



ワイヤレス活動量計・睡眠計



ユーザーマニュアル

バージョン 1.2

目次

はじめに	1
同梱内容	1
マニュアル内容	2
Fitbit One の設定	3
モバイル機器を使用したデバイスの設定	3
PC を使用したデバイスの設定 (Windows 10 のみ)	3
PC を使用したデバイスの設定 (Windows 8.1 以前)	3
Mac を使用したデバイスの設定	4
デバイスデータの Fitbit アカウントへの同期	5
Fitbit One について	6
装着方法	6
左利きの場合に表示を変更する	6
電池の寿命および充電方法	6
電池残量のチェック	7
デバイスの充電	7
Fitbit One を使用して記録する	8
1 日の統計を見る	8
ディスプレイを使用する	8
睡眠の記録	8
エクササイズの記録	9
fitbit.com ダッシュボードを使用する	10
ブラウザ要件	10
タイルの追加と削除	10
fitbit.com を使って本体を管理する	10

目覚まし（バイブ機能）を使用する	12
目覚まし（バイブ機能）を設定する	12
目覚まし（バイブ機能）を停止する	12
Fitbit Oneをアップデート中	13
Fitbit One のトラブルシューティング	14
返品ポリシーおよび保証.....	15
規制および安全に関する注意事項	16
米国：米国連邦通信委員会（FCC : Federal Communications Commission） ステートメント	16
カナダ：カナダ産業省（IC : Industry Canada）ステートメント	17
EU（欧州連合）	17
オーストラリア	18
中国	18
Wireless sync dongle	19
One.....	19
イスラエル	19
メキシコ	20
セルビア	20
シンガポール	20
南アフリカ	20
韓国	21
アラブ首長国連邦.....	21
安全に関するステートメント	22
安全に関する重要なお知らせ	22
内蔵電池に関するご注意	22
処分とリサイクルに関する情報	22

はじめに

Fitbit One™ ワイヤレスアクティビティトラッカーをお買い上げくださり、ありがとうございます。

同梱内容

Fitbit One の同梱内容：

1. One ワイヤレス活動量計・睡眠計
2. クリップカバー
3. USB ハードウェアキー
4. 睡眠モニター用リストバンド
5. 充電ケーブル



マニュアル内容

まずは Fitbit® アカウントを作成し、デバイスが Fitbit ダッシュボードで収集するデータを同期できるようにします。ダッシュボードでは、データの分析、履歴の傾向チェック、目標の設定、食物と水の記録、友達の進行状況チェックなどいろいろなことができます。デバイスの設定が終了すると、すぐに Fitbit Blaze を使い始めることができます。

次に、関心を持っていただける機能を探して使用方法と好みの設定方法を説明していきます。詳細情報、ヒント、トラブルシューティングは、総合ウェブサイト <http://help.fitbit.com> をご覧ください。

Fitbit One の設定

Fitbit One を最大限に活用するには、Fitbit アプリをご利用ください。iOS®、Android™、および Windows® 10 の各モバイル機器向けに用意されています。互換性のあるモバイルデバイスをお持ちでない場合は、代わりにコンピュータから fitbit.com を開いて使用することもできます。

モバイル機器を使用したデバイスの設定

Fitbit アプリは、iOS、Android、および Windows 10 の各オペレーティングシステムをサポートしており、200 機種を超えるモバイルデバイスと互換性があります。

使用を開始するには:

1. <http://www.fitbit.com/devices> をチェックして、お使いのモバイル機器が Fitbit アプリに対応していることをお確かめください。
2. 機器により、以下のいずれかから Fitbit アプリを探します。
 - iPhone® や iPad® などの iOS デバイスの場合: Apple® App Store®。
 - Samsung® Galaxy® S5 や Motorola Droid Turbo などの Android デバイスの場合: Google Play™ Store。
 - Lumia™ スマートフォンや Surface™ タブレットなどの Windows 10 モバイルの場合、Microsoft® Windows Store。
3. アプリをインストールします。Fitbit のような無料アプリをダウンロードする前に、それぞれに対応したストアにおいてアカウントが必要であることにご留意ください。
4. アプリがインストールされたら、アプリを開いて **Join Fitbit** ボタンをタップします。ここで Fitbit アカウントを作成し、Fitbit One をモバイル機器に接続 (ペアリング) します。ペアリングをすることにより、デバイスとモバイル機器が互いに通信 (データの同期) できるようになります。

