



Rilevatore di attività + sonno wireless



Manuale dell'utente

Versione 1.2

Sommario

Introduzione.....	1
Contenuto della confezione	1
Contenuto del documento	2
Configurazione di Fitbit One.....	3
Configurazione del tracker sul dispositivo mobile	3
Configurazione del tracker sul PC (solo Windows 10).....	3
Configurazione del tracker sul PC (solo Windows 8.1 e precedenti).....	4
Configurazione del tracker su Mac	4
Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit	5
Presentazione di Fitbit One	6
Posizionamento	6
Modifica del display per mancini	6
Durata e caricamento della batteria.....	7
Determinazione del livello di batteria corrente	7
Ricarica del tracker	7
Monitoraggio con Fitbit One.....	8
Visualizzazione delle statistiche dell'intera giornata	8
Uso del display.....	8
Monitoraggio del sonno.....	9
Monitoraggio dell'allenamento.....	9
Uso del pannello fitbit.com.....	10
Requisiti del browser.....	10
Aggiunta e rimozione di riquadri.....	10
Gestione di One da fitbit.com.....	10
Uso delle sveglie silenziose.....	12
Impostazione di sveglie silenziose	12
Disattivazione delle sveglie silenziose.....	12
Aggiornamento di Fitbit One.....	13
Risoluzione dei problemi di Fitbit One.....	14

Garanzia e condizioni di restituzione	15
Avvisi normativi e sulla sicurezza.....	16
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC).....	16
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC).....	17
Unione Europea (UE)	17
Australia	18
Cina	18
Wireless sync dongle	19
One.....	19
Israele	19
Messico	20
Serbia.....	20
Singapore.....	20
Sud Africa	20
Corea del Sud.....	21
Emirati Arabi Uniti	21
Informazioni sulla sicurezza.....	22
Importanti istruzioni sulla sicurezza.....	22
Precauzioni relative alla batteria	22
Informazioni su smaltimento e riciclaggio	23

Introduzione

Benvenuto al tracker di attività e sonno wireless Fitbit One™.

Contenuto della confezione

La confezione di Fitbit One include:

1. Tracker di attività e sonno wireless Fitbit One
2. Clip
3. Chiavetta di sincronizzazione wireless
4. Braccialetto per il sonno
5. Cavo di ricarica



Contenuto del documento

Per utilizzare rapidamente il prodotto, crea un account Fitbit® e accertati che il tracker riesca a sincronizzare i dati raccolti con il pannello Fitbit. Il pannello consente di analizzare i dati, controllare le tendenze storiche, impostare gli obiettivi, registrare gli alimenti e il consumo di acqua, contattare gli amici e molto altro ancora. Una volta configurato il tracker, puoi iniziare a muoverti.

Quindi, verrà descritto come trovare e utilizzare le funzioni di maggiore interesse e impostare le preferenze. Per ulteriori informazioni, suggerimenti e soluzioni di eventuali problemi, consulta i nostri articoli all'indirizzo <http://help.fitbit.com>.

Configurazione di Fitbit One

Per ottenere il massimo da One, utilizza l'app Fitbit gratuita disponibile per dispositivi mobili iOS®, Android™ e Windows® 10. Se non disponi di un dispositivo mobile compatibile, puoi utilizzare un computer e fitbit.com.

Configurazione del tracker sul dispositivo mobile

L'app Fitbit è compatibile con oltre 200 dispositivi mobili che supportano sistemi operativi iOS, Android e Windows 10.

Per iniziare:

1. Verifica che l'app Fitbit sia compatibile con il tuo dispositivo mobile visitando il sito <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Trova l'app Fitbit in una di queste posizioni, in base al dispositivo in uso:
 - Apple® App Store® per dispositivi iOS, quali iPhone® o iPad®.
 - Google Play™ Store per dispositivi Android, quali Samsung® Galaxy® S5 e Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store per dispositivi mobili Windows 10, quali telefoni Lumia™ o tablet Surface™.
3. Installa l'app. Tieni presente che devi disporre di un account con lo store applicabile per scaricare un'app, anche gratuita, come Fitbit.
4. Una volta installata l'app, aprila e tocca **Iscriviti a Fitbit** per iniziare. Verranno visualizzate istruzioni dettagliate per eseguire il processo di creazione di un account Fitbit e connettere (associare) il tracker One al tuo dispositivo mobile. L'associazione assicura che il tracker e il dispositivo mobile possano comunicare tra loro (sincronizzare i relativi dati).

