



fitbit®

Instruções de utilização das Notificações de ritmo irregular do Fitbit

Versão L

129-0549-01
9 de setembro de 2022

Índice

Índice	2
Glossário	3
Indicações de utilização (EUA)	4
Finalidade prevista (UE)	5
Descrição do produto	5
Benefício clínico previsto	5
Cuidados	6
Advertências e precauções gerais	7
Expetativas	9
Funcionamento das Notificações de ritmo irregular do Fitbit	9
Notificações que poderá ver	9
Notificação no telemóvel	9
Notificação na aplicação Fitbit	10
Instruções de funcionamento	11
Dispositivos compatíveis e requisitos do sistema	11
Ativar as notificações de ritmo irregular	11
Ver os detalhes e o historial de ritmo irregular	12
Eliminar notificações de ritmo irregular	13
Desativar as notificações de ritmo irregular	13
Aplicação Fitbit	13
fitbit.com	13
Resolução de problemas	13
Recolha de dados	13
Análise de dados	14
Receção de notificações	14
Estudo clínico	15

Informações sobre doenças e autotratamento	15
Termos do Serviço	17
Informação de assistência ao utilizador	18

Glossário

A

Fibrilhação auricular (FA)

A fibrilhação auricular (FA) é um tipo de ritmo cardíaco irregular causado quando as câmaras superiores do coração batem de forma irregular.

C

Produto de consumo para o punho

Os produtos de consumo para o punho incluem smartwatches Fitbit e monitores Fitbit.

H

Frequência cardíaca

A sua frequência cardíaca é o número de vezes que o coração se contrai (batimentos) num minuto. É geralmente expressa em batidas por minuto (bpm).

F

Fotopletismografia (PPG)

A fotopletismografia (PPG) é uma tecnologia baseada na luz utilizada para detetar o fluxo sanguíneo.

Frequência de pulso

Os smartwatches e monitores Fitbit têm sensores óticos que detetam a pulsação do sangue bombeado para o punho com cada batimento cardíaco. A frequência de pulso é utilizada para calcular uma estimativa do ritmo cardíaco (ver acima) e procurar irregularidades nas medições batimento a batimento.

Indicações de utilização (EUA)

EUA*:

As Notificações de ritmo irregular do Fitbit são uma aplicação médica para dispositivos móveis, baseada apenas em software, concebida para utilização com produtos de consumo para o punho compatíveis, com o intuito de analisar dados de frequência de pulso para identificar episódios de ritmos cardíacos irregulares, indicadores de fibrilhação auricular (FA), e enviar uma notificação ao utilizador.

As Notificações de ritmo irregular do Fitbit destinam-se a ser utilizadas sem receita médica. Não se destinam a fornecer uma notificação em todos os episódios de ritmo irregular indicativo de FA e a ausência de uma notificação não se destina a indicar que não existe a presença de um processo de doença; em vez disso, as Notificações de ritmo irregular do Fitbit destinam-se a revelar oportunisticamente uma notificação de uma possível FA quando estão disponíveis dados suficientes para análise.

Estes dados são obtidos apenas quando o utilizador está imóvel. Juntamente com os fatores de risco do utilizador, as Notificações de ritmo irregular do Fitbit podem ser utilizadas para fundamentar a decisão de realizar exames de diagnóstico de FA. As Notificações de ritmo irregular do Fitbit não devem substituir os métodos tradicionais de diagnóstico ou tratamento.

As Notificações de ritmo irregular do Fitbit não foram testadas, e não se destinam a ser utilizadas, em pessoas com menos de 22 anos de idade. Também não se destinam a indivíduos com diagnóstico comprovado de FA.

Não EUA**:

O software de Notificações de ritmo irregular do Fitbit deve ser utilizado como tecnologia de pré-deteção de fibrilhação auricular. O software não é recomendado para utilizadores com diagnóstico comprovado de fibrilhação auricular e destina-se a utilização doméstica por leigos com idade igual ou superior a 22 anos.