セットアップ中に尋ねられる個人情報を使用して基礎代謝率 (BMR) を計算します。BMRはおおよそそのカロリー消費の測定に利用されます。この情報は、プライバシー設定から意図的に Fitbit の友達と年齢、身長、体重をシェアしない限りは、プライベートなままです。

セットアップが完了したら、使い始めることができます。

PC を使用したデバイスの設定 (Windows 10 のみ)

モバイル機器をお持ちでない場合は、Windows モバイル機器で利用可能な Fitbit アプリを使用して、Windows 10 搭載の PC を使用してデバイスのセットアップ、同期を行うことができます。

アプリをダウンロードするには、Start ボタンをクリックして Windows Store (Store と呼ばれます) を開きます。「Fitbit アプリ」を検索します。Store からコンピューターに一度もアプリをダウンロードしたことがない場合は、アカウント作成の画面が表示されます。

アプリを開いて、Fitbit アカウントの作成と Fitbit One セットアップの指示に従います。お使いのコンピューターが Bluetooth® を備えている場合は、デバイスを設定することでワイヤレス同期が可能になります。それ以外の場合は、Fitbit One に同梱のワイヤレス同期 USB ドングルを使用する必要があります。

PC を使用したデバイスの設定 (Windows 8.1 以前)

対応したモバイル機器をお持ちでない場合は、コンピューターでデバイスをセットアップして、Fitbit のスコアを fitbit.com でチェックすることができます。このセットアップ方法を行うには、まず Fitbit Connect と呼ばれる無料のソフトウェアアプリケーションをインストールする必要があります。これにより、One のデータが fitbit.com ダッシュボードに同期されるようになります。

Fitbit Connect をインストールしてデバイスをセットアップするには:

1. <http://www.fitbit.com/setup> を開きます。
2. 下にスクロールして、ダウンロードを行うオプションをクリックします。
3. 表示されたファイルを保存します。
4. 「FitbitConnect_Win.exe」ファイルをダブルクリックします。Fitbit Connect インストーラが開きます。
5. [次へ] をクリックして、インストーラを進めます。
6. ダイアログが表示されたら、[新しい Fitbit デバイスのセットアップ] を選択します。
7. 画面上の指示に従って Fitbit アカウントを作成し、Fitbit One をペアリングします。コンピューターに Bluetooth が搭載されている場合は、ワイヤレスでセットアップを行うことができます。そうでない場合は、Fitbit One と同梱のワイヤレス同期 dongle を接続するように求められます。セットアップ中に尋ねられる個人情報を使用して基礎代謝率 (BMR) を計算します。BMRはおおよそそのカロリー消費の測定に利用されます。この情報は、プライバシー設定から意図的に Fitbit の友達と年齢、身長、体重をシェアしない限りは、プライベートなままです。

Mac を使用したデバイスの設定

対応したモバイル機器をお持ちでない場合は、コンピューターでデバイスをセットアップして、Fitbit のスコアを fitbit.com でチェックすることができます。このセットアップ方法を行うには、まず Fitbit Connect と呼ばれる無料のソフトウェアアプリケーションをインストールする必要があります。これにより、One のデータが fitbit.com ダッシュボードに同期されるようになります。

Fitbit Connect をインストールしてデバイスをセットアップするには：

1. <http://www.fitbit.com/setup> を開きます。
2. 下にスクロールして、ダウンロードを行うオプションをクリックします。
3. 表示されたファイルを保存します。
4. 「Install Fitbit Connect.pkg」ファイルをダブルクリックします。Fitbit Connect インストーラが開きます。
5. [次へ] をクリックして、インストーラを進めます。
6. ダイアログが表示されたら、[新しい Fitbit デバイスのセットアップ] を選択します。
7. 画面上の指示に従って Fitbit アカウントを作成し、Fitbit One をペアリングします。

