un PC Windows 10 o un Mac con funzionalità Bluetooth abilitata, visita il sito help.fitbit.com

Durante la creazione di un account Fitbit, ti verranno richieste informazioni personali, quali altezza, peso e sesso. Tali informazioni vengono utilizzate per diversi calcoli, come la lunghezza della camminata per stimare la distanza e il metabolismo basale per stimare le calorie bruciate. Puoi scegliere di condividere età, altezza o peso con gli amici Fitbit, ma per impostazione predefinita le informazioni fornite sono sempre riservate.

Configurazione del tracker sul tuo smartphone o tablet

L'app Fitbit gratuita è compatibile con oltre 200 smartphone e tablet che supportano sistemi operativi iOS, Android e Windows 10.

Per iniziare:

1. Verifica che l'app Fitbit sia compatibile con il tuo smartphone visitando il sito <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Trova l'app Fitbit in una di queste posizioni, in base al dispositivo in uso:
 - Apple App Store per dispositivi iOS, quali iPhone o iPad.
 - Google Play Store per dispositivi Android, quali Samsung Galaxy S5 e Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft Store per dispositivi Windows 10, quali lo smartphone Lumia o il tablet Surface.
3. Installa l'app. Tieni presente che se non disponi di un account con lo store, verrà richiesto di creare un nuovo account prima di scaricare l'app.
4. Una volta installata l'app, aprila e tocca **Iscriviti a Fitbit** per rispondere a una serie di domande che ti consentono di creare il tuo account Fitbit o accedere al tuo account esistente.
5. Continua a seguire le istruzioni sullo schermo per connettere o *associare* il tuo Flex 2 allo smartphone o al tablet. L'associazione assicura che il tracker e lo smartphone o il tablet possano comunicare tra loro (sincronizzare i relativi dati).

Una volta eseguita l'associazione, leggi la guida sul nuovo tracker ed esplora il pannello Fitbit.

Configurazione del tracker su PC Windows 10

Se non disponi di uno smartphone o un tablet, puoi configurare e sincronizzare il tracker utilizzando un PC Windows 10 con funzionalità Bluetooth abilitata. La stessa app Fitbit disponibile per smartphone e tablet Windows 10 è disponibile per il computer.

Per ottenere l'app Fitbit per il computer in uso:

Fai clic sul pulsante Start sul PC e apri Microsoft Store (denominato Store).

1. Cerca "App Fitbit" e, una volta trovata, fai clic su **Gratis** per scaricare l'app sul computer.
2. Se non hai mai scaricato un'app sul tuo computer, ti verrà richiesto di creare un account con Microsoft Store.
3. Fai clic su **Account Microsoft** per accedere al tuo account Microsoft esistente. Se non disponi di un account con Microsoft, segui le istruzioni sullo schermo per creare un nuovo account.
4. Apri l'app una volta terminato il download.
5. Fai clic su Iscriviti a Fitbit per rispondere a una serie di domande che ti consentono di creare il tuo account Fitbit o accedere al tuo account esistente.
6. Continua a seguire le istruzioni sullo schermo per connettere o *associare* il tuo Flex 2 all'app Windows 10. L'associazione assicura che il tracker e l'app possano comunicare tra loro (sincronizzare i relativi dati).

Una volta eseguita l'associazione, leggi la guida sul nuovo tracker ed esplora il pannello Fitbit.

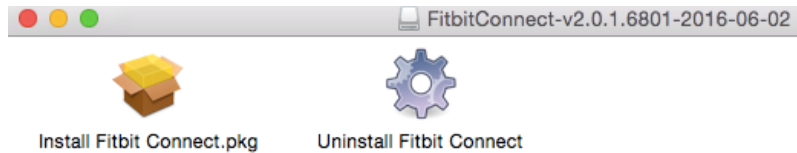
Configurazione del tracker su Mac

Se non disponi di uno smartphone o tablet compatibile, puoi configurare il tuo tracker con un Mac con funzionalità Bluetooth abilitata e utilizzare il pannello fitbit.com per visualizzare le statistiche. Per utilizzare questo metodo, installa prima un'applicazione software gratuita denominata Fitbit Connect che consente a Flex 2 di sincronizzare i dati con il pannello fitbit.com.