** As indicações de utilização para EUA aplicam-se aos Estados Unidos e aos seguintes territórios dos Estados Unidos: Samoa Americana, Porto Rico, Guame e Ilhas Virgens Americanas*

*** As indicações de utilização para localizações Não EUA aplicam-se aos seguintes países: Alemanha, Áustria, Bélgica, Canadá, Chile, Espanha, França, Irlanda, Itália, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos, Polónia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Roménia, Suécia e Suíça.*

Serão adicionados mais países à medida que forem obtidas autorizações regulamentares. Consulte fitbit.com/irregular-rhythm para mais informações.

Tenha em atenção que este produto não é regulado como dispositivo médico nos seguintes países/regiões: Hong Kong

Finalidade prevista (UE)

Analisar os dados de frequência de pulso obtidos com sensores de fotopleletismografia (PPG) para identificar episódios de ritmos cardíacos irregulares, indicadores de fibrilhação auricular (FA), e enviar uma notificação ao utilizador.

Descrição do produto

A funcionalidade de Notificações de ritmo irregular do Fitbit é utilizada para monitorizar e analisar dados de ritmo de pulso quanto a irregularidades nas medições batimento a batimento, que podem ser indicadoras de FA. Os dados de ritmo cardíaco são armazenados temporariamente no seu produto de consumo para o pulso até serem sincronizados com a sua conta. Caso sejam detetados sinais de FA nos dados, receberá uma notificação no telemóvel para consultar os detalhes dos resultados na aplicação Fitbit. Os dados não são analisados em tempo real e não se destinam a fins de diagnóstico.

Pode encontrar a funcionalidade no mosaico "Irregular Rhythm Notifications" (Notificações de ritmo irregular), na secção "Health Assessments" (Avaliações de saúde) na aplicação Fitbit. Este mosaico também é utilizado para a configuração inicial, bem como para apresentar resultados anteriores e outros dados não médicos do dispositivo.

Benefício clínico previsto

A principal vantagem das Notificações de ritmo irregular do Fitbit consiste em analisar dados de frequência de pulso para identificar episódios de ritmo cardíaco irregular consistentes com fibrilhação auricular e facultar uma notificação ao utilizador.

Cuidados

A funcionalidade não foi testada, e não se destina a ser utilizada, em pessoas com menos de 22 anos de idade. Também não deve ser utilizada em pessoas com historial ou diagnóstico de fibrilhação auricular.

Advertências e precauções gerais

NÃO altere a medicação sem consultar o seu médico. Os resultados das Notificações de ritmo irregular do Fitbit podem não ser exatos em pessoas que tomam medicação ou substâncias que possam afetar o ritmo cardíaco ou o fluxo sanguíneo.

NÃO utilize este produto como substituto do tratamento receitado pelo seu médico. As palpitações e a falta de ar podem ser sintomas de FA, mas algumas pessoas não apresentam quaisquer sintomas. A FA tem tratamento, pelo que quanto mais precocemente a detetar, mais cedo pode tomar medidas adequadas com a orientação do seu médico.

Caso receba uma notificação e não lhe tenha sido diagnosticada FA por um médico, deve consultar o seu médico. Podem ocorrer casos de falsos negativos ou falsos positivos devido a erro do dispositivo ou do utilizador. Caso não receba uma notificação, continua a ser possível sofrer de FA. O Fitbit não está sempre à procura de indícios de FA. Não é possível enviar uma notificação em todos os casos de ritmo cardíaco irregular que possa indicar FA. Para mais informações sobre o desempenho das Notificações de ritmo irregular do Fitbit, consulte a secção [Estudo clínico](#).

Esta funcionalidade não foi testada em pessoas com um pacemaker cardíaco ou um cardioversor-desfibrilador implantável. Se tiver um dispositivo destes, consulte um médico antes de utilizar esta funcionalidade.

NÃO utilizar para diagnóstico clínico de FA.

NÃO utilizar para monitorização contínua, em tempo real, do ritmo cardíaco.

Este produto **NÃO TEM CAPACIDADE** para detetar enfartes agudos do miocárdio, coágulos sanguíneos, acidentes vasculares cerebrais ou outros problemas cardíacos.