Tieni presente che le informazioni personali che ti vengono richieste durante la configurazione vengono utilizzate per calcolare il metabolismo basale, che aiuta a determinare il numero di calorie bruciate stimate. Queste informazioni sono private, a meno che nelle impostazioni della privacy tu non abbia scelto di condividere età, altezza o peso con i tuoi amici Fitbit.

Una volta terminata la configurazione, puoi iniziare a muoverti.

Configurazione del tracker sul PC (solo Windows 10)

Se non disponi di un dispositivo mobile, puoi configurare e sincronizzare il tuo tracker sul tuo PC Windows 10 utilizzando la stessa app Fitbit disponibile per dispositivi mobili Windows.

Per ottenere l'app, fai clic sul pulsante Start e apri Windows Store (denominato Store). Cerca l'app Fitbit. Se non hai mai scaricato un'app dallo store sul tuo computer, ti verrà richiesto di creare un account.

Apri l'app e segui le istruzioni per creare un account Fitbit e configurare il tuo One. Puoi configurare e sincronizzare in modo wireless il dispositivo se il tuo computer dispone di funzionalità Bluetooth®, altrimenti, dovrai utilizzare la chiavetta di sincronizzazione wireless fornita con Fitbit One.

Configurazione del tracker sul PC (solo Windows 8.1 e precedenti)

Se non disponi di un dispositivo mobile compatibile, puoi configurare il tuo tracker con un computer e visualizzare le statistiche Fitbit su fitbit.com. Per utilizzare questo metodo di configurazione, installa prima un'applicazione software gratuita denominata Fitbit Connect che consente a One di sincronizzare i dati con il pannello fitbit.com.

Per installare Fitbit Connect e configurare il tuo tracker:

1. Vai a <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scorri verso il basso e fai clic sull'opzione per scaricare.
3. Quando richiesto, salva il file visualizzato.
4. Fai doppio clic sul file (FitbitConnect_Win.exe). Viene visualizzata la procedura di installazione di Fitbit Connect.
5. Fai clic su **Continua** per procedere con l'installazione.
6. Quando richiesto, scegli **Configura nuovo dispositivo Fitbit**.
7. Segui le istruzioni visualizzate per creare un account Fitbit e connettere il tuo One. Se il computer dispone di funzionalità Bluetooth, la configurazione può essere eseguita in modo wireless. Altrimenti, verrà richiesto di collegare la chiavetta di sincronizzazione wireless fornita con Fitbit One.

Tieni presente che le informazioni personali che ti vengono richieste durante la configurazione vengono utilizzate per calcolare il metabolismo basale, che aiuta a determinare il numero di calorie bruciate stimate. Queste informazioni sono private, a meno che nelle impostazioni della privacy tu non abbia scelto di condividere età, altezza o peso con i tuoi amici Fitbit.

Configurazione del tracker su Mac

Se non disponi di un dispositivo mobile compatibile, puoi configurare il tuo tracker con un computer e visualizzare le statistiche Fitbit su fitbit.com. Per utilizzare questo metodo di configurazione, installa prima un'applicazione software gratuita denominata Fitbit Connect che consente a One di sincronizzare i dati con il pannello fitbit.com.

Per installare Fitbit Connect e configurare il tuo tracker:

1. Vai a <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scorri verso il basso e fai clic sull'opzione per scaricare.
3. Quando richiesto, salva il file visualizzato.
4. Fai doppio clic sul file (Install Fitbit Connect.pkg). Viene visualizzata la procedura di installazione di Fitbit Connect.
5. Fai clic su **Continua** per procedere con l'installazione.
6. Quando richiesto, scegli **Configura nuovo dispositivo Fitbit**.
7. Segui le istruzioni visualizzate per creare un account Fitbit e connettere il tuo One.