Per installare Fitbit Connect e configurare il tuo tracker:

1. Vai a <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scorri verso il basso e fai clic sull'opzione per scaricare. Se il pulsante non mostra correttamente il tipo di computer (ad esempio, se mostra "Download per Mac"), scegli il tipo corretto e fai clic sul pulsante.

- Viene visualizzata un'opzione per aprire o salvare un file; scegli di aprire il file. Dopo diversi secondi, viene visualizzata un'opzione per installare Fitbit Connect.



- Fai doppio clic su Install Fitbit Connect.pkg. Viene visualizzata la procedura di installazione di Fitbit Connect.
- Fai clic su **Continua** per procedere con l'installazione.
- Quando richiesto, scegli **Configura nuovo dispositivo Fitbit**.
- Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per creare un account Fitbit o accedere all'account esistente e connettere il tracker a Fitbit Connect.

Una volta terminata la configurazione, Fitbit fornisce una rapida presentazione del nuovo Flex 2 e visualizza il pannello fitbit.com.

Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit

Quando inizi a utilizzare il tuo Flex 2, devi sincronizzarlo regolarmente con il pannello Fitbit. Sul pannello puoi controllare i tuoi progressi, visualizzare la cronologia di allenamento, tenere traccia degli schemi di sonno, partecipare alle sfide ed effettuare molte altre operazioni. È consigliabile eseguire la sincronizzazione almeno una volta al giorno.

Le app Fitbit e Fitbit Connect utilizzano la tecnologia Bluetooth Low Energy (BLE) per la sincronizzazione con il tracker Fitbit.

Ogni volta che apri l'app Fitbit, l'app si sincronizza automaticamente se il tracker associato è nelle vicinanze. Puoi utilizzare anche l'opzione **Sincro ora** nell'app in qualsiasi momento.

Fitbit Connect si sincronizza ogni 15 minuti se il tracker si trova entro 6 metri dal computer. Fai clic sull'icona di Fitbit Connect accanto a data e ora sul computer e scegli **Sincro ora**.

Presentazione di Fitbit Flex 2

In questa sezione viene descritto come indossare, utilizzare e ricaricare il tracker.

Scelta del polso e mano dominante

Per una maggiore precisione, il tracker deve sapere su quale polso lo indossi (dominante o non dominante). La mano dominante è quella con cui solitamente scrivi o mangi.

Per impostazione predefinita, il tracker è configurato per essere indossato sul polso non dominante. Se, in seguito, decidi di spostare il tracker sull'altro polso, cambia l'impostazione Polso nella sezione Account dell'app Fitbit o nella sezione Info personali delle tue impostazioni nel pannello fitbit.com.

Indicatori LED

Flex 2 è dotato di cinque spie che lampeggiano in diverse sequenze in base all'operazione eseguita dal tracker. Una spia cambia colore mentre le altre quattro sono sempre bianche.

Prima configurazione

La prima volta che posizioni il tracker nel caricabatteria prima della configurazione (associazione), Flex 2 lampeggia e vibra per salutarti. La spia superiore cambia colore diverse volte prima di lampeggiare in blu continuamente.

Quando inserisci il tracker nel cinturino e inizi il processo di associazione, tutte le cinque spie lampeggiano in sequenza fino a quando non ti viene richiesto di toccare due volte il tracker. Una volta eseguita l'associazione, tutte e cinque le spie lampeggiano due volte e il tracker emette due brevi vibrazioni.

Ricarica

Mentre Flex 2 è in carica, ogni spia lampeggiante rappresenta i progressi verso la carica completa ad incrementi del 25%. Quando Flex 2 è completamente carico, una spia verde lampeggia e quindi, tutte e cinque le spie lampeggiano per qualche secondo prima di spegnersi.

Aggiornamento

Ogni tanto, vengono resi disponibili alcuni miglioramenti di funzioni e prodotti gratuitamente tramite gli aggiornamenti del firmware. Durante un aggiornamento, tutte e cinque le spie di Flex 2 lampeggiano in sequenza crescente. Se un aggiornamento non viene completato, vengono visualizzati i progressi verso l'obiettivo quotidiano e un avviso nell'app Fitbit.