A avaliação realizada por este produto **NÃO** é um diagnóstico.

Este produto **NÃO** se destina a ser utilizado num contexto clínico.

NÃO interpretar nem tomar medidas clínicas apenas com base na notificação, sem consultar um profissional de saúde qualificado.

Utilize o seu produto de consumo para o pulso conforme indicado. Para mais informações, consulte help.fitbit.com.

- Utilize o dispositivo numa posição ligeiramente mais elevada no pulso.
- Certifique-se de que o dispositivo está em contacto com a pele.
- O dispositivo deve estar justo, sem estar muito apertado.

Há vários fatores que podem afetar a exatidão dos dados de frequência de pulso utilizados para identificar sinais de FA, incluindo movimentos do corpo, movimentos do pulso ou dos dedos, tatuagens no pulso e diminuição do fluxo sanguíneo para o pulso.

NOTA: as Notificações de ritmo irregular do Fitbit só podem ser utilizadas com produtos de consumo para o pulso compatíveis que tenham sido emparelhados com a sua conta. Para

mais informações sobre que produtos de consumo para o pulso são compatíveis com as Notificações de ritmo irregular do Fitbit, consulte a secção [Instruções de funcionamento](#).

Por motivos de segurança, recomendamos que mantenha o controlo e a posse sobre o seu produto de consumo para o pulso e dispositivos móveis compatíveis, para evitar o acesso não autorizado aos seus dados de saúde. Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo móvel para ativar a funcionalidade de acesso por código e evitar acessos não autorizados. Além disso, proteja a sua conta Fitbit com uma palavra-passe forte. Para mais informações, consulte help.fitbit.com. Caso esteja disponível no seu produto de consumo para o pulso, recomendamos que ative o bloqueio de dispositivo. Para mais informações, consulte help.fitbit.com.

Caso considere que este produto infringe qualquer legislação ou que representa uma ameaça para um indivíduo, comunique a situação ao fabricante e à autoridade de saúde local.

Expetativas

Funcionamento das Notificações de ritmo irregular do Fitbit

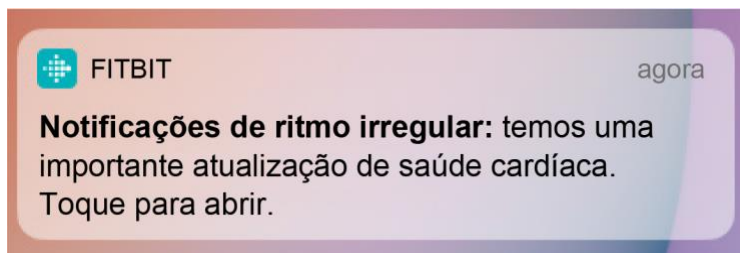
A funcionalidade de Notificações de ritmo irregular do Fitbit recolhe dados de ritmo cardíaco e movimento para detetar sinais de FA. Quando ativa a funcionalidade, os dados de ritmo cardíaco são recolhidos em segundo plano, enquanto está imóvel ou a dormir, e analisados quanto à presença de FA. Após o produto de consumo para o punho recolher dados de ritmo cardíaco suficientes e adequados para análise, avaliamos as suas medições batimento a batimento quanto a irregularidades. As medições batimento a batimento indicam a rapidez d e sucessão de batimentos. Costumam ser medidas em milissegundos (ms) e convertidas em batimentos por minuto (bpm). Normalmente, estas medidas são previsíveis e regulares. Grandes aumentos ou diminuições (mais de 10 bpm) num curto período de tempo podem ser considerados irregulares.

Notificações que poderá ver

O Fitbit não analisa os seus dados em tempo real. Se receber uma notificação, significa que identificámos sinais de um ritmo irregular que pode corresponder a FA em várias leituras. Pode receber um máximo de 1 notificação por dia.