Tieni presente che le informazioni personali che ti vengono richieste durante la configurazione vengono utilizzate per calcolare il metabolismo basale, che aiuta a determinare il numero di calorie bruciate stimate. Queste informazioni sono private, a meno che nelle impostazioni della privacy tu non abbia scelto di condividere età, altezza o peso con i tuoi amici Fitbit.

Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit

Una volta configurato e iniziato a utilizzare One, devi trasferire (sincronizzare) regolarmente i dati del tuo tracker su Fitbit per controllare progressi e cronologia di allenamento, ottenere medaglie, analizzare i diari del sonno e tanto altro ancora sul tuo pannello Fitbit. La sincronizzazione quotidiana è consigliata, ma non obbligatoria.

Le app Fitbit utilizzano la tecnologia Bluetooth Low Energy (BLE) per la sincronizzazione con il tracker Fitbit. Ogni volta che apri l'app, verrà eseguita la sincronizzazione con il tracker nelle vicinanze e l'app si sincronizzerà più volte durante la giornata se hai impostato la sincronizzazione per l'intera giornata. Se stai eseguendo l'app Fitbit su un PC Windows 10 che non dispone di funzionalità Bluetooth, accertati che il tracker sia collegato al computer.

Anche Fitbit Connect su un Mac[®] utilizza la funzionalità Bluetooth per la sincronizzazione (se disponibile), altrimenti, accertati che la chiavetta di sincronizzazione wireless sia collegata al computer. Fitbit Connect su un PC richiede la connessione della chiavetta di sincronizzazione wireless. Puoi forzare la sincronizzazione di Fitbit Connect in qualsiasi momento, altrimenti viene eseguita automaticamente ogni 15 minuti se:

- Il tracker si trova in un raggio di 6 metri dal computer e ha registrato nuovi dati da caricare (se non ti sei mosso, non avviene alcuna sincronizzazione automatica).
- Il computer è acceso, attivo e connesso a Internet.

Presentazione di Fitbit One

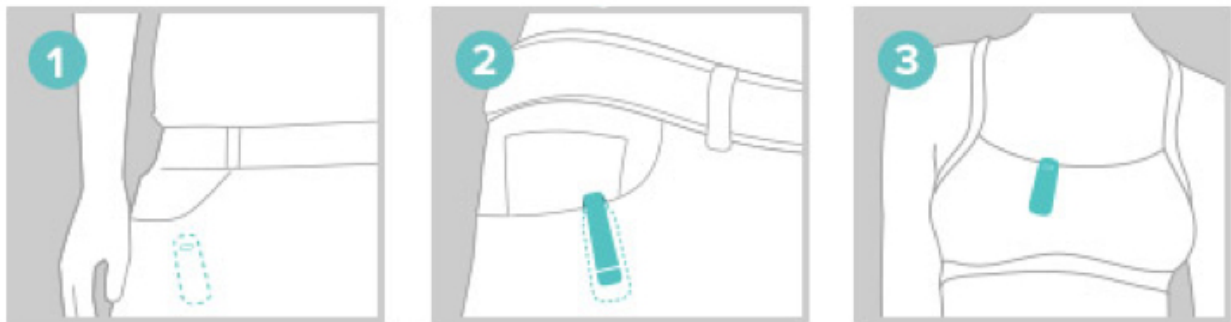
In questa sezione viene descritto come indossare e ricaricare il tracker.

Posizionamento

Il tracker One risulta più preciso se indossato a contatto con la zona del busto. Nella confezione è fornita una clip progettata per fissare il tracker agli abiti.

Nella confezione è inoltre incluso un braccialetto per One.

Per evitare di perdere il tracker, è consigliabile posizionarlo in tasca oppure agganciarlo alla tasca o al reggiseno.



One non è stato progettato per essere indossato a contatto diretto con la pelle. Usa sempre la clip in silicone per attaccare il dispositivo al reggiseno o al bordo della gonna, con il display rivolto verso l'esterno. Non indossare One all'interno del reggiseno.

Alcuni utenti possono riscontrare irritazioni della pelle anche quando indossano One come indicato sul reggiseno o sul bordo della gonna. In questo caso, è consigliabile agganciarlo alla tasca, alla cintura o a una parte esterna dei capi di abbigliamento.