Registrazione di obiettivi di attività

Tocca Flex 2 per visualizzare i progressi verso l'obiettivo di attività quotidiano. Ogni spia bianca fissa rappresenta il 25% dell'obiettivo, ad indicare, ad esempio, che se l'obiettivo è 10.000 passi e tre spie bianche sono accese fisse, hai completato almeno 7500 passi. Quando raggiungi l'obiettivo, Flex 2 vibra e le spie lampeggiano. Una volta raggiunto l'obiettivo e controllati i progressi, vedrai una spia verde lampeggiante e quattro bianche.

Svegli

Flex 2 vibra per svegliarti se hai impostato una sveglia silenziosa. Appare anche una spia gialla e tre spie bianche per 30 secondi o fino a quando non disattivi la sveglia.

Avvisi di chiamata

Se hai attivato la funzionalità per gli avvisi di chiamata e ricevi una telefonata con il tuo telefono nelle vicinanze, Flex 2 vibra due volte e visualizza una sequenza di una spia blu e quattro spie bianche per quattro volte o fino a quando non rispondi alla chiamata o tocchi due volte Flex 2 per eliminare la notifica.

SMS

Se hai attivato gli avvisi SMS e ricevi un SMS con il tuo telefono nelle vicinanze, Flex 2 vibra una volta e si accendono una spia blu e una bianca.

Promemoria per il movimento

Quando ricevi un promemoria per il movimento, Flex 2 vibra due volte e si accendono una spia magenta e due spie bianche. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza una sequenza luminosa di congratulazioni.

Livello batteria basso

Quando il livello della batteria del tracker è basso, solitamente circa un giorno di durata della batteria restante, si accende una spia rossa lampeggiante dopo aver visualizzato i progressi verso l'obiettivo.

Durata e ricarica della batteria

La batteria completamente carica di Flex 2 dura fino a 5 giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

Determinazione del livello di batteria corrente

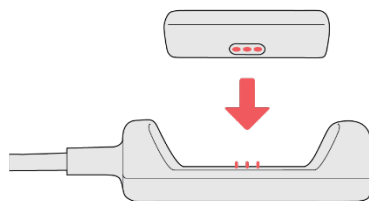
Se il livello della batteria è basso, quando controlli i progressi verso l'obiettivo su Flex 2, una spia rossa lampeggia dopo aver visualizzato i progressi.

Puoi anche controllare il livello della batteria sul pannello Fitbit.

Ricarica del tracker

Per ricaricare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Premi il tracker nel vano del cavo di ricarica. I piedini sul cavo di ricarica devono essere allineati ai piedini corrispondenti sul retro del tracker e bloccato in posizione. La vibrazione del tracker e le spie lampeggianti, ad indicare i progressi verso la ricarica completa, indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente.



La ricarica completa richiede circa 2 o 3 ore. Mentre il tracker è in carica, ogni spia bianca che si accende rappresenta il 25% della carica completa. Quando Flex 2 è completamente carico, una spia verde e, quindi, tutte e cinque le spie lampeggiano per qualche secondo prima di spegnersi.

Se non vedi le spie lampeggianti, puoi toccare due volte il tracker per controllare il processo di ricarica. Il tracker è completamente carico quando vedi una spia verde e quattro spie bianche.

Manutenzione

È importante pulire e asciugare Flex 2 regolarmente. Per istruzioni e maggiori informazioni, visita il sito <http://www.fitbit.com/productcare>. Ricordati sempre di tenere il tracker pulito e asciutto e di non indossarlo troppo stretto sul polso.

Anche se Fitbit Flex 2 può essere indossato per nuotare, è importante asciugare perfettamente il cinturino in materiale elastomerico Classic e il tracker e rimuovere eventuali residui dal dispositivo dopo averlo indossato in acqua, per evitare irritazioni della pelle. Tieni presente che ciondoli e braccialetti non devono essere indossati in acqua.