Notificação no telemóvel

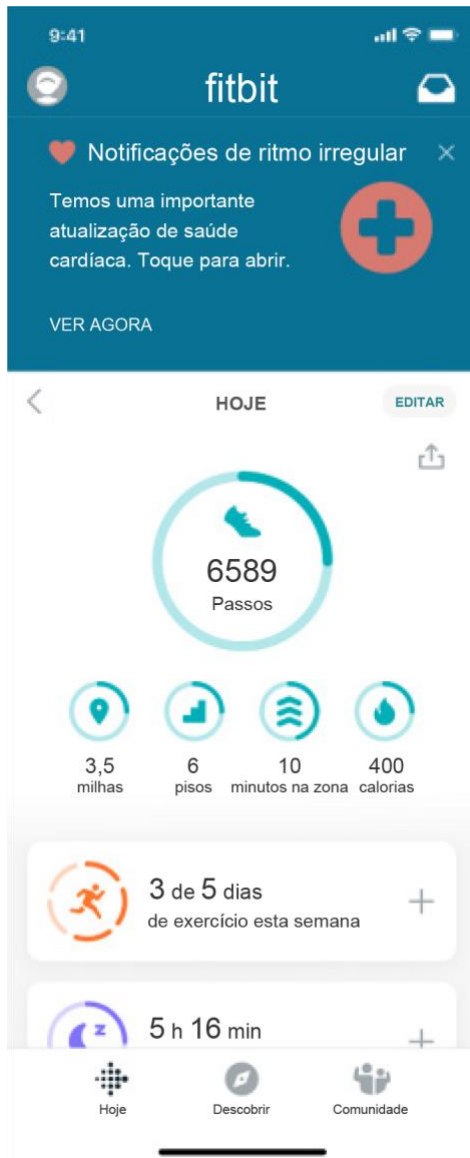
Se permitir notificações da aplicação Fitbit no telemóvel, verá uma notificação no telemóvel:



Toque na notificação para abrir a aplicação Fitbit.

Notificação na aplicação Fitbit

Quando abrir a aplicação Fitbit, verá uma notificação acima do separador "Today" (Hoje):



Toque em "**View Now**" (Ver agora) para consultar as leituras em que identificámos sinais de um ritmo cardíaco irregular ou toque no ícone **X** para ignorar a notificação.

Instruções de funcionamento

Dispositivos compatíveis e requisitos do sistema

As Notificações de ritmo irregular estão disponíveis nestes dispositivos:

- Fitbit Charge 3 com a versão de firmware 1.88.11 ou superior
- Fitbit Charge 4 com a versão de firmware 44.1.100.43 ou superior
- Fitbit Charge 5 com a versão de firmware 1.149.11 ou superior
- Fitbit Inspire 2 com a versão de firmware 44.1.124.34 ou superior
- Fitbit Inspire 3 com a versão de firmware 63.200001.179.13 ou superior
- Fitbit Luxe com a versão de firmware 1.151.16 ou 1.146.4 ou superior
- Fitbit Sense com a versão de firmware 44.128.6.12 ou superior
- Fitbit Sense 2 com a versão de firmware 60.20001.169.126 ou superior
- Fitbit Versa 2 com a versão de firmware 35.72.1.9 ou superior
- Fitbit Versa 3 com a versão de firmware 36.128.6.12 ou superior
- Fitbit Versa 4 com a versão de firmware 61.20001.169.337 ou superior
- Fitbit Versa Lite Edition com a versão de firmware 38.72.1.9 ou superior

Se for emparelhado um dispositivo incompatível depois de o utilizador autorizar a funcionalidade, o algoritmo não analisará dados de um dispositivo incompatível.

A aplicação Fitbit requer o iOS 15.5 ou superior ou o Android 12 ou superior. Para mais informações sobre a compatibilidade de dispositivos com a aplicação Fitbit, consulte fitbit.com/global/us/technology/compatible-devices.

Tenha em conta que as Notificações de ritmo irregular do Fitbit só estão disponíveis em localizações selecionadas. Serão adicionados mais dispositivos e países à medida que forem obtidas autorizações regulamentares. Consulte fitbit.com/irregular-rhythm para mais informações.

Ativar as notificações de ritmo irregular

As Notificações de ritmo irregular aparecem na aplicação Fitbit e como notificação no telemóvel.