One è resistente a sudore e pioggia. Non è tuttavia impermeabile e non deve essere indossato per nuotare.

Modifica del display per mancini

Per impostazione predefinita il tracker è impostato per essere utilizzato da persone destrorse. Se sei mancino, puoi riorientare il display per semplificarne la lettura. Accedi al pannello fitbit.com e fai clic sull'icona dell'ingranaggio in alto a destra. Fai clic su **Impostazioni** > **Dispositivi** e imposta il pulsante **Mancino**.

Durata e caricamento della batteria

One è dotato di una batteria incorporata ricaricabile. La batteria completamente carica di One dura fino a due settimane.

Determinazione del livello di batteria corrente

Puoi controllare il livello della batteria in due modi:

- Durante la carica di One, premi il pulsante sul tracker per visualizzare l'indicatore della batteria sullo schermo.
- Sul pannello fitbit.com.

Ricarica del tracker

Per caricare il tracker One, allinea i contatti dorati presenti sul tracker con quelli presenti all'interno del cavo di ricarica, quindi collega quest'ultimo alla porta USB del computer. La ricarica richiede solitamente circa un'ora.

Nota: il tracker si azzerà ogni notte a mezzanotte. Pertanto, il conteggio dell'attività quotidiana riparte da zero. I dati archiviati nel tracker non vengono tuttavia cancellati. Tali dati vengono caricati sul pannello a ogni successiva sincronizzazione del tracker. L'ora di azzeramento dei conteggi dipende dal fuso orario impostato nel profilo su fitbit.com.

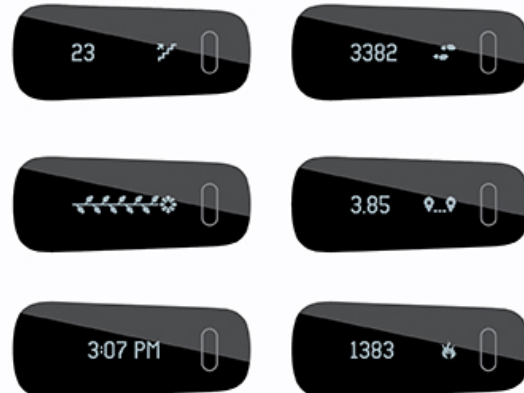
Monitoraggio con Fitbit One

One tiene traccia di diverse statistiche automaticamente mentre lo indossi. Gli ultimi dati del tracker vengono caricati nel pannello Fitbit ogni volta che esegui la sincronizzazione.

Visualizzazione delle statistiche dell'intera giornata

Premi il pulsante su One per visualizzare l'ora del giorno e scorrere tutte le seguenti statistiche giornaliere:

- Passi effettuati
- Piani saliti
- Livelli di attività recenti (rappresentati da un fiore che si espande)
- Distanza percorsa
- Calorie bruciate



Tieni presente che One viene ripristinato a mezzanotte in base al fuso orario selezionato nel tuo account. Il ripristino assicura che One possa registrare i tuoi totali giornalieri correttamente e non elimina i dati del giorno precedente. Tutti i dati vengono visualizzati nel pannello quando esegui la sincronizzazione del tracker.

Uso del display

Quando imposti per la prima volta One e premi il pulsante per scorrere le tue statistiche, vedi la categoria di statistiche (ad esempio, PASSI) seguita dalla statistica e dalla relativa icona. Dopo aver visualizzato in sequenza ciascuna schermata 5 volte e sei in grado di riconoscere l'icona della statistica, la categoria della statistica non viene più visualizzata e quindi puoi scorrere più rapidamente i dati.

Ogni volta che il tracker viene ripristinato, entra in "modalità principiante" e mostra la categoria della statistica di nuovo per i primi 5 cicli. Ciò si verifica quando il tracker viene spento e riacceso, aggiornato o quando la batteria è completamente scarica.

Monitoraggio del sonno

Puoi utilizzare One per controllare quanto e come dormi. Il tracker registra i tuoi movimenti per fornire informazioni sulla qualità del tuo riposo.