セットアップ中に尋ねられる個人情報を使用して基礎代謝率 (BMR) を計算します。BMRはおおよそそのカロリー消費の測定に利用されます。この情報は、プライバシー設定から意図的に Fitbit の友達と年齢、身長、体重をシェアしない限りは、プライベートなままです。

デバイスデータの Fitbit アカウントへの同期

セットアップが完了し、Fitbit One の使用を開始した後は、Fitbit ダッシュボードから、目的達成状況の追跡、エクササイズ履歴や獲得バッジの閲覧、睡眠記録の分析といったさまざまな機能を使用できます。デバイスと、Fitbit ダッシュボードとの間でデータの同期が定期的に行われていることを確かめてください。毎日同期することをお勧めしていますが、必ずしも必要というわけではありません。

Fitbit アプリは低エネルギー Bluetooth (BLE) テクノロジーを使用して Fitbit デバイスとの同期を行います。デバイスが近くにあれば、アプリを開くたびに同期が行われます。また、一日中同期の設定が有効化されている場合は、アプリは一日を通して定期的に同期を行います。Bluetooth に対応していない Windows 10 PC で Fitbit アプリを使用している場合、デバイスがコンピューターに接続されてしていることをご確認ください。

Mac® の Fitbit Connect も (利用可能な場合) 同期に Bluetooth を使用します。そうでない場合は、コンピューターに USB ハードウェアキーが差し込まれてしていることをご確認ください。PC の Fitbit Connect には、USB ハードウェアキーが差し込まれている必要があります。Fitbit Connect を使用していつでも同期させることができます。または、以下の条件が揃っていれば 15 分ごとに自動的に同期が行われます。

- 本体がコンピューターから 6 m の距離にあり、アップロードする新しいデータが保存されている (逆に言えば、運動履歴がなければ自動同期は発生しません)
- コンピューターの電源がオンであり、スリープ状態ではなく、インターネットに接続されている

Fitbit One について

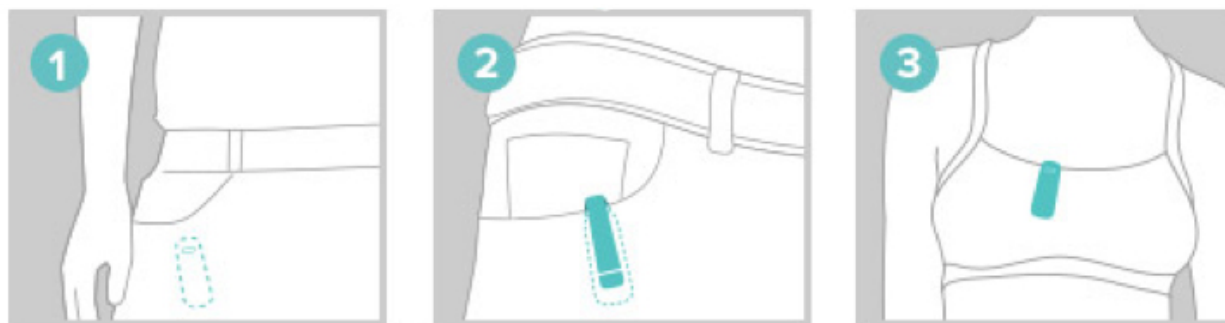
このセクションでは、デバイスの正しい装着方法や充電方法を説明します。

装着方法

Fitbit One の精度を高めるには、体幹周辺に着用するのがベストです。パッケージには、衣類に本体を固定できるよう設計されたクリップカバーが同梱されています。