1. No separador "Discover" (Descobrir)  na aplicação Fitbit no telemóvel, toque em **"Assessments & Reports" (Avaliações e relatórios)**.
2. Toque no mosaico **"Irregular Rhythm Notifications"** (Notificações de ritmo irregular).
3. Toque em **"Set Up Now"** (Configurar agora) e siga as instruções no ecrã.

Ver os detalhes e o historial de ritmo irregular


1. No separador "Discover" (Descobrir)  na aplicação Fitbit no telemóvel, toque em "**Assessments & Reports**" (**Avaliações e relatórios**).
2. Toque no mosaico **Irregular Rhythm Notifications**. Caso o Fitbit tenha detetado sinais de qualquer irregularidade no ritmo cardíaco que possa indicar FA, verá uma lista de notificações e quando foram geradas.



Tenha em conta que cada notificação está marcada como "Unread" (*Não lida*) até lhe tocar para ver mais informações.


3. Toque numa notificação para obter informações detalhadas. É apresentada uma lista de leituras de ritmo irregular, com indicação da hora a que a leitura foi efetuada e do ritmo cardíaco mínimo e máximo durante esse período. Deslize o ecrã para cima para ver o resumo no fundo da página, que lista a data e hora da primeira e da última leitura de ritmo irregular e quando os dados foram registados na aplicação Fitbit.
4. Toque numa leitura de ritmo irregular para mais informações. É apresentada uma lista das suas medições batimento a batimento. Cada batimento cardíaco tem um valor em bpm e um carimbo de data e hora de quando ocorreu. O resumo no topo mostra os valores mínimo e máximo de bpm registados.

Eliminar notificações de ritmo irregular

1. No separador "Discover" (Descobrir)  na aplicação Fitbit no telemóvel, toque em **"Assessments & Reports" (Avaliações e relatórios)**.
2. Toque no mosaico **"Irregular Rhythm Notifications"** (Notificações de ritmo irregular).
3. Toque na notificação que pretende eliminar.
4. Deslize o ecrã para cima e toque em **"Delete notification"** (Eliminar notificação) no fundo da página, seguido de **"Yes, delete notification"** (Sim, eliminar notificação).

Desativar as notificações de ritmo irregular

Aplicação Fitbit

1. No separador "Today" (Hoje)  na aplicação Fitbit no telemóvel, toque na sua imagem de perfil.
2. Toque em **"Activity & Wellness" (Atividade e bem-estar) > "Heart Settings" (Definições cardíacas) > "Irregular Rhythm Notifications" (Notificações de ritmo irregular)**.
3. Toque em **"Turn off this feature"** (Desativar esta funcionalidade) > **"Turn off"** (Desativar).

fitbit.com

1. Utilizando um web browser, abra fitbit.com/afib-notifications/settings. Se solicitado, inicie sessão com a sua conta Fitbit.
2. Toque em **"Turn off this feature"** (Desativar esta funcionalidade).

Resolução de problemas


Recolha de dados

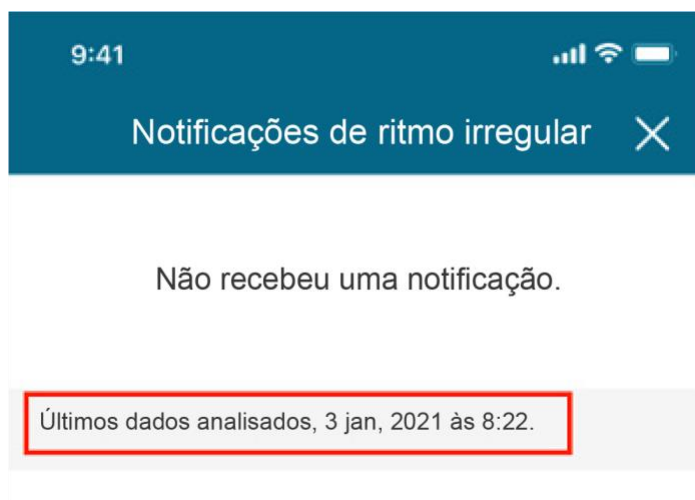
O Fitbit só consegue analisar os dados de ritmo cardíaco para detetar FA quando o utilizador está imóvel. Utilize o seu produto de consumo para o punho com frequência, principalmente durante o sono, e sincronize os dados regularmente para ajudar a identificar sinais de FA com mais eficácia. Só enviamos notificações quando identificamos sinais de ritmo irregular em várias leituras, o que significa que poderá não receber notificações de ritmo irregular se não recolhermos dados suficientes todos os dias.