1. Posiziona il tracker nell'alloggiamento del braccialetto e indossa il braccialetto al polso non dominante.
2. Quando ti trovi a letto e sei pronto per dormire tieni premuto il pulsante per più di due secondi. Vengono visualizzati un cronometro lampeggiante e un orologio. Anche le altre icone lampeggiano, a indicare che il tracker si trova nella modalità sonno.
3. Quando ti svegli, tieni premuto il pulsante per più di due secondi per arrestare la registrazione del sonno. Le icone smettono di lampeggiare a indicare che la modalità sonno è stata disattivata. Una volta disattivata la modalità sonno, il display tornerà a mostrare i dati totali della giornata.

Dopo aver sincronizzato i dati, guarda sul tuo pannello quanto hai dormito e quante volte ti sei svegliato durante la notte. Puoi utilizzare il tuo pannello per impostare un obiettivo di sonno in termini di ore.

Nota: se dimentichi di premere il pulsante sul tracker, ma lo indossi durante la notte, puoi inserire il tempo che hai dormito manualmente nel diario del sonno online.

Monitoraggio dell'allenamento

Sebbene One registri automaticamente diverse statistiche durante la giornata, puoi anche tenere traccia delle statistiche per un determinato allenamento o esercizio. In modo simile alla modalità viaggio di un contachilometri, la modalità attività consente di registrare dettagliatamente l'attività di un determinato periodo di tempo.

Ad esempio, se il tracker è impostato in modalità Allenamento e decidi di fare jogging, puoi visualizzare le statistiche relative a questo esercizio, quali calorie bruciate o passi compiuti. Quando esci dalla modalità attività al termine della corsa e sincronizzi i tuoi dati, puoi accedere al tuo pannello [fitbit.com](https://www.fitbit.com) e vedere un riepilogo delle statistiche dell'attività, come velocità, durata e altro ancora.

Per avviare una registrazione, tieni premuto il pulsante del tracker 2-3 secondi, finché non compaiono un cronometro lampeggiante e dei numeri in movimento, analogamente alla modalità sonno.





Durante l'attività, le icone del display lampeggiano. Quando premi il pulsante del tracker per passare da una schermata all'altra, le statistiche visualizzate rappresenteranno l'attività che si è verificata dall'inizio della registrazione.

Per uscire dalla modalità registrazione, tieni premuto il pulsante del tracker per 2-3 secondi finché le icone e i numeri del display non smettono di lampeggiare.

Uso del pannello fitbit.com

Fitbit mette a disposizione uno strumento online gratuito per registrare, gestire e valutare i progressi compiuti: il pannello fitbit.com. Usa il pannello per visualizzare i totali giornalieri, analizzare dettagli su specifiche attività, visualizzare grafici con dati storici e registrare alimenti.

Requisiti del browser

Browser	Versione Mac	Versione Windows
 Apple Safari	5.0.5 e successive	Non supportato
 Google Chrome	12 e successive	12 e successive
 Microsoft Internet Explorer	Non supportato	8 e successive
 Mozilla Firefox	3.6.18 e successive	3.6.18 e successive

Aggiunta e rimozione di riquadri

Le informazioni nel pannello vengono visualizzate in riquadri. Aggiungi o rimuovi i riquadri per personalizzare il pannello. I riquadri rimossi possono essere aggiunti nuovamente in qualsiasi momento.

Per aggiungere un riquadro, procedi come segue:

1. Fai clic sull'icona della griglia nella parte superiore sinistra del pannello.
2. Seleziona i riquadri che desideri aggiungere, quindi fai clic su **Fatto**.

Per eliminare un riquadro, procedi come segue:

1. Passa il puntatore del mouse su un riquadro fino a visualizzare l'icona a forma di ingranaggio in basso a sinistra.
2. Fai clic sull'icona a forma di ingranaggio quindi fai clic su **Rimuovi riquadro**.
3. Quando richiesto, conferma l'operazione.

Gestione di One da fitbit.com

Per gestire diverse impostazioni del tuo account, fai clic sull'icona dell'ingranaggio in alto a destra nel pannello fitbit.com e seleziona **Impostazioni**. Da qui, puoi modificare le tue informazioni personali, le preferenze di notifica, le impostazioni della privacy e molto altro ancora.

