



Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca Instrukcje korzystania

Wersja L

129-0549-01
9 września, 2022

Spis treści

| | |
|---|----|
| Spis treści | 2 |
| Słowniczek | 3 |
| Wskazania do stosowania (US) | 4 |
| Przeznaczenie (UE) | 5 |
| Opis produktu | 5 |
| Przewidziana korzyść kliniczna | 5 |
| Ostrzeżenia | 6 |
| Ogólne ostrzeżenia i środki ostrożności | 7 |
| Oczekiwania | 9 |
| Jak działają Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca | 9 |
| Możliwe powiadomienia | 9 |
| Powiadomienie na telefonie | 9 |
| Powiadomienie w aplikacji Fitbit | 10 |
| Instrukcja obsługi | 11 |
| Kompatybilne urządzenia i wymagania systemowe | 11 |
| Włącz powiadomienia o nieregularnej akcji serca | 11 |
| Zobacz szczegóły i historię nieregularnej akcji serca | 12 |
| Usuń powiadomienia o nieregularnej akcji serca | 13 |
| Wyłącz powiadomienia o nieregularnej akcji serca | 13 |
| Aplikacja Fitbit | 13 |
| fitbit.com | 13 |
| Rozwiązywanie problemów | 13 |
| Zbieranie danych | 13 |
| Analiza danych | 14 |
| Otrzymywanie powiadomień | 14 |
| Badanie kliniczne | 14 |

| | |
|--|----|
| Informacje o chorobach i samodzielnym leczeniu | 15 |
| Regulamin świadczenia usług | 17 |
| Informacje i pomoc dla użytkowników | 18 |

Słowniczek

A

Migotanie przedsionków (AF)

Migotanie przedsionków (AF) to rodzaj nieregularnego rytmu serca, który pojawia się, gdy górne komory serca nie kurczą się regularnie.

C

Produkt konsumencki noszony na nadgarstku

Produkty konsumenckie Fitbit noszone na nadgarstku to zegarki i trackery Fitbit.

H

Tętno

Twoje tętno to liczba skurczów (uderzeń) serca w ciągu minuty. Często podawane jest w uderzeniach na minutę (bpm).

P

Fotopletyzmografia (PPG)

Fotopletyzmografia to technologia wykorzystująca emitowanie światła do oceny przepływu krwi przez naczynia.

Puls

Zegarki i trackery Fitbit posiadają czujniki optyczne, które mogą wykrywać pulsowanie krwi w żyłę na nadgarstku przy każdym uderzeniu serca. Na podstawie pulsu szacowane jest tętno (patrz wyżej) oraz wykrywane są zaburzenia w pomiarach między uderzeniami.

Wskazania do stosowania (US)

USA*:

Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca to mobilna programowa aplikacja medyczna do stosowania z kompatybilnymi produktami do noszenia na nadgarstku w celu analizowania danych dotyczących pulsu, na podstawie których wykrywane są epizody zaburzeń pracy serca sugerujących migotanie przedsionków (AFib), a użytkownikowi przekazywane stosowne powiadomienie.

Powiadomienia o nieregularnej akcji serca przeznaczone są do użytkowania w obrocie nieregulowanym. Ta funkcja nie ma na celu raportowania każdego epizodu nieregularnej pracy serca mogącej wskazywać na AFib, a brak powiadomień nie oznacza, że nie występuje proces chorobowy. Celem funkcji jest raczej generowanie powiadomień o możliwych zaburzeniach sugerujących AFib po zebraniu wystarczającej ilości danych do przeprowadzenia analizy.

Te dane są zbierane tylko, gdy użytkownik pozostaje w bezruchu. Wraz z osobistymi czynnikami ryzyka użytkownika, Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca mogą się przydać do rozważenia przeprowadzenia badań w kierunku AFib. Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca nie mają na celu zastąpienia tradycyjnych metod diagnozowania ani leczenia.

Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca nie zostały przetestowane pod kątem i nie są przeznaczone do stosowania u osób poniżej 22 roku życia. Nie są też przeznaczone dla użytkowników, u których zdiagnozowano wcześniej AFib.