Para resolver problemas relacionados com a monitorização do ritmo cardíaco, consulte help.fitbit.com.

Análise de dados

O Fitbit não analisa os seus dados em tempo real. Mantenha a aplicação Fitbit em execução em segundo plano no seu telemóvel para garantir que o seu produto de consumo para o punho sincroniza os dados com regularidade. Para verificar quando ocorreu a última análise de dados de ritmo cardíaco:

1. No separador "Discover" (Descobrir)  na aplicação Fitbit no telemóvel, toque em "**Assessments & Reports**" (**Avaliações e relatórios**).
2. Toque no mosaico "**Irregular Rhythm Notifications**" (**Notificações de ritmo irregular**). A data e hora da última análise de dados é apresentada abaixo do histórico de notificações.



Tenha em conta que os dados são armazenados no seu produto de consumo para o punho durante 7 dias. Caso não tenha sincronizado dados com a aplicação Fitbit nos últimos 7 dias, os dados mais antigos poderão ser eliminados e não serão analisados.

Para resolver problemas relacionados com a sincronização, consulte help.fitbit.com.

Receção de notificações

Caso não receba notificações push da aplicação Fitbit no telemóvel:

- Ative as notificações da aplicação Fitbit nas definições do telemóvel. Consulte support.google.com para obter instruções de telemóveis Android ou support.apple.com para instruções de iPhones.
- Confirme se a aplicação Fitbit no seu telemóvel está atualizada. Para saber como, consulte help.fitbit.com.

Estudo clínico

Foi levado a cabo um estudo clínico para validar a capacidade do algoritmo do software de Notificações de ritmo irregular do Fitbit (Irregular Rhythm Notifications, IRN) de detetar fibrilhação auricular (FA) com dados recolhidos por produtos de consumo para o punho. O estudo da Fitbit de Validação de software para a avaliação de fibrilhação auricular a partir de dados PPG obtidos por um smartwatch (com a referência NCT04380415) incluiu 455 699 participantes. Houve 4728 participantes que receberam uma notificação de ritmo irregular, sendo convidados a receber e utilizar um dispositivo de monitorização contínua por eletrocardiograma (dispositivo de ECG). Desses, 1057 utilizaram e devolveram um dispositivo de ECG, passados 7 dias, com dados utilizáveis. A prevalência de FA com base nos resultados da monitorização de 7 dias com o dispositivo de ECG foi de 32,2% (340/1057).

O algoritmo do software das Notificações de ritmo irregular do Fitbit detetou sinais de FA em 225 participantes enquanto usavam um dispositivo de ECG após a notificação IRN inicial. Desses, 98,2% (221/225) apresentaram deteções de FA com base tanto no algoritmo do software das Notificações de ritmo irregular do Fitbit como no dispositivo de ECG, aproximadamente, ao mesmo tempo. Não foram observados eventos adversos graves durante o estudo clínico.

Informações sobre doenças e autotratamento

O que é a fibrilhação auricular?

A fibrilhação auricular (FA) é um tipo de ritmo cardíaco irregular nas câmaras superiores do coração (as aurículas). Normalmente, as câmaras superiores contraem-se a um ritmo regular para enviar sangue para as câmaras inferiores. Na presença de FA, a contração das câmaras superiores é irregular, fazendo com que algum sangue se mova lentamente nas mesmas. Este sangue lento pode coagular, aumentando o risco de enfarte e outros problemas cardíacos.

Sinais de que pode ter uma fibrilhação auricular

Algumas pessoas com FA não têm sintomas, mas outras podem sentir:

- Batimento cardíaco irregular
- Palpitações cardíacas
- Tonturas
- Fadiga extrema
- Dificuldade em respirar
- Dor no peito

Saiba mais no site do [Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], da [Associação Americana do Coração](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] ou da Sociedade Europeia de Cardiologia [https://www.escardio.org/].