また、Fitbit One 向けの睡眠モニター用リストバンドも同梱されています。

トラッカーの紛失を防ぐため、ポケットに装着するか、またはポケットやブラジャーにクリップで留めることをお勧めします。



Fitbit One は、皮膚に直接接触させるようには設計されていません。インナーやウエストバンドに取り付ける場合は必ずシリコンホルダーを使用し、ディスプレイが外側を向くように取り付けてください。ブラジャーの内側には着用しないでください。

一部のユーザーは、ブラジャーやウエストバンドの上から Fitbit One を正しく装着していても、皮膚への刺激が起こる場合があります。発生した場合、ポケット、ベルトまたはその他の服の外側に取り付けることをお勧めします。

Fitbit One は防汗・防滴仕様です。完全防水仕様でもないため、水泳中の着用はご遠慮ください。

左利きの場合に表示を変更する

トラッカーでは右利きの利用を想定しているため、デフォルトの表示方向もそれに合わせてあります。左利きの場合は、ディスプレイを回転させて読みやすくすることができます。このためには、fitbit.com ダッシュボードにログインし、右上にある歯車アイコンをクリックします。**[設定]** > **[デバイス]** をクリックし、**[左利き用]** ボタンを探して調整します。

電池の寿命および充電方法

Fitbit One では、再充電可能な充電式バッテリーを内蔵しています。Fitbit Oneを完全に充電すると、最大で2週間の連続使用が可能です。

電池残量のチェック

また、次のいくつかの方法でもバッテリー残量を確認することができます。

- 画面上のバッテリーインジケータを表示するには、One の充電中にトラックのボタンを押します。
- fitbit.com ダッシュボード上。

デバイスの充電

本体を充電するには、本体の金具と充電ケーブル内の金具が接触するように差し込み、充電ケーブルをコンピューターのUSBポートに接続します。満充電には、通常1時間ほどかかります。

注： 本体は、毎日午前 0 時に自動的にリセットされます。これにより、目標達成度と1日のデータがゼロに戻ります。本体に保管されたデータは削除されません。保管されたデータは本体の同期時にダッシュボードにアップロードされます。リセットは、fitbit.com のプロフィールで設定したタイムゾーンに基づいて行われます。

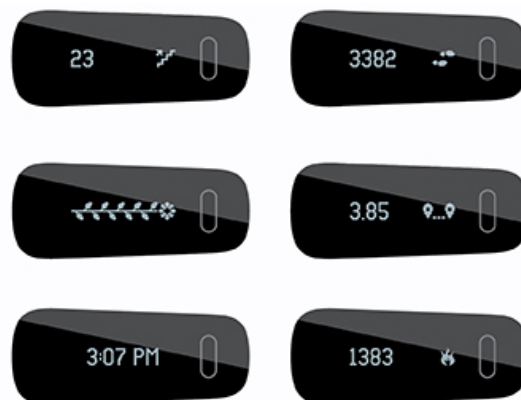
Fitbit One を使用して記録する

Fitbit One を着用している間、各種スコアが自動的に記録されます。デバイスの最新データは、同期するごとに Fitbit ダッシュボードにアップロードされます。

1 日の統計を見る

時刻や、次のような 1 日全体の統計情報を切り替えて表示するには、Fitbit One のボタンを押します。

- 歩いた歩数
- 登った階数
- 最近の活動レベル（伸びる花のアイコン）
- 移動距離
- 消費カロリー



Fitbit One は、アカウントで選択したタイムゾーンに従って深夜にリセットされます。ご注意ください。リセット機能により、毎日の合計を正確に追跡しつつ、前日のデータが削除されることを防ぎます。トラッカーを同期すると、すべてのデータがダッシュボードに表示されます。

ディスプレイを使用する

Fitbit One の初回設定時に、統計情報をスクロールするためのボタンを押すと、統計情報カテゴリ（例えば歩数）に続いて統計情報とそのアイコンが表示されます。画面を 5 回切り替える（表示サイクルを一周する）と、それぞれのアイコンを判別できるようになっていると想定されます。そのため、これ以降は統計情報カテゴリが表示されなくなり、より早くスクロールできるようになります。