Poza USA**:

Oprogramowanie funkcji Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca zostało stworzone jako narzędzie przesiewowe do wykrywania migotania przedsionków. Oprogramowanie nie jest rekomendowane dla użytkowników z historią migotania przedsionków. Jest przeznaczone do użytku domowego przez osoby nieposiadające fachowej wiedzy, które ukończyły 22. rok życia.

** Wskazania do stosowania dla USA dotyczą Stanów Zjednoczonych i następujących terytoriów USA: Samoa Amerykańskie, Puerto Rico, Guam, Wyspy Dziewicze Stanów Zjednoczonych*

*** Wskazania do stosowania dla krajów poza USA dotyczą następujących krajów: Austria, Belgia, Kanada, Chile, Czechy, Francja, Niemcy, Irlandia, Włochy, Luksemburg, Holandia, Norwegia, Polska, Portugalia, Rumunia, Hiszpania, Szwecja, Szwajcaria i Wielka Brytania.*

Kolejne kraje zostaną dodane po uzyskaniu stosownych zezwoleń. Więcej szczegółów na stronie fitbit.com/irregular-rhythm.

*Produkt nie jest uznawany za urządzenie medyczne w następujących krajach/rejonach:
Hongkong*

Przeznaczenie (UE)

Analizowanie danych o tętnie zebranych z czujników PPG w celu identyfikacji epizodów nieregularnego rytmu serca sugerujących migotanie przedsionków (AFib) i przekazywanie użytkownikowi powiadomienia.

Opis produktu

Funkcja Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca służy do śledzenia i analizowania informacji dotyczących pulsu pod kątem nieregularności w pomiarach między uderzeniami, które mogą wskazywać na AFib. Dane dotyczące rytmu serca są przechowywane w produkcie noszonym na nadgarstku użytkownika do momentu zsynchronizowania ich z kontem użytkownika. Jeśli dane będą wskazywać na oznaki migotania przedsionków, otrzymasz powiadomienie na swój telefon, aby wyświetlić szczegóły wyników w aplikacji Fitbit. Dane nie są analizowane w czasie rzeczywistym i nie są przeznaczone do celów diagnostycznych.

Tę funkcję można znaleźć w kafelku Powiadomienia o nieregularnej akcji serca w sekcji Oceny zdrowia w aplikacji Fitbit. W tym kafelku znaleźć można też wprowadzenie, wcześniejsze wyniki oraz inne niemedyczne dane z urządzenia.

Przewidziana korzyść kliniczna

Główną korzyścią Powiadomień Fitbit o nieregularnej akcji serca jest analiza danych o tętnie w celu identyfikacji epizodów nieregularnych rytmów serca odpowiadających migotaniu przedsionków oraz powiadomienie o nich użytkownika.

Ostrzeżenia

Ta funkcja nie była testowana ani nie jest przeznaczona do stosowania u osób poniżej 22. roku życia. Ta funkcja nie jest przeznaczona do stosowania u osób, które cierpią lub cierpiały na migotanie przedsionków.

Ogólne ostrzeżenia i środki ostrożności

NIE zmieniaj swoich leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem. Wyniki z funkcji Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca mogą nie być dokładne u osób przyjmujących leki lub substancje wpływające na pracę serca lub przepływ krwi.

NIE należy stosować tego produktu zamiast leczenia zaleconego przez lekarza. Palpitacje i duszności mogą być objawami migotania przedsionków, ale niektóre osoby nie mają żadnych objawów. Migotanie przedsionków można leczyć, więc im wcześniej je wykryjesz, tym szybciej Ty i Twój lekarz możecie temu zaradzić.

Jeśli otrzymasz powiadomienie, a nie zdiagnozowano u Ciebie nigdy migotania przedsionków, skonsultuj się z lekarzem. Zdarzają się wyniki fałszywie ujemne lub fałszywie dodatnie z winy urządzenia lub błędu użytkownika. Możesz też nie otrzymać powiadomienia, a cierpieć na AFib. Fitbit nie zawsze jest bowiem w stanie wykryć migotanie przedsionków. Nie jesteśmy też w stanie powiadomić Cię o wszystkich przypadkach nieregularnego rytmu serca, które mogą oznaczać AFib. Więcej informacji na temat działania funkcji Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca znajdziesz w sekcji [Badanie kliniczne](#).