Monitoraggio automatico con Fitbit Flex 2

Flex 2 registra continuamente passi, distanza, calorie bruciate e minuti attivi quando lo indossi. Sincronizza il tracker e controlla il pannello per vedere le statistiche descritte di seguito.

Nota: Flex 2 viene resettato a mezzanotte per iniziare un nuovo giorno.

Monitoraggio del sonno

Indossa il tuo Flex 2 per andare a dormire e monitorare automaticamente il tempo e la qualità del sonno. Per vedere le informazioni sul sonno, sincronizza il tuo tracker quando ti svegli e controlla il pannello.

Il tuo pannello Fitbit può consigliare ore per andare a dormire e di sveglia per aiutarti a migliorare il tuo ciclo del sonno. Puoi anche scegliere di ricevere un promemoria ogni notte quando è ora di andare a dormire.

Nota: Il monitoraggio automatico del sonno può essere disattivato quando utilizzi il ciondolo. Non indossare il ciondolo di Flex 2 mentre dormi; per il monitoraggio del sonno è consigliabile indossare i cinturini Classic.

Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano

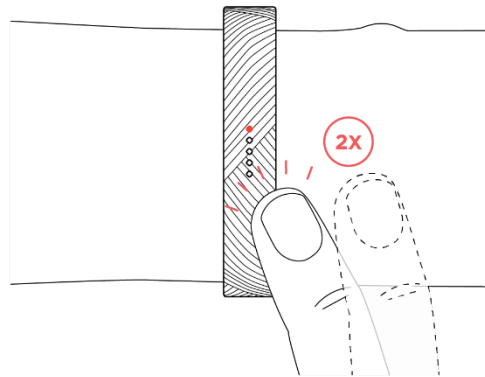
Flex 2 tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo quotidiano scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, il tracker vibra e si illumina.

Scelta di un obiettivo

Per impostazione predefinita, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Puoi cambiare l'obiettivo e impostare la distanza percorsa, le calorie bruciate o i minuti attivi, quindi scegliere il valore che preferisci. Ad esempio, puoi mantenere i passi come obiettivo, ma modificare il numero di passi da 10.000 a 20.000.

Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo

Tocca Flex 2 per visualizzare i progressi verso l'obiettivo.



Ogni spia bianca rappresenta il 25% dell'obiettivo totale. Una spia lampeggiante indica il segmento dell'obiettivo a cui stai lavorando.

Monitoraggio dell'allenamento

La funzione SmartTrack su Flex 2 registra automaticamente camminata, corsa, bicicletta, attività aerobica e altro ancora. Quando sincronizzi Flex 2 dopo un esercizio, i risultati sono disponibili nella sezione della cronologia di allenamento del pannello Fitbit.

Per impostazione predefinita, SmartTrack rileva movimenti continui di almeno 15 minuti. Puoi aumentare o diminuire la durata minima o disattivare SmartTrack per uno o più tipi di allenamento. Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso di SmartTrack, visita il sito help.fitbit.com.

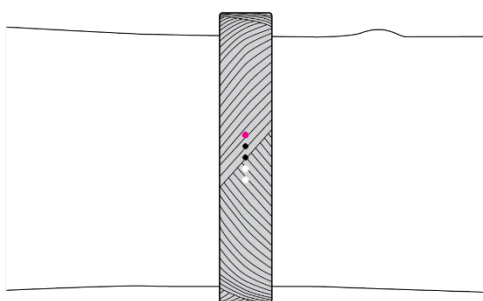
Nota: Determinate funzioni, come il monitoraggio automatico del sonno e SmartTrack, possono essere disattivate quando utilizzi il ciondolo. Non indossare il ciondolo di Flex 2 mentre dormi o durante attività intense. È consigliabile utilizzare i cinturini Classic durante esercizi molto intensi e per il monitoraggio del sonno. Tieni presente che accessori non in materiale elastomerico non devono essere indossati in acqua.

Registrazione dell'attività oraria

Flex 2 ti aiuta a rimanere attivo per tutto il giorno grazie alla funzione di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

Se non hai effettuato almeno 250 passi in una determinata ora, dieci minuti prima dell'ora il tracker vibra e visualizza una sequenza di spie per ricordarti di camminare. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza una sequenza luminosa di congratulazioni.