トラッカーをリセットした際は、必ず「初心者モード」から開始されます。この場合、最初の 5 回（表示サイクルを一周するまで）は統計情報カテゴリが再び表示されます。リセットは、本体の電源をオフにして再起動した場合、本体をアップデートした場合、または本体の電池残量がゼロになった場合などに行われます。

睡眠の記録

Fitbit One を使って、睡眠の長さや熟睡度を記録することができます。One は眠っている間の動作を記録し、睡眠の質に関する情報を提供します。

1. 本体を睡眠モニター用リストバンドのポケットに入れ、利き手ではないほうの手首に装着します。
2. ベッドに入り、寝る準備が整ったら、Fitbit のボタンを 2 秒以上長押しします。ストップウォッチと時計が点滅表示されます。別のアイコンも点滅すると、睡眠モードに入ったことを示します。

3. 起きたらボタンを2秒以上長押しし、睡眠の記録を停止します。アイコンの点滅が止まり、睡眠モードが終了したということを示します。睡眠モードを終了すると、1日のデータが再び表示されるようになります。

データが同期されると、ダッシュボード上に睡眠時間や目を覚ました回数がグラフで表示されます。また、ダッシュボードから睡眠の目標時間を設定することもできます。

注： トラッカーのボタンを押すのを忘れて寝た場合でも、睡眠時に着用していれば、オンラインの睡眠ログに手動で睡眠時間を入力できます。

エクササイズの記録

Fitbit One では、1日を通していくつかの統計情報を自動的に追跡しますが、特定のエクササイズやワークアウトの統計情報を追跡することもできます。これは、車の走行距離計で言う「区間距離計モード」と同じで、アクティビティモードでは特定の時間に的を絞ってより詳しく追跡することができます。

たとえば、Fitbit One をアクティビティモードにしてランニングした場合、ランニングで計測された消費カロリーまたは歩数などのデータを表示できます。ランニングの終了時にアクティビティモードを終了した後、データを同期して [fitbit.com](https://www.fitbit.com) のダッシュボードにログインすると、ペースや継続時間といったアクティビティの統計情報がサマリー表示されます。

記録を開始するには、睡眠モードと同様にストップウォッチが点滅して数字が表示されるまで、デバイスのボタンを2～3秒間長押しします。

活動中は、表示アイコンが点滅します。Fitbit のボタンを押してディスプレイを切り替えると、記録を開始してから行った活動履歴データが表示されます。

アクティビティモードを終了するには、ディスプレイに表示されるアイコンと数字が点滅しなくなるまでボタンを2～3秒間長押しします。

fitbit.com ダッシュボードを使用する

Fitbit では、フィットネスの進捗を記録、管理、分析するのに役立つ無料のオンラインツール「fitbit.com ダッシュボード」を提供しています。ダッシュボードを使用することで、毎日の合計を表示したり、具体的なアクティビティについての詳細を分析したり、履歴グラフを表示したり、食事をログに記録したりすることができます。

ブラウザー要件

ブラウザー	Mac 版	Windows 版
 Apple Safari	5.0.5 以降	未対応
 Google Chrome	12 以降	12 以降
 Microsoft Internet Explorer	未対応	8 以降
 Mozilla Firefox	3.6.18 以降	3.6.18 以降

タイルの追加と削除

ダッシュボード上の情報は、タイルに表示されます。ダッシュボードはタイルを追加または削除してカスタマイズできます。タイルを削除しても、いつでも追加し直すことができます。

タイルを追加するには、以下のようにします。

1. ダッシュボードの左上のグリッドアイコンをクリックします。
2. 追加するタイルにチェックを入れ、**[完了]**をクリックします。

タイルを削除するには、以下のようにします。

1. タイル上でマウスオーバーして左下に歯車アイコンを表示します。
2. 歯車アイコンをクリックして、**[タイルの削除]**をクリックします。
3. プロンプトが表示されたら、確認してタイルを削除します。

fitbit.com を使って本体を管理する

アカウントの各種設定を管理するには、fitbit.com ダッシュボードの右上にある歯車のアイコンをクリックし、**[設定]**を選択します。ここでは、個人情報、通知設定、プライバシー設定などを編集できます。