Ta funkcja nie została przetestowana na osobach z rozrusznikiem serca ani kardiowerterem-defibrylatorem. Jeśli masz wszczepione jedno z tych urządzeń, przed korzystaniem z tej funkcji skonsultuj się z lekarzem.

NIE używać do klinicznego potwierdzenia AF.

NIE używać do ciągłego monitorowania rytmu serca w czasie rzeczywistym.

Ten produkt **NIE** wykrywa zawału serca, zatoru, udaru ani innych problemów sercowych.

Ocena, którą przeprowadza ten produkt **NIE** jest diagnozą.

Ten produkt **NIE** jest przeznaczony do stosowania w warunkach klinicznych.

NIE NALEŻY interpretować ani podejmować działań klinicznych wyłącznie w oparciu o powiadomienie bez konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.

Noś urządzenie na nadgarstku zgodnie z instrukcją. Więcej informacji na stronie help.fitbit.com.

- Zakładaj urządzenie trochę ponad nadgarstkiem.
- Upewnij się, że urządzenie dotyka skóry.
- Urządzenie powinno ściśle przylegać do skóry, ale jej nie uciskać.

Na dokładność danych dotyczących tętna wykorzystywanych do wykrywania oznak migotania przedsionków może wpływać cały szereg czynników, w tym ruchy ciała, ruchy nadgarstka lub palców, tatuaże na nadgarstku, czy zmniejszony przepływ krwi do nadgarstka.

UWAGA: Z funkcji Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca można korzystać tylko na kompatybilnych produktach do noszenia na nadgarstku, które zostały sparowane z kontem użytkownika. Aby uzyskać więcej informacji na temat produktów noszonych na nadgarstku kompatybilnych z funkcją Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca, sprawdź sekcję [Instrukcja działania](#).

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się pilnowanie i kontrolę nad spersonalizowanym urządzeniem noszonym na nadgarstku oraz urządzeniami przenośnymi, aby zapobiec nieautoryzowanemu dostępowi do danych medycznych. Zapoznaj się z instrukcjami producenta urządzenia przenośnego, aby włączyć funkcję kodów dostępu w celu uniknięcia dostępu osób nieuprawnionych. Dodatkowo zabezpiecz swoje konto Fitbit silnym hasłem. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na help.fitbit.com. Zalecamy włączenie blokady urządzenia produktu Fitbit noszonego na nadgarstku, jeśli posiada ono taką blokadę. Więcej informacji na help.fitbit.com.

Jeśli uważasz, że ten produkt narusza jakiegokolwiek prawa lub stanowi zagrożenie dla jakiegokolwiek osoby, zgłoś to producentowi oraz lokalnym władzom sanitarnym.

Oczekiwania

Jak działają Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca

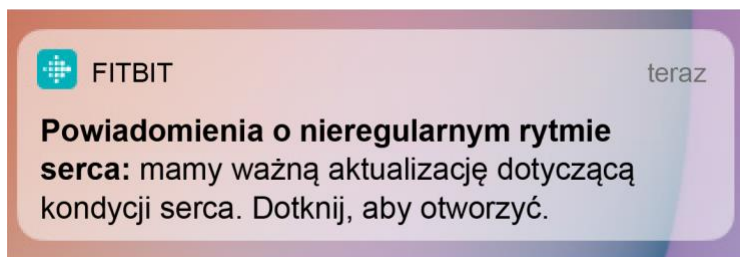
Funkcja Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca zbiera dane dotyczące rytmu serca i ruchu, a następnie analizuje je pod kątem pojawienia się oznak AFib. Po włączeniu funkcji dane dotyczące Twojego tętna będą zbierane w tle, kiedy się nie ruszasz lub śpisz, a następnie analizowane pod kątem możliwości wystąpienia AFib. Po zebraniu przez Twój produkt danych dotyczących tętna przeanalizujemy pomiary między uderzeniami i poszukamy ewentualnych zaburzeń. Pomiary w trybie beat-to-beat pokazują, w jakim czasie następuje jedno uderzenie serca po drugim. Pomiar jest dokonywany zazwyczaj w milisekundach (ms) i przeliczany na uderzenia na minutę (bpm). Te pomiary są zazwyczaj płynne i przewidywalne. Duże wzrosty lub spadki (ponad 10 bpm) w krótkim okresie czasu można uznać za zaburzenia.