Per ulteriori informazioni sui promemoria per il movimento, tra cui informazioni su come attivarli, vedi help.fitbit.com.



Sequenza di spie dei Promemoria per il movimento

Uso di sveglie silenziose

Grazie alla funzione della sveglia silenziosa, Flex 2 segnala con una leggera vibrazione un avviso o la sveglia. Puoi impostare fino a otto sveglie da attivare ogni giorno o solo in determinati giorni della settimana. Quando la sveglia scatta, tocca due volte per spegnerla.

Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso delle sveglie silenziose, visita il sito help.fitbit.com.

Ricezione di avvisi di chiamata e SMS

Oltre 200 smartphone compatibili ti consentono di ricevere avvisi di chiamata ed SMS sul tuo Flex 2 quando lo smartphone si trova nelle vicinanze. Per verificare se il tuo smartphone supporta questa funzione, visita il sito <http://www.fitbit.com/devices>.

Attivazione delle notifiche

Prima di attivare le notifiche nell'app Fitbit, assicurati che la funzionalità Bluetooth sul tuo smartphone sia attivata e che il tuo smartphone sia in grado di inviare notifiche (spesso sotto Impostazioni > Notifiche).

Per ulteriori informazioni su come verificare che lo smartphone abbia autorizzato la ricezione di notifiche, visita il sito help.fitbit.com.

Per attivare avvisi di chiamata o SMS:

1. Con il tracker nelle vicinanze, nel pannello dell'app Fitbit, tocca l'icona Account (☰).
2. Tocca il riquadro Flex 2.
3. Tocca **Notifiche** e attiva o disattiva qualsiasi combinazione di avvisi di chiamata o SMS.
4. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per collegare (associare) lo smartphone al tracker.

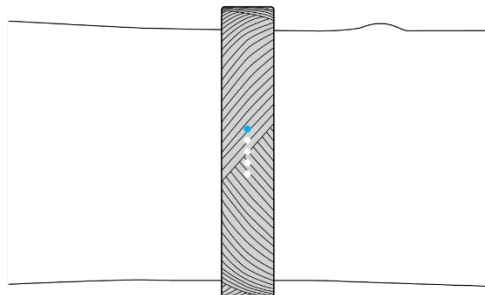
Una volta attivate le notifiche, "Flex 2" appare nell'elenco di dispositivi Bluetooth associati al tuo smartphone.

Nota: Se è la prima volta che configuri le notifiche sul tuo smartphone Android, per istruzioni dettagliate, visita il sito help.fitbit.com.

Riconoscimento delle notifiche in arrivo

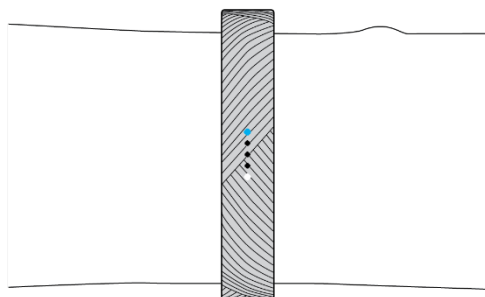
Se il tracker e lo smartphone sono a una distanza massima di 9 metri l'uno dall'altro, il tracker vibra e mostra una sequenza di luci per indicare che hai ricevuto un avviso di chiamata o un SMS.

Per avvisi di chiamata, Flex 2 vibra due volte o fino a quando non rispondi alla chiamata o tocchi due volte il tracker. Mentre lo smartphone squilla, una spia blu e quattro spie bianche si accendono in sequenza per quattro volte.



Sequenza di spie per avvisi di chiamata

Per gli SMS, Flex 2 vibra una volta e ripete tre volte la sequenza di una spia blu e una spia bianca. Per disattivare le notifiche, tocca due volte il tracker.



Sequenza di spie per SMS

Aggiornamento di Fitbit Flex 2

Ogni tanto, vengono resi disponibili alcuni miglioramenti di funzioni e prodotti gratuitamente tramite gli aggiornamenti del firmware. Si consiglia di tenere sempre aggiornato Flex 2.