[デバイス] ページでは、次の項目を編集できます。

- 最終同期の日時。
- トラックのバッテリー残量。
- デバイスのファームウェアバージョン。
- 現在のタイムゾーン。
- 睡眠追跡感度オプション。
- 利き手の設定：右利き、または右利き。
- トラックの起動メッセージ。

目覚まし (バイブ機能) を使用する

Fitbit One では、最大で 8 個の、優しい振動付き目覚まし (バイブ機能) を設定することができます。アラームは毎日または特定の曜日に繰り返し動作させることができます。

注：複数のアラームを設定すると、One の電池の消耗が激しくなることがあります。ただし、アラームの設定により、わずかながら一定の割合で電池を消耗することに注意してください。

目覚まし (バイブ機能) を設定する

スマートフォンの Fitbit アプリまたは fitbit.com ダッシュボードを使うことで、アラームを追加、編集、削除できます。

fitbit.com ダッシュボードを使って目覚ましを設定するには、次のようにします。

1. fitbit.com ダッシュボードにログインします。
 2. 画面右上の歯車アイコンをクリックします。
 3. **[設定]** をクリックして **[目覚まし (バイブ機能)]** を探します。
 4. **[アラームの追加]** ボタンをクリックします。
 5. アラームが動作する時刻を入力します。
 6. アラームが動作する頻度を選択します。
 - a. 1 回限り：設定した時刻にアラームが動作します。繰り返しはありません。
 - b. 繰り返し：このアラームを動作させる曜日を選択します。毎週繰り返されます。
 7. **[保存]** をクリックします。
 8. Charge HR を同期し、新しいアラーム設定を本体に反映させます。
 - a. コンピューターの日時の表示の近くにある **[Fitbit Connect]** アイコンをクリックします。
 - b. Fitbit One を近くに置き、**[今すぐ同期]** をクリックします。
1. **[完了]** をタップします。
 2. **[アラームを Fitbit と同期する]** ボタンをタップします。

Android デバイスのアラームが One 本体に転送されます。

目覚まし (バイブ機能) を停止する

目覚まし (バイブ機能) がオフになると、Fitbit One が振動します。アラームは停止されるまで数回繰り返されます。アラームを停止するには、ボタンを長押しします。

アラームに気付かなかった場合、数分後に再びアラームが動作します。

Fitbit Oneをアップデート中

時折提供されるファームウェアアップデートにより、無料の機能拡張や製品改善をご利用いただけるようになります。Fitbit One は最新の状態に保つことをお勧めします。

アップデートが利用可能になると、Fitbit アプリで通知されます。アップデートを開始すると、プロセスが完了するまでデバイス上と Fitbit アプリ内で進捗バーが表示され、その後確認メッセージが表示されます。

Fitbit One のトラブルシューティング

デバイスが正常に動作していない場合、以下のトラブルシューティング情報をご覧ください。その他の問題や詳細に関しては、<https://help.fitbit.com> をご覧ください。

以下のいずれかの問題が発生している場合は、本体を再起動すると問題が解決することがあります。

- 同期しない
- 歩数がカウントされない
- バッテリーの充電に反応しない
- 本体のボタンを押しても反応しない

注：以下にデバイスの再起動方法が説明されています。本体を再起動しても、データは失われません。

デバイスを再起動するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターに差し込みます。
2. Fitbit One 本体を充電ケーブルに差し込み、デバイスの端子が充電ケーブル内側の端子と接していることを確認してください。
3. 本体のボタンを 10 ～ 12 秒間長押しします。
4. 充電ケーブルから本体を抜き、ディスプレイがオンになるまで本体のボタンを長押しします。