Możliwe powiadomienia

Fitbit nie analizuje danych w czasie rzeczywistym. Powiadomienie oznacza wielokrotne wykrycie odznak nieregularnego rytmu serca mogących odpowiadać AFib. Dziennie możesz otrzymać maksymalnie 1 powiadomienie.

Powiadomienie na telefonie

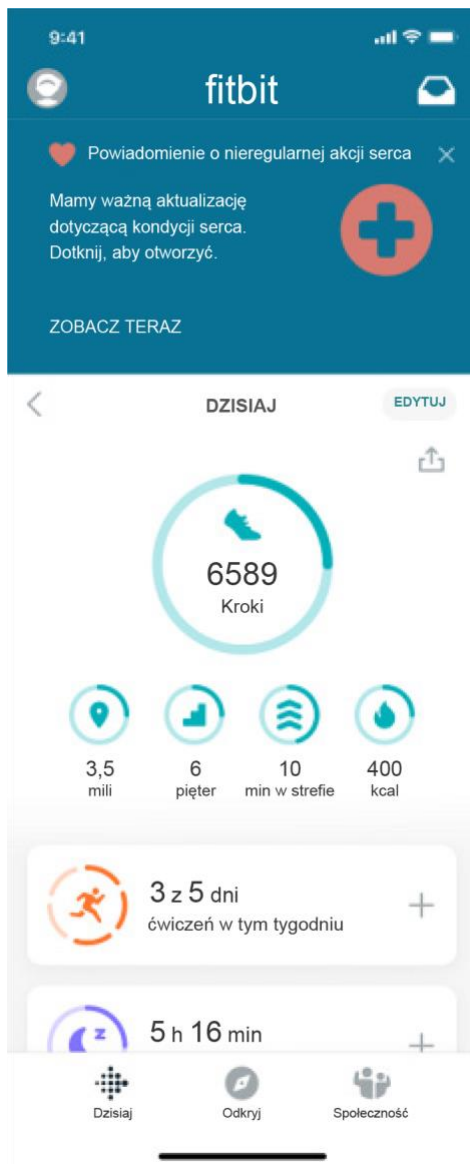
Po wyrażeniu zgody na powiadomienia z aplikacji Fitbit na telefonie powiadomienie zostanie wyświetlone na telefonie:



Dotknij powiadomienia, aby uruchomić aplikację Fitbit.

Powiadomienie w aplikacji Fitbit

Po uruchomieniu aplikacji Fitbit powiadomienie znajdziesz na górze w zakładce Dzisiaj:



Dotknij **Zobacz teraz**, aby wyświetlić odczyty, w których dostrzeżliśmy zaburzenia rytmu pracy serca albo dotknij ikony **X**, aby zignorować powiadomienie.

Instrukcja obsługi

Kompatybilne urządzenia i wymagania systemowe

Powiadomienia o nieregularnej akcji serca są dostępne na następujących urządzeniach:

- Fitbit Charge 3 z systemem 1.88.11 lub nowszym
- Fitbit Charge 4 z systemem 44.1.100.43 lub nowszym
- Fitbit Charge 5 z systemem 1.149.11 lub nowszym
- Fitbit Inspire 2 z systemem 44.1.124.34 lub nowszym
- Fitbit Inspire 3 z systemem 63.200001.179.13 lub nowszym
- Fitbit Luxe z systemem 1.151.16 or 1.146.4 lub nowszym
- Fitbit Sense z systemem 44.128.6.12 lub nowszym
- Fitbit Sense 2 z systemem 60.20001.169.126 lub nowszym
- Fitbit Versa 2 z systemem 35.72.1.9 lub nowszym
- Fitbit Versa 3 z systemem 36.128.6.12 lub nowszym
- Fitbit Versa 4 z systemem 61.20001.169.337 lub nowszym
- Fitbit Versa Lite Edition z systemem 38.72.1.9 lub nowszym