Quando è disponibile un aggiornamento firmware, viene visualizzata una notifica nell'app Fitbit che richiede di eseguire l'aggiornamento. Una volta avviato l'aggiornamento, le spie di Flex 2 lampeggiano e viene visualizzata nell'app una barra dei progressi. Viene visualizzato un messaggio di conferma nell'app al termine dell'aggiornamento.

Nota: Tieni presente che l'aggiornamento di Flex 2 richiede diversi minuti e può consumare diversa batteria. Per questo motivo è consigliabile effettuare l'aggiornamento quando il tracker è completamente carico o collegato al cavo di ricarica.

Risoluzione dei problemi di Fitbit Flex 2

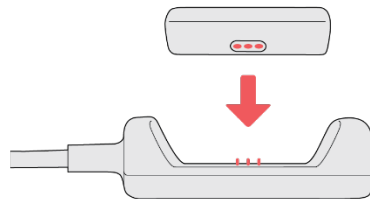
Se si verifica uno dei problemi riportati di seguito, è possibile che sia necessario riavviare il tracker per risolverlo:

- Nessuna sincronizzazione nonostante configurazione corretta
- Non risponde ai tocchi nonostante sia carico
- Nessun rilevamento di passi o altri dati

Nota: Riavviando il tracker, viene riavviato il dispositivo ma non vengono eliminati i dati.

Per riavviare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Rimuovi il tracker dal cinturino e inserisci il tracker nel vano del cavo di ricarica. I piedini sul cavo di ricarica devono essere allineati ai piedini corrispondenti sul retro del tracker e bloccati saldamente in posizione. La vibrazione del tracker e le spie lampeggianti, ad indicare i progressi verso la ricarica completa, indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente. Inizierà la ricarica di Flex.



3. Individua il pulsante sul cavo di ricarica e premilo tre volte entro cinque secondi. Il pulsante si trova sotto il vano del tracker.

Il tracker vibra ogni volta che premi il pulsante. Dopo la terza volta che premi il pulsante, attendi circa 5 secondi che tutte le spie lampeggino contemporaneamente ad indicare che il tracker è stato riavviato. Tieni presente che le spie lampeggiano rapidamente e potresti non notarlo. Il tracker riprende la carica dopo un riavvio e visualizza le spie che lampeggiano normalmente ad indicare i progressi verso la ricarica totale.

Una volta riavviato, puoi scollegarlo dal cavo di ricarica e indossarlo di nuovo. Per ulteriori informazioni sulla risoluzione dei problemi o per contattare il Supporto clienti, visita il sito help.fitbit.com.

Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Flex 2

Sensori

Fitbit Flex 2 è dotato di un accelerometro a 3 assi MEMS, che tiene traccia dei movimenti.

Materiali

Il cinturino fornito con Flex 2 è realizzato in materiale elastomerico durevole e flessibile simile a quello utilizzato in molti orologi sportivi. Non contiene lattice.

La fibbia di Flex 2 è in acciaio inossidabile chirurgico. Sebbene l'acciaio inossidabile contenga tracce di nichel e possa causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

Braccialetti, cinturini e ciondoli intercambiabili di Fitbit venduti separatamente sono disponibili in materiale elastomerico e acciaio inossidabile.

Tecnologia wireless

Flex 2 contiene un radiotrasmittitore Bluetooth 4.0.

Feedback

Flex 2 contiene un motore di vibrazione, che consente al tracker di vibrare per segnalare sveglie, obiettivi e notifiche.

Batteria

Flex 2 contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

Memoria

Flex 2 memorizza le statistiche minuto per minuto e dati SmartTrack per sette giorni. Memorizza totali di riepilogo per 30 giorni. I dati memorizzati sono passi, distanza, calorie bruciate, minuti attivi, allenamento, sonno, tempo sedentario e ore di attività. Si consiglia di eseguire la sincronizzazione almeno una volta al giorno.

Display

Flex 2 è dotato di un display touch a LED.

Dimensione

Il cinturino Small venduto con Flex 2 è adatto a una circonferenza del polso compresa tra 140 e 170 mm.

Il cinturino Large venduto con Flex 2 è adatto a una circonferenza del polso compresa tra 170 e 206 mm.