Nell'area Dispositivi puoi monitorare o modificare:

- La data e l'ora dell'ultima sincronizzazione.
- Il livello della batteria del tracker.
- La versione del firmware del dispositivo.
- Il fuso orario.
- L'opzione relativa alla sensibilità del monitoraggio del sonno.
- La mano dominante: mancino o destrorso.
- Il messaggio di benvenuto del tracker.

Uso delle sveglie silenziose

Puoi impostare fino a otto sveglie silenziose con vibrazione sul tuo One. Inoltre, puoi configurare la ripetizione di una sveglia ogni giorno o in giorni specifici della settimana.

Nota: l'impostazione di più sveglie può avere impatto sulla durata della batteria del dispositivo One. Ogni sveglia riduce la durata della batteria di una piccola percentuale.

Impostazione di sveglie silenziose

È possibile aggiungere, modificare ed eliminare le sveglie silenziose dall'app Fitbit o nel pannello fitbit.com.

Per impostare le sveglie silenziose sul pannello fitbit.com:

1. Accedi al pannello fitbit.com.
2. Tocca l'icona a forma di ingranaggio, nell'angolo in alto a destra della schermata.
3. Fai clic su **Impostazioni**, quindi su **Sveglia**.
4. Fai clic sul pulsante **Aggiungi sveglia**.
5. Specifica l'ora della sveglia.
6. Specifica la frequenza della sveglia.
 - a. **Singola**: la sveglia scatta all'ora specificata senza essere ripetuta.
 - b. **Ripetizioni**: scegli i giorni della settimana in cui desideri che la sveglia venga ripetuta.
7. Fai clic su **Salva**.
8. Sincronizza il dispositivo Fitbit One per aggiornare il tracker con le nuove sveglie:
 - a. Fai clic sull'icona di Fitbit Connect accanto a data e ora sul computer.
 - b. Con Fitbit One nelle vicinanze, fai clic su **Sincronizza ora**.
9. Tocca **Fatto**.
10. Tocca il pulsante **Sincronizza sveglia con tracker**.

Il dispositivo Android può ora eseguire la sincronizzazione della sveglia con il tuo tracker One.

Disattivazione delle sveglie silenziose

Quando la sveglia silenziosa scatta, One vibra. La vibrazione si ripete più volte fino alla disattivazione della sveglia. Per disattivare la sveglia, premi il pulsante.

Se non senti la sveglia, One la ripete dopo alcuni minuti.

Aggiornamento di Fitbit One

Miglioramenti del prodotto e correzioni degli errori vengono resi disponibili periodicamente in modo gratuito tramite gli aggiornamenti del firmware. Si consiglia di tenere sempre aggiornato One.

Quando è disponibile un aggiornamento, riceverai una notifica nell'app Fitbit. Dopo aver avviato l'aggiornamento, viene visualizzata una barra dei progressi sul tracker e nell'app Fitbit fino a quando il processo non è terminato e, quindi, un messaggio di conferma.

Risoluzione dei problemi di Fitbit One

Se il tracker non funziona correttamente, rivedi le informazioni per la risoluzione dei problemi seguenti. Per altri problemi o più dettagli, visita il sito <http://help.fitbit.com>.

Se si verifica uno dei problemi riportati di seguito, è possibile che sia necessario riavviare il tracker per risolverlo:

- Impossibile sincronizzare
- Impossibile registrare i passi
- Il tracker non risponde alla ricarica della batteria
- Il tracker non risponde alla pressione dei pulsanti

Nota: Il riavvio del tracker come descritto di seguito determina il riavvio del dispositivo. Tieni presente che quando riavvii il tracker i dati non vengono eliminati.

Per riavviare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica al computer.
2. Collega il tracker One al cavo di ricarica, accertandoti che i contatti dorati siano allineati con quelli dorati presenti all'interno del caricabatteria.
3. Tieni premuto per 10-12 secondi il pulsante del tracker.
4. Rimuovi il tracker dal cavo di ricarica e premi il pulsante finché il display non si attiva di nuovo.

Il tracker ora dovrebbe funzionare normalmente.

Per ulteriori informazioni sulla risoluzione dei problemi o per contattare il Supporto clienti, visita il sito <http://help.fitbit.com>.