Jeśli po wyrażeniu przez użytkownika zgody na funkcję zostanie sparowane niekompatybilne urządzenie, algorytm nie będzie analizował danych z niekompatybilnego urządzenia.

Aplikacja Fitbit wymaga systemu iOS 15.5 (lub nowszego) lub Android 12 (lub nowszego). Więcej na temat kompatybilności urządzenia z aplikacją Fitbit dowiesz się na stronie fitbit.com/global/us/technology/compatible-devices.


Uwaga: Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca są obecnie dostępne tylko w wybranych lokalizacjach. Dodatkowe urządzenia i kraje będą dodawane po uzyskaniu zgody organów regulacyjnych. Więcej szczegółów na stronie fitbit.com/irregular-rhythm.

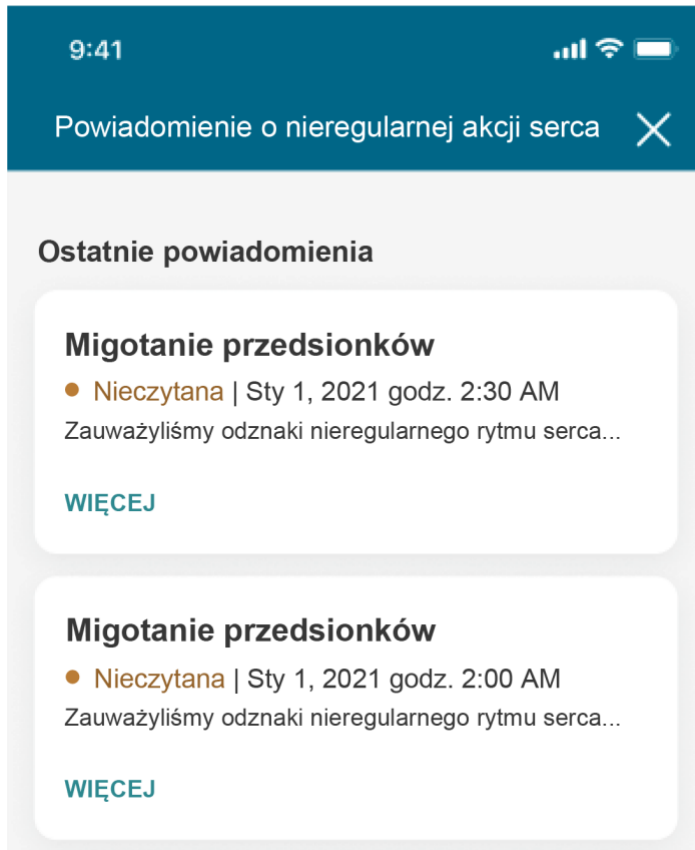
Włącz powiadomienia o nieregularnej akcji serca

Powiadomienia o nieregularnej akcji serca pojawiają się w aplikacji Fitbit oraz jako powiadomienie na telefonie.

1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit na telefonie dotknij **Oceny i Raporty**.
2. Dotknij kafelka **Powiadomienia o nieregularnej akcji serca**.
3. Dotknij **Skonfiguruj teraz** i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Zobacz szczegóły i historię nieregularnej akcji serca


1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit na telefonie dotknij **Oceny i Raporty**.
2. Dotknij kafelka **Powiadomienia o nieregularnej akcji serca**.
Jeśli Fitbit wykryje jakiegokolwiek oznaki nieregularnej pracy serca, zobaczysz listę powiadomień wraz z datami.



Pamiętaj, że każde powiadomienie będzie oznaczone jako *Nieprzeczytane*, dopóki nie dotkniesz go, aby wyświetlić szczegóły.