La dimensione degli accessori venduti separatamente può variare.

Condizioni ambientali

Temperatura operativa	Da -10° a 45° C (da 14° a 113° F)
Temperatura non operativa	Da -20° a 35° C (da -4° a 95° F)
Resistente all'acqua	A prova di nuoto fino a 50 m.
Altitudine massima di funzionamento	10.000 m

Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sul tracker e sul pannello, visita il sito <http://help.fitbit.com>.

Garanzia e condizioni di restituzione

Le informazioni sulla garanzia e le condizioni di restituzione di fitbit.com sono reperibili all'indirizzo <http://www.fitbit.com/returns>.

Avvisi normativi e sulla sicurezza

Nome modello: FB403

USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

Notice to the User: The FCC and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. To view content:

- **While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.**

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

FCC Warning

Changes or modifications not approved by Fitbit, Inc. could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB403

Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users in accordance with the current RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositive

IC: 8542A-FB403

Unione Europea (UE)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB403 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB403 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB403 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB403 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB403 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australia e Nuova Zelanda



R-NZ

Cina



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Flex 2 Model FB403						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
充电线	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

Indonesia



Israele

אישור התאמה 51-56210

אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

Giappone



Messico

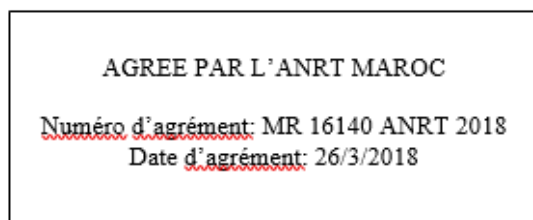


IFETEL: RCPFIFB16-1170

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

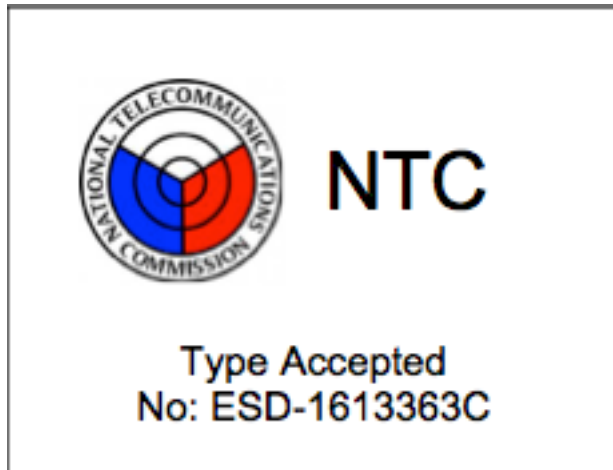
Marocco



Oman

OMAN-TRA/TA-R/3485/16
D090258

Filippine

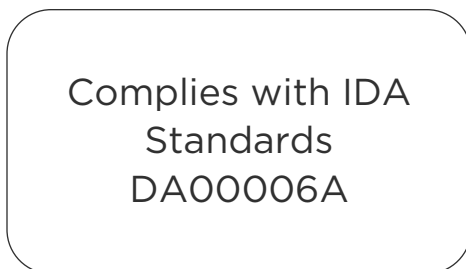


Serbia



И 005 16

Singapore



Corea del Sud

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. 열을 이 장치. **“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”**



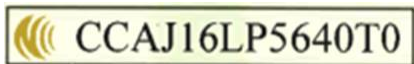
- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -2.0 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): GFSK
- 안테나타입 (Antenna type): Integral
- 출력 (Output power): 0.611mW/MHz EIRP.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Integral

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB403
- 2) Certificate number: MSIP-CMM-XRA-FB403
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacturer: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacturer / Country of origin: P.R.C.

Taiwan

Fitbit Model FB403



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications

Emirati Arabi Uniti

TRA Registered No.: ER47954/16

Dealer No.: DA35294/14

Informazioni sulla sicurezza

Il presente dispositivo è stato testato e dichiarato conforme alla certificazione di sicurezza in linea con le specifiche dello standard ENO: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

©2018 Fitbit, Inc. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri paesi. Un elenco più completo di marchi Fitbit è disponibile su <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi detentori.