Garanzia e condizioni di restituzione

Le informazioni sulla garanzia e le condizioni di restituzione di fitbit.com sono reperibili online all'indirizzo <http://www.fitbit.com/returns>.

Avvisi normativi e sulla sicurezza

Nome modello: FB103

USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

IC Notice to Users English/French in accordance with RSS GEN Issue 3:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s).
Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

FCC ID: XRAFB103

IC ID: 8542A-FB103

Unione Europea (UE)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB103 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB103 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB103 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB103 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB103 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australia



Cina



Wireless sync dongle

部件名称	有毒和危险品					
Dongle Model FB150	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

One

部件名称	有毒和危险品					
One Model FB103	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

Israele

אישור התאמה 51-37309

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

Messico



IFETEL: RCPFIFB13-1798-A5 (FB103BK), RCPFIFB13-1798-A6 (FB103BY)

Serbia



И005 15

Singapore



Sud Africa



Corea del Sud

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

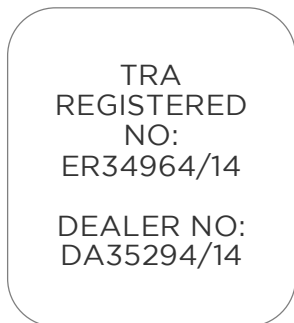


- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 0.6 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 1.45 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): PCB

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB103
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB103
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Emirati Arabi Uniti



Informazioni sulla sicurezza

Il presente dispositivo è stato testato e dichiarato conforme alla certificazione di sicurezza in linea con le specifiche dello standard EN: EN60950-1:2006 + A12: 2011.

Importanti istruzioni sulla sicurezza

- Leggere queste istruzioni.
- Conservare queste istruzioni.
- Prestare attenzione a tutti gli avvisi.
- Seguire tutte le istruzioni.
- Non tentare di aprire il tracker. Le sostanze contenute nel prodotto e/o nella batteria potrebbero danneggiare l'ambiente e/o la salute se gestite e smaltite in modo inappropriato.
- Non manomettere il dispositivo One.
- Non pulire il dispositivo One con materiali abrasivi.
- Non posizionare il dispositivo One in lavastoviglie, lavatrice o asciugatrice.
- Non esporre il dispositivo One a temperature estremamente basse o alte.
- Non utilizzare il dispositivo One in sauna o bagno turco.
- Non esporre il dispositivo One alla luce solare diretta per un periodo prolungato.
- Non lasciare il dispositivo One in prossimità di fiamme.
- Non smaltire il dispositivo One nel fuoco. La batteria potrebbe esplodere.
- Non tentare di smontare il dispositivo One, poiché non contiene componenti sostituibili.
- Tenere il dispositivo One fuori dalla portata dei bambini: i piccoli componenti che lo costituiscono potrebbero essere ingeriti.

Precauzioni relative alla batteria

- Non tentare di sostituire la batteria del tracker One. La batteria è integrata e non è sostituibile.
- Caricare la batteria in linea con le istruzioni riportate nella presente guida.
- Per caricare la batteria, utilizzare unicamente il cavo di ricarica in dotazione con il prodotto.
- Caricare il dispositivo One per mezzo di un computer compatibile, hub alimentato o alimentazione.
- Non tentare di aprire la batteria integrata.
- Il prodotto utilizza un caricabatteria California Energy Commission.



Informazioni su smaltimento e riciclaggio



Il simbolo sul prodotto o sulla confezione significa che, al termine del ciclo di vita, il prodotto deve essere smaltito separatamente dai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente smaltire gli apparecchi elettronici nei punti di raccolta predisposti e contribuire alla salvaguardia delle risorse naturali. Ogni paese dell'Unione Europea dispone di punti di raccolta per lo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Per informazioni sul punto di riciclaggio più vicino, contattare l'autorità preposta alla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici locale o il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto.

- Non smaltire il dispositivo One assieme ai rifiuti domestici.
- Le batterie non possono essere smaltite con i normali rifiuti e richiedono una gestione separata.
- Lo smaltimento della confezione e del dispositivo One deve avvenire in linea con le normative locali.

Riciclare è importante!