3. Dotknij powiadomienia, aby wyświetlić szczegóły. Zostanie wyświetlona lista odczytów nieregularnego rytmu, z zaznaczonym czasem, w którym odczyt miał miejsce, oraz minimalną i maksymalną częstością akcji serca w tym okresie. Po przesunięciu palcem w górę zobaczysz podsumowanie na dole strony, które zawiera daty i godziny pierwszego i ostatniego odczytu nieregularnego rytmu, oraz kiedy dane zostały zarejestrowane w aplikacji Fitbit.
4. Dotknij odczytu nieregularnej akcji serca, aby dowiedzieć się więcej. Pojawi się lista pomiarów w trybie beat-to-beat. Każde uderzenie serca ma wartość bpm i znacznik czasu, kiedy miało miejsce. W podsumowaniu u góry wyświetlana jest minimalna i maksymalna zarejestrowana wartość bpm.

Usuń powiadomienia o nieregularnej akcji serca

1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit na telefonie dotknij **Oceny i Raporty**.
2. Dotknij kafelka **Powiadomienia o nieregularnej akcji serca**.
3. Dotknij powiadomienia, które chcesz usunąć.
4. Przesuń palcem w górę i dotknij **Usuń powiadomienie** na dole strony > **Tak, usuń powiadomienie**.

Wyłącz powiadomienia o nieregularnej akcji serca

Aplikacja Fitbit

1. W zakładce Dzisiaj  w aplikacji Fitbit na telefonie dotknij swojego zdjęcia profilowego.
2. Dotknij **Aktywność i wellness** > **Ustawienia serca** > **Powiadomienia o nieregularnej akcji serca**.
3. Dotknij **Wyłącz tę funkcję** > **Wyłącz**.

fitbit.com

1. Korzystając z przeglądarki, otwórz fitbit.com/afib-notifications/settings.
Jeśli zostanie wyświetlony komunikat, by zalogować się do konta Fitbit, zaloguj się.
2. Dotknij **Wyłącz tę funkcję**.

Rozwiązywanie problemów


Zbieranie danych

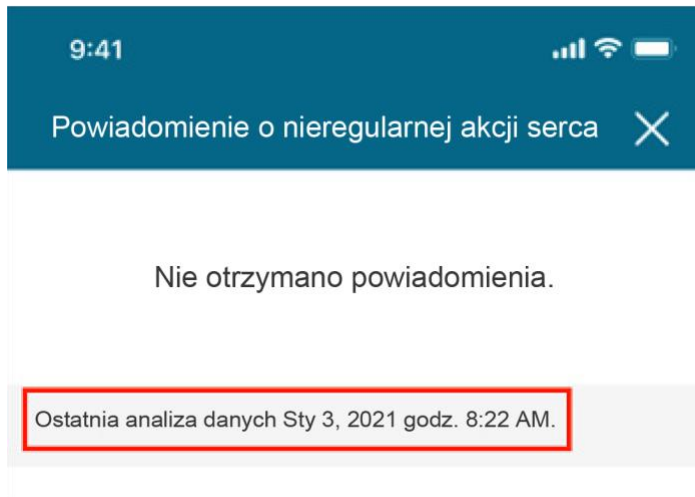
Fitbit może analizować dane dotyczące Twojego tętna pod kątem AFib, tylko gdy jesteś w bezruchu. Noś często swoje urządzenie na nadgarstku, zwłaszcza do spania, i synchronizuj regularnie dane, aby wykrywanie ewentualnych oznak AFib było skuteczniejsze. Powiadomienie wysyłamy tylko wtedy, gdy zauważymy oznaki nieregularnego rytmu w wielu odczytach, co oznacza, że użytkownik może nie otrzymywać powiadomień o nieregularnym rytmie, jeśli danego dnia nie będziemy w stanie zebrać wystarczającej ilości danych.

Przy problemach ze śledzeniem tętna sprawdź help.fitbit.com.