Fitbit デバイスが正常に動作するはずですが。

その他のトラブルシューティングや、カスタマーサポートに連絡する場合は、<https://help.fitbit.com> をご覧ください。

返品ポリシーおよび保証

保証情報および fitbit.com ストア返品ポリシーは、<http://www.fitbit.com/jp/returns> からオンラインでご覧いただけます。

規制および安全に関する注意事項

モデル名 : FB103

米国 : 米国連邦通信委員会 (FCC : Federal Communications Commission) ステートメント

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

カナダ：カナダ産業省（IC：Industry Canada）ステートメント

IC Notice to Users English/French in accordance with RSS GEN Issue 3:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s).
Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

FCC ID: XRAFB103

IC ID: 8542A-FB103

EU（欧州連合）

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB103 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB103 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB103 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB103 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB103 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



オーストラリア



中国



Wireless sync dongle

部件名称	有毒和危险品					
Dongle Model FB150	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
<p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p>						

One

部件名称	有毒和危险品					
One Model FB103	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
<p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p>						

ישראל

אישור התאמה 51-37309

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

メキシコ



IFETEL: RCPFIFB13-1798-A5 (FB103BK), RCPFIFB13-1798-A6 (FB103BY)

セルビア



И005 15

シンガポール



南アフリカ



TA-2013/746
Approved

韓国

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 0.6 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 1.45 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): PCB

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB103
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB103
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

アラブ首長国連邦

TRA
REGISTERED
NO:
ER34964/14

DEALER NO:
DA35294/14

安全に関するステートメント

この装置はテスト済みであり、次の EN 規格の仕様に規定される安全認定に準拠しています：
EN60950-1:2006 + A12 : 2011。

安全に関する重要なお知らせ

- ここに記載されている指示をお読みください。
- ここに記載されている指示に従ってください。
- すべての警告に留意してください。
- すべての指示に従ってください。
- Fitbit 本体を開けないでください。製品や電池に含まれる物質を不適切な方法で処理または廃棄した場合、環境や人体に有害な結果を生じる可能性があります。
- Fitbit One を改造しないでください。
- Fitbit One のクリーニングに研磨材を使わないでください。
- Fitbit One を食洗機、洗濯機、乾燥機に入れないでください。
- Fitbit One を超高温または超低温にさらさないでください。
- Fitbit One をサウナやミストルームで使わないでください。
- Fitbit One を直射日光に長時間さらさないでください。
- Fitbit One を火気のそばに置かないでください。
- Fitbit One を燃えるゴミに出さないでください。電池が爆発するおそれがあります。
- Fitbit One を分解しないでください。修理可能な部品は組み込まれていません。
- Fitbit One は子どもの手の届かないところに置いてください。誤って飲み込み、窒息するおそれがあります。

内蔵電池に関するご注意

- Fitbit One の電池を交換しないでください。Fitbit One に組み込まれている電池は交換できません。
- マニュアルに記載されている指示に従って電池を充電してください。
- 電池の充電には、製品に同梱されている充電器のみをお使いください。
- Fitbit One は認定されているコンピューター、電源ハブ、または電源を使って充電してください。
- 内蔵電池を無理に開けないでください。
- お手持ちの製品は米国カリフォルニア州エネルギー委員会の規格に準拠する充電器を使用しています。



処分とリサイクルに関する情報



製品またはパッケージに記載されている記号は、本製品の使用終了後に一般の家庭ごみと別に廃棄しなければならないということを意味します。天然資源を保全するため、電子機器をリサイクルセンターに持ち込むことは、各自の責任です。欧州連合に加盟する各国には、電子電気機器をリサイクルする回収センターが設置されています。最寄りのリサイクル回収所に関する情報については、各地域の関連する電子電気機器廃棄物管理当局または製品をご購入になった小売店にお問い合わせください。

- Fitbit One を家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。
- 電池は地方自治体の廃棄物処理に回してはならず、別途回収する必要があります。
- パッケージおよび One の処分については、地元の規制に従ってください。

リサイクルにご協力ください！