Estilo de vida e outros fatores

Os fatores de risco de FA incluem:

- Idade avançada
- Hipertensão
- Obesidade
- Ascendência europeia
- Diabetes
- Insuficiência cardíaca
- Doença arterial coronária
- Hipertiroidismo
- Doença renal crónica
- Forte consumo de álcool
- Expansão das câmaras do lado esquerdo do coração

Saiba mais no site do [Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], da [Associação Americana do Coração](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] ou da Sociedade Europeia de Cardiologia [https://www.escardio.org/].

Potenciais opções de tratamento

Consulte o seu médico antes de realizar grandes mudanças de estilo de vida ou mudanças à sua medicação. As potenciais opções de tratamento incluem:

- Medicação
- Cirurgia
- Mudanças de estilo de vida

Saiba mais no site do [Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) [https://www.cdc.gov/], da [Associação Americana do Coração](https://www.heart.org/) [https://www.heart.org/] ou da Sociedade Europeia de Cardiologia [https://www.escardio.org/].

Termos do Serviço

A Fitbit desenvolve produtos e ferramentas que ajudam o Utilizador a atingir os seus objetivos de saúde e fitness, assim como lhe dão capacidade e inspiração para ter uma vida mais saudável e ativa. Os presentes Termos do Serviço ("Termos") aplicam-se ao acesso e à utilização do Serviço Fitbit por parte do Utilizador. O "Serviço Fitbit" inclui os nossos dispositivos, compreendendo o firmware, as aplicações, o software, os sites, as API, os produtos e os serviços associados.

Se o Utilizador vive no Espaço Económico Europeu, no Reino Unido ou na Suíça, os presentes Termos constituem um acordo entre o Utilizador e a Fitbit International Limited, uma empresa irlandesa com sede registada em 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irlanda. Se o Utilizador reside noutro país, os presentes Termos constituem um acordo entre o Utilizador e a Fitbit LLC, 199 Fremont Street, 14th Floor, São Francisco, CA 94105, EUA. Quando os Termos mencionam "Fitbit", "nós" ou "nosso", estão a referir-se à parte incluída no acordo do Utilizador que lhe fornece o Serviço Fitbit.

O Utilizador tem de aceitar os presentes Termos para criar uma conta Fitbit e aceder e utilizar o Serviço Fitbit. Se não tem uma conta, o Utilizador aceita os presentes Termos ao utilizar qualquer parte do Serviço Fitbit. Se o Utilizador não aceitar os presentes Termos, não poderá criar uma conta nem utilizar o Serviço Fitbit.

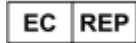
O Utilizador pode obter mais informação relativamente aos presentes Termos ao visitar os [Termos do Serviço Fitbit](#).

Informação de assistência ao utilizador

Este documento refere-se ao SKU: FB604, versão 1.0-1.0-1.0 ou superior.



Fitbit LLC
199 Fremont St. 14th Floor
São Francisco, CA 94105
Estados Unidos
www.fitbit.com









Emergo Europe
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
Países Baixos



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Suíça



Símbolos do equipamento

 Marcação CE	 Leia as instruções de utilização	 Fabricante	 Representan te europeu autorizado	 Representant e suíço autorizado	 Dispositivo médico
---	---	---	--	--	--

Para assistência ao cliente, visite help.fitbit.com.

Conforme exigido pelos regulamentos aplicáveis, é disponibilizada uma cópia impressa deste documento em determinadas regiões sem custos mediante pedido. Para mais informação, [contacte-nos](#).

©2022 Fitbit LLC. Todos os direitos reservados. Fitbit e o logótipo Fitbit são marcas comerciais ou marcas comerciais registadas da Fitbit nos Estados Unidos e noutros países. Uma lista mais completa das marcas comerciais da Fitbit pode ser encontrada na [Lista de marcas comerciais da Fitbit](#). As marcas comerciais de outras empresas pertencem aos respetivos proprietários.