Analiza danych

Fitbit nie analizuje danych w czasie rzeczywistym. Pozwól aplikacji Fitbit na telefonie działać na w tle, aby mieć pewność, że kompatybilny produkt będzie się regularnie synchronizować. Aby sprawdzić, kiedy były ostatnio analizowane dane dotyczące Twojego tętna:

1. W zakładce Odkryj  w aplikacji Fitbit na telefonie dotknij **Oceny i Raporty**.
2. Dotknij kafelka **Powiadomienia o nieregularnej akcji serca**. Data i godzina ostatniej analizy danych znajdują się pod historią powiadomień.



Pamiętaj, że dane są przechowywane na Twoim urządzeniu na nadgarstku przez 7 dni. Jeśli nie zsynchronizujesz urządzenia z aplikacją Fitbit w ciągu 7 dni, starsze dane mogą zostać usunięte i nie będą poddane analizie.

Przy problemach z synchronizacją sprawdź stronę help.fitbit.com.

Otrzymywanie powiadomień

Jeśli Twój telefon nie otrzymuje powiadomień push z aplikacji Fitbit:

- Włącz powiadomienia z aplikacji Fitbit w ustawieniach swojego telefonu. Instrukcje znajdziesz na stronie support.google.com dla telefonów Android lub na support.apple.com dla telefonów iPhone.
- Sprawdź, czy masz najnowszą wersję aplikacji Fitbit na telefonie. Instrukcje znajdziesz na stronie help.fitbit.com.

Badanie kliniczne

W celu walidacji zdolności algorytmu oprogramowania Powiadomienia o nieregularnej akcji serca do wykrywania migotania przedsionków (AFib) przeprowadzono badanie kliniczne przy użyciu danych zebranych z produktów noszonych na nadgarstku przez naszych konsumentów. W badaniu Fitbit oceniającym zdolność oprogramowania do wykrywania migotania

przedsionków na bazie danych z czujników PPG zebranych przez zegarki (NCT04380415) wzięło udział 455 699 uczestników. 4728 uczestników otrzymało powiadomienia o nieregularnej pracy serca i otrzymało propozycję noszenia urządzenia EKG mocowanego do ciała plasterem. 1057 założyło i zwróciło po 7 dniach urządzenie, które zawierało nadające się do analizy dane. Częstość występowania migotania przedsionków na podstawie wyników 7-dniowego monitorowania elektrokardiograficznego wynosiła 32,2% (340/1057).

Algorytm oprogramowania Powiadomienia Fitbit o nieregularnej akcji serca wykrył oznaki AFib u 225 uczestników podczas noszenia plastra EKG po pierwszym powiadomieniu o nieregularnej akcji serca. U 98,2% (221/225) uczestników AFib wykryto jednocześnie za pomocą algorytmu oprogramowania Powiadomienia o nieregularnej akcji serca oraz plastra EKG. W trakcie trwania badania nie odnotowano żadnych poważnych zdarzeń niepożądanych.

Informacje o chorobach i samodzielnym leczeniu

Co to jest migotanie przedsionków?

Migotanie przedsionków (AF) to rodzaj nieregularnego rytmu górnych komór serca. Normalnie, górne komory kurczą się regularnie, przepychając krew do dolnych komór. Przy migotaniu przedsionków górne komory kurczą się nieregularnie, na skutek czego krew wolniej przepływa do dolnych. Wolniej przepływająca krew może krzepnąć, co zwiększa ryzyko udaru i innych zaburzeń pracy serca.

Objawy, które mogą świadczyć o migotaniu przedsionków

Niektóre osoby cierpiące na AF nie mają żadnych objawów, inne mogą mieć następujące:

- Nieregularne bicie serca
- Palpitacje serca
- Zawroty głowy
- Ogromne zmęczenie
- Duszność
- Ból w klatce piersiowej

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], [American Heart Association \(Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] lub ze strony [European Society of Cardiology \(Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.escardio.org/) [https://www.escardio.org/].

Styl życia i inne czynniki

Czynniki ryzyka dla AF to:

- Podeszły wiek
- Wysokie ciśnienie krwi
- Otyłość
- Europejskie pochodzenie
- Cukrzyca
- Niewydolność serca
- Choroba niedokrwienna serca
- Nadczynność tarczycy
- Przewlekła choroba nerek
- Nadużywanie alkoholu
- Powiększenie komór po lewej stronie serca

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], [American Heart Association \(Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] lub ze strony [European Society of Cardiology \(Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.escardio.org/) [https://www.escardio.org/].

Potencjalne opcje leczenia

Skonsultuj się ze swoim lekarzem, zanim wprowadzisz zmiany w stylu życia albo zmienisz leki. Możliwe opcje leczenia to:

- Leki
- Zabieg
- Zmiany w stylu życia

Więcej dowiesz się od [CDC](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], [American Heart Association \(Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] lub ze strony [European Society of Cardiology \(Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego\)](https://www.escardio.org/) [https://www.escardio.org/].

Regulamin świadczenia usług

Spółka Fitbit opracowuje produkty i narzędzia, które pomagają w osiągnięciu celów w zakresie zdrowia i sprawności fizycznej oraz zachęcają i inspirują do zdrowszego, bardziej aktywnego życia. Niniejszy Regulamin świadczenia usług (zwany dalej „Regulaminem”) dotyczy dostępu do Usługi Fitbit i korzystania z niej. „Usługa Fitbit” obejmuje nasze urządzenia, w tym powiązanie oprogramowanie układowe, aplikacje, oprogramowanie, witryny internetowe, interfejsy programistyczne aplikacji (API), produkty i usługi.

Jeżeli mieszkają Państwo na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego, Wielkiej Brytanii albo Szwajcarii, niniejszy Regulamin stanowi umowę zawartą pomiędzy Państwem i Fitbit International Limited, spółką zarejestrowaną w Irlandii z siedzibą pod adresem 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irlandia. Jeżeli mieszkają Państwo w innym miejscu, niniejszy Regulamin stanowi umowę zawartą pomiędzy Państwem i spółką Fitbit, Inc., 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105, Stany Zjednoczone. Za każdym razem, gdy w niniejszym Regulaminie używa się sformułowania „my”, „nam”, „nasz” lub podobnych, mowa jest o stronie zawartej przez Państwa umowy, która świadczy Państwu Usługę Fitbit.

Musisz zaakceptować niniejszy Regulamin, aby utworzyć konto Fitbit i uzyskać dostęp do Usługi Fitbit lub z niej korzystać. Jeżeli nie posiadasz konta, akceptujesz niniejszy Regulamin poprzez korzystanie z jakiegokolwiek części Usługi Fitbit. Jeżeli nie wyrażasz zgody na niniejsze warunki, prosimy nie tworzyć konta ani nie korzystać z Usługi Fitbit.

Dodatkowe informacje dotyczące tych Warunków można uzyskać w sekcji [Warunki korzystania z Fitbit](#).

Informacje i pomoc dla użytkowników

Niniejszy dokument dotyczy SKU: FB604 wersja 1.0-1.0-1.0 lub wyższa.



Fitbit LLC
199 Fremont St. 14th Floor
San Francisco, CA 94105
United States
www.fitbit.com






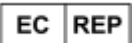


Emergo Europe
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Switzerland



Symbole sprzętu

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
|  Oznaczenie CE |  Przeczytaj instrukcje korzystania |  Producent |  Autoryzowan y przedstawici el na Europę |  Autoryzowan y przedstawicie l na Szwajcarię |  Urządzenie medyczne |
|---|--|--|---|--|---|

Pomoc można uzyskać na stronie help.fitbit.com.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, w niektórych regionach na żądanie można bezpłatnie otrzymać drukowaną kopię tego dokumentu. Aby uzyskać więcej informacji, [skontaktuj się z nami](#).

©2022 Fitbit, LLC. Wszelkie prawa zastrzeżone. Fitbit i logo Fitbit są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi Fitbit w USA i innych krajach. Pełna lista znaków towarowych Fitbit znajduje się na stronie [Fitbit Trademark List](#). Wymienione znaki towarowe osób trzecich są własnością ich odpowiednich właścicieli.